

Aldeia

Magazine

Destaque

**Michele Muniz, Digital
influência, é a entrevistada
de Renato Fulgoni**

Saúde

**São Pedro da
Aldeia recebe novas
ambulâncias do
Governo Estadual**



**100%
Digital**



Aldeia Editora

MARÇO

EDIÇÃO 040 - São Pedro da Aldeia - Março 2023 - nº1
Foto Capa: Arquivo Pessoal

COLUNISTAS



42

Renato Fulgoni

O que está acontecendo com o Mundo?



88

Edu Moreira

Aprendendo sobre o fruto do Espírito Santo: Bondade



44

Flavio Machado

Pequenas impressões sobre o cinema brasileiro



94

Wagner Muniz

Água potável e saneamento: Objetivo de Desenvolvimento Sustentável



68

Marcello Lyca

D. Carvalho, Cantor e Compositor, é o entrevistado de Marcello Lyca no Palco do Groove



100

Luciana G. Rugani

Relato de um sonho



80

Alex Terra

Sociedade civil: O fundamento para liberdade e luta contra as desigualdades sociais no Brasil



102

Monique Bittencourt

HOME OFFICE PARA MÃES AUTÔNOMAS



82

Nathália do Amaral

A Galeria dos Corações Partidos e como a arte é libertadora



110

Bianca Ramos

Suas crenças pessoais estão te fortalecendo?

COLUNISTAS



112

Raquel Carvalho
Qual a classificação da sua equipe?



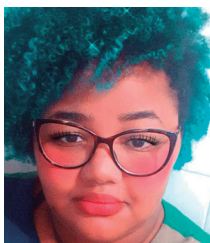
120

Monica Marinho
Apenas seja grato!



122

Luciana Mendonça
Manifesto de uma Pré-histórica



124

Laura Gonçalves
Feijoada



128

Paulo Jorge
COMPOSIÇÃO:
LINHAS GUIA



132

Samantha Ramos
Saúde e odontologia na era digital



Sumário

Destaque 12

Prefeito Fábio do Pastel participa de Marcha em Defesa dos Municípios

O prefeito de São Pedro da Aldeia, Fábio do Pastel, está em Brasília participando da XXIV Marcha a Brasília



28 *Iguaba*

Jovem Aprendiz Iguabense inicia atividades

Na manhã desta sexta-feira (31), foi realizada a solenidade de assinatura do contrato de Jovem Aprendiz Iguabense. Este ano, 100 jovens foram capacitados para exercerem funções nos equipamentos da Prefeitura

Destaque 38

Wagner Muniz é aprovado no Mestrado em Direito

Formado em Direito recentemente pela Universidade Estácio de Sá (UNESA), o Ativista e Mobilizador Social aldeense de 23 anos, Wagner Muniz, foi aprovado no processo seletivo para ingresso no curso de Mestrado em Direito Público e Evolução Social, do Programa de Pós-graduação da Universidade Estácio de Sá



Capa

60

**Michele Muniz, Digital
influência, é a entrevistada de
Renato Fulgoni**

Michelle Muniz Firmino,
Digital influência, ultrapassa 1 Milhão de se-
guidores



74

Turismo

**Secretaria de Estado de
Turismo participa da WTM
Latin America 2023**

O estado do Rio de Janeiro pretende ser um
dos maiores expositores da edição 2023 da
WTM Latin America

76

Meu Jardim

**Cattleya
Intermedia**

As regas da Cattleya intermedia devem ser espaçadas, de forma que o substrato possa secar, entre uma irrigação e outra. Como toda orquídea epífita,



114

Dia de Viagem

**Calçadão e Ciclovia
de Iguaba Grande**

Eu, simplesmente, adoro caminhar no
Calçadão da Orla de Iguaba Grande. Sempre
vou com minha esposa. Lá você pode desfrutar
de várias paisagens lindas

Veja Também



Política

21

**Prefeito Fábio do Pastel
recebe Chiquinho de
Dona Chica para apre-
sentação do projeto
de UBS**

Política

22

**Câmara Aprova
as contas da atual
Gestão Municipal de
responsabilidade do
Prefeito Fábio do Pastel**

Política

23

**Câmara aprova Contas refe-
rente aos exercícios de 2019 e
2020 do Ex Prefeito Claudio
Chumbinho**

Política

24

**André de Gilson é
convidado para assumir a
presidência do PSD em São Pe-
dro da Aldeia**



Política

25

Vereador Vitinho de Zé Maia e
Prefeito Fábio do Pastel visitam
obras da Escola
Vital Brasil



Esporte

30

corrida rústica marca o fim
de semana em São
Pedro da Aldeia

Meu Jardim

33

São Pedro da Aldeia promove
seminário de prevenção contra
a violência à mulher

Decoração

46

Decoração
para a casa com potes de vidro

Destaque

48

São Pedro da
Aldeia recebe novas
ambulâncias do
Governo Estadual





Como criar uma iguana

Embora as iguanas, de fato, quase não exijam tempo de interação, é preciso muita dedicação para mantê-las saudáveis e em ambiente adequado. Ainda tem dúvidas sobre o tema? Confira abaixo dicas de como criar uma iguana.

Terrário: a casa da iguana

De acordo com a médica-veterinária especialista em animais silvestres da Petz Dra. Mariana Pestelli, este é o item mais importante para quem deseja ter uma iguana doméstica. Isso porque, assim como os outros répteis, elas possuem sangue frio e regulam sua temperatura interna a partir da temperatura externa

Isso significa, que esses tipos de pets dependem de condições ambientais adequadas para garantir o correto funcionamento de seu metabolismo. Por isso, que um dos principais passos de como criar uma iguana, é garantir um cantinho confortável e ela, e que ofereça as condições climáticas adequadas.

Para saber quais são essas condições, a especialista diz que o segredo é olhar sempre para o local de origem do réptil. No caso

das iguanas, elas são um lagarto brasileiro, mais precisamente da região amazônica e vão se sentir mais a vontade com o clima parecido com o da sua região.

A seguir, veja quais são e como devem estar regulados os principais acessórios de um terrário de iguana:

Controlador automático termo-higro

Serve para ajustar e manter temperatura e umidade do terrário sempre estáveis, podendo estar conectado a um cooler ou resfriador. Deve ser ajustado para deixar a umidade em torno de 80% e a temperatura média em 30°C.

Lâmpada com emissão UVA e UVB

A exposição solar também influencia no bem-estar dos répteis e é isso que esta lâmpada vai reproduzir. No caso das iguanas, que originalmente vivem sob uma iluminação equatorial, a lâmpada deverá ficar ligada pelo menos 12 horas por dia.



OPORTUNIDADE



PREFEITURA DE SÃO PEDRO DA ALDEIA RECEBE CURRÍCULOS PARA VAGAS OFFSHORE

A Prefeitura de São Pedro da Aldeia começa a receber, nesta quinta-feira (30/03), currículos de profissionais para as funções de taifeiro e saloneiro, ajudante de cozinha, chefe de cozinha, cozinheiro e paideiro, que atendam aos pré-requisitos estabelecidos pela empresa interessada. As oportunidades são para vagas offshore. Os currículos devem ser entregues na sede da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico até o dia 05 de abril, das 9h às 16h, na Rua Adolfo Silveira, nº 59, no Centro (próximo à Caixa Econômica Federal). Os interessados para as vagas de ajudante de cozinha, chefe de cozinha e cozinheiro devem ter, no mínimo, um (01) ano de experiência na função e possuir certificado de Huet e CBSP. Já para a função de taifeiro e saloneiro, é necessário ter, no mínimo, um (01) ano de experiência como taifeiro offshore ou dois (02) anos de auxiliar de serviços gerais, além de possuir certificado HUET e CBSP.

A iniciativa é fruto de uma parceria entre a Secretaria de Agricultura, Abastecimento e Trabalho e a Secretaria de Desenvolvimento Econômico. É importante destacar que a Prefeitura atua como um facilitador durante o processo seletivo, direcionando os currículos recebidos à empresa. A análise final curricular será feita pelo empreendimento, mediante processo interno e de acordo com as necessidades e diretrizes da empresa.

Com informações da ASCOM/PMSPA

EMPREGO

PREFEITURA AVANÇA COM OBRAS DE INFRAESTRUTURA NO BAIRRO PRAIA LINDA



A Prefeitura de São Pedro da Aldeia, por meio da Secretaria de Obras e Desenvolvimento Urbano, está avançando com obras de melhorias e infraestrutura na Praia Linda. Os serviços de drenagem e construção de meio-fio já foram concluídos na Avenida Lisboa que, atualmente, passa por execução das caixas-ralo. A pavimentação da via será feita em seguida. Na Rua Nelson Luis Pedrosa, que teve os serviços de drenagem concluídos, as equipes atuam na execução de meio-fio. Já o trabalho na Rua Rio Grande do Norte envolve o assentamento de meio-fio para, em seguida, receber o serviço de execução das caixas-ralo. Morador do bairro há 35 anos, Carlos Ribeiro se diz muito satisfeito com as obras no local. “O sentimento é de reconhecimento como mo-

rador, no sentido de ser notado. Depois de tantos anos esperando, as obras finalmente chegaram. É a primeira vez que um governo nos dá a atenção que precisávamos”, afirmou.

Com informações da ASCOM/PMSPA



PREFEITO FÁBIO DO PASTEL PARTICIPA DE MARCHA EM DEFESA DOS MUNICÍPIOS

O prefeito de São Pedro da Aldeia, Fábio do Pastel, está em Brasília participando da XXIV Marcha a Brasília em Defesa dos Municípios. O chefe do executivo aldeense acompanhou a programação desta terça-feira (28/03), que contou com a presença do vice-presidente do Brasil, Geraldo Alckmin. O evento é promovido pela Confederação Nacional de Municípios e tem como objetivo promover o debate de questões federativas e a construção de políticas públicas. Na oportunidade, o prefeito se reunirá com parlamentares em busca de investimentos e melhorias para São Pedro da Aldeia. “Participo da Marcha porque acredito na importância dessa mobilização para a nossa cidade. Também estamos aqui em busca de recursos para garantir mais qualidade de

vida à população aldeense”, comentou Fábio do Pastel. Além da sessão solene de abertura, a programação desta terça-feira (28/03) promoveu a reflexão “Pacto Federativo: um olhar para o futuro” e debates sobre a reforma tributária. De acordo com a organização, mais de quatro mil municípios estão sendo representados no evento. A XXIV Marcha a Brasília em Defesa dos Municípios reúne, ainda, representantes do Governo Federal, do Congresso Nacional e especialistas. Acompanham o prefeito Fábio do Pastel no evento o chefe de gabinete, Moisés Batista, e os assessores Edmilson Bittencourt e Felipe Macedo.

Com informações da ASCOM/PMSPA







SPA RURAL DE EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL, EM SÃO PEDRO DA ALDEIA/RJ. REEDUCAÇÃO ALIMENTAR, BEM ESTAR E LAZER EM UM SÓ LUGAR. #SPAPURAVIDANATUREZA

HIDROGINÁSTICA



Melhora a postura, a coordenação motora e o retorno venoso; diminui o impacto sobre as articulações; auxilia no tratamento da hipertensão e de outras doenças, auxilia a perda de peso, ajudando no controle da flacidez e da celulite.

ORQUESTRA SONS DA ALDEIA REALIZA SEGUNDO ENSAIO ABERTO

Com o objetivo de movimentar e atrair visitantes à Casa do Artesão, a Secretaria de Cultura de São Pedro da Aldeia promove, na quarta-feira (29/03), o segundo ensaio aberto da Orquestra Sons da Aldeia. A performance terá início às 19h, no espaço do centro de referência do artesanato municipal, localizado na Praça Hermógenes Freire da Costa, no centro da cidade. De acordo com o regente do grupo, Jorge Rafael Góes, a proposta é dar continuidade ao

trabalho de fomento às visitas na Casa do Artesão. “Este será o segundo ensaio aberto da nossa Orquestra. A ideia é que a cada 15 dias a gente possa ocupar o espaço para promover as atividades musicais do conjunto e, simultaneamente, atrair o público para as visitas no local”, disse.

