

Aldeia

Magazine

Destaque

**Bia Vivace, atriz mirim,
é a entrevistada
de Renato
Fulgoni**

Cultura

**Oficina gratuita
ensina a produzir
portfólio artístico em
São Pedro da Aldeia**



100%
Digital



Aldeia Editora

JANEIRO

EDIÇÃO 038 - São Pedro da Aldeia - Janeiro 2023 - nº1
Foto Capa: Arquivo Pessoal

COLUNISTAS



34

Renato Fulgoni

O verão está no ar



86

Edu Moreira

Gratidão!



36

Flavio Machado

Relato de um pesadelo



92

Wagner Muniz

Os Direitos Humanos frente à pandemia e vacinação



64

Marcello Lyca

Ronaldo Araújo, Cantor e Compositor (Banda Sociedade Crua), é o entrevistado de Marcello Lyca



98

Luciana G. Rugani

Direitos Humanos



78

Alex Terra

A importância do acesso à educação profissional para as pessoas no Brasil



106

Bianca Ramos

Qual é o seu comportamento?



80

Nathália do Amaral

A Mulher rei, o revisionismo e a importância de destacar a história africana além da escravidão



108

Raquel Carvalho

Comunicação Efetiva

COLUNISTAS



114

Monica Marinho

Que frutos o sofrimento tem produzido na sua vida?



116

Luciana Mendonça

VIVER,
PENSAR,
POETIZAR



118

Laura Gonçalves

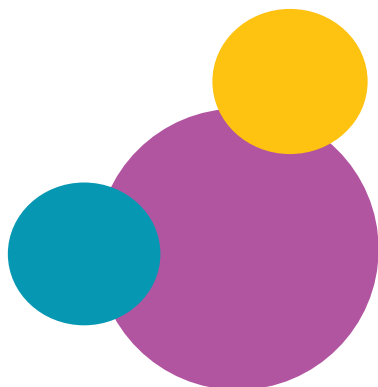
Sacolé Gourmet de Maracujá



122

Paulo Jorge

PINTURA EM PAINÉIS



Sumário

Saúde

12

Secretaria de Saúde alerta para cuidados com escorpiões durante o verão em São Pedro da Aldeia

Os moradores de São Pedro da Aldeia devem ficar atentos ao aparecimento de escorpiões nesta época do ano. O alerta é feito pela Secretaria Municipal de Saúde devido ao calor e à umidade, característicos do verão



18

Obras

Prefeitura aldeense asfalta novas ruas do bairro Estação

A Prefeitura de São Pedro da Aldeia continua investindo em obras de drenagem, pavimentação e serviços complementares para garantir mais qualidade de vida ao aldeense.

Capa

56

Bia Vivace, atriz mirim, é a entrevistada de Renato Fulgoni

Aos 5 anos de idade, a atriz mirim Bia Vivace estreia no cinema em duas produções brasileiras.

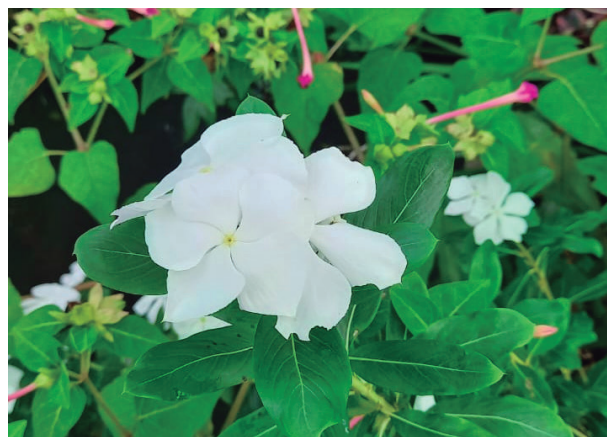


Meu Jardim 74

Vinca - *Catharanthus roseus*

Esse mês vamos falar da vinca (Ordem Gentianales e família Apocynaceae) uma planta linda que tenho no meu jardim.

Conhecida no passado como “violeta das bruxas”, a vinca tem qualidades que vão além das poções do amor.



110 Dia de Viagem

Serra de Sapiatiba

Já subi a Serra de Sapiatiba duas vezes com minha família. A Área de Proteção Ambiental da Serra de Sapiatiba foi criada em 1990 e corresponde a um território de 6 mil hectares

120 Destaque

King Reef

- Um novo conceito em Aquarismo!
- Especializada em água salgada e doce,
- Aquapaisagismo



126 Entrevista

Gessiane Nazário, escritora, é a entrevistada de Renato Fulgoni

Professora e escritora Gessiane Nazário fala sobre seu livro “Revolta do Cachimbo – a luta pela terra no Quilombo da Caveira”

Veja Também



Política

22

CÂMARA DE SÃO PEDRO DA ALDEIA FICA EM SEGUNDO LUGAR COMO PORTAL DE TRANSPARÊNCIA NA REGIÃO DOS LAGOS

Região

24

Projeto “Navegando na Poesia” oferece estágio remunerado para estudantes do ensino superior em Cabo Frio

Fiscalização

40

Fiscalização do Procon aldeense apreende mais de 200 produtos suspensos pela Anvisa

Música

44

Com mais de 160 milhões de streams, mineiro Mc Braz anuncia parceria com Gaab e DJ Win, e álbum que homenageia Belo Horizonte”





Influenza Aviária?
AQUI NÃO!

Agro

52

Campanha sobre Influenza Aviária visa alertar população para ajudar o Brasil a continuar livre da doença

Cultura

72

Oficina gratuita ensina a produzir portfólio artístico em São Pedro da Aldeia

Imóvel

76

Casa com 2 quartos no bairro São Mateus em São Pedro da Aldeia por 120 mil

Destaque

96

SPA PURA VIDA NATUREZA

Carnaval

102

Vem de Carnaval no Laguna. Vai ter Carnaval 04, 11 e 22 de fevereiro no Laguna!





Pastor branco suíço

O pastor branco suíço tende a ter os mesmos problemas de saúde que seu parente mais próximo, o pastor alemão. Dentre as principais enfermidades que podem ser citadas estão a displasia coxofemoral (encaixe imperfeito da articulação do quadril), que causa dores e problemas de locomoção, calos de decúbito (em algumas articulações, especialmente cotovelo) o cão apresenta feridas e falta de pelo por terem contato direto com superfícies duras, como o chão, quando se deitam), otites e dermatites de diferentes naturezas. As torções gástricas também podem ser uma realidade para os pastores brancos- evite que seu pet faça atividades físicas após comer ou beber muita água. Essa condição comumente requer cirurgia de emergência, pois consiste na "torção" de seu estômago, acumulando gases e fazendo com que o órgão não receba mais o suprimento

sanguíneo adequado.

Pelagem

Com pelagem 100% branca cor de gelo, o pastor branco suíço conta com pelo e subpelo, o que faz com que haja uma troca bem intensa especialmente no verão e na primavera. Nestas épocas, é necessário escovar o pet diariamente. Nas demais estações, escovações semanais são suficientes. Trata-se de uma raça que perde bastante pelo e caso não seja realizada a manutenção de forma adequada, esse excesso se espalhará pela casa e formará "tufos" que ficarão presos ao corpo do pet.







COMUNICADO

Informamos que noŕso
Instagram agora é

@RESTAURANTEDAHILDASPA

Siga e fique por dentro
de todas a informaçõs



@restaurantedahildaspa

**Informamos que o noŕso Instagram agora é @restaurantedahil-
daspa. Siga e fique por dentro de todas a informaçõs.**

Estamos aguardando por todos vocês!

Delivery Whatsapp 22 3308-3487

Av. São Pedro, 85, Centro, São Pedro da Aldeia.

Hilda

RESTAURANTE • BUFFET LIVRE • CHURRASCARIA

Churrasco Misto R\$ **49,90**

Picanha, Alcatra, Picanha Suína, Linguiça, Frango, Coração e Medalhão

Alcatra R\$ **24,99**

Acompanha arroz, vinagrete, farofa e batata frita

Picanha R\$ **29,99**

Acompanha arroz, vinagrete, farofa e batata frita

Linguíça de PernilR\$ **19,99**

Acompanha arroz, vinagrete, farofa e batata frita

Cupim..... R\$ **24,99**

Acompanha arroz, vinagrete, farofa e batata frita

Picanha SuínaR\$ **21,99**

Acompanha arroz, vinagrete, farofa e batata frita

Coração de Frango...R\$ **21,99**

(20 unidades)

Acompanha arroz, vinagrete, farofa e batata frita

Pão de Alho..... R\$ **11,99**

(2 unidades)

Pão de alho grelhado na brasa, com molho de alho artesanal

Medalhão de Frango... R\$ **24,99**

Acompanha arroz, vinagrete, farofa e batata frita

Queijo Coalho R\$ **19,99**

(3 unidades)

Costelinha Suína com

Molho Barbecue R\$ **59,99**

(inteira)

Frango Assado R\$ **34,99**

Acompanha farofa e batata calabresa assada

Meio Frango Assado....R\$ **21,99**

Acompanha farofa e batata calabresa assada

Costelinha Suína R\$ **24,99**

Acompanha arroz, vinagrete, farofa e batata frita

SECRETARIA DE SAÚDE ALERTA PARA CUIDADOS COM ESCORPIÕES DURANTE O VERÃO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA

Os moradores de São Pedro da Aldeia devem ficar atentos ao aparecimento de escorpiões nesta época do ano. O alerta é feito pela Secretaria Municipal de Saúde devido ao calor e à umidade, característicos do verão, que favorecem a proliferação da espécie. A incidência de chuvas também pode fazer com que os animais fujam dos locais em que estavam escondidos em busca de abrigo seco e alimento. O setor de Vigilância Ambiental realiza ações de rastreios regularmente, no entanto, é preciso que a população colabore, cuidando de suas casas e terrenos.

A espécie se alimenta principalmente de baratas, moscas, aranhas e outros insetos pequenos. Por esta razão, é importante evitar o acúmulo de lixo e entulhos em casas e quintais, além de manter as lixeiras bem fechadas.

De acordo com especialistas, uma picada de escorpião pode provocar dores intensas, mas, na maioria das vezes, não leva a óbito. A Secretaria Municipal de Saúde compartilha alguns cuidados básicos que devem ser tomados pela população:

Evite o acúmulo de lixo, entulhos, folhas secas ou materiais de construção;

Utilize telas em tanques, ralos de chão e pias;

Agite bem as roupas e verifique os sapatos antes de usá-los;

Vede janelas, buracos e frestas das portas ao escurecer;

Mantenha a grama aparada;

Terrenos vazios devem ser limpos periodicamente;

Afaste as camas e berços das paredes;

Não deixe que roupas de cama e mosquiteiros encostem no chão;

Evite plantas ornamentais, bananeiras e arbustos junto a paredes e muros.

FUI PICADO. E AGORA?

Lave o local da picada com água e sabão;

Mantenha a parte afetada voltada para cima;

Não corte, fure ou aperte o local;

Vá o mais rápido possível ao Pronto-socorro;

E, se for possível a captura segura do animal, pode levá-lo dentro de um recipiente vedado.

Com informações da ASCOM/PMSPA

SAÚDE



PREFEITO FÁBIO DO PASTEL RECEBE TÍTULO DE CIDADÃO DE QUEIMADOS

O prefeito Fábio do Pastel recebeu o título de cidadão queimadense e a medalha de honra ao mérito Governador Leonel de Moura Brizola. As honrarias foram concedidas pela Câmara Municipal de Queimados e entregues pelo vereador Nilton Moreira Cavalcante, presidente da casa legislativa no biênio 2021/2022, na quinta-feira (26/01), na sede da Prefeitura de São Pedro da Aldeia.

O vereador Márcio Soares, o secretário de Obras, Fernando Frauches, e o chefe de gabinete, Moisés Batista, também foram agraciados com a medalha Governador Leonel de Moura Brizola, já o vereador Jean Pierre recebeu a meda-

Iha Prof. Darcy Ribeiro.

“Quero agradecer ao professor Nilton pelas honrarias. Fico muito feliz de encontrar pessoas experientes no meio político como ele, que é vereador há quatro mandatos, que reconhecem o trabalho que estamos fazendo em São Pedro da Aldeia. O professor tem parentes aqui na região, em especial aqui na cidade, e isso significa que até a família que está distante está conhecendo nosso trabalho”, destacou o prefeito Fábio do Pastel.

O vereador de Queimados, professor Nilton Moreira Cavalcante, falou sobre





o momento. “Vim entregar pessoalmente esses títulos concedidos pela Câmara Municipal de Queimados. Tenho parentes na cidade e observei o trabalho realizado aqui. A gente fica satisfeito quando encontra um prefeito dedicado com o povo e comprometido com o serviço público. É uma honra

estar aqui, pelo trabalho que o Fábio, os vereadores e servidores estão desenvolvendo aqui em São Pedro da Aldeia”, disse.

Com informações ASCOM/PMSPA -



SPA RURAL DE EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL, EM SÃO PEDRO DA ALDEIA/RJ. REEDUCAÇÃO ALIMENTAR, BEM ESTAR E LAZER EM UM SÓ LUGAR. #SPAPURAVIDANATUREZA

HIDROGINÁSTICA



Melhora a postura, a coordenação motora e o retorno venoso; diminui o impacto sobre as articulações; auxilia no tratamento da hipertensão e de outras doenças, auxilia a perda de peso, ajudando no controle da flacidez e da celulite.

PREFEITURA ALDEENSE ASFALTA NOVAS RUAS DO BAIRRO ESTAÇÃO

A Prefeitura de São Pedro da Aldeia continua investindo em obras de drenagem, pavimentação e serviços complementares para garantir mais qualidade de vida ao aldeense. Atualmente, o trabalho é feito pela Secretaria de Obras e Desenvolvimento Urbano no bairro Estação, nas Ruas Santa Amélia, Pedro Ernesto, Cel. Felipe Pinheiro e José Rascão. As vias recebem pavimentação com asfalto quente.

Os serviços de drenagem envolveram a instalação de manilhas para evitar o acúmulo de água em períodos de chuva. Na rua Rua Santa Amélia foram pavimentados 221m de extensão, usando o asfalto quente, enquanto a Rua Pedro Ernesto teve 183m de extensão pavi-

mentada. O asfaltamento da Rua José Rascão está em andamento, com cerca de 50% da via concluída.

A ação é fruto de uma parceria entre a Prefeitura e o Governo do Estado, por meio do programa “Somando Forças”, que foi retomada pelo governo do prefeito Fábio do Pastel. Em São Pedro da Aldeia, os bairros Bela Vista, Estação e Vinhateiro são beneficiados pela iniciativa, que destina recursos ao município para a realização de obras de infraestrutura.

Com informações da ASCOM/PMSPA





PREFEITO FÁBIO DO PASTEL PRESTIGIA INAUGURAÇÃO DE HOSPITAL PEDIÁTRICO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA

INAUGURAÇÃO

O prefeito Fábio do Pastel prestigiou, na noite desta segunda-feira (09/01), a inauguração do Hospital Pediátrico Lagos, no bairro Estação. A unidade particular está instalada no local popularmente conhecido como Casa Rosa.

“É uma felicidade muito grande receber um hospital como esse em São Pedro da Aldeia. Agradeço ao Dr. Fernando Wermeinger por procurar e acreditar em nossa cidade, fazendo um investimento tão importante para a Saúde da nossa população e de toda Região dos Lagos.

A Prefeitura acompanhou

todo o processo de construção e ajudou no que era possível, então a equipe pode contar com a gente”, comentou o prefeito Fábio do Pastel, ao lado da secretária municipal de Saúde aldeense, Maria Márcia Sampaio.

Em cerimônia interna, a unidade particular foi apresentada para autoridades da região, incluindo os secretários de Saúde de Arraial do Cabo, Araruama, Búzios e Cabo Frio. De acordo com a administração da unidade, o Hospital Pediátrico Lagos chega para proporcionar à população da Região dos Lagos e adjacências suporte em relação ao cuidado intensivo dos recém-nascidos e crianças.





CÂMARA DE SÃO PEDRO DA ALDEIA FICA EM SEGUNDO LUGAR COMO PORTAL DE TRANSPARÊNCIA NA REGIÃO DOS LAGOS

A Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro (UENF) avaliou 86 Câmaras municipais do Estado do Rio de Janeiro

A Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro (UENF) realizou uma pesquisa para avaliar o grau de transparência dos sites das Câmaras Municipais do Estado do Rio, na qual, a Câmara dos Vereadores de São Pedro da Aldeia ficou em 9ª lugar com o nível de transparência do seu site Oficial.

O Presidente da Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia, o Vereador Denilson Guimarães (SDD), destacou que a conquista é mérito de muito trabalho e dedicação da mesa diretora, que tem feito um trabalho ótimo com a comunicação e transparência do nosso site, mostrando com fácil acessibilidade todo o trabalho que o Poder Legislativo tem executado em prol do desenvolvimento da nossa Cidade e da população Aldeense.

A Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro (UENF) avaliou 86 Câmaras municipais do Estado do Rio de Janeiro e a partir de critérios como apresentação de informações, atendimento ao público, dados abertos, viabilidade de acesso, entre outros, a Câmara Municipal conquistou sua posição entre os 10 portais mais transparentes do estado do Rio, atingindo o índice de 80,67% de critérios adotados.

A Câmara dos Vereadores de São Pedro da Aldeia estará sempre à disposição da população Aldeense e sempre buscando fazer o melhor para nossa Cidade.

Com informações de cmspa.rj.gov.br - Por ANGÉLICA MARINS



PROJETO “NAVEGANDO NA POESIA” OFERECE ESTÁGIO REMUNERADO PARA ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR EM CABO FRIO



Com informações da ASCOM/CABO FRIO

A Associação Raízes está selecionando estudantes de licenciatura e pedagogia para duas vagas para estágio remunerado, dentro do projeto educativo “Navegando na Poesia”, em parceria com a Petrobras. O objetivo é promover a leitura e a escrita de crianças do Ensino Fundamental.

Os estagiários deverão atuar com atividades lúdicas e participativas em escolas públicas, considerando a cultura local e regional.

As candidaturas devem ser realizadas até 13 de fevereiro, exclusivamente por meio digital, através do envio do Formulário de Inscrição disponível por meio do link: associacaoraizes.org.br/oportunidades e enviando o anexo para o e-mail: navegandonapoesia@associacaoraizes.org.br. No assunto do e-mail deverá constar o título direcionado à vaga da candidatura.

As candidaturas selecionadas após a triagem do Formulário de Inscrição serão comunicadas até o dia 17 de fevereiro por telefone e/ou e-mail, para participação da segunda etapa (entrevista), que será realizada no dia 27 de fevereiro. A terceira etapa acontece no dia 1º de março.