Com informações da ASCOM/PMSPA



FEIRA CULTURAL ITINERANTE CHEGA À PRAÇA DA BALEIA

Os moradores do bairro Baleia e adjacências poderão aproveitar uma programação especial nesta sexta-feira (24/03) com a chegada da 5ª edição da Feira Cultural Itinerante. Promovida pela Secretaria Municipal de Cultura, o evento promete movimentar a praça do bairro, das 16h às 20h, com atividades culturais, feira de artesanato e apresentações de dança e música com a participação especial dos alunos e professores da Escola de Artes Municipal, da Orquestra Sons da Aldeia e do Ballet Municipal.

O secretário municipal de Cultura, Thiago Marques, falou sobre mais uma edição do evento. “É sempre uma alegria promover a Feira Cultural no município. Já passamos pelo Centro, Porto da Aldeia, Botafogo e bairro São João e agora chegaremos à Praça da Baleia. A cada edição, temos levado uma programação cultural diversificada, envolvendo os artesãos da cidade, artistas e alunos da nossa Escola de Artes e também dos nossos equipamentos culturais. A ideia é abrir espaço para os talentos locais, ocupando os espaços públicos e democratizando o acesso à arte e cultura”, disse.

Ao longo da programação, dezenas de trabalhos artesanais estarão em exposição e à venda no local, confeccionados por artesãos locais. Na oportunidade, os visitantes poderão curtir apresentações dos alunos de Danças Urbanas da Escola de Artes Municipal, sob a condução do instrutor Cayo Nicollas; de música ao vivo, com a participação dos instrutores Marcos Costa e Leonardo Camacho; e das dançarinas do grupo Angatu, focado em Danças Populares, com a instrutora Luciana Marins, além de performances do Ballet Municipal com coreografias assinadas pelo coordenador Ramirez Menezes. Outro destaque da programação será a apresentação de música instrumental da Orquestra Sons da Aldeia, sob a instrução do regente Jorge Rafael Goes. Formado no ano passado pela Secretaria de Cultura, o conjunto reúne músicos e alunos dos bairros São João, Campo Redondo, Porto da Aldeia, Praia Linda, Porto do Carro, Centro, Estação e Morro dos Milagres.

ASCOM/PMSPA - Texto: Raíra Morena
Fotos: Arquivo/Divulgação SEMUC
PMSPA



LANÇAMENTO DOS LIVROS “A REVOLTA DO CACHIMBO” E “O PRIMEIRO INDÍGENA UNIVERSITÁRIO DO BRASIL” EM SÃO PEDRO DA ALDEIA

Literatura

O evento é uma realização da Coletiva Gecay em parceria com a Sophia Editora e apoio da Casa dos Azulejos e será no dia 06 de abril, às 19h, na Casa dos Azulejos, Av. São Pedro, 147, Centro, São Pedro da Aldeia. “REVOLTA DO CACHIMBO — a luta pela terra no Quilombo da Caveira”

SOBRE A OBRA | Um evento aparentemente prosaico – a proibição do ato de fumar cachimbo aos trabalhadores rurais da região da Fazenda Campos Novos, na década de 1950, pelo então proprietário, o italiano Antonio Paterno Castello, o Marquês – desencadeou um dos maiores atos de resistência da história da região, de onde se origina o título deste livro. Isoladamente, os acontecimentos que resultaram na rebelião dos quilombolas da Caveira denotaram a opressão pela qual sofriam, apenas pelo direito de existir por meio das suas tradições e cultura, mas, de modo geral, acenam para uma questão maior, que permeia toda obra: os conflitos fundiários. Baseado na tese

de doutorado da autora Gessiane Nazario, o livro faz uma ampla contextualização histórica da questão agrária e joga luz a passagens pouco contadas pela historiografia oficial.

“O PRIMEIRO INDÍGENA UNIVERSITÁRIO DO BRASIL — Dr. José Peixoto Ypiranga dos Guaranys (1824-1873)”

SOBRE A OBRA | No aldeamento de São Pedro de Cabo Frio, dois anos depois da Independência do Brasil (1822), nascia José Peixoto Ypiranga dos Guaranys (1824-1873). Trata-se do protagonista de uma história até então pouco conhecida: a do primeiro indígena brasileiro a ter acesso ao ensino universitário. Formou-se bacharel em Direito pela Faculdade de Direito de São Paulo, em 1850, tendo como colega de turma o romancista José de Alencar. Sua trajetória, de suma importância para compreensão da história do Brasil, é objeto de pesquisa dos historiadores Luiz Guilherme Scaldaferrri Moreira e Marcelo Sant’Ana Lemos.



Aldeia
Magazine



Casa dos Azulejos
Espaço Cultural e Gastronômico

LANÇAMENTO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA

QUINTA-FEIRA | 06/04/2023, ÀS 19H

CASA DOS AZULEJOS

AV. SÃO PEDRO, 147 - CENTRO

Luiz Guilherme Scalaferrri Moreira
Marcelo Sant'Ana Lenos



O primeiro indígena
universitário do Brasil

Dr. José Peixoto
Ypiranga dos Guarany's
(1824–1873)

Gessiane Nazari
**REVOLTA DO
CACHIMBO**

A luta pela terra
no quilombo da Caveira

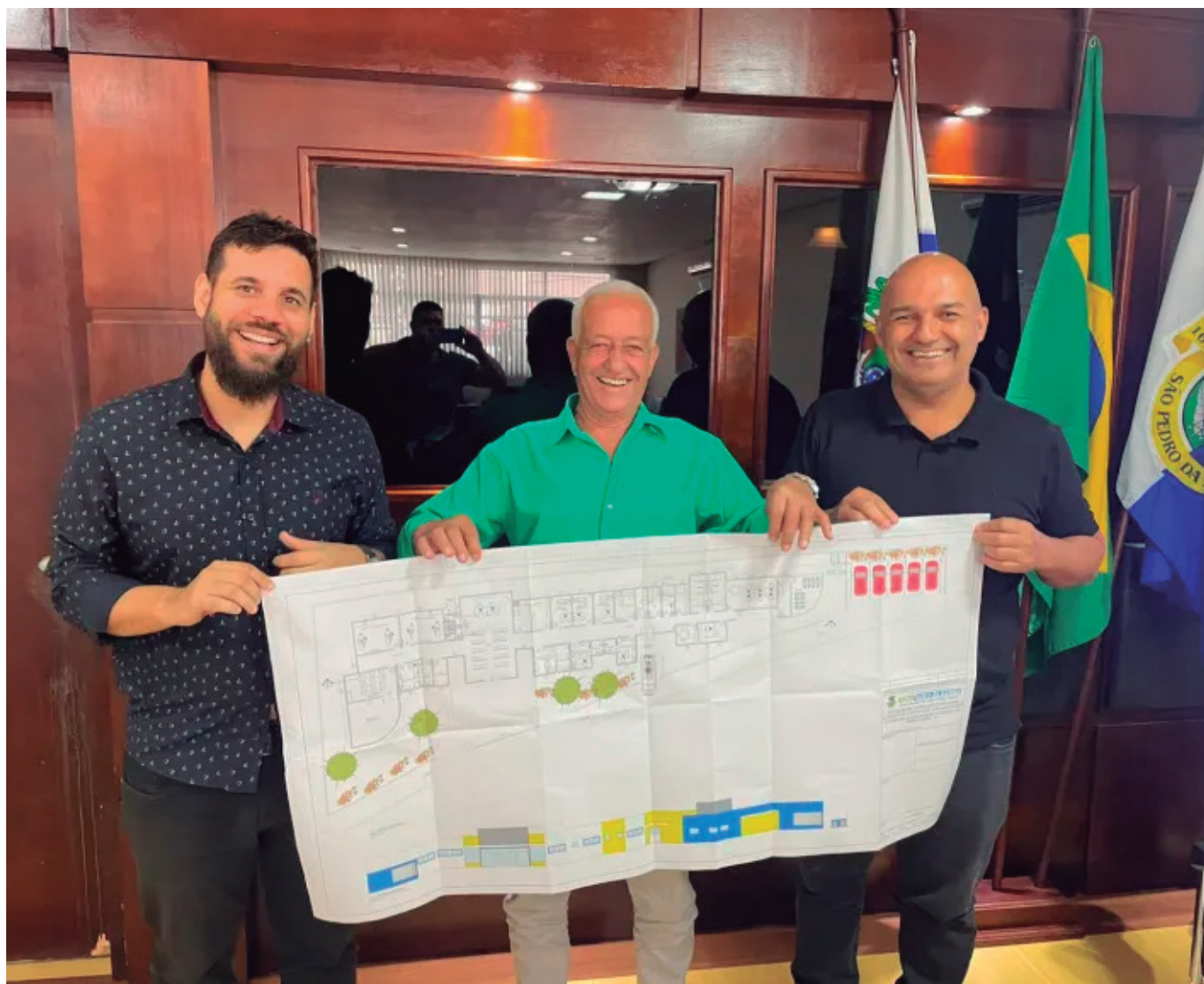
POLÍTICA

PREFEITO FÁBIO DO PASTEL RECEBE CHIQUINHO DE DONA CHICA PARA APRESENTAÇÃO DO PROJETO DE UBS

O prefeito Fábio do Pastel recebeu, nesta quinta-feira (30/03), o vereador Chiquinho de Dona Chica para apresentar o projeto de construção da futura Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Morro do Milagre. O projeto, já aprovado e com local definido, foi elaborado pela Secretaria Municipal de Obras e Desenvolvimento Urbano. Atualmente, o processo de construção está em fase de definição orçamentá-

ria para, em seguida, ser encaminhado à Secretaria de Licitações da Prefeitura de São Pedro da Aldeia, que seguirá com todos os trâmites licitatórios.

O secretário adjunto de Obras, Kauê Vattimo, também esteve presente no encontro.



CÂMARA APROVA AS CONTAS DA ATUAL GESTÃO MUNICIPAL DE RESPONSABILIDADE DO PREFEITO FÁBIO DO PASTEL

Na sessão Ordinária realizada hoje (14), regida pelo Presidente da Câmara Denilson Guimarães (SDD), teve como pauta o julgamento de contas do exercício de 2021.

Foram aprovadas por unanimidade pelos Vereadores, as contas da atual Gestão Municipal de São Pedro da Aldeia, de responsabilidade do Prefeito Fábio do Pastel (PL), referente ao exercício de 2021. Os vereadores também para-

benizaram o Chefe do Poder Executivo, que estava presente na Sessão, pela excelente Gestão que vem exercendo pelo Município.

Os vereadores Isaías do Escolar (PROS) e o Vereador Jean Pierre (PODEMOS), discursaram na tribuna.

O vereador Franklin da Escolinha (CDD) pediu por melhorias na praia da Pitoria e melhorias em diversas Praças do Município.



CÂMARA APROVA CONTAS REFERENTE AOS EXERCÍCIOS DE 2019 E 2020 DO EX PREFEITO CLAUDIO CHUMBINHO

Na pauta da 10ª Sessão Ordinária da Câmara Municipal, precedida pelo Presidente da Casa Denilson Guimarães (SDD), foi realizado um julgamento pelos Vereadores sobre as Contas do Governo do Município de São Pedro da Aldeia.

Os vereadores votaram em favor da Gestão do Ex Prefeito Municipal Claudio Chumbinho e aprovaram as contas do Governo do Município de São Pedro

da Aldeia, referente aos exercícios de 2019 e 2020; foram sete votos contra três.

A Câmara dos Vereadores prestou um minuto de silêncio em homenagem ao querido funcionário Robson Barros. O Presidente da Câmara e os nobres pares homenagearam com flores, a vereadora Mislene de Andre (SDD), pelo Dia Internacional da Mulher.



ANDRÉ DE GILSON É CONVIDADO PARA ASSUMIR A PRESIDÊNCIA DO PSD EM SÃO PEDRO DA ALDEIA

O próximo pleito será em outubro de 2024 e eleitores voltam às urnas para escolher os representantes nas eleições municipais, que elegem prefeitos, vice-prefeitos e vereadores. As datas exatas ainda não foram definidas pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Porém, o primeiro turno sempre é marcado para o primeiro domingo de outubro, que será dia 6. Já o segundo turno, acontece no último domingo do mês, que será dia 27.

Nos bastidores da política, as movimentações já começaram. Nessa quinta-feira (16), o ex-vereador André de Gilson esteve com Aquiles Barreto, vice-Presidente Estadual do PSD, na oportunidade o ex-vereador aldeense foi convidado para assumir a presidência do PSD em São Pedro da Aldeia. André de Gilson disse para a reportagem que vai pensar e aguarda para definir se assume a presidência do PSD em São Pedro da Aldeia.



VEREADOR VITINHO DE ZÉ MAIA E PREFEITO FÁBIO DO PASTEL VISITAM OBRAS DA ESCOLA VITAL BRASIL

O vereador Vitinho de Zé Maia esteve na Escola Vital Brasil com nosso Prefeito Fábio do Pastel.

“Foi um momento muito importante para a nossa comunidade, onde podemos bater um papo, tirar dúvidas e esclarecer alguns pontos sobre a obra na escola”, disse Vitinho.

Vitinho destacou a importância de ou-

vir e dialogar com a população.

“Foi muito gratificante e estamos comprometidos em ouvir e dialogar com a população, buscando sempre o melhor para nossa cidade. Agradecemos a presença de todos que compareceram e participaram desse momento importante para o nosso bairro. Juntos, podemos construir uma cidade mais justa e igualitária para todos”, finalizou o vereador.



PREFEITURA DE CABO FRIO REALIZA OPERAÇÃO CONTRA OCUPAÇÃO IRREGULAR EM TERRAS QUILOMBOLAS DE MARIA JOAQUINA



A Prefeitura de Cabo Frio realizou, nesta quinta-feira (30), uma operação para coibir uma invasão de terras em área de quilombo no bairro Maria Joaquina. A intervenção conjunta teve a participação de agentes da Fiscalização Fundiária, da Secretaria de Meio Ambiente e Saneamento e da Guarda Civil Municipal.

A equipe do Governo Municipal realizou a ação para combater ações ilegais, como o parcelamento irregular do solo; ocupações e construções irregulares; grilagem de terra e desmatamento nas terras quilombolas.

Durante a operação conjunta, foram realizadas ações de embargos; e a retirada de cercas, mourões e piquetes que demarcavam os lotes. Também foram identificados os pontos críticos em que houve a supressão de vegetação e marcações para futuras vendas. Um ponto de furto da rede de água da Prolagos também foi encontrado.

Denúncias de irregularidades podem ser feitas diretamente no portal da Prefeitura de Cabo Frio, através do link da Ouvidoria, pessoalmente, na sede na Prefeitura; ou pelo telefone 3199-9017, ramal 232.



9ª CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BÚZIOS DISCUTE MELHORIA DA SAÚDE PÚBLICA EM BÚZIOS



A 9ª Conferência Municipal de Saúde de Búzios ocorreu nesta sexta-feira (31), no Geribá Tennis Park, e teve como objetivo avaliar a situação de saúde da população, a estrutura das Redes de Serviços e de Atenção à Saúde, além dos processos de trabalho da Secretaria Municipal de Saúde. O evento contou com a participação do secretário municipal de saúde, Leônidas Heringer, e do prefeito de Búzios, Alexandre Martins, que afirmou que a Prefeitura entregará ainda este ano uma policlínica na Rasa, um Posto de Urgência na Vila Verde, e a reforma e ampliação do Hospital Municipal Rodolpho Perissé (HMRP). Profissionais de saúde, gestores públicos, usuários e representantes da sociedade civil participaram da conferência, formando grupos de trabalho para apontar dificulda-

des e possíveis soluções para a saúde do município. Os resultados foram apresentados em plenária e as propostas debatidas e sistematizadas serão incorporadas ao Plano Municipal de Saúde.

A etapa estadual da conferência será realizada entre abril e maio, seguida pela conferência nacional, organizada pelo Ministério da Saúde e pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS), que definirá diretrizes para a melhoria da saúde pública no Brasil nos próximos anos. A 9ª Conferência Municipal de Saúde de Búzios foi uma importante oportunidade para a população participar da construção de políticas públicas de saúde que atendam às necessidades locais.

IGUABA GRANDE

Jovem Aprendiz Iguabense inicia atividades



Na manhã desta sexta-feira (31), foi realizada a solenidade de assinatura do contrato de Jovem Aprendiz Iguabense. Este ano, 100 jovens foram capacitados para exercerem funções nos equipamentos da Prefeitura e nos setores do Fórum nos próximos cinco meses. As atividades terão início na próxima segunda-feira (3).

O projeto tem o objetivo de incentivar e gerar oportunidade para jovens e adolescentes da cidade, de 16 a 23 anos, promovendo a primeira experiência no mercado de trabalho e garantindo um auxílio mensal de meio salário mínimo.

“Esta é a primeira experiência formal desses jovens no mercado de trabalho, no qual, no dia a dia, irão desenvolver novas habilidades e aprender cada vez mais. Temos certeza de que este

é um passo de grande importância na carreira de cada um dos participantes.” Disse o Prefeito, Vantoil Martins.

Para a escolha desses jovens, foi realizado um processo seletivo contendo prova teórica e entrevista psicossocial. Além disso, diversos critérios foram levados em consideração, todos dispostos no edital.

“Estamos muito contentes com a grande adesão dos nossos jovens, não temos dúvidas de que o projeto é um sucesso! Aos que não conseguiram entrar esse ano, reforçamos que novas vagas serão disponibilizadas para 2024, não percam a oportunidade!” Disse a secretária, Cláudia Souza.

ARARUAMA

Araruama tem o maior evento de Confeitaria da Região dos Lagos



Araruama segue em pleno desenvolvimento econômico. Os investimentos da Prefeitura em infraestrutura e obras atraem novas empresas e também eventos de empreendedorismo a nível nacional. Um deles aconteceu nessa quarta e quinta-feira: o “Experience Cake Lagos”, o maior evento de Confeitaria da Região dos Lagos. O evento movimentou centenas de empreendedores que puderam fazer negócios e muito networking.

Oportunidade para interagir com lojistas, fornecedores e, claro, com o público final, além de criar relacionamentos para o crescimento interno. O público contou com várias conferências e aulas de renomados profissionais da Confeitaria, além do curso de bolos e palestras. Uma das mais aguardadas foi da confeitaria Beca Milano, estrela do SBT do programa Bake off Brasil. Ela encantou a plateia falando sobre o valor do empreendedorismo e destacou: “As confeitadeiras devem estar atentas, sim, às tendências de mercado, mas também precisam ser gestoras e transformar a paixão pelos doces em um negócio lucrativo”.

A realizadora do grande evento, a em-

preendedora Carla Viana, acredita que a Confeitaria é uma excelente oportunidade para os empreendedores da Região. “Aqui eles aprenderam a precificar os produtos, tiveram aulas de Marketing e ampliou demais o conhecimento e para nossa cidade é importantíssimo esse crescimento profissional”, destacou.

O evento movimentou também o setor de turismo de negócios...pousadas e hotéis da cidade atingiram a capacidade máxima e pessoas de outras cidades puderam conhecer os atrativos de Araruama. Todo esse crescimento é possível porque a gestão atual investe em obras e estimula o comércio local. A Prefeita do município, Livia de Chiquinho, esteve no evento e ressaltou a importância do empreendedorismo feminino. “Quando a gente vê uma mulher dando um passo à frente e sendo vitoriosa, isso é uma conquista de todas nós mulheres; e iniciativas como essa são essenciais para nosso município, pois trazem desenvolvimento econômico e ajudam na geração de empregos”, finalizou.

FEST VERÃO 2023

CORRIDA RÚSTICA MARÇA O FIM DE SEMANA EM SÃO PEDRO DA ALDEIA



São Pedro da Aldeia teve um fim de semana de muito esporte e competitividade em função das provas do Fest Verão 2023. Na noite de sábado (25/03), centenas de atletas preencheram a Avenida São Pedro para a disputa da corrida rústica, com largada em frente à praça Hermógenes Freire da Costa. Já no domingo (26/03), as competições aquáticas de natação, aquathlon e canoa havaiana começaram logo pela manhã na Praia da Pitória, localizada no bairro Porto da Aldeia, e proporcionaram muita emoção aos fãs de esportes. Atletas e visitantes de todo o país estiveram na cidade para prestigiar o torneio nestes dois dias de provas cronometradas.

O secretário de Esportes e Lazer, Ricardo Ramos, falou sobre a programação especial do Fest Verão 2023. “Estamos progredindo

com o nosso trabalho, que é fomentar o esporte e a qualidade de vida no município. No ano passado tivemos oito modalidades na competição, este ano aumentamos para 12 e tudo está dando certo. Há pessoas vindo de outros estados para poder participar do evento e também prestigiá-lo. O Fest Verão é tradicional na região e movimenta o turismo na cidade, assim como também dá oportunidade para nossa população de estar participando e competindo aqui em São Pedro da Aldeia”, destacou.

A corrida rústica agitou a noite de sábado (25/03) no centro da cidade. Cerca de 600 atletas das mais variadas idades correram juntos e concluíram o percurso de cinco quilômetros, com largada e chegada em frente à Praça Hermógenes Freire da Costa. As premiações aconteceram de forma

separada entre as categorias masculino e feminino e houve também separação entre a faixa etária dos competidores. O público lotou a Avenida São Pedro e fez uma linda festa na chegada dos atletas ao fim do percurso.

O campeão da faixa etária geral masculina foi o atleta João Olivio Chagas (34). Ele concluiu a prova de 5km no tempo de 16 minutos e 54 segundos, cruzando a faixa de chegada em primeiro lugar. O pódio foi dividido com os competidores José Neto (2º lugar), Guilherme Barbosa (3º lugar), Wemerson Barreto (4º lugar) e Wilker da Conceição (5º lugar). Após a vitória, João Olívio falou sobre a prova e destacou a felicidade em competir na cidade de sua equipe. “Estou muito feliz pela minha participação e pela vitória. É o segundo ano que eu participo e posso falar, sem sombra de dúvidas, que São Pedro da Aldeia está caminhando para ser a capital do esporte na Região dos Lagos. É um evento muito bem organizado, com um percurso balizado, 100% marcado, então a minha presença é garantida nas próximas edições”, disse. Na faixa etária geral feminina, a atleta Karen Oliveira (40) concluiu o percurso de 5km

no tempo de 21 minutos e 56 segundos e foi a grande campeã da corrida rústica. As atletas Pammella Albuquerque (2º lugar), Juliana Oliveira (3º lugar), Angela Lima (4º lugar) e Fernanda Zambrana (5º lugar) também subiram ao pódio. Karen destacou o desafio do percurso e falou sobre a competição. “A prefeitura está de parabéns por esse evento. É disso que a região precisa para o desenvolvimento do esporte. Eu ganhei ano passado aqui e ganhei esse ano também, foi ótimo. Excelente, prova duríssima, com muitas subidas, mas consegui manter e garantir o primeiro lugar”, afirmou.