A Petrobras também é parceira da Secretaria de Educação de Cabo Frio. No último ano, foram realizadas sete oficinas com educandos, em todas as escolas municipais que fazem parte do projeto “Navegando na Poesia”: Elicéa da Silveira; Luceléa Rodrigues; Francisca Nazareth e João Evangelista. Somente na Elicéa da Silveira foram contabilizadas produções de 131 poesias pelos educandos participantes.

PREFEITURA DE BÚZIOS DÁ INÍCIO AO CRONOGRAMA DE CONVOCAÇÃO DOS APROVADOS NO PROCESSO SELETIVO DE 2023 DA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



O processo seletivo de 2023, realizado por intermédio da Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia de Búzios, entra na etapa de apresentação para recebimento de memorando e entrega de documentos a partir do dia 30 de janeiro.

Os profissionais deverão comparecer à Escola Municipal José Pereira no dia e horário determinado para cada cargo, conforme já divulgado na listagem de classificação.

Na segunda-feira (30), às 9h deverão se apresentar os classificados para os cargos de Supervisão Escolar, professor 30h e Arte. No mesmo dia, a partir das 13h, os profissionais de Educação Física, Orientação Educacional e Inspeção Escolar deverão comparecer à escola indicada.

Na terça-feira (31), na parte da manhã,

às 9h, será a vez dos classificados para os cargos de História, Geografia, Filosofia e Sociologia. Já no período da tarde, a partir das 13h, será a vez dos profissionais de Espanhol, Inglês, Química, Física e Ciências.

Na quarta-feira (1), os classificados para os cargos de Professor IB3 e Matemática deverão se apresentar às 9h. Durante a tarde, a partir das 13h, quem foi classificado para IB3 e Língua Portuguesa também deverá se apresentar.

A listagem de classificação já está disponível no site da Prefeitura de Búzios, com o dia e horário para o comparecimento de cada um. A Escola Municipal José Pereira fica localizada na rua Itajuru S/N, no bairro Cem Braças. O telefone (22) 2623-4393 está disponível para quem tiver dúvidas.

IGUABA GRANDE

Programa Criança Feliz continua os atendimentos em Iguaba Grande



No ano de 2022, o Programa Criança Feliz (PCF) realizou 8.333 visitas domiciliares às famílias acompanhadas e permanece em funcionamento. O Programa, através da Secretaria de Assistência Social, Trabalho e Renda, foi criado para promover o desenvolvimento integral na infância de crianças, entre zero e seis anos, que se enquadrem nos requisitos. Por meio de visitas domiciliares às famílias, a equipe do PCF faz o acompanhamento e dá orientações importantes para fortalecer os vínculos familiares. Além disso, são realizadas atividades lúdicas com temáticas importantes, estimulando as habilidades sociais e cognitivas das crianças.

As visitas acontecem durante todo o ano e atendem também gestantes, visando apoiá-las e auxiliar as famílias na preparação para o nascimento da criança. Através dele, também é possível facilitar o acesso das famílias atendidas às políticas e aos serviços públicos.

“O Programa Criança Feliz tem uma grande importância para nossa cidade,

pois através dele conseguimos acompanhar as famílias mais de perto, fortalecendo os laços familiares e incentivando o desenvolvimento infantil.” Disse, a secretária Cláudia Souza.

Atualmente o programa está funcionando e qualquer morador que faça parte do público-alvo pode se inscrever. A sede do Programa Criança Feliz fica localizada na Rua Carlinda Pinheiro, nº 56 - Iguabela, no segundo andar.

Público-alvo do programa:

- Gestantes, crianças até 03 (três) anos e suas famílias inscritas no Cadastro Único;
- Crianças de até 06 (seis) anos e suas famílias beneficiárias do Benefício de Prestação Continuada (BPC); e
- Crianças de até 06 (seis) anos afastadas do convívio familiar em razão da aplicação de medida protetiva prevista no Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

ARARUAMA

Secretária de Turismo de Araruama, Danieli Braz, é reeleita como “Conselheira Fiscal do Condetur” - Conselho Regional de Turismo da Costa do Sol



A secretária de Turismo da Prefeitura de Araruama, Danieli Braz, foi reeleita como uma das Conselheiras Fiscais Titulares do Condetur - Conselho Regional de Turismo da Costa do Sol - para o biênio 2023-2024.

A eleição aconteceu durante a Assembleia Geral Ordinária do Condetur, nessa quinta-feira, 19. Na ocasião também foi renovado o mandato da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal do órgão.

Vale ressaltar que, reeleita como Conselheira Fiscal Titular, Danieli Braz, tem a responsabilidade de opinar sobre as-

suntos financeiros e contábeis, fiscalizar os atos da Diretoria Executiva e opinar sobre o orçamento anual da instituição, entre outros.

A permanência de Araruama no Conselho Fiscal do Condetur por mais um biênio é muito relevante porque dessa forma o município, por meio de sua representante, participa ativamente de decisões que vão fomentar e expandir o turismo na Região da Costa do Sol.

CARNAVAL

“REENCONTRO COM A ALEGRIA” É O TEMA DO CARNAVAL 2023 EM SÃO PEDRO DA ALDEIA

A Prefeitura de São Pedro da Aldeia, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, está preparando uma ampla programação para marcar o Carnaval deste ano, o primeiro após o período de pandemia. Com o tema “Reencontro com a alegria”, os festejos incluem shows, desfile de blocos carnavalescos e matinê para a criançada, além do retorno do tradicional Bloco dos Bonecões. Serão, ao todo, cinco dias de folia: de 17 a 21 de fevereiro. Além das atrações no Centro da cidade, mais de 20 blocos estão previstos para desfilar pelas ruas e praias da cidade, sob a organização da Liga dos Blocos Carnavalescos de São Pedro da Aldeia. Em breve, a programação completa do Carnaval 2023 será divulgada.

Com informações da ASCOM/PMSPA.



QUER QUE SUA EMPRESA APAREÇA NA ALDEIA MAGAZINE?



ANUNCIE COM A GENTE

(22)99983-6366

SECRETÁRIO DE OBRAS ALDEENSE SE REÚNE COM REPRESENTANTES DO GOVERNO DO ESTADO



A Prefeitura de São Pedro da Aldeia recebeu representantes da Secretaria de Estado de Infraestrutura do Rio de Janeiro (SEINFRA RJ) para uma reunião de apoio técnico. O encontro aconteceu na sede da Secretaria Municipal de Obras e Desenvolvimento Urbano e foi conduzido pelo titular da pasta, Fernando Frauches. A iniciativa faz parte do projeto “InfraCidade”, em que profissionais da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio) promovem o acompanhamento e apoio técnico a municípios participantes dos programas de obras do Governo do Estado.

Em São Pedro da Aldeia, a Prefeitura conta com a parceria estadual no programa “Governo Presente”, que envolve a realização de obras de

drenagem e pavimentação nos bairros Parque Estoril, Balneário, Recanto do Sol, jardim Primavera, Boa Vista, Colina, Praia Linda e Alecrim, além da construção da clínica-escola do autista. “Esse apoio técnico é muito importante para que o município se enquadre nos requisitos e fique apto a receber os recursos do estado por meio dos programas disponíveis”, comentou o secretário de Obras e Desenvolvimento Urbano, Fernando Frauches.

O programa “Governo Presente” visa fomentar o desenvolvimento, a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos e a promoção do bem-estar da população fluminense, executando projetos de infraestrutura urbana, rural e rodoviária.

#IRPF2023

Aldeia
Magazine

Imposto
De Renda

DOCUMENTOS

QUE VOCÊ PRECISARÁ PARA O IRPF

- 1 Informes de rendimentos de instituições financeiras, como bancos (inclusive os digitais) e corretoras de valores e de investimentos.
- 2 Informes de rendimentos de salários, aposentadoria, pensões, pró-labore e de distribuição de lucros.
- 3 Informes de rendimentos de aluguéis, de bens móveis e imóveis.
- 4 Informes de outras rendas recebidas em 2022, como doações, heranças e pensão alimentícia.
- 5 Informes de rendimentos de programas fiscais estaduais, como Nota Legal DF e Nota Fiscal Paulistana.



[@nanttconsultoria](https://www.instagram.com/nanttconsultoria)

• • • • •

Todo ano temos o Imposto de Renda. Que tal já começar a se organizar para a entrega de documentos ao seu contador?

Veja aqui a lista dos principais informes para o #IRPF2023.

(21)99290-4714 / (21)99498-4447



A FAZENDA DOS
CORDEIROS APRESENTA:

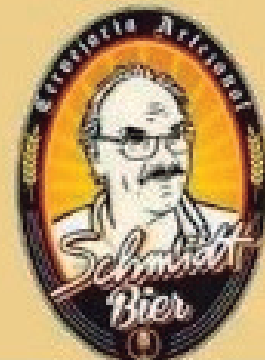
**OFICINA
GASTRONÔMICA ALEMÃ
COM NIVEA SCHMIDT**



FIM DE SEMANA

25 E 26 DE MARÇO

**RESERVAS ANTECIPADAS VIA
WHATSAPP: +55 21 99640-6059**



@batatalokaa_

Estaremos presentes na oficina gastronômica alemã,
que acontecerá na @fazendadoscordeiros no dia 25
e 26 de março!!!

Reservas antecipadas via Whatsapp:

(21) 9 9640 - 6059

O VERÃO ESTÁ NO AR

COM A PALAVRA, O EDITOR



Por Renato Fulgoni

A Estação do ano que mais gosto chegou! O verão é tudo de bom, uma pena, que esse ano estamos vivendo dias de inverno na estação mais quente do calendário.

O que mais gosto no verão é o pôr do Sol. Fico admirando e , como um bom fotógrafo que sou, enquadrando paisagens, nuvens e árvores, para poder registrar esse momento exuberante da natureza. Quando dá o horário, já fico visualizando e mesmo sem conseguir registrar, acompanho. Quando estou andando de bicicleta chego parar, só para registrar. É uma energia muito boa.

O PÔR DO SOL E O MOINHO VELHO

Era um dia de verão
o suor corria em meu rosto
no horizonte um moinho velho
e uma montanha de sal.

O moinho, coitado
nem rodava mais
abandonado e corroído pela ação do tempo
Não servia mais pra nada.

O sal já não era mais riqueza
e o interesse do homem... perdeu
A natureza já estava dando seu jeito
com bromélias e cardeiros enraizados.

Tudo parecia abandonado
mas para mim não
Aquele moinho velho
não estava ali atoa
ele ainda tinha um propósito de existir.

Olhei o moinho e percebi o horário
era fim de tarde
e a minha hora mais desejada estava chegando
Um pássaro cantava
como se tivesse anunciando.

Ali no horizonte o Sol se posicionava
para mim... o enquadramento estava perfeito
e a fotografia ficaria suprema
O moinho velho, a montanha de sal e o pôr do sol
uma imagem inesquecível.

Registrei...
na memória aquele momento
pois a fotografia se perdeu com o tempo
assim como o velho moinho
que hoje não existe mais.





Flavio Machado

Nasceu no Rio de Janeiro, em 1959. Participou dos movimentos do final dos anos 70 e início dos anos 80. Colaborou com vários órgãos da imprensa alternativa e participou de diversas Antologias Literárias, sendo premiado em importantes concursos literários. Publicou os livros Sala de Espera (2003), pela Editora Blocos, Livro azul de Haicai (2013), pela Editora CBJE, Provisórios (2014), Este lado para cima e à margem – volume 1 (2015) e À margem – volume 2 (2016), todos pela Editora LiteraCidade, e Livro Branco (2017), pela Editora Pará.Grafo, Livro Amarelo (2018), pela Editora Ixtlan, e Poemas para a luz do lampião (2019), Editora Costelas Felinas. Hoje radicado em Cabo Frio, RJ. Membro da Academia de Letras e Artes de Cabo Frio (ALACAF). É engenheiro agrônomo e de segurança do trabalho, casado, com quatro filhos e dois netos.

Relato de um pesadelo

Uma visão da Terra. No pesadelo estava caminhando por uma rua em um final de tarde, e a rua não era conhecida, estava deserta, silenciosa. O cenário era de destruição, como se houvesse acontecido um bombardeio. Não havia sinais de vida, sem árvores, sem animais. Tudo apenas escombros. No céu, escuro vi a Terra, como se fosse aquela visão que temos quando a lua está cheia e próxima. A imagem da Terra era como nas fotografias tiradas pelos satélites. Divulgadas pela NASA. Podia ver os continentes como os contornos nitidamente definidos. E de repente começaram a explodir luzes nos continentes. Identifiquei a Europa, depois em sequência a África e as Américas. Na verdade eram explosões, bombardeios, em forma de “cogumelos” como os que acontecem nas explosões atômicas, e espalhavam-se pelos continentes no sentido Norte - Sul.

Nesse momento enquanto as explosões aconteciam. Misseis começaram a cruzar o céu da rua por onde eu caminhava. Passava por baixo dos escombros dos prédios. O surpreendente é que a rua estava na Terra, em algum ponto do continente. Mas eu via a Terra no céu como um satélite, uma visão “debaixo” estando dentro. Essa imagem me deixou mais intrigado ainda com o pesadelo. Além do silêncio durante toda a cena do pesadelo.

Nas últimas semanas infelizmente algumas notícias nos apontam para um possível conflito mundial. Existem tropas nos Estados Unidos em prontidão. A guerra

entre a Rússia e Ucrânia ainda não terminou e pode trazer novos desdobramentos.

Existe também uma possibilidade de conflito entre Estados Unidos e China, sendo o motivo à questão de Taiwan. Houve um aumento do serviço militar obrigatório de quatro meses para um ano. Durante o anúncio o presidente lembrou da situação da Ucrânia, em paralelo a expansão da China que ameaça a segurança regional.

O general Mike Minihan, da Força Aérea dos Estados Unidos usou o instinto para alertar sobre a possibilidade desse

confronto. Assim como o diretor da Agência Central de Inteligência dos EUA, William Burns, que disse na última quinta-feira sobre as ambições do presidente chinês Xi Jinping em relação a Taiwan. Recomendando que não devem ser subestimadas.

Enquanto a Europa e os Estados Unidos estão nessa apreensão sobre o futuro geopolítico do mundo, no Brasil os preparativos para o carnaval vão aumentando, além do interesse por campeonatos regionais de futebol e programas idiotizantes.



Decoração

Porcelanato na decoração para sala

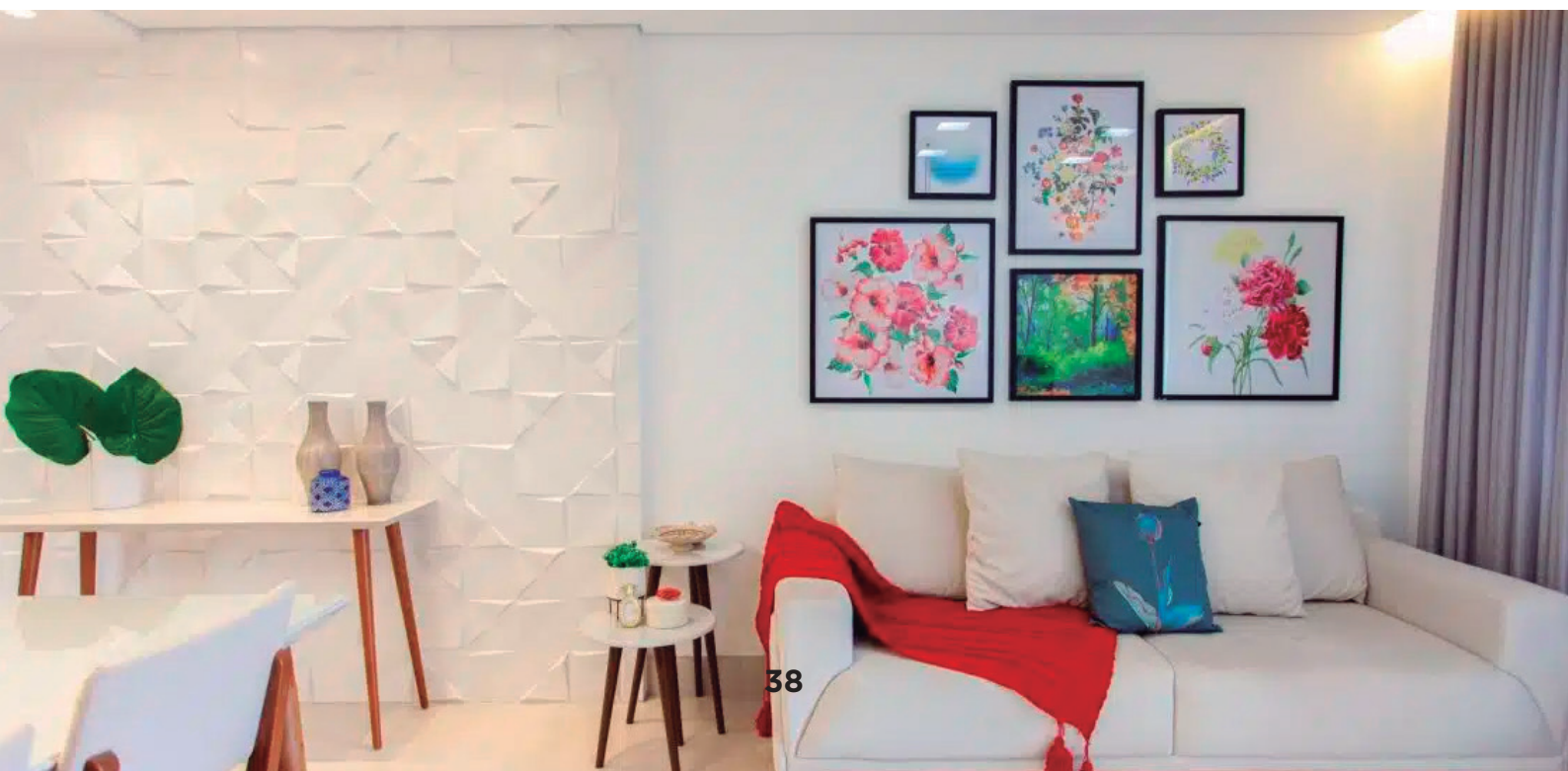
O uso do porcelanato amadeirado é perfeito para tornar a decoração da sala ainda mais acolhedora e sem deixar a sustentabilidade de lado. Isso porque hoje existem porcelanatos que imitam perfeitamente vários tipos de madeira, inclusive as raras.

As aplicações também são variadas. Há tábuas ideais para pisos e opções para criar um painel ripado, como exemplificado na imagem.

Também há outros tipos de porcelanato que deixam a decoração

diferente, como os que reproduzem pedras e concreto. São encontrados em diferentes acabamentos, como natural e polido, e podem ser aplicados em paredes e pisos.

Nesse sentido, uma maneira de criar um ambiente personalizado e estiloso é escolhendo um produto texturizado para uma parede inteira ou parte dela. É o que acontece no projeto abaixo, por exemplo.





Fiscalização do Procon aldeense apreende mais de 200 produtos suspensos pela Anvisa



O Procon de São Pedro da Aldeia realizou, na quinta-feira (02/02), uma fiscalização nas farmácias e comércios da cidade. A operação teve o apoio da Vigilância Sanitária Municipal e apreendeu cerca de 255 pomadas para modelar e trançar cabelos, cuja venda está suspensa pela Anvisa, em razão de ausência de autorização e efeitos adversos provocados no consumidor. Ao todo, treze estabelecimentos foram notificados. O diretor do Procon no município, Eduardo Gomes, ressalta a importância da participação do consumidor aldeense nesta operação. “Nós alertamos o consumidor da cida-

de para que, ao identificar a venda de algum desses produtos, seja imediatamente denunciado ao Procon ou à Vigilância Sanitária Municipal. Da mesma forma, aqueles que tiveram contato com alguns destes produtos e que, porventura, o uso tenha lhes causado reações adversas, que procure imediatamente uma unidade hospitalar para atendimento”, disse.

Confira a relação dos produtos apreendidos durante a operação e que estão suspensos pela Anvisa:

Pomada Capilar Condicionante Modeladora Fixadora Studio Hair Tranças - Muriel;
Pomada Capilar Condicionante Modeladora Fixadora Studio Hair Onduladas - Muriel;
Pomada Modeladora Fixadora Studio Hair Tranças -Muriel;
Pomada Capilar Condicionante Modeladora Studio Hair Extra Forte - Muriel;
Pomada Capilar Incolor - Elfa;
Pomada Modeladora - Be Black;
Pomada Modeladora - Master Hair.

Com informações da ASCOM/PMSPA - Por Gabrielly Costa





Tom

e suas aventuras



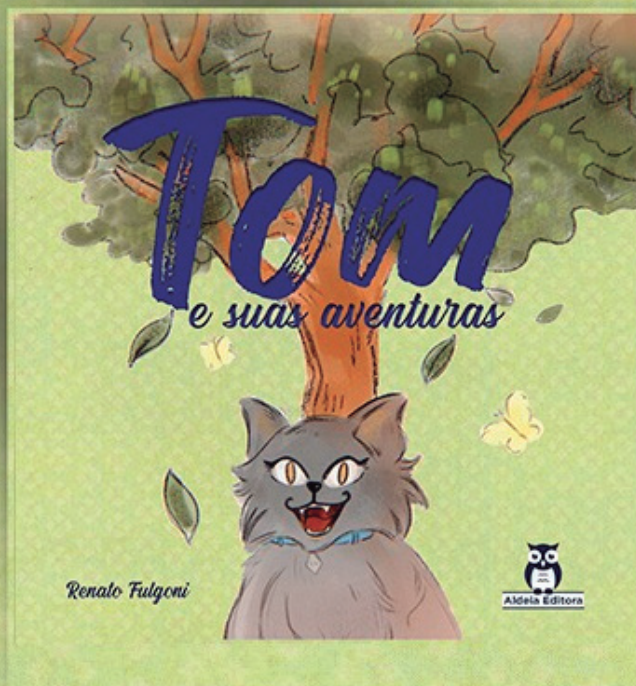
Compre o seu
(22)99983-6366

O Tom cresceu

Tom ficou feliz, era a primeira vez que ele tomava conta da casa sozinho, sem a ajuda dos cachorros.



@escritorrenatofulgoni



Seu miado estava mais grosso e ele não era mais um gatinho inofensivo. O carteiro se assustou e achou estranho um gato tentar mordê-lo.

– Que gato maluco – disse o homem, se afastando do portão. Tom ficou feliz, era a primeira vez que ele tomava conta da

casa sozinho, sem a ajuda dos cachorros.

Compre seu livro agora mesmo
(22) 99983-6366

Compre na Livraria da Aldeia -
<https://livrariadaaldeia.meloja.com.br/produto/tom-e-suas-aventuras>



SUSPENSE

Três livros em destaque



@livrariadaaldeia



(22)99983-6366



Com certeza, o suspense é um dos gêneros de livro mais conhecidos e amados do mundo. Mas, porque esse gênero faz tanto sucesso entre os amantes de livros?

Geralmente, os melhores livros de suspense contam um mistério de forma fragmentada, o que mantém a adrenalina do leitor sempre alta. Por isso, é tão difícil para de ler esses livros.

Um livro de suspense conta as mais variadas histórias, podemos classificá-los em três subgêneros principais

de suspense:

Policia: conta a história de um crime ou uma investigação fora do comum;

Psicológico: mantém o foco no estado mental dos personagens, como medo, perseguição ou um estado psicótico;

Sobrenatural: une o mistério com seres sobrenaturais e uma pitada de terror.

E aí, ficou interessado em ler um livro de suspense?

Com mais de 160 milhões de streams, mineiro Mc Braz anuncia parceria com Gaab e DJ Win, e álbum que homenageia Belo Horizonte”

Quem pensa que os hits nacionais do funk nascem somente no Rio de Janeiro ou em São Paulo está muito enganado. Com mais de 3 milhões de ouvintes mensais no Spotify, Mc Braz colocou Belo Horizonte no mapa do funk e vem emplacando hit atrás de hit. Agora, o artista prepara o álbum “Beagá”, uma homenagem à cidade de origem, lançando o primeiro single da produção nesta sexta-feira, 27 de janeiro. “Culpa Sua” chega trazendo ainda duas grandes parcerias, um dos grandes nomes do POP nacional, Gaab e DJ Win.

Composta pelos próprios Mc Braz, Gaab e DJ Win- um dos maiores produtores do segmento que também assina a produção da faixa-, “Culpa Sua” é um funk melódico, “no pique de BH”. A letra fala sobre um amor que acabou por culpa da pessoa amada, e como ela não quis mais seguir, agora que ele está na “cachorrada” a culpa é dela.

“Essa música, assim como todo o álbum é totalmente focado no funk de Belo Horizonte. O que chamamos de uma música no “pique de BH”. Junto com o DJ Win, um dos precursores desse gênero como produtor, estou há anos compondo Funk Melódico. Nós escutamos muitos artistas internacionais, buscando sempre novas referências, mas nesse álbum, a referência é o próprio funk de Belo Horizonte. A ideia é valorizar a nossa música e também os

profissionais daqui. Todo mundo envolvido no álbum é de BH, desde o diretor dos clipes, estilista até o designer”, explica Mc Braz.

Sobre a parceria com Gaab, o funkeiro não esconde a animação. “Eu tô muito feliz do primeiro single do meu álbum ser uma colaboração com o Gaab. Ele é muito referência. Eu acompanho ele já tem muitos anos. E é aquela coisa, eu não imaginava fazer uma música com ele, logo no momento que escolhi expandir minha carreira para todo o Brasil, ele ser o primeiro. Eu sempre vi ele como referência mesmo. Desde das antigas, acompanho ele desde 2013. Acho muito foda, tem a voz incrível e como pessoa também”, completa.

Já os clipes também vão seguir o conceito do álbum, exaltando a cidade do Mc: Belo Horizonte. Por isso, todos serão gravados em pontos turísticos e emblemáticos para os moradores da capital mineira, além de trazer figuras conhecidas por eles na cidade. Em “Culpa Sua”, Gaab, sofrendo de uma desilusão amorosa, vem a Belo Horizonte para desabafar com seu amigo Braz, que tenta animá-lo apresentando lugares diferentes da cidade. Porém, como todo turista, Gaab começa a se perder e ficar confuso com a quantidade de informações, principalmente quando chega ao Shopping Oiapoque, conhecido por sua variedade de pro-



duto e principalmente pela lábia dos vendedores - no clipe representados pelo comediante regional Colé, Markin. Os dois andam pela cidade passando pelo mercado central - conhecido por seus bares - até chegarem ao mercado novo, onde Gaab dá a volta por cima. O refrão da música tem a participação de um balé, que conta com as influenciadoras da cidade Bella Duarte e Isabelly Thompson, afinal, não poderia faltar o clássico passinho de BH.

Além de “Culpa Sua”, o álbum terá outros sete singles inéditos e promete nacionalizar o funk mineiro que já é um dos grandes destaques dos aplicativos de música e redes sociais, mas ainda não atingiu a mídia tradicional.

Sobre Mc Braz

Natural de Belo Horizonte, Luís Henrique Braz, o Mc Braz, iniciou sua carreira aos 14 anos de idade, compondo suas letras na escola. Ao postar suas músicas em seu canal do Youtube foi despertando interesse de produtoras, criou conexões com o mundo do funk de Belo Horizonte até que, em 2017, entrou para a gravadora mineira Funk Ex-

plode. “Não Nasci pra me Apegar”, foi seu primeiro hit na capital mineira, mas a partir de 2018 inaugurou oficialmente o seguimento do gênero conhecido como “Funk de BH” emplacando as faixas “Procedimento”, com o MC L da Vinte, e “Mina Mercenário”, com o MC Luan da BS”.

Sua primeira faixa a atingir o nacional e chegar a milhões de plays nas plataformas foi “Replay” em parceria com o MC Zaquin. Desde então, emplacou vários sucessos como “Eu Catuquei” (+80M DE STREAMS), “Condição” (13M DE STREAMS), “Joga na Cara” (27M DE STREAMS). Em 2022 encerrou sua parceria de 5 anos com a gravadora Funk Explode se tornando um artista independente. “Kikando e Me Olhando”, seu primeiro lançamento independente, se tornou um dos challenges mais realizados do TikTok e em menos de um mês atingiu o TOP 10 das músicas mais ouvidas. Hoje, o artista coleciona milhares de plays e mais de 3 milhões de ouvintes mensais no Spotify.





● RJ-SPA



2022 ●

BIOMAS

BRASIL - AMÉRICA DO SUL

Renato Fulgoni

Mutum

As florestas brasileiras naturais são distribuídas em 6 biomas:

- 1 - Amazônia
- 2 - Caatinga
- 3 - Cerrado
- 4 - Mata Atlântica
- 5 - Pampas
- 6 - Pantanal

Cada um destes biomas possui características particulares que veremos todo mês em destaque na coluna

BIOMAS BRASIL - AMÉRICA DO SUL.

Você sabia que o Mutum é um animal ameaçado de extinção?

Os Mutuns são um dos três grupos principais de pássaros cracídeos. Eles compreendem as espécies de maior corpo da família dos cracídeos. Três dos quatro gêneros estão restritos à América do Sul tropical, de modo que uma única espécie varia no norte do México. Eles formam um grupo distinto que é geralmente classificado como a subfamília Cracinae.

O seu nome científico é *Crax fasciolatum*, de modo que “fasciolatum” vem do latim, significando “com faixas, com

manchas”. As espécies de Mutum possuem o que chamamos dimorfismo sexual. Os machos possuem uma coloração negra, mas com a barriga branca. A coloração amarelada das narinas é maior neles do que nas fêmeas, além disso, a ponta das penas da cauda é branca. Outra característica que os diferenciam é a base do bico, amarela com uma ponta negra nos machos.

As fêmeas são da cor marrom-café, com algumas manchas brancas. Elas possuem uma crista com algumas listras brancas, barriga e peito brancos, e possuem um bico cinzento.

O Mutum-de-penacho é uma das centenas de espécies de animais ameaçadas de extinção. Entre as ordens dessa espécie, as mais ameaçadas são as Tinamiformes e as Galliformes, isso se deve, principalmente, à perda de habitat devido ao desmatamento e à caça predatória. Portanto, é importante combater a caça indiscriminada e o desmatamento descontrolado de seus habitats naturais, porque assim, pode-se evitar que essa espécie desapareça algum dia. Hoje, a caça do Mutum não é tão visada devido ao trabalho de conscientização feito por ambientalistas.



SAQUAREMA

Saquarema oferece curso preparatório para o Concurso dos Bombeiros

A Prefeitura de Saquarema, por meio da Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Inclusão, Ciência e Tecnologia, está oferecendo 100 vagas no novo curso gratuito para os moradores da cidade. Voltado para o Concurso do Corpo de Bombeiros Militares do Estado do Rio de Janeiro, o curso preparatório terá aulas presenciais para capacitar jovens e adultos para esse importante segmento do mercado de trabalho.

Para concorrer à vaga do Curso Preparatório para o Concurso do CBMERJ, o candidato deverá efetuar a pré-inscrição on-line no dia 01/02 (clique aqui para se inscrever). O formulário permanecerá aberto até que sejam completadas as 100 primeiras inscrições. A confirmação da matrícula deverá ser efetivada na Secretaria do Centro de Capacitação Profissional Vinicius Vidal França nos dias 02 e 03, e as aulas terão início em 08/02, nos turnos da tarde e noite.

Pelo novo edital do concurso CBMERJ, há oferta de 800 vagas imediatas, para homens e mulheres, e os cargos são de Soldado e 3º Sargento Músico, exigindo dos candidatos formação de nível médio. O salário inicial varia de

R\$ 2.791,72 a R\$ 5.056,46, respectivamente. A banca organizadora é o IUDS que inscreve até 12 de março de 2023, no site da banca.

Confira, a seguir, os pré-requisitos para o Concurso CBMERJ:

ter nacionalidade brasileira e, no caso de nacionalidade portuguesa, estar amparado pelo estatuto de igualdade entre brasileiros e portugueses; estar quite com as obrigações militares e eleitorais;

possuir idade mínima de 18 (dezoito) anos no momento da nomeação; possuir até 32 (trinta e dois) anos de idade no dia de abertura das inscrições. O Curso Preparatório para o Concurso do CBMERJ é oferecido pelo Centro de Capacitação Profissional Vinicius Vidal França, que funciona de segunda a sexta-feira, das 13 às 20 horas, na Rua Tiá Mello, 25, São Geraldo. Para mais informações, o interessado pode procurar a secretaria da unidade ou entrar em contato pelo telefone: 22-93300-5250 e e-mail cursopreparatoriocpems2019@gmail.com



AGRONEGÓCIO

CAMPANHA SOBRE INFLUENZA AVIÁRIA VISA ALERTAR POPULAÇÃO PARA AJUDAR O BRASIL A CONTINUAR LIVRE DA DOENÇA

pesar de ser exótica em território nacional, a influenza aviária de alta patogenicidade (IAAP) tem preocupado o mundo por ser uma doença viral altamente contagiosa e fatal que afeta aves domésticas e silvestres com graves consequências ao comércio internacional de produtos avícolas. A IAAP também pode ser transmitida para humanos, no entanto, não é uma doença transmitida pela carne de aves e nem pelo consumo de ovos.

Na América do Sul, países vizinhos já notificaram focos da doença, o que levou o Brasil a intensificar as medidas de prevenção.

O período de maior migração de aves do Hemisfério Norte para a América do Sul vai de novembro a abril. Por isso, neste momento, o trabalho que vem sendo realizado é o aumento das ações de vigilância pelo serviço veterinário oficial e órgãos ambientais e o reforço das medidas de biossegurança nas granjas pelos produtores, com o objetivo de detectar rapidamente o eventual ingresso da doença no país e mitigar os riscos de sua disseminação.

Além de todo trabalho junto da cadeia de produção para proteger a criação avícola nacional e mitigar os impactos socioeconômicos de uma eventual ocorrência da doença em aves de produção comercial, o Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa) agora lança a campanha “Influenza Aviária? Aqui não!”.

A campanha tem como foco sensibilizar cidadãos, médicos veterinários, avicultores e polícia ambiental sobre a importância das notificações imediatas de suspeitas, de estar atento ao comportamento anormal ou à grande mortalidade de aves comerciais, de fundo de quintal e silvestres, e saber as noções básicas de prevenção.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde Animal (OMSA), esta temporada de ocorrência da IAAP continua com surtos em aves de produção e em outras aves, principalmente nas regiões da Europa e Américas. A recomendação é que se mantenham os esforços de vigilância e as medidas de biossegurança nas granjas, visando evitar o contato direto e indireto de aves domésticas com aves silvestres, principal-



Influenza Aviária? **AQUI NÃO!**

mente as migrações aquáticas.

Até o momento, nenhum caso de gripe aviária foi confirmado no Brasil. Mas precisamos ficar alertas para as aves com sinais respiratórios, nervosos, digestivos ou alta mortalidade, inclusive

em aves de vida livre. Nesses casos, avise imediatamente ao Serviço Veterinário Oficial de sua cidade ou pela internet na plataforma e-Sisbravet.



Faça MANUTENÇÃO PREVENTIVA



consertabike.com

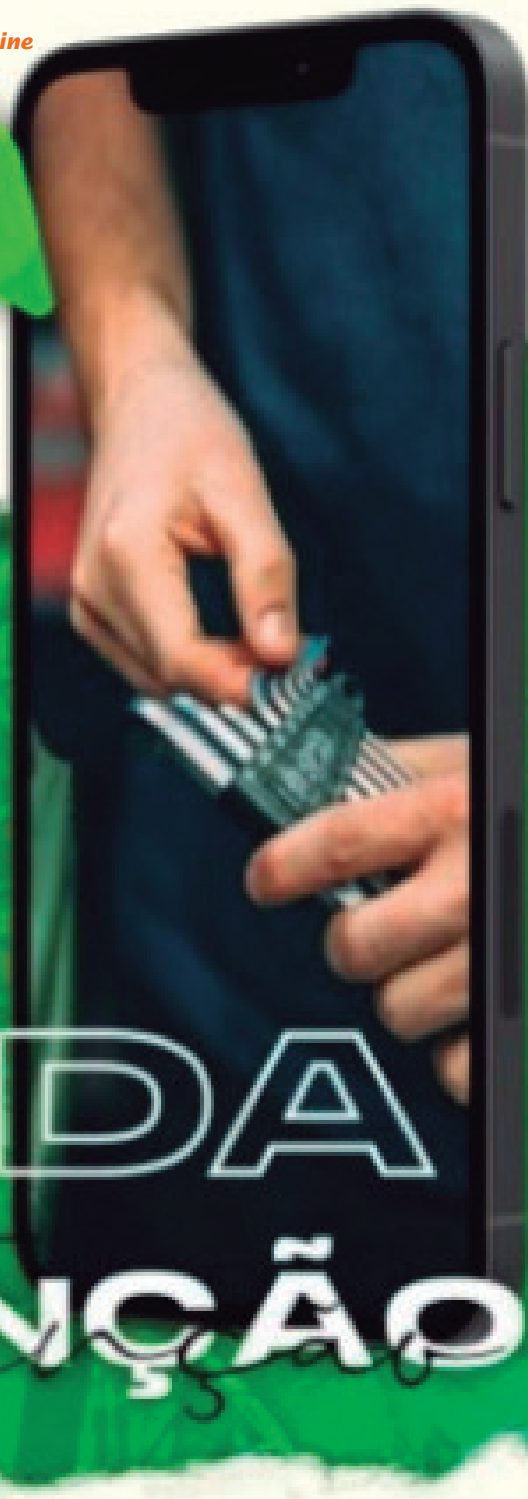


Se você ainda não fez aquela manutenção preventiva na sua bike para o pedal de final de semana, corre que ainda dá tempo!