A prova contou com todas as faixas etárias do infantojuvenil até a categoria +70 anos. Todos os atletas receberam medalhas pela conclusão do percurso e os que conquistaram o pódio também receberam troféus. O público pode conferir os resultados da corrida rústica do Fest Verão 2023 no endereço <https://www.cronotag.com.br/v2/>.

Com informações da ASCOM/PMSPA



QUER QUE SUA EMPRESA APAREÇA NA ALDEIA MAGAZINE?



ANUNCIE COM A GENTE

(22)99983-6366

SÃO PEDRO DA ALDEIA PROMOVE SEMINÁRIO DE PREVENÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA À MULHER



O município de São Pedro da Aldeia promoveu o seminário “A Escola como Espaço de Prevenção contra a Violência à Mulher”, em cumprimento à Lei 14.164/21, que criou a Semana Escolar de Combate à Violência Contra a Mulher. O evento foi realizado pela Secretaria de Educação, por meio da Coordenação de Educação Preventiva, em parceria com a Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos.

O seminário buscou qualificar os profissionais da Educação participantes como multiplicadores de todas as informações apresentadas. Na ocasião, foram realizadas duas palestras e apresentações artísticas do ballet municipal da Escola de Artes, com a equipe do professor Ramires Menezes, além da performance da atriz Renata Brito e preparação do ator e bailarino Fabiano, da Secretaria de Cultura. O público foi formado por profissionais da Secretaria Municipal de Educação, coordenadores, formadores de equipe de assessoramento pedagógico e gestores escolares; servidores da Secretaria Municipal de Saúde, com representação do Ambulatório de Saúde Mental e NAVI, com a assistente social Jaqueline Stoduto

e psicóloga Jéssica Abreu, OAB, Patrulha Maria da Penha e representantes da Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos, Luciana de Oliveira, Paula Azevedo, Fernanda Costa e Rosângela Almeida, além das equipes técnicas dos CRAS.

A primeira palestra do dia abordou o tema “Maria da Penha nas Escolas – A Importância da Escola no Combate a Violência Doméstica Contra a Mulher” e foi ministrada pela advogada Tereza Muniz Tenan.

A programação também ofereceu a palestra “Os Reflexos da Violência Doméstica no Ambiente Escolar”, com a pedagoga e psicóloga Madelaine Corrêa. Na oportunidade, o guarda civil municipal Thiago, da Patrulha Maria da Penha, compartilhou a atuação de apoio no dia a dia, que faz com que as mulheres se sintam mais seguras para fazer as suas denúncias, e ressaltou também o apoio da Prefeitura neste trabalho de prevenção da violência contra a mulher.

Você já tem
nosso número?
não? então anota aí!

(22) 9 9886-4671



**Coluna
Pronta 5/16**

OFERTA

R\$ **84,99**

Dinheiro ou pix.

GVC
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO E ALUGUEL DE RETROSCAVADORA

(22) 99886-4671 Rua do Porto, 246
São Pedro da Aldeia

De segunda á sábado
a gente entrega na sua casa!



@gvc.materiais



GVC - Material de Construção
São Pedro da Aldeia - RJ
Materiais de Construção e
Aluguel de Retroscavadeira
Orçamentos e informações

O MÊS DO CONSUMIDOR

CAIXA D'ÁGUA 1000LT
FORTLEV

R\$ **349,99**
À VISTA

É NA  **GVC**
UNIDADE N.º 02 - COMÉRCIO N.º 1
E PASSAGEM DE SERVIÇOS COMERCIAIS

OFERTAS VÁLIDAS
ATÉ DIA 31 DE MARÇO



(22) 99886-4671

Rua do Porto, 246
São Pedro da Aldeia

[@gvc.materiais](https://www.instagram.com/gvc.materiais)

O MÊS DO CONSUMIDOR É NA GVC!!!

Caixa d'água 1000lt Fortlev
POR APENAS R\$ 349,99



Romance Esmalteria



Telefone - (22) 2627-6084
terça a sábado 9:00h - 18:00h
WhatsApp (22) 99256-5008



Romance Verão

APLICAÇÃO DE FIBRA

R\$ 100,00

Pagamento em dinheiro ou pix
formato quadrado tradicional
somente aplicação

Romance
ESMALTERIA

This advertisement features a yellow background with pink and orange tropical illustrations of palm leaves, a pink flamingo, a beach ball, and sunglasses. The text is centered and uses a mix of cursive and bold sans-serif fonts. A large orange price tag is prominent in the middle.



Romance Verão

PEDICURE + MANICURE

R\$ 35,00

Pagamento em dinheiro ou pix

Romance
ESMALTERIA

This advertisement features a yellow background with pink and orange tropical illustrations of palm leaves, a pink flamingo, a beach ball, and sunglasses. The text is centered and uses a mix of cursive and bold sans-serif fonts. A large orange price tag is prominent in the middle.



Romance Verão

MANUTENÇÃO DE FIBRA

R\$ 70,00

Pagamento em dinheiro ou pix
somente manutenção

Romance
ESMALTERIA

This advertisement features a yellow background with pink and orange tropical illustrations of palm leaves, a pink flamingo, a beach ball, and sunglasses. The text is centered and uses a mix of cursive and bold sans-serif fonts. A large orange price tag is prominent in the middle.

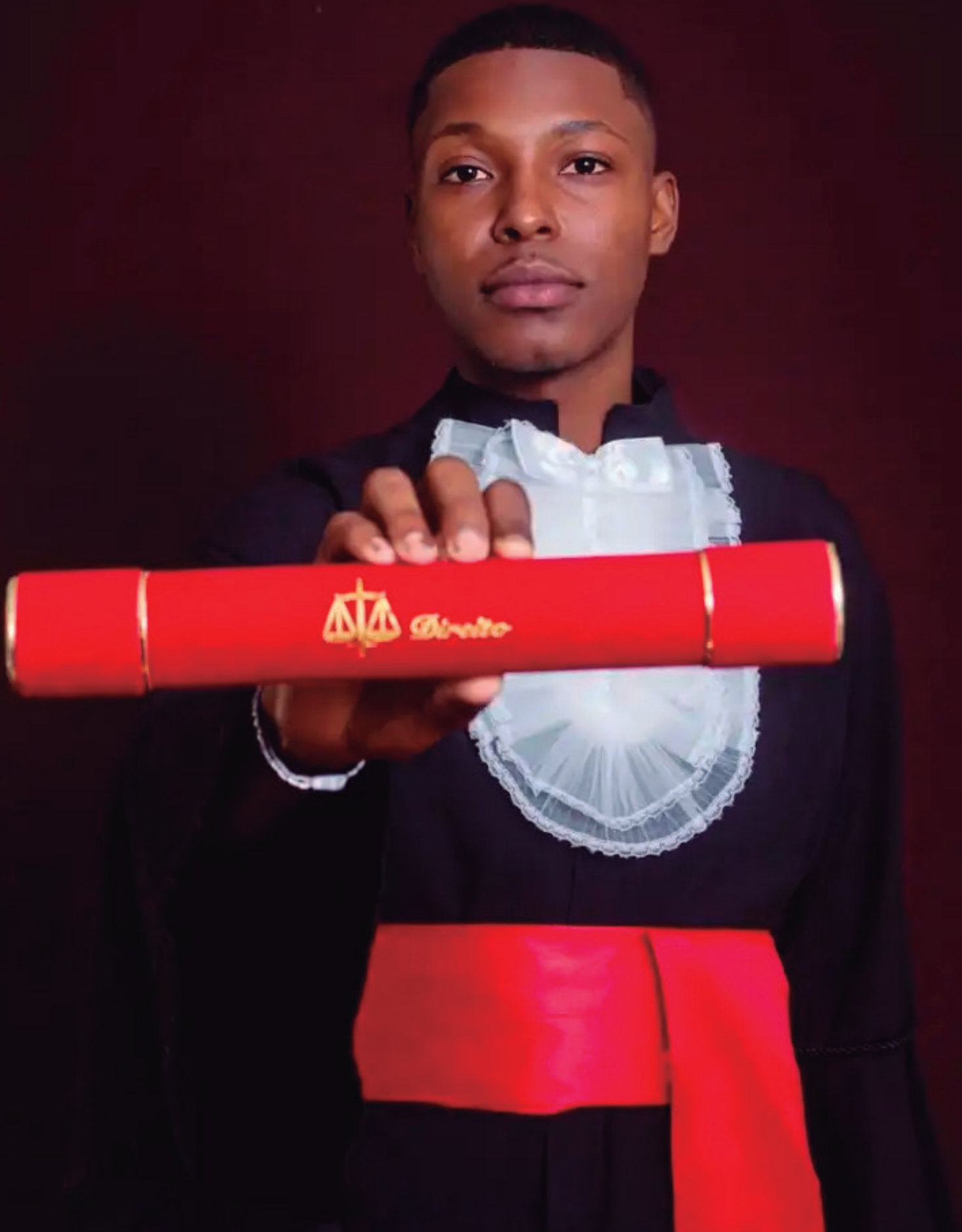
WAGNER MUNIZ É APROVADO NO MESTRADO EM DIREITO

Formado em Direito recentemente pela Universidade Estácio de Sá (UNESA), o Ativista e Mobilizador Social aldeense de 23 anos, Wagner Muniz, foi aprovado no processo seletivo para ingresso no curso de Mestrado em Direito Público e Evolução Social, do Programa de Pós-graduação da Universidade Estácio de Sá (PPGD/UNESA) no primeiro semestre de 2023.

Muniz também está cursando duas outras especializações em Ciências Criminais e Direito Internacional. A trajetória como ativista e pesquisador do mestrado começou antes mesmo de ingressar no curso de graduação em Direito, Wagner, ainda no âmbito escolar buscava politizar, empoderar e mobilizar os alunos por meio de palestras, rodas de conversa e projetos voluntários promovidos dentro e fora da sua comunidade escolar. Tido como “advogado dos alunos”, Wagner foi representante de turma diversas vezes e Presidente do Grêmio Estudantil, era comum promover debates, realizar pesquisas de opinião com os alunos, reuniões e ações sociais. Detentor de perfil de líder e voluntarismo no UNICEF (Programa da ONU), o jovem é influenciador nas mídias sociais e espaços de poder, sempre defendendo os Direitos Humanos. Além de ter um currículo extenso em atuações dentro e fora do Brasil, o influencer carrega o título de Defensor dos Direitos da Criança, Adolescentes e Jovens, por ser engajado na causa juvenil, ter participado e representá-los em diversas Conferências, Audiências Públicas, Seminários, Congressos, Mesa Redonda e outros, promovidos na esfera dos Três Poderes da República (Executivo, Legislativo e Judiciário) e também no Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (fiscal da ordem jurídica), em prol da busca pela efetivação da Proteção Integral dos Direitos da Criança e dos Adolescentes no âmbito municipal, estadual e nacional.

Apaixonado pelo universo das Ciências Criminais, Wagner Muniz é um grande exemplo para a sociedade juvenil, política e ativista. A construção de sua narrativa sempre teve por objetivo o desenvolvimento e pensamento crítico dos jovens, é o que prega o então mestrando nas suas redes sociais e canais oficiais. Muniz nos contou um pouco acerca de suas referências que o impulsionou dentro do Direito, “Minha família é quilombola e sempre me apoiaram, o pouco que sei sobre a nossa cultura e busca pelos direitos me potencializou a estudar mais e, claro, ingressar no Direito. Para que, além de ter voz, possibilitar uma geração ter pensamento crítico, ser empoderados e jamais calar-se mediante qualquer tipo de discriminação, preconceito ou supressão de direitos e violações. Minha área de pesquisa e atuação é o Direito Criminal, ladeado ao Direito Constitucional, pois, sei que por meio deles posso ter uma atuação mais efetiva frente ao Judiciário, lidando diretamente com o sistema de persecução penal”, disse.