A importância de uma manutenção preventiva é manter o equipamento em dia, além de evitar quebras durante o percurso, diminuir os desgastes das

peças que passam a funcionar melhor e por muito mais tempo. Uma das coisas mais comuns que arruínam uma pedalada são problemas mecânicos durante o trajeto.

Então corre pra cá e agende sua manutenção segui @consertabike_spa



AGENDA

COM VAGAS PARA

MANUTENÇÃO



consertabike.com

Agende aquela manutenção preventiva para a sua bike. Entre em contato conosco através do Whatsapp (22) 997383755 e agende a sua manutenção Sua Bike agradece!

Venda de bicicletas, peças e acessórios
Manutenções técnicas e Revisões especializadas

(22)99738-3755

ENTREVISTA



**Bia Vivace,
atriz mirim, é a
entrevistada de
Renato Fulgoni**

BIA VIVACE ESTREIA NO CINEMA

Aos 5 anos de idade, a atriz mirim Bia Vivace estreia no cinema em duas produções brasileiras.

O primeiro filme que se chamará Maurício de Sousa : o Realizador de Sonhos conta a história do grande cartunista brasileiro e é uma produção da Disney em parceria com a Mauricio de Sousa Produções.

“Foi um belíssimo começo, um presente pra ela para ela e para nós pais. Talvez ela ainda não tenha a dimensão do que aconteceu mas para nós que crescemos lendo a turma da Mônica, foi uma experiência incrível”, disse a mãe Viviane Marques.

Bia Vivace será Maura, irmã mais nova do Maurício.

O segundo filme, será lançado pela Star+ e se chamará A vilã das nove. Nele Bia vive a personagem Debby, numa parte do filme que se passa nos

anos 90.

O longa tem Karine Teles, Alice Wegmann, Camila Márdila, Antônio Pitanga e Felipe Rocha, no elenco.

Bia se sentiu bem à vontade no set de gravações e já sente saudades dos colegas de cena. Ela está ansiosa pra voltar a gravar e isso a anima a decorar os textos dos novos testes que sua agência lhe encaminha. Foi tudo uma grande diversão pra ela, e ela faz com muita naturalidade.

A arte faz parte do cotidiano da Bia desde seu nascimento. Filha de músicos, tem em casa um ambiente de muito estímulo a criatividade, que somado a sua personalidade comunicativa, e seu talento, faz dela uma artista com grande potencial.

Os dois filmes estão com previsão de estréia para o segundo semestre de 2023.



Acompanhe a entrevista de Bia Vivace com Renato Fulgoni:



Como é estreiar no cinema já com uma grande produção que vai contar a história do grande cartunista brasileiro Mauricio de Sousa?



Eu amei! Eu gosto muito da Mônica e da Magali, elas são as minhas preferidas.



Desde que nasceu, você tem o contato direto com a arte. Isso te ajudou a iniciar sua carreira de atriz?



Ajudou muito. Minha mãe disse que eu vivo no palco desde quando eu estava na barriga dela. Aí quando eu era pequeninha eu queria fazer a voz dos desenhos, e eu ficava pedindo pra ir lá na tv. Aí minha mãe disse que ia me levar lá pra eu ser atriz.







Como é lhe dar com a saudade das amizades feitas no set de gravações?



Eu sinto muita saudade do Diego e da Sophia. Eles foram meus irmãos no filme. Eu chorei muito no último dia de gravação, por causa deles. A gente fazia tudo juntos era muito legal. A gente se fala no Instagram e um dia eu vou lá no Rio encontrar eles.



Você fica ansiosa quando vai contracenar com os artistas mais famosos?



Não, eu não sabia que eles eram famosos. Eu fiquei sabendo depois porque eu vi na televisão. Todo mundo foi muito legal comigo.







Peixe-palhaço

Por Renato Fulgoni

Qual aquário devo escolher?

O modelo ideal de aquário para peixe-palhaço é aquele que tenha pelo menos 75 litros! Isso porque esse é um animal que precisa de espaço para nadar de um lado para outro, mesmo que não seja muito grande (7 a 15 cm de comprimento).

Leve em consideração também que essa é uma espécie muito ativa, por isso, a extensão do aquário é muito importante. Assim, se você estiver pensando em ser o tutor de mais de um peixinho, talvez seja melhor investir e comprar um aquário de peixe-palhaço um pouquinho maior.

Além do tamanho, também é preciso ter um cuidado extra com a temperatura da água. Afinal de contas, o peixe-palhaço é um peixe tropical e precisa se manter quente, assim, a temperatura sempre deve ser mantida entre 24 e 27 °C.

Uma dica para você conseguir monito-

rar esse número é ter um termômetro e um aquecedor no aquário de água salgada. Dessa forma, é só “bater os olhos” e não deixar que esse valor caia ou aumente muito e o seu peixinho ficará bem.

Cuidado com o pH da água!

Outro cuidado muito importante quando falamos sobre o bem-estar do peixe-palhaço é com o pH da água. A recomendação é que ele sempre se mantenha entre 8,1 e 8,4, evitando que queime ou cause outro tipo de dano à pele do seu animal, já que esse controle é para gerenciar a acidez da água.

Assim como o pH, a salinidade também precisa ser monitorada. No caso do peixe-palhaço, ela deve ser mantida em 30%, mas lembre-se de evitar usar sal de cozinha ou outras receitas caseiras. Em lojas especializadas, você encontra produtos específicos para tornar a água mais salgada.



ENTREVISTA



Ronaldo Araújo, Cantor e Compositor (Banda Sociedade Crua), é o entrevistado de Marcello Lyca no Palco do Groove

CANTOR E COMPOSITOR MINEIRO REALIZA SONHO E CRIA BANDA AUTORAL COM INSPIRAÇÕES DO ROCK AND ROLL SEGUINDO AS INFLUÊNCIAS DO ROCK INGLÊS, AMERICANO E BRASILEIRO DOS ANOS 60, 70 E 80.

“A música então acaba sempre sendo este amadurecimento, essa construção, essa diversidade que é a própria sociedade” (Ronaldo Araújo em entrevista ao Marcello Lyca no Palco do Groove)



O que é Sociedade Crua?



É uma banda, e que retrata em suas composições a musicalidade, as formas de uma sociedade diversa. Em suas letras, que podem ser abstratas, mas que, busca fazer de quem ouve, suas próprias abordagens e interpretações.

O nome Sociedade Crua, vem do pressuposto, que todos nós, nascemos, vivemos sempre em formação, sempre em construção, buscando amadurecer.

A música então acaba sempre sendo, este amadurecimento, essa construção, essa diversidade que é a própria sociedade.





Quem são, a Sociedade Crua?

A Sociedade Crua, são nós quatro, com suas experiências de vida, com seus estilos musicais diversos. Para Douglas Leal, baterista, vem buscar levar para a banda, o peso das baquetas, de qual o estilo, vem herdado do rock pesado, do metal, das influências deste estilo de sonoridade.



Para Rafael Reis, guitarrista, a sonoridade é mais contemporânea, pop, com uma leve pitada do country music, que acaba fazendo de suas composições sonoras, um ganho nas criações musicais da banda.

Já para Silas Lopes, baixista e também o produtor da banda, ele traz o seu tino de produtor, a experiência de modelagem musical e claro, o seu gosto pelo pop e rock, para moldar as músicas da banda.

Para Ronaldo Araújo, compositor e vocalista da banda, as letras tem que criar uma interpretação, um questionamento, uma crítica e mesmo às músicas que mesmo sendo rock, vem carregadas dos estilos de cada um dos membros da banda e que no final se completam.



De onde vem às influências da Sociedade Crua?



São diversas, desde o rock clássico dos anos 60, Beatles, Rolling Stones, Beach Boys, Monkees, Bee Gees, etc e toda a atmosfera desta década, quanto ao som inventivo dos anos 70, progressivo, psicodélico. O rock brasileiro dos anos 70 e principalmente da geração 80. A MPB, nas suas várias correntes musicais, tanto das décadas de 60, até os dias atuais. Além claro, das influências individuais de cada um dos membros da banda, atualizadas às construções das estruturas musicais para as composições da banda.



**Siga no Instagram,
Facebook, Youtube e
Spotify: @palcodogroove**





Alguma curiosidade sobre a Sociedade Crua?

A banda está na estrada com apresentações, estruturação dos CDs, desde 2013, após a produção do álbum “Novembro”. Em 2012, ouve a primeira apresentação ao vivo e foi em um programa de TV em BH, mas a curiosidade, acabou sendo um grande improviso, ou um “junta”, para irmos na “correria” para fazer está apresentação, e que está registrado em imagens no nosso canal no youtube... Já em 2013, nos apresentamos pela primeira vez ao vivo em um festival e acabamos vencendo e como prêmio, ganhamos uma guitarra, ao qual tinha sido autografada pela banda Biquini Cavado. Em 2018, participaríamos de outro festival no interior de Minas e ficamos com o segundo lugar, sendo que neste mesmo festival, o encerramento do mesmo, além claro, da nossa apresentação para um público de 20 mil pessoas, o evento foi encerrado pelos artistas, Nando Reis e Biquini Cavado e nisto, claro, levamos a mesma guitarra autografada, cinco anos antes, e que nos foi premiada, para mostrar à banda com suas assinaturas . Tietagem total!



O que a banda produziu e como encontrar Sociedade Crua?

A Sociedade Crua tem produzidos 02 álbuns, “Novembro e Pássaros de Lata”... Ambos foram idealizados no formato físico, mas também se encontram disponíveis nas plataformas digitais.



Além destes, também se encontram nas plataformas digitais, novos projetos, para os álbuns, “Tempo e Crias Mecânicas”, que estão incompletos e estão nos projetos de completção.

A banda está também no Instagram, Facebook, Twitter e só aguardando as inscrições, acesso do público em suas páginas. Também a banda está no Youtube, com vários clipes, ao vivo e sempre lançando novos materiais áudio visual, além do projeto Ensaio aberto ao vivo, que é transmitido e acontece sempre na segunda feira às 20 horas, com data devidamente divulgada nas páginas da banda.





O que vem pela frente com a Sociedade Crua?

Continuar a produção das composições para os álbuns, “Tempo e Crias Mecânicas” e às novas ideias, que vem surgindo dentro das diversidades sonoras da banda.

Dar prosseguimento ao Ensaio Aberto e ao vivo, pelo canal da banda no Youtube e realizado no estúdio.

Voltar com as apresentações ao vivo externas em festivais, shows, através dos convites.



Ronaldo muitíssimo obrigado por ter separado um pouco do seu tempo para nos conceder essa entrevista contando sua trajetória e da sua Banda Sociedade Crua!

Que isso meu brother, eu que fico feliz pela oportunidade e espaço que você nos proporcionou na Coluna Palco do Groove e na Revista Aldeia Magazine, quero aproveitar para deixar minhas redes sociais e minhas páginas aqui abaixo:

<https://www.facebook.com/SociedadeCrua/>

<https://www.instagram.com/sociedadecrua/>

<https://www.youtube.com/user/SociedadeCrua>

<https://www.linkedin.com/messaging/thread/6212973055803748352/>

<https://sociedadecrua.webnode.com//>

<https://twitter.com/SociedadeCrua>

Nossos álbuns nas plataformas digitais:

Novembro: <https://open.spotify.com/album/5aUURLNEzVaEDzeETrSbK9>

Pássaros de Lata: <https://open.spotify.com/album/2mcyz23erHrGOWfy1hNEPa>

Coletânea: <https://open.spotify.com/artist/2xGAUZ5T4RIP6utcwb9q9v>

Sigam também as redes sociais:

Instagram @radiofestabeach
Facebook/ Rádio Festa Beach
Youtube/ @radiofestabeach
TikTok @radiofestabeach
Spotify Rádio Festa Beach





Oficina gratuita ensina a produzir portfólio artístico em São Pedro da Aldeia



O início da semana foi de muito aprendizado para um grupo de 19 artistas que compareceram à primeira Oficina de Elaboração de Portfólio Artístico, promovida pela Secretaria Municipal de Cultura. A atividade aconteceu no auditório do Cine Estação, no Centro, em três turnos e teve como objetivo fornecer instruções para a montagem do documento, que reúne informações sobre a atuação cultural, experiências e habilidades profissionais. A oficina foi ministrada pelas servidoras da Secretaria Municipal de Cultura (SEMUC), Cleise Campos e Josephane Lima e pela colaboradora Rosite Val. Durante a atividade, os participantes puderam esclarecer dúvidas e foram orientados quanto às principais estratégias para o levantamento das informações, busca de fontes, ferramentas para organização, arquivamento e hospedagem de material e escolha de imagens ilustrativas, que comprovem o tempo de atuação, as experiências profissionais e habilidades adquiridas.

Além de garantir um maior profissionalismo à carreira dos artistas, o portfólio é um dos itens obrigatórios para a participação em programações culturais e concorrência em editais de fomento. Para a assessora de políticas culturais da SEMUC e uma das instrutoras da oficina, Cleise Campos, saber montar um bom portfólio é fundamental. “Com as novas ações da SEMUC, onde o artista aldeense tem sido inserido nas diversas atividades da pasta, em programações artísticas e chamamentos públicos, além de ações em parceria com os governos Estadual e Federal, é fundamental que o artista tenha a sua ação cultural atestada, reconhecida. O portfólio é um documento onde isso é identificável, pois todas as informações dão conta de mostrar o que o artista faz, onde ela atua, a sua atuação no setor cultural”, destacou.

O uso de programas gratuitos e ferramentas digitais, como o Word, o Power Point, o Figma e o Canva, foi outro tópico abordado durante os encontros.



Para facilitar a compreensão, também foram exibidos exemplos de portfólios artísticos. “Para as pessoas com certa dificuldade no uso do computador ou acesso à Internet, a SEMUC se colocou à disposição para prestar auxílio pontual, justamente para que todos possam ter o seu portfólio”, complementou Cleise Campos. Uma das participantes foi Carol Lira, instrutora de dança do ventre há cerca de nove meses. “A oficina foi muito proveitosa, enriquecedora e uma excelente iniciativa, principalmente porque muitos artistas da nossa cidade têm anos de história e trabalho e ainda não sabem como documentar e ilustrar o seu currículo. Aprendi a forma correta e profissional de escrever um texto resumindo minha vida artística e a importância de arquivar de forma di-

gital ou não, nossas fotos, vídeos documentos e links que comprovem o nosso trabalho. Tudo o que eu aprendi está sendo muito útil para organizar o meu portfólio e deixá-lo claro e conciso. Isso vai facilitar muito a minha participação em editais”, disse. Ainda neste primeiro semestre, a Secretaria de Cultura planeja oferecer novas oficinas interativas, voltadas aos artistas, produtores, agentes culturais e profissionais ligados ao setor artístico da cidade.

Com informações da ASCOM/PMSPA
Texto: Raíra Morena
Fotos: Raíra Morena



MEU JARDIM



Vinca Catharanthus roseus

Esse mês vamos falar da vinca (Ordem Gentianales e família Apocynaceae) uma planta linda que tenho no **meu jardim**.

Conhecida no passado como “violeta das bruxas”, a vinca tem qualidades que vão além das poções do amor. De flores rosas ou brancas, essa planta que brota espontaneamente em qualquer punhado de terra ajuda a diminuir a taxa de açúcar no sangue, agindo como um diurético natural.

Vinca é planta medicinal e ornamental

Essas e outras propriedades lhe garantiram um lugar de destaque na indústria farmacêutica, que a emprega na composição de centenas de medicamentos. Entre as muitas substâncias medicinais da vinca estão a vincristina e a vindesina, usadas na produção de remédios contra a leucemia juvenil.

Os benefícios da vinca para a saúde não são novidade para africanos, indianos e antilhanos, que cultivam a espécie em escala industrial. Tanto as folhas quanto as flores são usadas para diminuir a febre, tratar caspa e regular a hipertensão. Seu cultivo, aliás, não poderia ser mais fácil: ela aprecia sol e solo enriquecido com composto orgânico, mas consegue crescer mesmo em ambiente sombreado, desde que tenha a terra mantida sempre úmida e fértil. Aliás, se desenvolve tão bem em nosso clima que costuma ser relacionada como planta invasora dada a alta taxa de germinação de suas numerosas sementes. Como acontece com todas as plantas medicinais, procure acompanhamento médico antes de usar a vinca como remédio, uma vez que essa “farmácia natural” é tóxica. Justamente por isso, não deixe que crianças e animais de estimação tenham contato com a planta, **pois a ingestão de suas folhas e flores sem o devido preparo pode ser perigosa.**



CASA COM 2 QUARTOS NO BAIRRO SÃO MATEUS EM SÃO PEDRO DA ALDEIA POR 120 MIL

Está aí a grande oportunidade de morar onde todo mundo passa as férias. Para você que está curtindo as maravilhas da nossa querida e amada São Pedro da Aldeia e Região dos Lagos, está aí a grande oportunidade de morar onde todo mundo passa as férias. Vende-se uma casa em São Pedro da Aldeia, bairro São Mateus, próximo a Concrelagos, Império Cerveja, Transportadora e Depósito Bruno Eletro, com sala, cozinha, banheiro, 02 quartos, área de serviço e um quintal maravilhoso com diversas árvore frutífera, como

acerola, caju, abacateiro e coqueiro. Um lugar de paz! R\$120.000,00

É isso mesmo!

Morar em um dos bairros que mais cresce na Região dos Lagos! Próximo a CEASP - O maior Centro Privado de Abastecimento de Alimentos do Brasil, localizado na Região dos Lagos do Rio de Janeiro. Entre em contato diretamente com a proprietária pelo

WhatsApp (22) 997924467



VOCE

MERECE ESTE PRESENTE



R\$ 120 MIL

APROVEITE

**CANSADO
DE PAGAR
ALUGUEL?**

 **(22) 9979-24467**



**BAIRRO SÃO MATEUS
SÃO PEDRO DA ALDEIA**



A IMPORTÂNCIA DO ACESSO À EDUCAÇÃO PROFISSIONAL PARA AS PESSOAS NO BRASIL



POR ALEX TERRA

Técnico em Administração,
Parlamentar Juvenil por São
Pedro da Aldeia,
Empreendedor Digital,
Criador de Conteúdo
Sociopolítico, Membro da
Comissão OAB Vai à Escola e
ECA, Ativista Social pela
Educação e Direitos das
Crianças, Jovens e
Adolescentes.

A educação profissional é a principal oportunidade de inserção do cidadão ao mercado de trabalho nos últimos tempos. Quando citamos a importância desse incentivo, é possível compreender como a educação gera um fator positivo para todas as pessoas, inclusive para a inclusão social, que é a inserção das pessoas marginalizadas no contexto social.

É impossível pensar no desenvolvimento de uma nação, sem analisar a importância de uma mão de obra qualificada para construção do mesmo, principalmente num país em processo de globalização. No cenário atual, o processo educacional precisa cada vez mais se atualizar para as profissões existentes, mas também as que virão. Pensar em todos os campos da sociedade, é formatar a cidadania para o futuro, cada vez mais atual.

A integração desse projeto nas escolas, propicia uma primeira oportunidade de emprego ao jovem que está ingressando ao mercado de trabalho e uma visão de futuro para a graduação que pretende seguir.

Hoje o mercado caminha para indústria 4.0, a quarta revolução industrial que foca em eficiência e produtividade do processo. A educação profissional é o único sistema capaz de estabelecer profissionais aptos para a vida produtiva e para análise dos sistemas.

O âmbito humano, atualmente é o principal pensamento responsável pelo futuro. Formação de cidadãos engloba



uma construção geral humana. Uma pessoa forte, científica, tecnológica e com competências para decisão às constantes mudanças que acontecem no mundo de trabalho e social.

Portanto, como elementos de cidadã - dever e deveres -, é preciso criar um projeto para inserção dessa ideologia aos jovens ainda na edu-

cação básica, a fim de prepará-los para o mundo já existente para eles.

Dessa forma será possível garantir um futuro digno ao pessoas, o crescimento da nação e a porta de entrada no ensino superior para aqueles que decidirem continuar sua profissão técnica escolhida.

A Mulher rei, o revisionismo e a importância de destacar a história africana além da escravidão



POR NATHÁLIA DO AMARAL

Redes sociais:

Instagram:

<https://www.instagram.com/nathleitora/>

<https://www.instagram.com/escritoranathaliadoamaral/>

YouTube:

<https://youtu.be/O8aTZ8Ci6F8>

Facebook:

<https://m.facebook.com/Nathleitora/?ref=bookmarks>

Skoob:

<https://www.skoob.com.br/usuario/5707711>

Eu já sabia que esse filme seria incrível, mas ao assistir ele superou minhas expectativas.

O filme fala sobre a general Nanisca e seu pequeno, mas poderoso exército de mulheres Agojie defendendo o reino de Dahomey dos Oyo. Elas como outros povos trazem escravizados para o reino. Mas a general tenta convencer o rei a investir na agricultura, em vez de escravizar.

O rei até negocia com povos estrangeiros, entre eles brasileiros (que falam um péssimo português. Poderiam ter escolhido atores brasileiros.). Mas no fim segue a ideia de Nanisca e se torna vencedor.

Mas o que chama atenção nesse filme é ver o povo negro poderoso, a história antes da escravidão. Porque a maioria dos filmes históricos vemos o povo negro escravizado, sofrendo abusos. Mas como era antes?

Isso deveria ser ensinado nas escolas. Afinal somos descendentes de africanos também.

O filme é baseado numa história real. Essas “amazonas” realmente existiram. Outro fator que acho muito válido para nós: a sororidade. Mulheres se ajudando, no poder ao lado dos homens.

O filme apesar de se basear na realidade ele muda aspectos importantes. O rei Guezo foi um dos maiores escravocratas mesmo tendo

"A Mulher rei", o revisionismo e a importância de destacar a história africana além da escravidão

Eu já sabia que esse filme seria incrível, mas ao assistir ele superou minhas expectativas.

@nathaliaaldoamaral



a mãe sendo vendida pelo irmão. Porém, isso não diminui o filme, é outra coisa que eu amo na literatura e cinema: o poder de mudar a história. Não sabia que isso se chama revisionismo. Outros fizeram essa escolha e deram certo como "Bridgerton", "O Gladiador".

Essa mudança traz uma reflexão pra gente: não importa o que os outros pensam de nós, o que somos, como

devemos agir. Isso depende de nós. "Lutar não é mágica. É habilidade." "Nós somos Ago-jje. Não agimos sozinhos." "Você é poderoso. Mais do que você sabe. Não entregue seu poder."

"Você tem a chave. Você decide quando a fechadura é virada."

Você conhece o bicho geográfico?

O tratamento para bicho geográfico pode ser feito com a pomada de tiabendazol, remédios como albendazol ou ivermectina e medidas, como manter o local sempre limpo, aplicar gelo e evitar coçar a pele afetada, de acordo com a orientação do médico.

O bicho geográfico, também conhecido como larva migrans cutânea, é um parasita que pode penetrar a pele, geralmente em partes do corpo como mãos, pés ou nádegas, causando sintomas como coceira e linhas vermelhas na pele. Entenda melhor o que é o bicho geográfico e os sintomas.

Em caso de suspeita de bicho geográfico, é importante consultar um dermatologista ou clínico geral para confirmar o diagnóstico e para indicar o tratamento mais adequado, que pode aliviar os sintomas e acelerar a eliminação do parasita.

Os remédios mais indicados no tratamento do bicho geográfico são:

Albendazol;
Ivermectina;
Mebendazol.

Geralmente, os remédios são indicados para acelerar a eliminação do parasita e diminuir a inflamação na pele, embora o bicho geográfico normalmente melhore mesmo sem tratamento específico em algumas semanas.

Além disso, medicamentos anti-histamínicos algumas vezes também podem ser indicados, especialmente em caso de coceira intensa.

Os remédios devem ser usados de acordo com a recomendação do médico, sendo importante que o tratamento seja continuado mesmo que não existam sintomas evidentes.

Pomada para bicho geográfico
O tiabendazol na forma de pomada, pode ser inicialmente indicado no tratamento para bicho geográfico, especialmente quando existem poucos parasitas na pele. Normalmente, a sua aplicação é indicada 2 a 3 vezes ao dia por um período que varia de 5 a 10 dias.

Além disso, pomadas corticoides algumas vezes são recomendadas para diminuir a inflamação no local e aliviar a coceira, caso seja intensa.

Os sinais de melhora do bicho geográfico podem começar a ser notados em até 2 dias após



o início do tratamento pela diminuição da coceira, vermelhidão e inchaço. Além disso, a marca do caminho da larva debaixo da pele tende a desaparecer na medida em que as larvas são eliminadas.

Já os sinais de piora, incluem aumento da coceira, vermelhidão ou inchaço, surgimento de dor, feridas ou pus no local e febre, sendo importante consultar o médico para uma avaliação, caso surjam,

devido ao risco de infecção da pele.

Como se pega bicho geográfico
O bicho geográfico está presente no intestino de animais domésticos, especialmente gatos e cachorros, e os ovos são liberados nas fezes. Após o nascimento, as larvas se desenvolvem e, quando entram em contato com o corpo, podem penetrar na pele e causar infecção.

Alergia alimentar X Alergia na Pele

1 - Alergia alimentar

Os sintomas de alergia alimentar surgem após ingerir alimentos alergênicos, como morango, mariscos, amendoim, leite ou derivados, por exemplo, e incluem:

Formigamento ou coceira na boca;

Coceira na pele, avermelhada e áspera;

Inchaço e coceira do pescoço, lábios, rosto ou língua;

Dor abdominal;

Diarreia, enjoos ou vômitos;

Rouquidão.

Nos casos mais graves, ou quando o tratamento não é iniciado o mais rápido possível, o paciente pode desenvolver sintomas de anafilaxia, que é uma situação grave que tem de ser tratada no hospital e que inclui sintomas como dificuldade para respirar, inchaço na garganta, queda repentina da pressão ou desmaio. Saiba identificar uma anafilaxia e o que fazer.

Alergia na pele

Os sintomas de alergia na pele são frequentes em casos de sistema imune enfraquecido, alergia a medicamentos ou doenças infecciosas e normalmente incluem o surgimento de urticária com bolinhas, coceira, vermelhidão e inchaço da pele.

Geralmente, estes sintomas são causados pelo contato direto com substâncias como perfumes, níquel, esmaltes ou látex, mas também podem ser causados pela liberação de histamina, tendo como origem uma alergia respiratória ou alimentar.

Para aliviar os sintomas de alergia na pele, deve-se lavar a região com água e sabão hipoalergênico, aplicar um creme hidratante e tomar um remédio anti-histamínico como Hixizine ou Hidroxizina, prescrito pelo médico. No entanto, nos casos que demoram para passar, é recomendado consultar um dermatologista, uma vez que pode ser necessário tomar remédios para alergia.



COLUNA DO EDU

Gratidão!



Por Edu Moreira

A Bíblia diz que Deus nos fez “conforme a Sua imagem e semelhança”. Esta semelhança não é física porque Deus é Espírito. Portanto, não tem forma. Somos semelhantes a Deus, porque quando fomos criados, Ele colocou em nós características Dele. Deus é Amor; nós também fomos criados com a capacidade de amar. Deus construiu todo o universo; o homem também tem a capacidade de construir, projetar inventos e outros. Deus criou o homem para se relacionar com

Ele; o homem não consegue sobreviver sem se relacionar. É nesse sentido que somos semelhantes a Deus. Percebeu o quando fomos feitos por Deus de forma especial? Agradeçamos a Ele, pois nossa vida é um milagre! Deus é merecedor do nosso agradecimento PB.





FALA COM A GENTE

(22) 99983-6366



Aldeia
Magazine

ACESSE NOSSA LOJA VIRTUAL

LIVRARIADAALDEIA.MELOJA.COM.BR

Despertar: O Diário De Renesmee

A Livraria da Aldeia separou o destaque na Literatura Nacional no mês de março. O livro “Despertar: O Diário De Renesmee” da escritora Monica Marinho é um dos cinco destaque que a Livraria da Aldeia selecionou. Despertar – O Diário de Renesmee é uma fanfic baseada na saga de Stephanie Meyer, que conta a história de amor entre Renesmee Cullen e Jacob Black, em um enredo repleto de descobertas, revelações, paixão, amor, suspense, drama e aventura. Ela inicia em um vilarejo, no Canadá, e termina em um outro vilarejo, na Itália. A autora conseguiu a proeza de unir os Cullen, os Volturi e os Quileutes em uma missão inesperada, com final surpreendente. É um romance de tirar o fôlego do início ao fim.

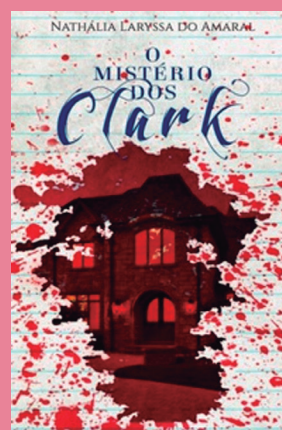
Páginas 288

Escritora - Monica Marinho

Editora Autografia



Leia Também:



ESCRITOR

RENATO FULGONI

Olá, leitores! Sabe aquele sentimento, quando queremos ver aquela pessoa toda hora? Aposto que muitos românticos pensaram no amor e outros pensaram na paixão. A amizade quando é verdadeira é assim. "O ROUBO 938" é uma aventura que conta a história de sete amigos que resolvem jogar tudo para o alto e roubar um carro-forte. 100 milhões de Reais em diamantes e uma fuga muito bem planejada.

Você acredita que um crime pode ser perfeito?

Tadeu é a mente que elaborou todo o plano e sem dar um tiro, ele e seus amigos embarcam numa fuga sensacional pelas estradas brasileiras. O escritor Renato Fulgoni convida a todos para conhecer essa aventura. Acesse



o Link na AMAZON - <https://www.amazon.com.br/dp/B08MCM96QN>

Disponível em E-book na amazon.

O ROUBO 938

Disponível em E-book na

amazon

Uma aventura que conta a história de sete amigos que resolvem jogar tudo para o alto e roubar um carro-forte. 100 milhões de Reais em diamantes e uma fuga muito bem planejada.

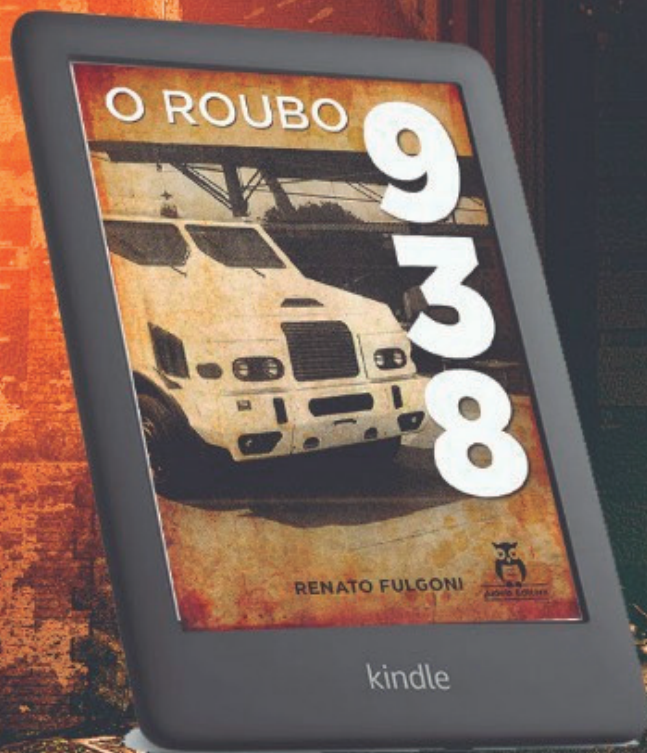
Você acredita que um crime pode ser perfeito?

Aldeia Editora

O ROUBO

938

RENATO FULGONI



amazon
kindle

UMA AVENTURA QUE CONTA A HISTÓRIA DE SETE AMIGOS QUE RESOLVEM JOGAR TUDO PARA O ALTO E ROUBAR UM CARRO-FORTE, 100 MILHÕES DE REAIS EM DIAMANTES E UMA FUGA MUITO BEM PLANEJADA

BAIXE O APP DA AMAZON KINDLE NO CELULAR
E APROVEITE PARA LER ONDE DESEJAR

NOVO ENDEREÇO

CLUB 2 TATTOO

Estudio Chacal Art Tattoo
RUA S. PAULO, 35 - BELA VISTA
SAO PEDRO DA ALDEIA
(22) 99881- 3781







COLUNISTA

Juventude Aldeense
com Wagner Muniz

OS DIREITOS HUMANOS FRENTE À PANDEMIA E VACINAÇÃO

Os Direitos Humanos surgem após a Organização das Nações Unidas (ONU), reunir-se em Paris, por meio da Assembleia Geral, no rastro da Segunda Guerra Mundial, onde lançou um documento com 30 artigos, em dezembro de 1948, a partir deste, surge então a Declaração Universal dos Direitos Humanos. No Brasil, os direitos humanos são garantidos na Constituição Cidadã de 1988, algo que é considerado como um enorme avanço político e histórico, visto que a República Federativa do Brasil carrega uma história marcada por episódios de graves violações, censura e desrespeito a esses direitos positivados, sobretudo no período do Regime Militar de 1964.

É de conhecimento público que os Estados e nações têm autonomia em sua organização política e governamental, a pandemia deixou todos com as mãos atadas, mas, podemos destacar o trabalho árduo e desempenho de todos os profissionais da saúde, dos órgãos, organizações, governos e pesquisadores ao redor do globo em busca da imunização ao coronavírus, onde profissionais trabalham até o presente momento incessantemente para salvar vidas e reduzir as estatísticas deixadas pelo vírus, vale mencionar também, a cooperação e o labor do cenário internacional de modo que proporcionou a fabricação em massa de estoques e dosagens do imunizante, possibilitando ao Brasil e demais países realizarem a compra das vacinas para cada qual proteger o seu respectivo povo.

O vírus letal do COVID-19 ceifou a vida de aproximadamente 3 milhões de pessoas em todo o mundo e no Brasil cerca de 330 mil pessoas. Ainda com esses números em evidência, há pessoas que deixam a sua polarização política falar mais alto, no sentido que, descredibilizam a eficácia e o valor científico das vacinas, a vacinação premente, ampla e irrestrita é direito de todos e dever do Estado, onde nos moldes da Carta Magna, em seu Art. 5º, caput, assegura a inviolabilidade do direito à vida e à segurança. O Estado deve resguardar o seu povo, promover o bem-estar social de todos, assegurar a dignidade da pessoa humana e principalmente agora, no cenário atual de crise sanitária internacional.

De acordo com a matéria jornalística do Portal G1: “O Instituto Butantan informou que, em março, já entregou 12,1 milhões de doses da Coronavac. Até o final do mês, a previsão é entregar mais 10,6 milhões de vacinas, completando 22,7 milhões de doses combinadas com o Ministério da Saúde. A Fiocruz informou que já entregou 1,08 milhões de doses da AstraZeneca para o Ministério da Saúde e que até o final de março deve entregar mais 2,8 milhões de vacinas, completando 3,9 milhões ainda para este mês”, resultado do labor científico de pesquisadores que sequer são reconhecidos pelos governos.

Segundo estimava do IBGE, a população do Brasil ultrapassa a marca de 212 milhões de habitantes,

mas infelizmente o percentual de pessoas vacinadas até o presente momento corresponde a cerca de aproximadamente 10% da população, algo que, é extremamente grave para a saúde coletiva. O Governo deve cumprir com o seu papel e assegurar a todos e todas o direito a vacinação gratuita pelo SUS (Sistema Único de Saúde), de acordo com o seu PNI (Programa Nacional de Imunização).

Na minha concepção, o dever supramencionada acima de competência do Estado deve ser eficaz e ofertado dentro de um menor curso de tempo aplicável, visto que, conforme as estatísticas, estamos caminhando para tempos difíceis, onde a República requer uma melhor gestão da bússola que norteia a coisa pública e claro, autoridades competentes em seus cargos, tanto nas esferas municipais quanto nas estaduais e federais, de modo que, todas os grupos e minorias sociais tenham todos os seus direitos resguardados e sejam devidamente assistidos pelas políticas públicas governamentais e ações afirmativas.

Por fim, cabe enfatizar que, a utilidade e eficiência do consórcio de veículos de imprensa, formado por G1, O Globo, Extra, O Estado de S.Paulo, Folha de S.Paulo e UOL, que foi criado em junho de 2020, em resposta às tentativas do então ex-presidente (2019-2022) de restringir o acesso a dados referentes ao número de pessoas mortas, infectadas, a média móvel nos estados e o risco de contágio.



Wagner Muniz

Graduando em Direito (Universidade Estácio de Sá — RJ), Voluntário do UNICEF BRASIL, Estagiário da Justiça Federal (TRF-2, SJRJ), Palestrante, Ativista Social pela Educação, Informação e Participação Sociopolítica Juvenil, Influenciador Digital e Empreendedor. Wagner é morador de São Pedro da Aldeia - RJ e atua em prol da Defesa dos Direitos Humanos de Crianças, Adolescentes e Jovens.