Durante sua Graduação em Direito, Wagner tornou-se Padrinho Veterano do Curso de Direito (2020-2022), auxiliando e acompanhando novos acadêmicos do referido curso no campus Cabo Frio - RJ e também, tornou-se monitor em Direito e Processo Penal, atuando como Defensor Público em diversas simulações no Tribunal do Júri, realizados no Fórum da Comarca de Cabo Frio/RJ com a Juíza Dra. Janaína e no Auditório do campus. Nesse interim, Wagner Muniz promoveu palestras, debates e oficinas e foi palestrar na Universidade de Coimbra (em Portugal, em outubro de 2022) e lá, no VII Congresso Internacional de Direitos Humanos apresentou o seu Trabalho de Conclusão de Curso (TCC em Direito Penal), sobre o Crime de Stalking (Perseguição, art. 147-A do Código Penal brasileiro), a monografia foi aprovada com louvor, mérito e nota máxima, o artigo foi publicado em diversas Re-



vistas Internacionais e não somente na de Coimbra. O tema no qual ele palestrou se tornou cada vez mais comum no cotidiano brasileiro, principalmente com o aumento do uso da internet e período pandêmico, o stalking foi enquadrado no ordenamento criminal do Brasil por meio da Lei 14.132/2021. A prática de crimes virtuais consequentemente aumentou em decorrência do uso da internet e dispositivos informáticos, de acordo com dados. No ano passado, Muniz foi vítima de crime de injúria racial praticado pela internet, durante sua participação na estreia ao vivo de um programa transmitido numa plataforma de streaming com áudio e vídeo em tempo real.

Muniz já se tornou vítima de diversos crimes virtuais desde a sua aparição na internet, tais como redes sociais hackeadas, tentativas de hackearem suas contas bancárias (a mais recentemente efetuada no dia 09 de março de 2023), invasão de dispositivo informático e diversos outros ataques virtuais em seus canais de mídias sociais, por meio de comentários ofensivos e intimidadores. Recentemente a Netflix liberou a quarta temporada da série YOU (VOCÊ), que fala sobre o crime de stalking - perseguição -, tem foco narrativo o stalker Joe Goldberg e suas obsessões, a série

é sucesso de público, por sinal, é uma das favoritas do Mestrando em Direito.

Wagner disse que além de ler obras clássicas do Direito e Literatura brasileira (Machado de Assis, Rui Barbosa, Clarice Lispector e outros), disse que se inspira também nas obras contemporâneas como filmes, documentários e seriados, em especial, disse que em Annalise Keating, advogada de defesa criminal da série estadunidense "How to get Away with Murder" (Como Defender um Assassino, em tradução livre), interpretada por Viola Davis, advogada da área criminal e professora de direito em uma universidade de prestígio da Filadélfia, que ao lado de cinco de seus alunos, ela se envolve em tramas de assassinatos, investigações, defesas criminais e diversas cenas impactantes. "A.K. é uma personagem que a todo tempo se mostra forte e imbatível, mesmo que o mundo esteja desabando ao seu redor, sofreu diversos traumas, preconceitos e ainda assim, está de perseverando, inspirando seus alunos e extraindo o melhor deles. A série traz ao seu tema central além do Direito discussões como racismo, discriminação, abusos e também a realidade do Judiciário e máquina de perseguição penal", finalizou.





O QUE ESTÁ ACONTECENDO COM O MUNDO?

COM A PALAVRA, O EDITOR



Por Renato Fulgoni

Guerras, violência, assassinatos e covardias a parte! O que será que está acontecendo com o mundo? Será que as atuais pessoas de bem são uma sobra de um passado bom? Estamos em minoria... e cada vez mais acuados entre grades e cadeados. Roubam nossos carros, celulares, bicicletas, dinheiro e até as transferências no PIX. A paz está cada vez mais rara e os “espertos” parecem que triplicaram de números. São golpes contra idosos, casas vendidas para mais de três pessoas (e quem chegar primeiro leva) e estamos cada vez mais reféns desses covardes espertos criminosos. Sequestros, crimes bárbaros contra mulheres, LGBTQIA+, negros, pobres, crianças e brancos, ninguém escapa! Piscou, perdeu...

Qual será a solução? A polícia não pode estar em todos os lugares... será que está faltando ética na atual sociedade? Será culpa do fraco sistema de educação, que a maioria das crianças recebem? Será culpa das famílias, que, cada vez mais, estão sem estabilidade financeira e moral?

A Educação vem de casa... sempre ouvi minhas professoras falarem essa frase. E por falar nelas... os professores da minha época eram mais respeitados. Tinha autoridade!

Será que dá pra rebobinar a fita e colocar novamente nossas vidas numa fita Vhs? Para que essas cenas de terror que vivemos, nos dias atuais, embolem no cabeçote e nunca mais passe na tela da nossa TV.





Flavio Machado

Nasceu no Rio de Janeiro, em 1959. Participou dos movimentos do final dos anos 70 e início dos anos 80. Colaborou com vários órgãos da imprensa alternativa e participou de diversas Antologias Literárias, sendo premiado em importantes concursos literários. Publicou os livros Sala de Espera (2003), pela Editora Blocos, Livro azul de Haicai (2013), pela Editora CBJE, Provisórios (2014), Este lado para cima e à margem – volume 1 (2015) e À margem – volume 2 (2016), todos pela Editora LiteraCidade, e Livro Branco (2017), pela Editora Pará.Grafo, Livro Amarelo (2018), pela Editora Ixtlan, e Poemas para a luz do lampião (2019), Editora Costelas Felinas. Hoje radicado em Cabo Frio, RJ. Membro da Academia de Letras e Artes de Cabo Frio (ALACAF). É engenheiro agrônomo e de segurança do trabalho, casado, com quatro filhos e dois netos.

Pequenas impressões sobre o cinema brasileiro

Esse negócio de emprestar livro é uma desgraça, vivo emprestando e perdendo livros, uma das perdas mais sentidas foi do livro de Glauber Rocha; e o pior não sei quem foi o criminoso, é uma obra prima: O sekulo do cinema, assim mesmo com “k”. Neste livro Glauber Rocha faz declarações sensacionais, uma delas é sobre o fato de alguns de nós considerarmos a palavra cinema, uma abreviatura de cinema americano.

Assisti a muitos filmes nacionais ao longo da vida, e alguns guardados com carinho na memória afetiva e cultural. A primeira vez que fui ao cinema, A sala localizava-se à Rua João Ribeiro em Pilares, no Rio de Janeiro, cinema de rua que não existe mais. Levado pela minha avó, no tempo que morei com ela por causa de uma enchente de 1967 que nos deixou provisoriamente desabrigados. O filme era de Mazaroppi. Não lembro o nome decorrido todos esses anos. Perdeu-se no emaranhado de memórias.

Sempre defendi ardorosamente o cinema nacional, sempre acreditando no sucesso e capacidade de registrar a nossa realidade, um olhar brasileiro. Posso citar várias produções desde a época das chanchadas de Oscarito e Grande Otelo que assisti em preto e branco na televisão aos filmes mais recentes.

Entre todas as experiências, uma das maiores foi assistir ao filme de Mário Peixoto: O limite. O diretor e autor é uma figura lendária da cinematografia brasileira, realizou apenas um filme, rodado na região de Mangaratiba e Angra entre 1929 e 1931. O filme mudo provocou polêmica no rendendo toda uma lenda em torno. O limite é considerado uns dos mais importantes realizados no mundo.

O filme ficou desaparecido. Recuperado por um mecenas e exibido na cinemateca do MAM, no ano de 1988. A sessão iniciada, a sala lotada, gente sentada pelo chão do corredor.

As cenas do filme são revolucionárias e inovaram a narrativa vigente, com flash back, ângulos e tomadas ousadas, o barco a deriva, os naufragos, as correntes, cenas que nunca mais saíram da lembrança.

O cinema brasileiro é como um náufrago, um barco a deriva, lutando contra a maré, tentando se estabelecer um mercado, desenvolver uma indústria rentável que crie empregos. E seja a afirmação de nossa cultura. Somos sem dúvida uma das mais importantes cinematografias do mundo, com produções de grande impacto, sofremos uma concorrência desleal do cinema americano que impõe uma forma de ver o cinema.

Ainda assim sobrevive o cinema brasileiro, alternando períodos de maior ou menor produção. Durante a exibição do filme fiquei atento e totalmente absorvido pelo impacto que causa, realizado

numa época heroica, por um jovem cineasta. Encerrada a exibição o público presente reverenciou a produção com aplausos, demonstração raramente observada na exibição de qualquer filme, seja nacional ou não.

Tenho a esperança que um sopro de criatividade sustentado por investimento faça o cinema nacional retomar ao seu lugar de direito. Criando e cultivando um público fiel e interessado em olhar o cinema brasileiro com respeito e orgulho, divertindo, garantindo a valorização cultural do país.



Cena do Filme Limite. Eleito em enquetes da Cinemateca Brasileira e da Associação Brasileira de Críticos de Cinema o melhor filme nacional de todos os tempos

Decoração para a casa com potes de vidro

Sabe aqueles vidros de compota e de conserva que todo mundo guarda sem saber quando vai usar? Pois bem, você pode tirar proveito deles na decoração da casa. Basta selecionar os objetos certos para preencher cada potinho, sejam bijuterias coloridas, lenços de tecido, frutas e muito mais.

Uma ideia interessante de arranjo para festas ou véspera de Natal é distribuir vidros com velas acesas sobre a mesa de refeições. E, se você gosta de plantas, experimente montar pequenos terrários com mudas de cactus e suculentas dentro dos potes de vidro. A sequência de camadas de materiais é a seguinte: pedriscos; areia; terra vegetal.

Depois, é só plantar as espécies e regar com o auxílio de uma seringa, a cada 15 dias. Os terrários ficam ótimos sobre escrivaninhas, estantes e mesinhas de centro, mas você também pode colocá-los na cozinha ou no banheiro.

A última dica é perfeita para perfumar os cômodos. Para isso, você deverá transformar os potes de vidro em difusores de aroma. A receita inclui 700ml de álcool de cereais, 200ml de água e 100ml da sua essência favorita. Misture tudo dentro do pote, mergulhe cinco palitinhos de bambu ou madeira e pronto.





São Pedro da Aldeia recebe novas ambulâncias do Governo Estadual

O município de São Pedro da Aldeia passa a contar com duas novas ambulâncias para atendimento à população. O prefeito Fábio do Pastel recebeu das mãos do governador Cláudio Castro as chaves dos veículos para a rede municipal de Saúde, marcando o primeiro passo para o projeto regional de implantação do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) na região. A cerimônia de entrega foi realizada nesta terça-feira (14/03), em São Pedro da Aldeia, e reuniu diversas autoridades da Baixada Litorânea, incluindo prefeitos e secretários de Saúde.

Na oportunidade, Fábio do Pastel agradeceu os investimentos feitos pelo Governo do Estado em prol do município. “São Pedro da Aldeia é muito abençoada e penso que fui eleito no momento correto; me lembro que, ao lado da secretária de Saúde, Maria Márcia, levei o Dr. Luizinho ao Pronto Socorro Municipal. Ele assumiu o compromisso de transformar aquele local em um hospital de pequeno porte e, hoje, já temos em conta 11 milhões de reais para tornar real esse projeto”, compartilhou o prefeito.