GOSTOU DA ALDEIA MAGAZINE?



Acesse o site do Notícias de São Pedro da Aldeia e confira todas as edições.

www.noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br



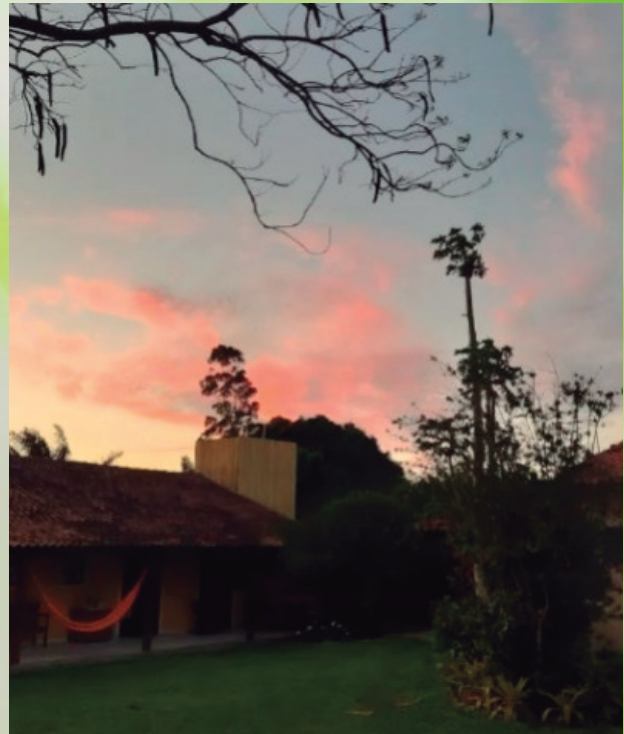
SPA PURA VIDA NATUREZA

A vida no campo é mais livre, mais calma, tem cheirinho de terra e o ar puro da natureza.

O SPA PURA VIDA NATUREZA fica numa fazenda em São Pedro da Aldeia...Oferecemos aos nossos amigos/clientes alimentação saudável, atividades com educadores físicos (caminhada, musculação, pilates, hidrogenástica, circuito funcional e outras), atividades externas nas praias e ilhas da região (caminhada externa, hidromar e canoa havaiana como passeio opcional). Também temos terapias corporais.

Vem relaxar em meio a natureza, perto da praia.

Acesse - www.puravidanatureza.com.br/



“Cantinho das Ideias”



Luciana G. Rugani

Luciana Gonçalves Rugani é poetisa, mineira, porém cabo-friense por reconhecimento oficial da Câmara Municipal da cidade, que lhe concedeu o título de cidadania cabo-friense. É membra fundadora da Academia de Letras e Artes de Cabo Frio - ALACAF e membra da Academia de Letras de São Pedro da Aldeia - ALSA. Autora do livro “Mar de Palavras” e autora do blog “Cantinho das Ideias” - www.cantinhodasideias.com.br.

Direitos Humanos

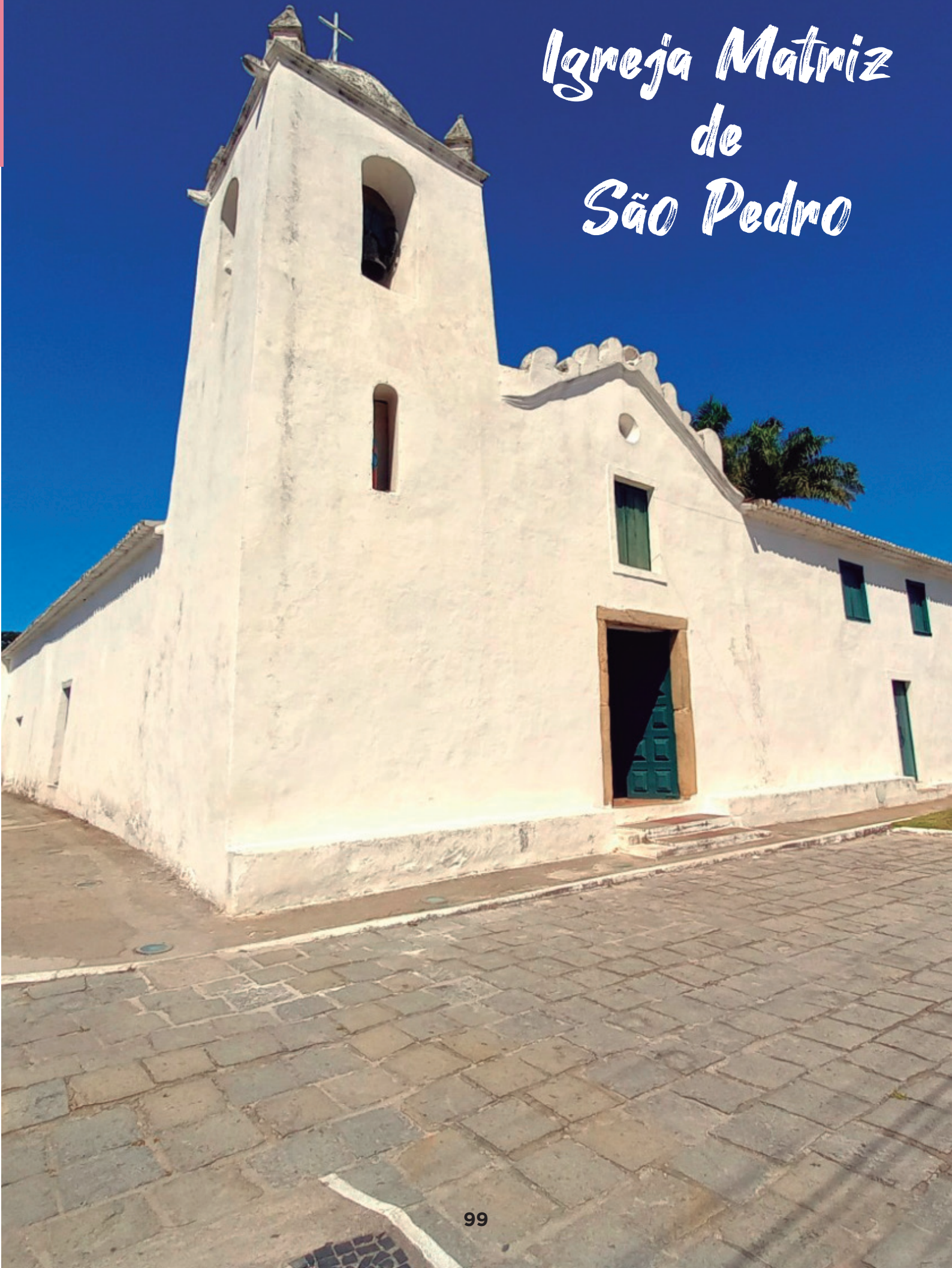
Humanos não parecem ser
Os que a vida vivem a abater.
Humanos não parecem ser
Os que a liberdade insistem em
tolher.
Humanos não parecem ser
Os que a equidade negam
reconhecer.

Vida, com dignidade,
Liberdade, com respeitabilidade,
Respeito à diversidade,
Educação, com qualidade.
Quesitos de uma sociedade
Que reconhece a humanidade.

Não há que ser humano direito
Para um direito humano merecer.
Ser perfeito não é o preceito
Basta apenas o ser!

Será mera utopia
Em meio à distopia?
Direitos humanos, como há de
ser
Onde há mais desumano que
humano ser?

Igreja Matriz de São Pedro



Língua Portuguesa

Concursos Arraial do Cabo, São Pedro da Aldeia e Búzios
PREPARAÇÃO ANTECIPADA

TODOS OS CARGOS

INÍCIO: 07/02/2023

18:00 a 20:30 horas

Professor Gelmar

TURMA

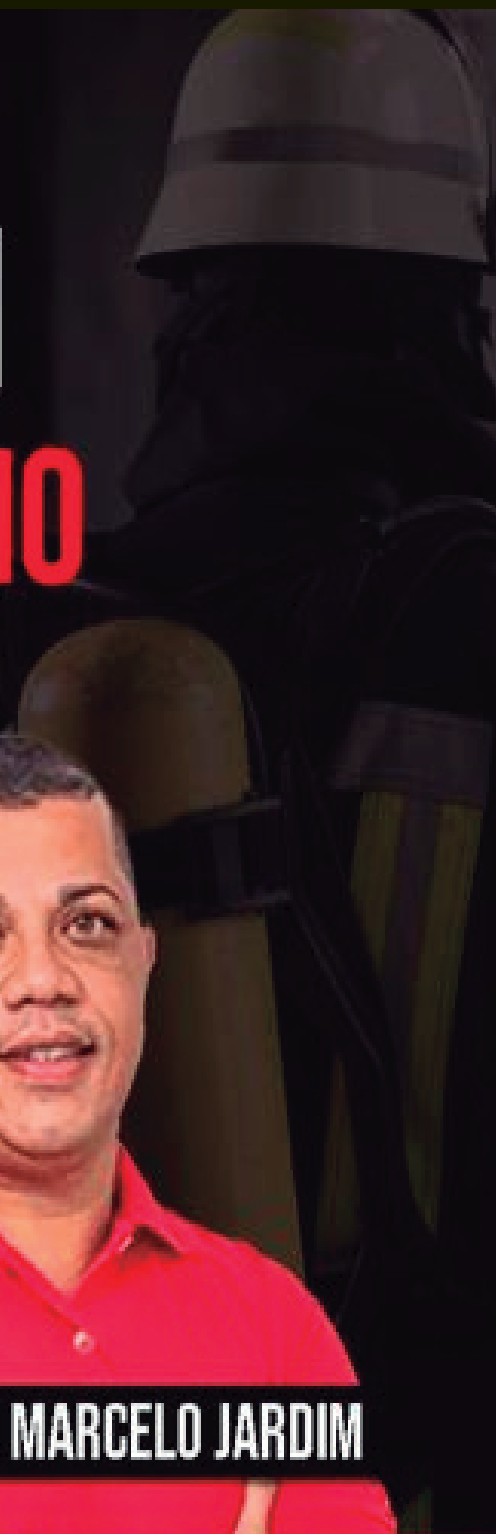
CONFIRMADA



(22) 99774-2645



CONCURSO
CBMRJ
NÍVEL MÉDIO
CORPO DE BOMBEIROS - RJ



GELCIMAR SANTO



MARCELO JARDIM

GARANTA SUA VAGA, ESTUDANDO NO MELHOR PREPARATÓRIO DA REGIÃO DOS LAGOS

AV. GETÚLIO VARGAS, NÚMERO 25 SOBRE LOJA, CENTRO, SÃO PEDRO DA ALDEIA, RJ



(22)99774-2645

QUARTA-FEIRA • 22 FEV



Bloco Rola cansada perereca preguiçosa

QUIOSQUE LAGUNA • PRAIA DO BALNEÁRIO



Vem de Carnaval no Laguna

Vai ter Carnaval 04, 11 e 22 de fevereiro no Laguna!
Quarta-feira de Cinzas (22/02) | Bateria Diferente e Jair Duvale.
Agenda do Bloco:

- 04/02 (esquenta) - Banda Tradicional e Jorge Lupércio (bonecões)
- 11/02 (esquenta) - Rick Costa e Jorge Bongô.
- 22/02 (Saída do Bloco) - Bateria Diferente e Jair Duvale.



C.E. SANT'ANNA VIANNA & ESPAÇO ALDEIA KIDS

MATRÍCULAS

ABERTAS

VAGAS LIMITADAS

2023




- EDUCAÇÃO INFANTIL
- ENSINO FUNDAMENTAL I e II
- MUSICALIZAÇÃO
- INGLÊS
- EDUCAÇÃO FÍSICA
- CINEMINHA

**VENHA NOS CONHECER,
AGENDE UMA VISITA!**

(22)2621-9419

(22)2320-2413

(22)981605444 

Rua Dr. Pompeu de Albuquerque,
29, Balneário-São Pedro da Aldeia.

Educar é ser um poeta do amor

Educar é acreditar na vida e ter esperança

Educar é semear com sabedoria e colher com paciência

-Augusto Cury

Show
Beleza

DELIVERY
PEDIDOS DE 09H ÀS 16H
COMPRAS A PARTIR DE R\$30
ENTREGAS EM SÃO PEDRO DA ALDEIA - RJ



(22)99281-1048



Top Beauty Esmaltes- Um Rosa Choque lindo
“Prevenir é um ato de amor com você, com seu corpo e com todos que te amam.”



Maria Pomposa - Cores lindas & com o melhor preço, só aqui na Show Beleza!
@mariapomposa



Depimiel - Creme depilatório com camomila acompanha esponja e espátula, age durante o banho! Os produtos ideais para sua depilação e com o melhor preço, você encontra só aqui na Show Beleza!



Tracta lançamento!! - Hidratante para mãos & Hidratante Corporal .Repost @tractafarmaervas Atendimento on-line e funcionamento da loja:
-SEG à SEX 09h às 19h
-SÁB 09h às 18h



Glendex - Pó descolorante Profissional, O produto que você precisava! Fragrância suave. Enriquecido com proteína da seda. - produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio



Glendex - Linha In Volve- O produto que você precisava! Indicado para cabelos ressecados ou coloridos linha com proteção da sua cor! produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio .



A linha Fusion é ideal para reconstrução instantânea. Além de deixar os fios macios e prevenir danos futuros! Para até 95% mais resistência à quebra, Fusion reconstrói instantaneamente a fibra capilar.



Wella Invigo Nutri-Enrich É ideal para cabelos secos, ressecados ou quimicamente tratados. Possui goji berry na composição, tem o poder de hidratar e nutrir os fios.



Com fórmulas ricas em óleos de camélia, macadâmia e abacate, vitamina E e extrato de chá branco, -Oil Reflections devolve aos cabelos toda a luminosidade e a maciez que tanto amamos! Cabelos hidratados já



Não poderia faltar para nossas cacheadas né
Essa linha é incrível!
Possui extrato de açaí, manteiga de oliva e óleo de coco



Quem aí está no projeto rapunzel?
Corre pra cá e garanta essa linha incrível, ela auxilia no crescimento saudável dos cabelos, reduzindo quebra e aumentando a massa capilar



Quem aí conhece essa linha incrível? Quem já usou, nos conte sua experiência produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio.

PEÇA AGORA!

(22)99281-1048

Atendimento on-line e funcionamento da loja - Segunda à sexta de 09hs às 19hs
Aos sábados de 09hs às 18hs

Delivery

Segunda à sexta pedidos até as 16hs - Aos sábados até as 15hs

Whatsapp:(22)9 9281-1048 São Pedro da Aldeia

(22)9 9219-6369 Cabo Frio

Carreira em Ação

Qual é o seu comportamento?



Você sabe onde quer chegar e planeja essa conquista? Ou segue a linha “deixa a vida me levar”?

É essencial que você tome a frente do seu desenvolvimento, realize o seu planejamento pois só assim conseguirá alcançar seus objetivos.

É preciso estar disposto a trazer clareza sobre quem somos e estamos dispostos a pagar o preço de fazer o que precisa com foco e estratégia para chegar ao objetivo.

Planejar é um comportamento que pode ser desenvolvido e através dele suas metas serão descritas de forma clara.

Se você não souber aonde quer chegar, qualquer caminho serve. Mas será que é isso que você deseja? A nossa felicidade depende das escolhas que fazemos, por isso, analise como se sente neste momento.

Você pode descobrir que sua área profissional te faz feliz, porém deseja crescer nela.

Ou pode perceber que está infeliz e que precisa mudar. Pode perceber que seus resultados não são o que deseja, e precisa expandir.

Essa avaliação pode te fazer perceber caminhos, que precisam ser trilhados para que você atinja seus objetivos.

Preciso pontuar que desenvolvimento, pessoal ou profissional, em nada tem haver com comodismo.

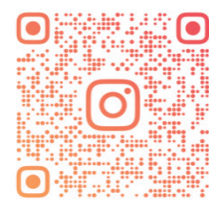
Se você deseja crescer na sua vida profissional e financeira, então avalie as

possibilidades e se necessário mude.

Agora me responda, o que você já tem feito para progredir na sua carreira?



**Sou Bianca Ramos,
especialista em
desenvolvimento humano,
gestão de pessoas e
comportamentos.**



BIANCARAMOSCOACH

Comunicação Efetiva

Antes do nascimento somos estimulados a comunicar a partir do momento que começamos a fazer movimentos no útero da nossa mãe. Na infância descobrimos que podemos omitir ou ignorar qualquer informação que não traga qualquer tipo de benefício ou castigo.

Lembra da brincadeira do telefone sem fio? Alguém cochichava no ouvido e cada participante repetia a mesma informação até o último integrante da brincadeira. No final a informação final era muito diferente da inicial. E o aprendizado era que cada um entendia de uma maneira diferente ou não.

O acesso cada vez maior a tecnologias que facilitam a comunicação vem crescendo nos últimos anos. De acordo com uma publicação realizada em trinta de novembro do ano passado no Business Insider, o Brasil possui 108,4 milhões de usuários no Whatsapp, ficando atrás da China que lidera com 390,1 milhões de usuários no aplicativo. Uma ferramenta que atualmente é utilizada dentro das empresas para troca de informações com o objetivo de reduzir erros, otimizar tempo e facilitar a vida de todos.

Por que mesmo com uso da tecnologia a comunicação está cada vez mais difícil?

Comunicação efetiva é a entrega da mensagem de forma clara, compreendida pelo receptor e interpretada de maneira correta, ou seja, sem ruídos.

No convívio diário do trabalho temos a percepção de que algumas pessoas possuem uma limitação na interpretação de informações, outras

de fato fingem não compreender o que está sendo dito e por isso a necessidade de repetir o óbvio com frequência. A comunicação é algo essencial para que todos os processos sejam executados da melhor maneira possível e os objetivos propostos alcançados.

Existem quatro variações de comunicação:

Verbal é a comunicação falada, em que você usa palavras para expressar o que pensa e sente. Inclui não só palavras, mas também o tom e intensidade. É a mais usada no dia a dia e a que mais afeta sua relação com os clientes. A não-verbal é a que ocorre sem fala expressa, como a linguagem corporal, e que também pode modificar a forma como a sua linguagem verbal é recebida. Braços cruzados, por exemplo, indicam alguém mais defensivo. A escrita é quando você transforma a linguagem falada em escrita, em e-mails, blogs, anúncios, entre outros espaços. Também tem o benefício de deixar tudo registrado para referências futuras. A comunicação visual é o uso de formas, imagens e movimento no lugar de apenas palavras para se comunicar. Pode-se dizer que é um tipo de comunicação não-verbal, só que mais específica.

Como está a sua comunicação?

Sua mensagem é clara e concisa?

Sua escuta é ativa?

Como você reage quando não há compreensão da mensagem por parte do receptor?

Consegue mensurar o prejuízo causado



RAQUEL CARVALHO
ADMINISTRADORA
CONSULTORA EMPRESARIAL
TUTORA ACADÊMICA

pela falha na sua comunicação?

Independente do segmento de atuação, a comunicação é uma necessidade e um excelente recurso para qualquer negócio. Como dizia o Chacrinha, quem não se comunica, se trumbica.

Fonte: <https://pt.semrush.com/blog/>

[estatisticas-whatsapp/](#)

<https://rockcontent.com/br/talent-blog/tipos-de-comunicacao/>



Dias de Viagem

Com Renato Fulgoni

SERRA DE SAPIATIBA

Já subi a Serra de Sapiatiba duas vezes com minha família. A Área de Proteção Ambiental da Serra de Sapiatiba foi criada em 1990 e corresponde a um território de 6 mil hectares no litoral do estado do Rio de Janeiro, entre os municípios de São Pedro da Aldeia e Iguaba Grande.

Como chegar

Pela via lagos ou pela rodovia amarel peixoto. O acesso é feito pela estrada da flecheira ou pelo Balneário. O trajeto pode ser feito facilmente de carro, até chegar a entrada da subida, onde eu deixei meu carro e subimos a pé.

Gastronomia

Tanto no Balneário, como na Flecheira, existem locais, onde comprar alimentos e bebidas. Próximo a rodovia RJ-106 tem loja de conveniência e até um MCDONALD'S.

Histórico

Era caminho de jesuítas para chegar a Lagoa de Juturnaiba, conservou-se como região agrícola até agora, sofre bastante a pressão antrópica, mas tem em seus moradores tradicionais a sua própria defesa.

Altura

Até o topo são 316m de altitude, de onde se descortina vista do litoral norte da Região dos Lagos. É possível apreciar animais silvestres, pássaros e árvores como ipê, urucum, jacarandá e pau-brasil.

Acesse nosso blog e conheça os locais que visitamos.

Fotos e texto Renato Fulgoni

São Pedro da Aldeia





AGENDA
ABERTA

22 999881471

Dias e Horários

SEGUNDAS e QUARTAS

8:00 ÀS 11:00

TERÇAS e QUINTAS

14:00 ÀS 17:00

Serviços:

- NUTRIÇÃO
- AURICULOTERAPIA
- TERAPIA FLORAL
- HOMEOPATIA



Nutricionista Homeopata

MOSAICO FLORIDO com a Nutricionista Sheila Cunha

Homeopatia e Florais

Experimente Artemisia , melhora sua ansiedade depressão, cólicas menstruais de forma Natural, sem efeito colateral natureza ao nosso favor.



(21) 98330-8688
(22) 99785-2508



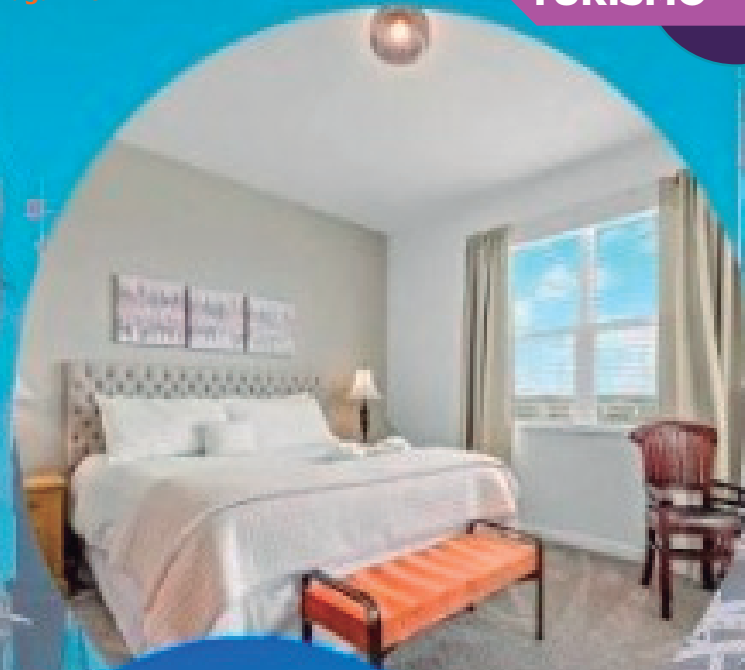
15/03/2023 à 25/03/2023

Apartamento p/ 9 pessoas

10 dias em Orlando

- **Sujeito a disponibilidade e alteração**

10X DE
R\$ 1627,95
S/ JUROS



**Sua casa,
seu lazer!**

@bonvoyageoperadora

A Bon Voyage pensando na sua liberdade oferece inúmeras opções de residências para aluguel no exterior!!!

Invista na sua liberdade

QUE FRUTOS O SOFRIMENTO TEM PRODUZIDO NA SUA VIDA?



Monica Marinho

é jornalista, escritora, empresária e proprietária da página “Borbolete_se”, no Facebook: www.facebook.com/SerieBorboletas

Sufrimento produz crescimento. Ou ao menos deveria.

É no sofrimento que experimentamos sentimentos dolorosos, como contrariedade, perda, revolta, saudade, impotência, desilusão, fracasso, humilhação, raiva e até ódio.

Mas é também nesse “deserto pessoal” onde temos a oportunidade de sermos surpreendidos com gestos de amizade, solidariedade, compaixão e amor.

É no sofrimento onde a alma é moldada, as marcas são talhadas e os frutos aparecem.

É bom esclarecer que nem tudo que se denomina “fruto” é “comestível” ou faz bem. Os frutos dependerão da árvore. São colheitas relativas, que estão condicionadas às sementes plantadas, ao trato, ao tipo de terra e de como foi regado no período da turbulência.

Não espere colher maçã de um limoeiro. Ou humildade de um arrogante “crônico”.

Há erros que cometemos que deveriam servir como oportunidade de aprendizado e recomeço. Mas nem sempre é assim que funciona.

Há “doenças” da alma que são tratáveis e reversíveis, mas existem as congênitas, as crônicas e incuráveis. São aquelas que nem uma vida inteira de sofrimento parece ser capaz de transformar. Nessas, não há progresso, não há evolução, não há melhoria pessoal, não há bons frutos. Mas essa não é a regra

No geral, pessoas que passam

por tempestades severas, tendem a sair delas mais fortalecidas, calejadas e endurecidas. Nesse momento, é a inteligência emocional de cada um que irá determinar a espessura desse “calo” e a delimitação desse endurecimento.

É compreensível criarmos cascas grossas para autoproteção. Cascas externas e internas, percebidas no distanciamento das relações, na desconfiança exagerada, no medo de sonhar, se arriscar, se aventurar, de ser feliz...

É muito comum que adultos sofridos deixem sua criança interior, sua essência, se perder no meio do caminho. Achá-la novamente pode ser um longo processo, que requer vontade, ajuda profissional e até espiritual.

Crescer é necessário, mas não podemos deixar que os sofrimentos tenham efeito reverso. Quando um corte profundo deixa uma cicatriz visível não é para ficarmos lamentando. Ela serve para nos lembrar o que a causou, como sobrevivemos e como podemos nos prevenir. Cicatrizes contam histórias e ativam memórias.

Um olhar apurado sobre as razões pelas quais passamos por determinadas situações; uma autocrítica construtiva sobre nossas escolhas e suas consequências; a sensibilidade de saber reconhecer erros em vez de ficar procurando culpados; e, principalmente, a confiança nos planos de Deus para a nossa vida, são imprescindíveis para minimizarmos as dores do crescimento e transformarmos limões em saborosas limonadas.

A forma como saímos de determinados turbilhões, dependem muito mais de nós do que dos outros ou de Deus. Depende de como você olha os cenários; depende de como você recebe alguns gestos de ajuda; depende da sua postura diante das oportunidades, depende da sua fé em Deus e da sua humildade para reconhecer erros, mudar atitudes, pedir ajuda e, o mais importante, AGRADECER pelas lições, superações e crescimentos.

Essa é uma prática que pode ser exercitada desde cedo, já na infância. Lembre-se: quanto mais superprotegida uma criança cresce, mais chances de ela se tornar um adulto fragilizado e com probabilidades maiores de sofrer mais que outros adultos com as dores da vida. Porque é certo que se os pais não ensinam, a vida ensina. Visite minha página no Facebook: Borbolete-se

**Visite a minha página
no Facebook, o:
Borbolete-se |
Facebook**



VIVER, PENSAR, POETIZAR.



Luciana Mendonça

(LU PENSADORA). ESCRITORA, POETISA E COLUNISTA. FORMAÇÃO ACADÊMICA EM ODONTOLOGIA. PÓS GRADUANDO EM FILOSOFIA E SOCIOLOGIA. MEMBRO DA ACADEMIA DE LETRAS DE CABO FRIO (ALACAF).

AUTORA DOS LIVROS CAFÉ POESIA E FLORES CER PENSAMENTOS. POSSUI PARTICIPAÇÃO EM DIVERSAS ANTOLOGIAS, INCLUINDO ANTOLOGIA POÉTICA LUSO-BRASILEIRA 2020-2021.

VIVER:

Viver não é nada fácil. Chegamos a este mundo totalmente desconhecido para nós, de forma desprotegida e dependentes de alguém para nos defender. Qualquer pequena coisa é uma ameaça contra nossa vida. Somos frágeis e ingênuos. Somos apenas páginas em branco, que podem ser escritas, amassadas ou simplesmente arrancadas. Somos um livro vazio. Nossos instintos básicos precisam ser saciados, sem que entendamos o porquê de nada. E passamos grande parte da vida, se não toda, apenas saciando nossos instintos básicos e aprendendo apenas a sobreviver.

O período escolar é um deles, onde somos bombardeados de informações, as quais não compreendemos a razão de aprender determinados ensinamentos e de forma tão automática, feito robôs, enquanto chegamos em nossa fase adulta, praticamente incapacitados a pensar de forma própria e original. Alguns pensadores se questionam se estamos lá para aprender ou para aprender a obedecer regras impostas por nossa sociedade, para que nos tornemos adultos socialmente aceitos e produtivos para servir ao nosso sistema capitalista.

Com isto, devido a falta de tempo e excesso de informações que recebemos, não temos mais condições para filo-

sofar, para nos auto-conhecer e muito menos para conhecer o ser humano.

A grande filosofia, que foi a mola propulsora da nossa sociedade e de outras ciências, hoje vive no passado. Pois cada vez mais, somos mais desestimulados a pensar.

PENSAR:

Pensar por si mesmo também não é fácil. Demanda tempo; e tempo é o que não temos. Demanda técnica, mas sempre aprendemos por fórmulas processadas e informações pré determinadas, que pouco nos mostram a razão das coisas. Demanda vontade; porém grande parte da população prefere eleger alguém para coordenar suas razões, de forma que seja possível não precisar se preocupar com as questões que surgem a cada momento. Geralmente algum líder político ou religioso desempenha este papel, de coordenar pessoas.

Estudamos muito e trabalhamos para desenvolver um modelo de vida confortável, mas que poucas pessoas têm acesso. Nossas habilidades estão muito mais concentradas em nosso modo de produção e no que produzimos, do que para algum conhecimento. E com isso, chegamos à maturidade com o intuito de adquirir bens materiais, mas sem o menor conhecimento sobre nós mesmos. E a maioria das pessoas ao menos sabe para que aqui e qual o propósito de suas vidas.

São questionamentos que não mais fazemos, mesmo não sabendo, até hoje, a resposta. Estamos trabalhando para ganhar dinheiro, mas não trabalhamos para viver melhor ou para melhorar o mundo em que vivemos. Muitos nem se preocupam com isto!

POETIZAR:

Qual a importância da cultura e da arte para nossa vida? Nietzsche foi específico em dizer: “A arte existe para que a realidade não nos destrua”.

A arte nos salva de nós mesmos, deste mundo pesado que carregamos, da vida maçante que levamos. A arte eleva o espírito, desenvolve a criatividade, cria conexões. Poetizar é ver beleza nas palavras. A análise do belo, lá dos tempos de Platão até os dias de hoje, que tanto mudou através do tempo e dos costumes.

A arte é bela e é crítica. Assim, quando chegamos a poetizar, estamos exalando a beleza através do nosso pensar. Eu proponho que devemos viver, pensar e poetizar simultaneamente. Preencher nossas páginas em branco vivendo a nossa história, pensando e nos preocupando em nos tornarmos pessoas melhores, sempre pensar, pensar sobre tudo, filosofando e abrindo os olhos para as condições do mundo; Mas sem deixar de ver a beleza das coisas através de um olhar poético que sabe apreciar a beleza que há em viver.

LUNA GOSTOSURAS



Laura Gonçalves

Verãozão chegou de verdade e com tudo caros leitores.

É 40° na sombra. Brincando.

“Ah, quem me dera, uma sombra com água fresca e uma paisagem caribenha para aproveitar nesse verão!!!”

Parece até sonho, mas não é. Na nossa região temos lindas praias e uma brisa de dar inveja; os mineiros que vos diga. Mesmo com todo esse luxo da nossa região a temperatura só aumenta e tudo o que queremos é nos refrescar e desfrutar de cada dia de sol ao máximo.

E com o verão, chegou, o carnaval também. Época boa, uma comemoração atras da outra, vários blocos de rua para nosso deleite e a folia vem que vem para encerrar esse

ciclo gostoso de férias e comemorações.

Pensando nisso. Já que fica inviável perder muito tempo na cozinha para prepara algo rápido pra nos refrescar, já que parece que é 1 sol para cada indivíduo e a casa está cheia de convidados. A receita de hoje que vou ensinar é vapt vupt, e muito saborosa.

Boa para qualquer ocasião, inclusive serve como sobremesa.

Então separe os ingredientes que a receita hoje é de sacolé gourmet.

Sacolé Gourmet de Maracujá

Ingredientes

3 maracujás
500 ml de leite
1/2 lata de leite condensado
1/2 caixa de creme de leite
Açúcar a gosto

Modo de preparo

Abra e retire a polpa dos maracujás;

Guarde algumas sementes separadas da polpa para decorar seu geladinho;

Junte todos os ingredientes no liquidificador, exceto as sementes;





Bata até que fique bem cremoso.

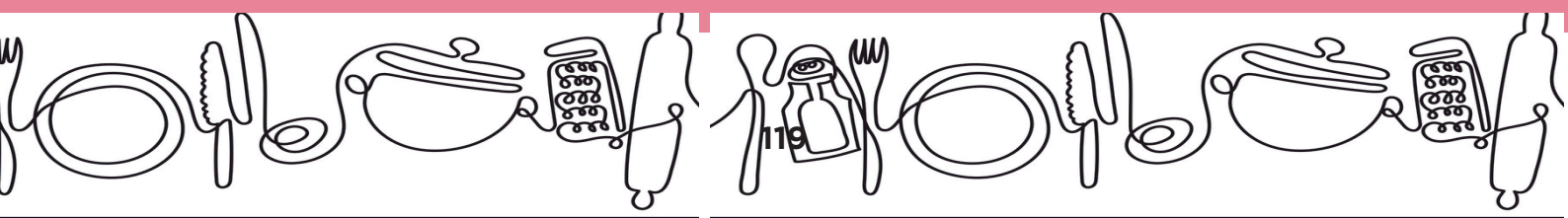
DICA: Antes de encher os saquinhos de geladinho, coloque algumas sementes nos saquinhos para dar um efeito muito bonito.

Coe e com a ajuda de um funil vá enchendo os saquinhos de geladinho;

Dê um nó na ponta e leve ao congelador para congelar.

Viu como é fácil fazer essa receita.

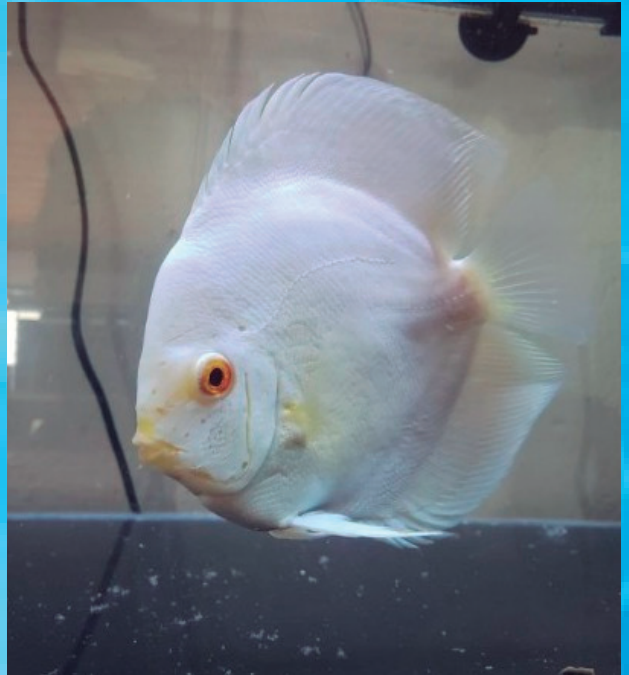
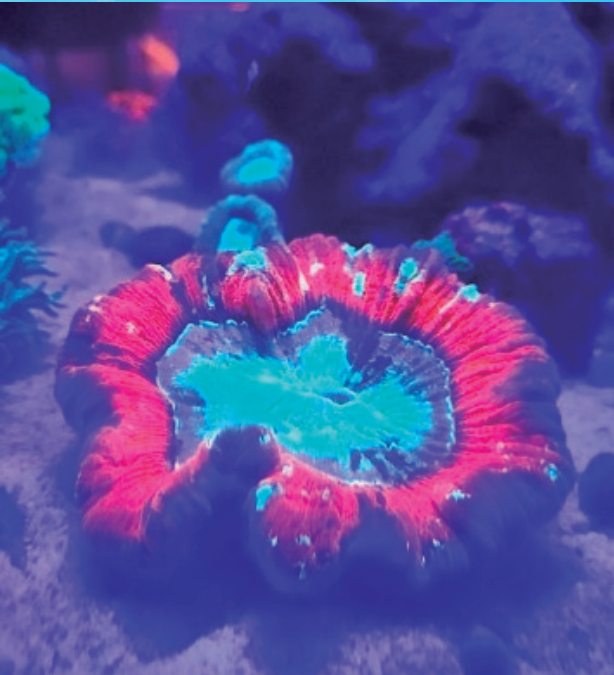
Então agora é só aproveitar!!! Não se esqueçam de hidratar se e passar protetor solar. Nada melhor que aproveitar as férias sem dor de cabeça, não é verdade! Até breve!