O governador do Estado do Rio de Janeiro, Cláudio Castro, ressaltou o compromisso da gestão com a Saúde. “Estas ambulâncias não são presentes que estamos dando. É uma iniciativa que faz parte de ações concretas, que mudam de verdade a vida das

pessoas. O Rio de Janeiro hoje tem uma grande oportunidade, onde todos se envolvem no mesmo projeto, pois enxergamos a possibilidade de criar algo duradouro, que vai persistir por anos e colaborar com o bem-estar de todos, nos fazendo presente”, afirmou.

Após agradecer a oportunidade de estar em São Pedro da Aldeia, o secretário de Estado de Saúde, Dr. Luizinho, ressaltou que o Governo Estadual vai custear a construção da base de atendimento do SAMU às cidades que apresentarem seus projetos. “Com estas ambulâncias, o Estado vai poder atender a todos os municípios e cada um dos prefeitos vai poder colocá-las em regiões onde os moradores têm dificuldades de atendimentos de urgência”, disse.

Também estiveram presentes na cerimônia de entrega das novas ambulâncias o vice-governador do Estado, Thiago Pampolha, o vice-prefeito aldeense, Júlio Queiroz, a Secretária Municipal de Saúde, Maria Márcia Sampaio Fontes, e todo o Secretariado Municipal, além do Secretário de Habitação da cidade do Rio de Janeiro, Patrick Correia, e dos Deputados Estaduais Pedro Ricardo e Dr. Serginho, que aproveitou a oportunidade para anunciar a retomada das obras da Estrada do Alecrim.

Com informações da ASCOM/PMSPA Foto Renato Fulgoni







Tom

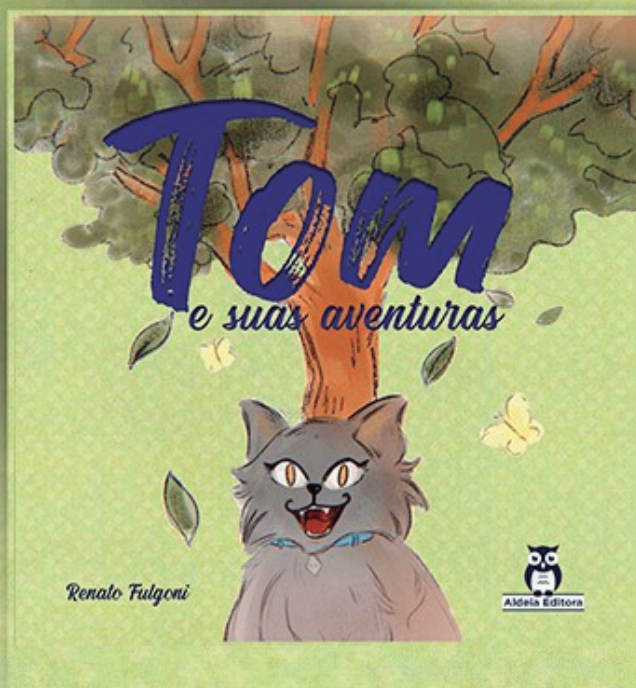
e suas aventuras

Compre o seu
 (22)99983-6366

O Tom cresceu

Tom ficou feliz, era a primeira vez que ele tomava conta da casa sozinho, sem a ajuda dos cachorros.

  @escritorrenatofulgoni



Seu miado estava mais grosso e ele não era mais um gatinho inofensivo. O carteiro se assustou e achou estranho um gato tentar mordê-lo.

– Que gato maluco – disse o homem, se afastando do portão. Tom ficou feliz, era a primeira vez que ele tomava conta da

casa sozinho, sem a ajuda dos cachorros.

Compre seu livro agora mesmo
 (22) 99983-6366

Compre na Livraria da Aldeia -
<https://livrariadaaldeia.meloja.com.br/produto/tom-e-suas-aventuras>



SUSPENSE

Três livros em destaque



@livrariadaaldeia



(22)99983-6366



Com certeza, o suspense é um dos gêneros de livro mais conhecidos e amados do mundo. Mas, porque esse gênero faz tanto sucesso entre os amantes de livros?

Geralmente, os melhores livros de suspense contam um mistério de forma fragmentada, o que mantém a adrenalina do leitor sempre alta. Por isso, é tão difícil para de ler esses livros.

Um livro de suspense conta as mais variadas histórias, podemos classificá-los em três subgêneros principais

de suspense:

Policia: conta a história de um crime ou uma investigação fora do comum;

Psicológico: mantém o foco no estado mental dos personagens, como medo, perseguição ou um estado psicótico;

Sobrenatural: une o mistério com seres sobrenaturais e uma pitada de terror.

E aí, ficou interessado em ler um livro de suspense?

Bloco do Caos chega a Santo André com show inédito junto com a lenda Tribo de Jah

Considerado um dos grandes nomes do novo cenário musical brasileiro, o Bloco do Caos promete um super show para a cidade de Santo André, na Grande São Paulo. A banda sobe ao palco do Santo Rock Bar neste domingo, 2 de abril, trazendo no repertório seus grandes sucessos e novos hits do álbum “Os muros não sabem escutar”. Além do Bloco, Tribo de Jah e Delon também se apresentam a partir das 18h. Os ingressos já estão à venda no link: <https://www.clubedoingresso.com/evento/tribodejah-santorockbar>

Em seu novo show, a banda paulista Bloco do Caos faz um grande convite à dança e à festividade, com muita energia e entrega, sem esquecer do lado crítico, reflexivo e questionador de suas canções. O álbum produzido por Alê Cazarotto e Renato Frei, traz em sua essência a valorização da cultura brasileira e latinoamericana, com uma mistura que une os mais diversos gêneros: do reggae ao rock, passando pelo maracatu, afrobeat, funk carioca, rap, samba, ijexá e até cumbia. “Os muros não sabem escutar” conta com as participações de peso de artistas como: Maneva, Planta & Raiz, Marina Peralta, GOG, Onze:20 e a banda argentina Los Cafres.

Celebrando os 10 anos de estrada, o show não deixa de lado outros sucessos da carreira assim como os novos singles lançados em 2023, do projeto acústico “Na trilha do Bloco com Elas”. Com cinco singles inéditos em áudio e vídeo, todos com participações femi-



ninas que despontam no cenário do reggae nacional, o “Na Trilha do Bloco com Elas” é um mini DVD Acústico produzido pela Plural Brother Filmes, parceiros de longa data da banda, e dirigido por Rodrigo Rímoli.

Além do Bloco do Caos, a noite contará com shows de um dos principais nomes do reggae nacional, Tribo de Jah, pioneira no reggae nacional e dona de sucessos como “Não Basta ser Rasta”, “Morena Raiz” e “Uma Onda que Passou (e eu não dropei)”, e também Delon, ex vocalista do Medida Salvadora, importante banda do cenário.



● RJ-SPA



● 2022 ●

BIOMAS

BRASIL - AMÉRICA DO SUL

Renato Fulgoni

Bicho-Preguiça

As florestas brasileiras naturais são distribuídas em 6 biomas:

- 1 - Amazônia
- 2 - Caatinga
- 3 - Cerrado
- 4 - Mata Atlântica
- 5 - Pampas
- 6 - Pantanal

Cada um destes biomas possui características particulares que veremos todo mês em destaque na coluna

BIOMAS BRASIL - AMÉRICA DO SUL.

O bicho-preguiça ou, simplesmente, preguiça é um animal pertencente ao filo Chordata, classe Mammalia, ordem Pilosa, a mesma do tamanduá, e está distribuído em duas famílias, a Bradypodidae e a Megalonychidae. As espécies de bicho-preguiça estão divididas em dois gêneros que se diferenciam basicamente pela quantidade de dedos.

Espécies do gênero *Choloepus* apresentam dois dedos em cada mão, e espécies do gênero *Bradypus* apresentam três dedos em cada mão. Atualmente são conhecidas seis espécies de bicho-preguiça: a preguiça-comum

(*Bradypus variegatus*), preguiça-de-coleira (*Bradypus torquatus*), preguiça-bentinho (*Bradypus tridactylus*), preguiça-anã-de-três-dedos (*Bradypus pygmaeus*), preguiça-de-hoffmann (*Choloepus hoffmanni*) e preguiça-real (*Choloepus didactylus*).

O bicho-preguiça é um animal que habita desde a América Central até a América do Sul. Dentre suas principais características, podemos citar:

Corpo coberto por longo pelo, o que lhes garante proteção ajudando na camuflagem entre as árvores;

Apresentam articulações adicionais em suas vértebras, característica da superordem Xenarthra, à qual elas pertencem;

As preguiças do gênero *Bradypus* apresentam oito ou nove vértebras cervicais, o que lhes permite girar a cabeça em até 270°. Os demais mamíferos apresentam cerca de sete vértebras cervicais;

Apresentam hábito arborícola;



São animais solitários;

Alimentam-se principalmente de folhas;

Apresentam baixa taxa metabólica;

Apresentam baixa temperatura corporal. Elas podem ser observadas, muitas vezes, tomando banho de Sol para au-

mentar a temperatura corporal;

São animais que apresentam movimentos lentos, sendo essa uma de suas principais características. O fato de apresentarem movimentos lentos também contribui para que esses animais fiquem muito suscetíveis tanto à predação quanto às ações antrópicas.

SAQUAREMA

Saquarema receberá campeonatos nacional e internacional de Vôlei de Praia

Em abril, Saquarema voltará a respirar o vôlei de praia! A cidade receberá três grandes competições de nível nacional e internacional. De 13 a 16 de abril, a Federação Internacional de Vôlei realizará o Challenge do Circuito Mundial de Vôlei de Praia em Saquarema. A estrutura para receber os atletas internacionais está sendo montada no Campo de Aviação, no Centro da cidade. Já a etapa do campeonato brasileiro será de 15 a 23 de abril, também no Campo de Aviação, em duas competições: de 15 a 18, o torneio Sub-21; de 19 a 23, o torneio Adulto.

A primeira competição a ser disputada é o Challenge do Circuito Mundial de Vôlei de Praia. Importante para contar pontos rumo à participação Olímpica em Paris 2024, as duplas vão pontuando ao longo da competição e as 17 primeiras no Ranking Internacional, tanto no masculino quanto no feminino, serão classificadas para os jogos em Paris. “Estamos levando o vôlei de praia para os torcedores de todos os cantos do mundo e o calendário 2023 representa uma grande oportunidade para torcedores de todas as idades se encontrarem com campeões olímpicos e mundiais”, celebra o CEO da Volleyball World Finn Taylor.


Já a segunda competição será o Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia, que terá início com a disputa do Sub-21 entre os dias 15 a 18. Logo após, será dado início à competição Adulta, com o formato de disputa dividido em Top e Aberto. O campeão do Aberto de cada uma das nove etapas está garantido no Top 12 da etapa seguinte. No total, cada etapa receberá até 112 duplas, com o número de duplas premiadas subindo de 24 para 28. O dono do título brasileiro será definido pela soma dos oito melhores resultados dos jogadores ao longo da temporada.

“A CBV planejou um circuito totalmente renovado. Na parte de competição, tivemos um progresso do sistema iniciado em 2022, com a decisão de aumentar o número de duplas no Top. Teremos grupos homogêneos tecnicamente, tornando os jogos ainda mais equilibrados e emocionantes”, diz Guilherme Marques, gerente de vôlei de praia da CBV.