King Reef

- Um novo conceito em Aquarismo!
- Especializada em água salgada e doce,
- Aquapaisagismo



PINTANDO O SETE

PINTURA EM PAINÉIS



PAULO JORGE

ARTISTA PLÁSTICO MEMBRO DA ALEART - ACADEMIA DE LETRAS E ARTES DA REGIÃO DOS LAGOS. NASCIDO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA - RJ. DESENHA E PINTA DESDE CRIANÇA COM INCENTIVO E AJUDA DE PROFESSORES. ADULTO, FOI ESTUDAR NA CAPITAL. RESIDE EM CABO FRIO - RJ

PARA CONHECER AS OBRAS DO ARTISTA PLÁSTICO ACESSE

WWW.PAULOJORGE.ART.BR

Devo escolher tela ou painel para pintar um quadro? Alguns optarão por telas, pois podem emoldurá-las, compondo o acabamento e fazendo parecer que a obra é maior do que na realidade é. Há os que preferem painéis, alegando que não precisarão emoldurar, barateando o custo do produto final. Outros fatores também influenciam na hora da escolha, como o estilo da pintura, o local onde será exposta e outros.

Comparativo entre telas e painéis



A construção das telas e dos painéis são semelhantes. Basicamente é um chassi de madeira coberta por um tecido esticado e fixado por grampos. Enquanto as telas podem



ser grampeadas tanto na lateral quanto no verso (estas melhores e mais caras – opinião pessoal), os painéis são grampeados somente no verso. O maior diferencial está na profundidade: de 1 cm a 1,5 cm nas telas e 3 cm ou mais nos painéis. Devemos observar algumas características ao adquirir esses suportes para pintura:

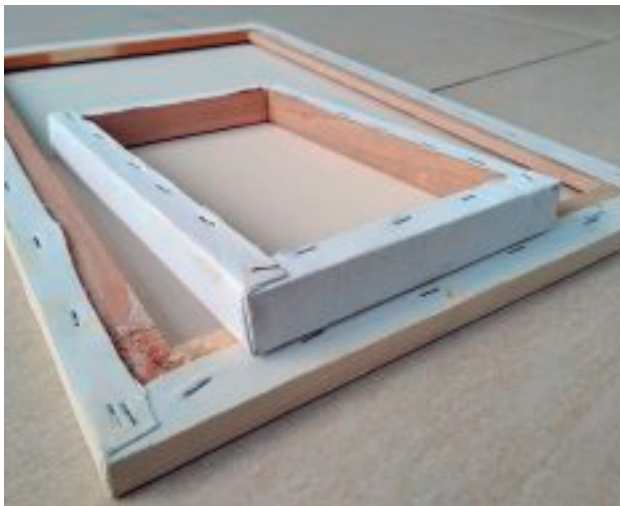
1) Qualidade da madeira

Observe se a madeira é de boa qualidade e isenta de “nós”, que são pontos frágeis, facilmente observados por se assemelharem a pequenos redemoinhos na tábua. São formados quando a árvore cresce e as camadas externas ao tronco envolvem alguns galhos que ficam no interior do lenho. Os chassis com nós podem deformar ou quebrar com certa facilidade.



2) Qualidade da estrutura

As telas e painéis maiores costumam ter os cantos dos chassis reforçados. Se forem muito grandes, é comum a presença de reforço no centro. Alguns fabricantes ainda fornecem cunhas de madeira para serem colocadas nos cantos, em ranhuras próprias – devem ser



utilizadas somente se o tecido ceder e não estiver convenientemente esticado.

Observar também se não está empenada. Uma boa prática é colocar a peça sobre o piso e verificar se assenta completamente e se está com o esquadro perfeito. É melhor fazer isso do que descobrir somente quando for emoldurar. Mas painéis podem ser emoldurados? Sim, com molduras finas, em forma de caixa, contudo, muitos artistas preferem o acabamento com pintura nas laterais – o que veremos adiante.

3) Qualidade do tecido

De acordo com o tipo de pintura, podemos escolher tecido (linho, lona e outos) com trama maior ou menor. Observemos se a imprimação original está perfeita. Essa camada de pintura é feita na fábrica e tem a finalidade de impermeabilizar o tecido. Para verificar falhas, vulgarmente conhecidas como “buracos”, basta colocar a tela em contraluz. A maioria dos artistas costuma reforçar essa cobertura antes de pintar (vimos isso no artigo “Preparo da tela”).

A referência e a pintura

A técnica de pintura em painel é a mesma utilizada para pintura em tela, pois não há diferença quanto ao tecido e imprimação do suporte (tela ou painel). Contudo, como a profundidade é maior, devemos tomar cuidado para verificar se a mesma ficou bem fixada no cavalete.

A obra usada como exemplo (A FLOR E A PRAIA) é um painel em pequeno formato (20 cm x 30 cm) que pintei para exemplificar esse artigo (veja final da matéria). Usei como referência uma foto do perfil pessoal de Achilles Pagalidis no Facebook (<https://www.facebook.com/achilles.pagalidis>), com a devida autorização do autor. Ele, professor e pesquisador incansável, é responsável pelo grupo MEMORIAL CABO FRIO (<https://www.facebook.com/groups/2627635303993761>), com excelente documentação sobre a Região dos Lagos. Retrata uma vegetação típica da nossa região praiana Ipomea pes-caprae, conhecida vulgarmente como salsa-da-praia e pé-de-cabra. A foto de capa dessa matéria é uma superposição da minha imagem exibindo o quadro com a foto original. Futuramente prepararemos uma matéria sobre direito autoral e cuidados ao utilizar material de terceiros como referência para pinturas.

Acabamento nos painéis

Como já mencionamos, os painéis podem ser emoldurados. São espécie de caixas construídas com madeira fina, o que proporciona acabamento refinado. A parte ruim é que moldura encarece a obra, como vimos no artigo “MOLDURAS”. Por essa razão, muitos artistas preferem pintar as laterais, estendendo o tema retratado ou utilizando cor distinta.

1) Pintura na lateral com tema estendido

Nesse caso a pintura é estendida para as laterais do quadro, de modo que, caso o observador se desloque para uma das laterais, continue a ver a obra com o mesmo tema.

Caso se trate de uma paisagem, continuará vendo a mesma paisagem.



Para pintar as laterais com o mesmo tema, há alguns fatores que complicam a execução:

a) Como pintar a face superior e inferior

As faces laterais podem ser pintadas ao mesmo tempo em que estamos pintando a obra, mas as faces superior e inferior estarão presas ao cavalete e terão que ser pintadas posteriormente, quando secar a pintura, já que o manuseio com a tela molhada, embora possa ser realizado, é muito complicado – qualquer escorregada poderá danificar a pintura.

Com a tela seca, rotacione o quadro de modo que a parte superior e inferior fiquem nas laterais. Mas como conseguir a mesma mistura de cores para continuar a pintura? Tarefa muito difícil, principalmente para o iniciante. Por esse motivo, já vi obras de colegas que pintaram a parte superior e inferior com cores únicas. Achei feio. Vamos então ao macete:

b) Mistura de cores

Procure memorizar ou anote as cores utilizadas em misturas nos pontos limites da tela.

Tente misturar cores até encontrar a cor mais aproximada possível.

Caso não consiga a mesma cor, pinte cores

mais aproximadas e dê algumas pinceladas com a mesma cor na parte frontal da tela (limite com a aresta que estiver pintando). Pronto! Assim, ninguém notará.

2) Pintura na lateral com cor distinta

Esse é o acabamento mais simples para pinturas em painéis. Basta pintar as laterais e as faces superior e inferior com uma única cor. Mas atenção na hora da escolha – procure uma cor que combine com o quadro, dando a sensação de moldura. Nunca faça como muitos que, por preguiça ou mal gosto, entregam obras a seus clientes sem esse acabamento.

Pintura usada como exemplo



A FLOR E A PRAIA

Acrílico sobre Tela - 20 x 30 (Painel)

ENTREVISTA



**Gessiane Nazário,
escritora, é a
entrevistada de
Renato Fulgoni**

PROFESSORA E ESCRITORA GESSIANE NAZÁRIO FALA SOBRE SEU LIVRO “REVOLTA DO CACHIMBO – A LUTA PELA TERRA NO QUILOMBO DA CAVEIRA”

Um evento aparentemente prosaico – a proibição do ato de fumar cachimbo aos trabalhadores rurais da região da Fazenda Campos Novos, na década de 1950, pelo então proprietário, o italiano Antonio Paterno Castelo, o Marquês – desencadeou um dos maiores atos de resistência da história da região. O episódio batiza o livro “Revolta do Cachimbo – a luta pela terra no Quilombo da Caveira”, da professora e escritora Gessiane Nazário.

Isoladamente, os acontecimentos que resultaram na rebelião dos quilombolas da Caveira denotaram a opressão pela qual sofriam, apenas pelo direito de existir por meio das suas tradições e cultura mas, de modo geral, acenam

para uma questão maior, que permeia toda obra: os conflitos fundiários. Baseada na tese de doutorado de Gessiane, a obra faz uma ampla contextualização histórica da questão agrária, e joga luz a passagens pouco conhecidas da historiografia oficial, seja ela geral ou da Região dos Lagos.

Sobre a escritora Gessiane Nazario:

Professora das séries iniciais da Rede Municipal em Armação dos Búzios. Doutora em Educação pela UFRJ. Mestre em sociologia pela UFF. Graduada em pedagogia pela UFF. Co-fundadora do coletivo de Educação da CONAQ e Acquirerj.



Acompanhe a entrevista de Gessiane Nazário com Renato Fulgoni:



O que te inspirou para escrever o livro “Revolta do Cachimbo – a luta pela terra no Quilombo da Caveira”?

O livro é parte da minha pesquisa de tese de doutorado em Educação pela UFRJ. Eu queria estudar o funcionamento da Escola Quilombola dona Rosa Geralda da Silveira e encontro toda essa história de luta pela terra tão silenciada na historiografia oficial da Região dos Lagos. Enviei o arquivo do trabalho para a editora Sophia que gentilmente se interessou em publicar o trabalho em livro. Fico feliz que ele tenha se tornado mais uma referência para compreensão histórica da Região.



Seu livro aborda um tema que muitas das vezes é esquecido pela população: a escravidão. Essa semana estava lendo uma reportagem sobre trabalhadores escravos no Brasil e algumas operações da Polícia Federal que libertou mais de 200 trabalhadores. Como o seu livro pode alertar a população e, até mesmo, dar voz a pessoas que vivem nessa situação?



Infelizmente o pensamento escravocrata permanece na nossa sociedade brasileira. Quando olhamos para a história do país, vemos que a elite brasileira jamais se conformou com a libertação das pessoas escravizadas. Tal pensamento, racista, que desumaniza as pessoas ainda permanece no imaginário social onde alguns se acham no direito de explorar o outro. Podemos dizer que os/as quilombolas mais velhos/as foram escravizados/as por fazendeiros através do regime de arrendamento no qual tinham de pagar para morar na terra com trabalho nas lavouras dos fazendeiros. O livro retrata um quadro desses conflitos de resistência -protagonizado pelos e pelas descendentes de escravizados/os da Fazenda Campos Novos - para continuarem existindo e morando em suas terras. Local que viviam desde antes do pós-abolição. Para romper definitivamente com esse pensamento peçonhento entre nós - o racismo- é necessário que se respeite os direitos que essas pessoas conquistaram ao longo das décadas e ajudar a pressionar que eles sejam realmente efetivados para que haja justiça.







Qual parte mais te marcou em seu livro?

A parte que mais me toca é sempre os depoimentos deles sobre as várias estratégias de enfrentamento aos fazendeiros que tinham de arquitetar cotidianamente para permanecerem em suas terras. São histórias reais, que também fazem parte da história do Brasil que é feita sob o sangue de indígenas e negros. Por isso considere importante publicar. Assim como me toca, pois o mesmo aconteceu com meus bisavós aqui na Rasa, todas as pessoas precisam saber esse lado da história: o lado de quem teve a sua dignidade violada para que as cidades da Região dos Lagos se tornasse atração turística.



Sempre que entrevisto uma escritora ou um escritor eu faço essa pergunta. Você acha que a literatura deveria ser mais apresentada nas escolas?

Sim. É de extrema importância que a literatura seja mais difundida no cotidiano escolar. E uma literatura que nos inclua- os/as quilombolas- para que haja uma democratização plena desse objetivo de formar pessoas leitoras e autônomas intelectualmente. Para que isso aconteça, a literatura que as nossas crianças acessam precisa dialogar com as suas realidades e com as histórias de seus antepassados.



Qual a mensagem que o livro “Revolta do Cachimbo – a luta pela terra no Quilombo da Caveira” passa para seus leitores?

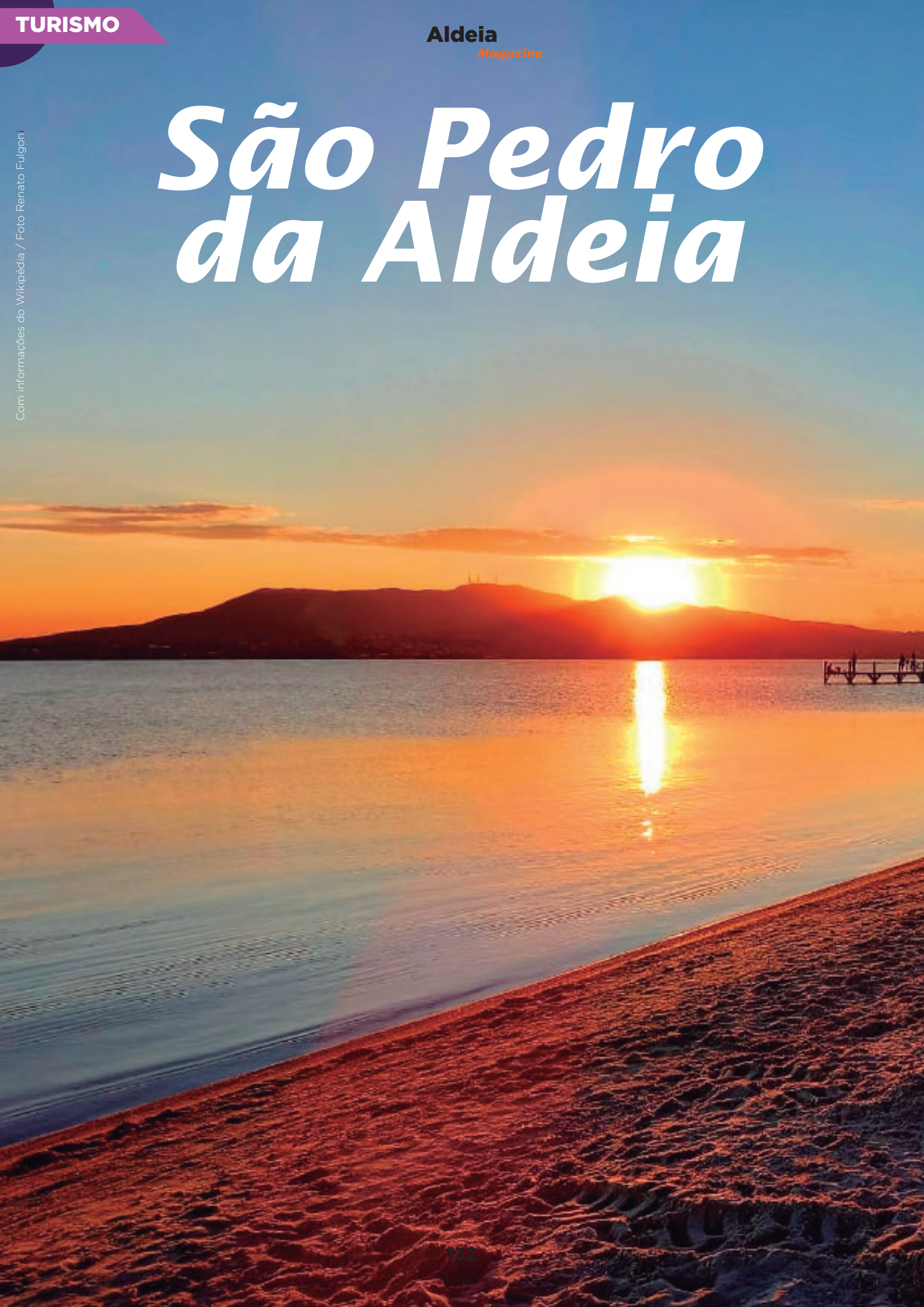
Acho que a principal mensagem é a de mostrar o quanto ainda precisamos que todas as pessoas entendam e sigam o caminho da justiça. Não teremos uma sociedade justa enquanto não houver reparação para a população negra e quilombola.





São Pedro da Aldeia

Com informações do Wikipédia / Foto Renato Fulgoni



Possui uma área de 358,66 km² e sua população, conforme estimativas do IBGE de 2020, é de aproximadamente 106.049 habitantes. É um dos principais centros históricos e culturais, cuja história se entrelaça com o enredo nacional e também do Estado do Rio de Janeiro. Abriga monumentos de grande importância como a Casa da Flor, a qual recebeu o Prêmio Culturas Populares pela Secretaria da Identidade e da Diversidade Cultural/ Ministério da Cultura em 2007, e igrejas construídas pelos padres na fundação da aldeia, como a Igreja Matriz de São Pedro. Neste município, encontra-se a Base Aérea Naval de São Pedro da Aldeia, única de seu tipo no país, sede da Força Aeronaval da Marinha do Brasil, exercendo uma importantíssimo papel na defesa nacional. A Base de São Pedro abriga o Museu da Aviação Naval, único do seu gênero em todo o Brasil.



Aldeia
Magazine

Aldeia

Magazine

Fundado em 22 de maio de 2012
NOTÍCIAS DE SÃO PEDRO DA ALDEIA GRÁFICA E EDITORA - ME
CNPJ - 18.104.525/0001-32 - Inscrição Municipal - 713058
End: Av. Elísio Henrique de Paiva - Lote 22 Quadra 02, Bairro Praia Linda

CEP 28.940-000 - São Pedro da Aldeia
E-mail - noticiasdesaopedrodaaldeia@gmail.com
Jornalista Responsável - Renato Cosme Fulgoni - MTB 0039162/RJ
Revista Digital
Fundador e Editor Chefe - Renato Cosme Fulgoni
Diretor de Marketing - Renato Cosme Fulgoni
Colunistas (sem vínculos trabalhistas) - Edu Moreira, Wagner Muniz, Eloise Gomes, Monique Bittencourt, Ilton Santos, Luciana Mendonça, Nathália do Amaral, Raquel Carvalho, Luciana Rugani, Marcello Lyca, Flávio Machado, Luana Gonçalves, Aline Santos, Paulo Jorge, Alex Terra, Monica Marinho, Silvilene Gomes e Sammy.

Diagramação Aldeia Editora
CNPJ - 37.843.819/0001-20
Renato Cosme Fulgoni

A Revista Digital Aldeia Magazine não se responsabiliza por conceitos ou opiniões emitidas em matérias assinadas.

Distribuição sem fins lucrativos
noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br

Anúncio - WhatsApp - (22)99983-6366



Aldeia Editora