“Recebemos etapas do Brasileiro de Vôlei de Praia no ano passado e foi um grande sucesso. Além de termos um público espectador extremamente fiel às competições, tivemos um resultado muito positivo com o trade turístico

VÔLEI DE PRAIA em Saquarema

Etapa Challenge do Circuito Mundial
de Vôlei de Praia


 13/04 a 16/04


Sub-21 Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia

 15/04 a 18/04

Adulto – Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia

Top12/Aberto

 19/04 a 23/04

 *Campo de Aviação, Centro*



PREFEITURA
SAQUAREMA
TRABALHO E RESPEITO



Eventos movimentam setor hoteleiro

Com expectativa de receber milhares de turistas e amantes do vôlei, os dois torneios movimentarão o setor hoteleiro da cidade. Isto ocorrerá devido à chegada de atletas, comissões técnicas, equipes de apoio e demais profissionais que trabalharão direta ou indireta-

mente no evento e que se hospedarão em hotéis, pousadas e hostels da cidade. Totalizando 812 pessoas diretamente envolvidas, os torneios fomentarão a cultura esportiva na cidade, além de gerar emprego e renda para a população em um dos principais setores econômicos de Saquarema: o turismo.

AGRONEGÓCIO

BOLETIM MOSTRA O CRESCIMENTO DAS FINANÇAS PRIVADAS NO SETOR AGROPECUÁRIO

Os instrumentos de financiamento privado da produção agropecuária têm apresentado importante papel desde sua criação, atuando de forma complementar ao crédito rural oficial. Com o objetivo de trazer informações mensais a respeito do desempenho dos principais instrumentos de captação privada de recursos para o financiamento das cadeias produtivas do agronegócio, o Ministério da Agricultura e Pecuária (Mapa) desenvolveu o Boletim de Finanças Privadas do Agro.

Os dados do relatório são obtidos junto às entidades registradoras dos ativos financeiros, B3, CERC e CRDC, além de órgãos como a Comissão de Valores Mobiliários e o Banco Central do Brasil. Atualmente, os principais mecanismos de financiamento utilizados na captação de recursos para o agro são a Cédula de Produto Rural (CPR), a Letra de Crédito do Agronegócio (LCA), o Certificado de Recebíveis do Agronegócio (CRA), o Certificado de Direitos Creditórios do Agronegócio (CDCA) e os Fundos de Investimento nas Cadeias Produtivas do Agronegócio (Fiagro).

O boletim mostra um crescimento no estoque de recursos desses instrumentos de financiamento. A CPR, por exemplo, cresceu 81% entre fevereiro de 2022 e o mesmo mês deste ano, passando de R\$ 128,81 bilhões para R\$ 232,58 bilhões. O maior crescimento em percentual foi do Fiagro, que registrou aumento de 310% no período.

O estoque/patrimônio desses instrumentos pode ser observado na tabela abaixo.

O Boletim de Finanças Privadas do Agro é desenvolvido pela Coordenação-Geral de Instrumentos de Mercado e Financiamento, do Departamento de Política de Financiamento ao Setor Agropecuário, da Secretaria de Política Agrícola, do Ministério da Agricultura e Pecuária.

“Trata-se de um mercado de títulos e fundos em franca expansão, contribuindo de maneira bastante relevante para a captação de recursos financeiros para o agronegócio brasileiro”, disse o diretor de Política e Financiamento ao Setor Agropecuário, Wilson Vaz de Araújo.

Esses títulos, bem como os Fiagro, são regulados por legislação específica e trazem segurança jurídica e liquidez para o mercado financeiro. “São resultado de políticas públicas criadas com o objetivo de captar recursos de mercado para o setor agropecuário”, explicou o coordenador-geral de Instrumentos de Mercado e Financiamento, Jonathas Alencar.

No boletim, é possível acompanhar os títulos do agro e Fiagro de forma mais detalhada. A publicação é mensal e está disponível no site do Mapa.



ENTREVISTA



**Michele Muniz,
Digital influência, é a
entrevistada de
Renato Fulgoni**

MICHELLE MUNIZ FIRMINO, DIGITAL INFLUÊNCIA, ULTRAPASSA 1 MILHÃO DE SEGUIDORES

A Digital influência Michele Muniz vem se destacando nas Redes Sociais e em março alcançou um número fantástico de seguidores no TikTok. Michele ultrapassou 1 milhão de seguidores e, como promessa é dívida, ela é destaque e capa do mês da Revista Aldeia Magazine. Michele Muniz Firmino é moradora do Botafogo, São Pedro da Aldeia, RJ. A Tiktoker Michelle Muniz é conhecida pelo Brasil e tem milhares de seguidores de fora do País. Com seu conteúdo bem

humorado, a Aldeense está conquistando o Mundo. Michelle Muniz ficou conhecida na plataforma TikTok ao aparecer dançando durante uma faxina um dos hits dos Reis do Piseiro. Na TV, em março de 2022, Michelle Muniz Firmino participou do Programa do Rodrigo Faro onde conheceu e se emocionou ao conhecer seu ídolo, o cantor João Gomes. Em maio de 2022, participou do Programa da Eliana.



Acompanhe a entrevista de Michele Muniz, com Renato Fulgoni:



Primeiramente, parabéns por seu objetivo alcançado, e começo nossa entrevista te perguntando como é ser uma Digital influência de sucesso?



A Melhor parte de ser uma influência de sucesso é ser reconhecida nas ruas, receber o carinho das pessoas que te admira tanto. É surreal receber a gratidão das pessoas por levar alegria para a vida deles todos os dias, isso é maravilhoso.



Em nossa última entrevista você tinha 772 mil seguidores no Tiktok, 550 mil seguidores no Kwai e 110 mil Seguidores no Instagram. Qual a sua estratégia para conquistar e manter seus seguidores?



A melhor estratégia para para conquistar tantos seguidores e a constância na rede social, trazendo conteúdos todos os dias para manter e você trazer novidades e não deixa de postar os vídeos que eles mais gostam de assistir, posta vídeos que eles se espelham levam para o seu dia a dia.



@michellemuniz7

9840
Seguindo

1.0M
Seguidores

12.6M
Curtidas





Você começou em 2020 e em 3 anos alcançou o que muitas pessoas tentaram e não conseguiram. Como funciona sua rotina de trabalho e como você faz para conciliar suas tarefas diárias com a vida na Web?

Meu começo foi muito difícil, mas como fui vendo que meus vídeos faziam diferença nas vidas das pessoas, fui focando e melhorando cada dia, como eu trabalho fora também, sempre gravava e deixava no rascunho para posta nos dias que eu não ia conseguir grava, assim eu conseguia posta todos os dias porque quando você posta com constância você tem mais possibilidade de viralizar, assim você consegue mais seguidores e vai crescendo mais rápido, você que deseja trabalhar com Internet tem que saber dividir seu tempo e nunca deixa sua rede social cair constância sempre dá certo.



Sabemos que nem sempre a internet trás coisas boas. Diariamente pessoas sofrem com ataques racistas, Bullying e comentários maldosos. Você já sofreu algum tipo de ataque?

Uma única vez sofri Bullying. No bairro vizinho fizeram figurinha de mim em grupo de mensagem, mas como não deixei aquilo me afetar, seguir em frente já era sinal que eu estava no caminho certo. Assim só fui crescendo, cada vez mais, graças a Deus. Não deixei aquilo me parar, o triste disso e que nem todas as pessoas que sofrem bullying consegue reagir e ter a força que eu tive, e para com seus sonhos e seus objetivos.



Agora vamos falar de dinheiro. Como andam as parcerias e como os empresários podem fazer para utilizar seus serviços?

Eu trabalho com parcerias, faço divulgação, provador, presença vip, Recebidos e etc. Quem quiser contratar meus serviços e só entra em contato no meu Instagram ou no zap (71) 99191-5420 e falar com minha acessora Chris Guimarães.







Paulistinha

Por Renato Fulgoni

O peixe paulistinha é um dos preferidos de quem busca o primeiro animal de estimação.

O pequenino peixe paulistinha é muito popular no meio do aquarismo. Por ser dócil, de baixo custo e fácil de cuidar, ele é escolhido por vários amantes da vida aquática como animal de estimação.

O nome científico do paulistinha é *Danio rerio*. No entanto, ele também é conhecido como peixe-zebra, bandeirinha, danio-zebra e bandeira-paulista. O apelido que se tornou popular no Brasil foi dado por causa das listras pretas e brancas, que lembram a bandeira da cidade de São Paulo.

Esse tipo de peixe surgiu em águas de córregos próximos ao Himalaia, sendo encontrado principalmente na Índia, Paquistão, Bangladesh e Myanmar. No entanto, atualmente a espécie já é criada em cativeiro em todo o mundo.

Um dos motivos para a presença do peixe paulistinha no Brasil é a sua fácil adaptação a diferentes tipos de água. Um peixe paulistinha saudável vive em torno de 3 a 5 anos. Quanto mais próximo das condições de seu habitat na natureza, mais tempo o peixinho irá viver.

Essa duração costuma ser uma vantagem para aqueles que buscam um pet e ainda não podem comprometer-se com animais mais longevos. Além do mais, o período é ideal para criar experiência.

O peixe paulistinha é um animal onívoro. Na natureza, é comum a busca por alimentos como pequenos crustáceos, larvas de insetos e vermes.

Por outro lado, em cativeiro, o peixe pode viver tranquilamente com alimentos secos (ração). Em média, recomenda-se três porções ao dia, em uma quantidade que possa ser consumida em até cinco minutos.



Reprodução

Você não precisará se preocupar com a reprodução do seu peixe paulistinha caso o esteja criando apenas como animal de estimação. No entanto, o acasalamento é natural e não exige muita interferência dos humanos quando a criação é em cativeiro.

As condições necessárias para a reprodução é a temperatura da água, que

deve ter cerca de 25° C. Quando peixes paulistinhas do sexo oposto estão na fase fértil, a fêmea irá depositar ovos no fundo do aquário. Depois de 48 horas eles irão eclodir e devem ser transferidos para outro recipiente.

ENTREVISTA



**D. Carvalho,
Cantor e Compositor,
é o entrevistado de
Marcello Lyca no
Palco do Groove**

MÚSICA, POESIA E MUITO ROCK, AS FACETAS DO CANTOR E COMPOSITOR D. CARVALHO

“A feira do livro é um projeto de um grande amigo e tem novidades em breve, um trabalho de literatura de cordel” (D. Carvalho em entrevista ao Marcello Lyca na Coluna Palco do Groove)

D. Carvalho



Como começou seu interesse pela música?



Meu interesse pela música começou ouvindo meu avô tocar violão, depois conheci o rock quando ouvi Pink Floyd.



Como surgiu o convite para a banda escorpião vermelho?



A banda escorpião vermelho começou em 89, e a formação original ficou até o ano de 1997. Mas mesmo após 26 anos, as músicas ainda continuam sendo tocadas em várias web-rádios, principalmente no HTDR.



**Siga no Instagram,
Facebook, Youtube e
Spotify: @palcodogroove**



Como surgiu essa Feira do Livro em Mairiporã? A ideia foi sua?

A feira do livro é um projeto de um grande amigo, chamado Cicerone Almeida, foi por intermédio dele que fui convidado a participar da feira, pois esse projeto tenta integrar os movimentos excluídos pelo poder em Mairiporã, a luta é por igualdade, oportunidades para todos e bem estar de todos. A doação de livros é como uma chave para libertar o povo dos cabrestos políticos.



Qual a inspiração para o livro Caminhos das Dunas?

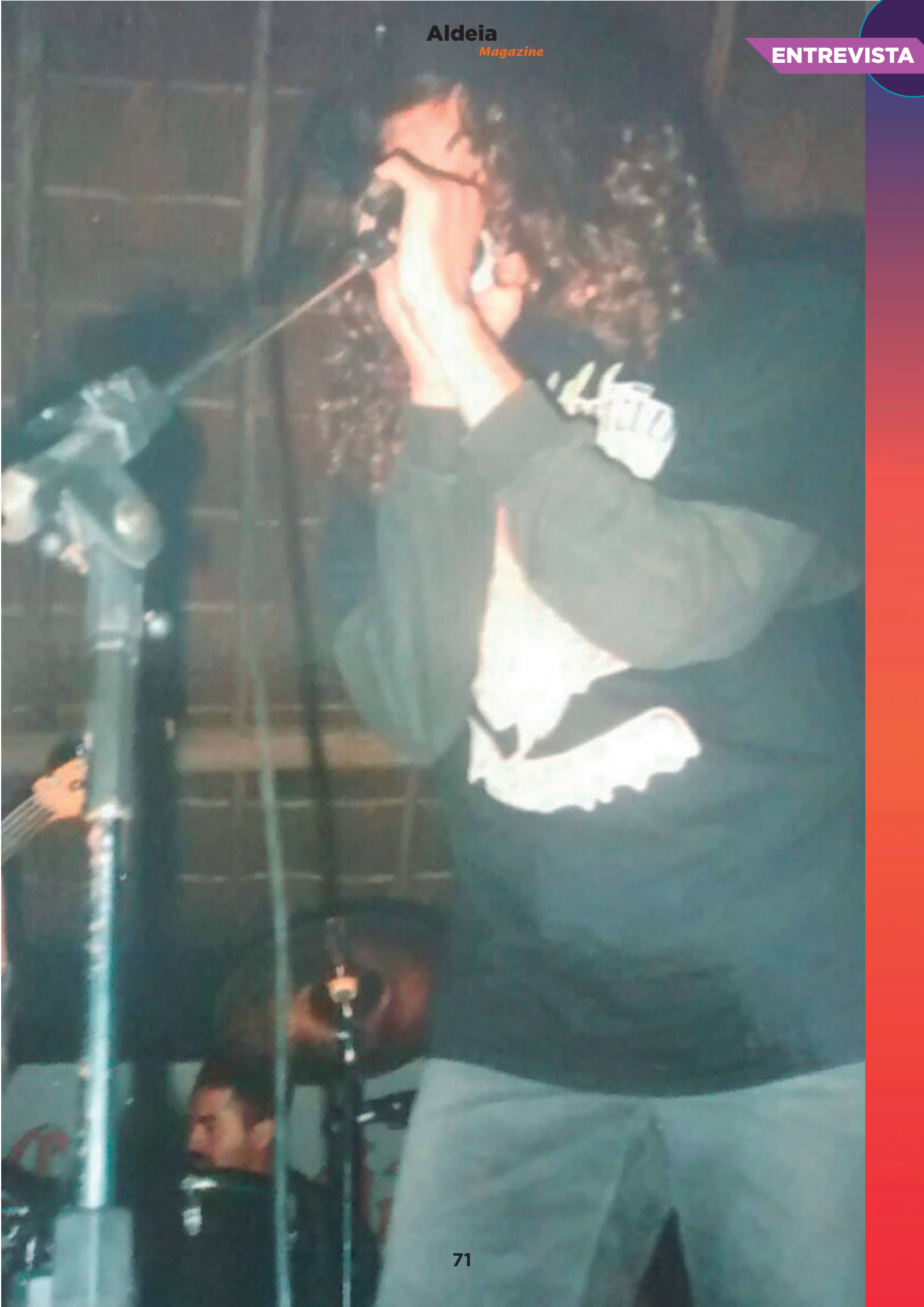
Em 2017 comecei a escrever o livro de poesias caminho das dunas, que em seguida se transformou em canções, e faz parte do meu trabalho solo atual.



Esse ano de 2023 teremos um novo trabalho? Pode nos dar um Spoiler?

Meu primeiro álbum solo será lançado em breve, durante a pandemia comecei a divulgar essas canções em web rádios. Esse ano pretendo gravar mais 2 canções, porque assim fecha o álbum caminho das dunas, e começarei a gravar o segundo álbum solo o feudo, título temporário, também tem novidades em breve um trabalho de literatura de cordel...







O Ringo tem te dado grandes responsabilidades no HTDR, como você encara isso?

O Ringo é muito mais do que um amigo pra mim, é como um Pai, me acolheu em um dos momentos que eu pensava não ter mais oportunidades nenhuma, e para mim é um prazer ajudar ele, pois ele sempre foi um incentivador, um apoiador assíduo do meu trabalho, então vejo as responsabilidades que ele me deu como uma forma de crescimento maior, e é um prazer estar junto com ele nesta empreitada, e enquanto eu aqui estiver, eu serei sempre seu braço direito em qualquer projeto que ele queira começar ou dar continuidade, as responsabilidades são para o meu crescimento, afinal não existe crescimento sem responsabilidades.



Ringo sempre deu um grande apoio a sua carreira, e todas as quintas-feiras você apresenta o papo independente, além disso á Geise Ester e você tem tido grandes responsabilidades a frente do HTDR como tem sido isso pra você?

Sobre Ringo faltam palavras, é como meu mestre, meu guru. É um grande prazer e uma responsabilidade muito grande, a Geise tem sido também uma grande aliada para todos que trabalham no HTDR, e o papo independente nasceu de nossas conversas sobre os artistas da cena autoral, uma responsabilidade, e uma grande honra dividir com mestre Ringo, Miro Cheyenne, e a Geise Ester, onde convidamos grandes artistas para o papo.



D. Carvalho meu brother, muito obrigado pela entrevista, muito bom conhecer um pouco mais do seu trabalho, fique à vontade em suas considerações finais:

Agradeço a todos que me apoiam, ao Marcellão a Coluna Palco do Groove e a Revista Aldeia Magazine pelo convite, vou deixar minhas redes sociais caso vocês leitores queiram conhecer um pouco mais do meu trabalho na música, poesia e na Literatura:



Facebook Denílson Carvalho

Youtube D. Carvalho

Instagram d.carvalho_maurabastos



Sigam também as redes sociais:

Instagram @radiofestabeach
Facebook/ Rádio Festa Beach
Youtube/ @radiofestabeach
TikTok @radiofestabeach
Spotify Rádio Festa Beach

Secretaria de Estado de Turismo participa da WTM Latin America 2023, em São Paulo



O estado do Rio de Janeiro pretende ser um dos maiores expositores da edição 2023 da WTM Latin America, prevista para acontecer entre os dias 3 e 5 de abril no centro de convenções Expo Center Norte, em São Paulo. A Secretaria de Estado de Turismo do Rio de Janeiro (Setur-RJ) e a TurisRio prepararam diversas ações para colocar o estado do Rio de Janeiro como protagonista de uma das maiores feiras do mercado latino. Na ocasião, o secretário de estado de Turismo do RJ, Gustavo Tutuca, cumprirá agenda de interlocuções com os principais players da cadeia produtiva do setor.

Ações de promoção, apoio à comercialização, inserção de novos produtos no mercado, além de uma experiência cultural do destino estão previstas para turbinar ainda mais a participação do RJ. O evento tem como objetivo apre-

sentar as últimas tendências de mercado, aproximando os representantes dos municípios aos potenciais agentes e operadores de viagens.

O secretário de estado de Turismo, Gustavo Tutuca, destaca a importância da participação do Rio de Janeiro, com um estande próprio (120m²), em uma das maiores feiras do setor.

- Nosso foco, atualmente, é escalar a atração de turistas internacionais para o Rio de Janeiro, que é a principal porta de entrada do Brasil, ampliando a frequência de voos e garantindo o aumento do fluxo de visitantes para todo o estado. A participação na WTM é mais um importante passo neste processo, pois temos a oportunidade de ampliar ainda mais a nossa participação no mercado da América Latina. Argentina e Chile são, historicamente,



os dois principais emissores de turistas para o nosso estado. O governador Cláudio Castro tem nos dado carta branca para buscar as melhores soluções e está sempre disponível a todas as nossas propostas para avançarmos em ações do turismo - disse Tutuca.

O estande do Rio de Janeiro contará com uma área instagramável, uma experiência imersiva com imagens dos destinos e atrativos do estado, além de códigos QR, que estarão espalhados no expositor, direcionando o público ao site de divulgação dos destinos turísticos (turismorj.com). A maior parte da cenografia do estande foi reutilizada, o que diminui os impactos para o meio ambiente e reforça a preocupação da Setur-RJ com a sustentabilidade.

Nesta edição, participam do estande representantes das cidades do interior fluminense, da hotelaria, operadores, agências, além do trade turístico do RJ. Ao todo, 55 instituições do Rio de Janeiro (públicas e privadas) estarão presentes no estande. O espaço facilita a realização de negócios por possibilitar que empresas privadas façam agenda-

mento de reuniões.

Na ocasião, a Setur-RJ organizou uma agenda de atividades com companhias aéreas, associações de turismo, trade turístico local e entidades de promoção. A ideia é promover ações estratégicas, com o objetivo de gerar negócios e aumentar o fluxo de turistas para o RJ. No dia 4 de abril, às 19h, a Secretaria junto com a TurisRio promovem, em parceria com a Riotur e o Orla Rio, uma experiência cultural carioca com um coquetel show e participação do cantor Ivo Meirelles, no tradicional Bar Brahma, no Centro de São Paulo.

A Setur-RJ, em parceria com o Paraty CVB, a ABIH-RJ e a Setur Paraty, promove uma viagem de familiarização (famtour) para Paraty, cidade localizada na região da Costa Verde, que desperta interesse de turistas estrangeiros. A ação será realizada com hosted buyers (compradores convidados), operadores da Argentina, Itália, Estados Unidos e Alemanha.



MEU JARDIM



Cattleya Intermedia

Esse mês vamos falar da Cattleya intermedia. Uma orquídea linda que tenho no **meu jardim**.

As regas da Cattleya intermedia devem ser espaçadas, de forma que o substrato possa secar, entre uma irrigação e outra. Como toda orquídea epífita, esta espécie não tolera o excesso de umidade em suas raízes, por um período muito prolongado. Por este motivo, é sempre aconselhável regá-la no início da manhã, para que o substrato tenha tempo de secar, ao longo do dia.

Em resumo, a orquídea Cattleya intermedia costuma ser considerada de fácil cultivo, bastante resistente e que requer uma manutenção básica, semelhante àquela dispensada à maioria das orquídeas epífitas. Em função do seu porte compacto e de seus pseudobulbos comportados, constitui-se em uma ótima opção para quem dispõe de espaços pequenos para o cultivo de suas orquídeas.

A Cattleya intermedia faz parte de um seleto grupo de orquídeas bifoliadas, que apresentam duas folhas nos ápices de seus pseudobulbos. Também encontram-se nesta categoria a Cattleya bicolor, Cattleya forbesii e Cattleya loddigesii, entre muitas outras. De modo geral, os pseudobulbos destas orquídeas são mais delgados, quando comparados aos apresentados pelas orquídeas unifoliadas, como a Cattleya labiata e Cattleya walkeriana, conhecidas por apresentarem estas estruturas mais robustas e roliças.



CASA COM 2 QUARTOS NO BAIRRO SÃO MATEUS EM SÃO PEDRO DA ALDEIA POR 120 MIL

Está aí a grande oportunidade de morar onde todo mundo passa as férias. Para você que está curtindo as maravilhas da nossa querida e amada São Pedro da Aldeia e Região dos Lagos, está aí a grande oportunidade de morar onde todo mundo passa as férias. Vende-se uma casa em São Pedro da Aldeia, bairro São Mateus, próximo a Concrelagos, Império Cerveja, Transportadora e Depósito Bruno Eletro, com sala, cozinha, banheiro, 02 quartos, área de serviço e um quintal maravilhoso com diversas árvores frutíferas, como

acerola, caju, abacateiro e coqueiro. Um lugar de paz! R\$120.000,00

É isso mesmo!

Morar em um dos bairros que mais cresce na Região dos Lagos! Próximo a CEASP - O maior Centro Privado de Abastecimento de Alimentos do Brasil, localizado na Região dos Lagos do Rio de Janeiro. Entre em contato diretamente com a proprietária pelo

WhatsApp (22) 997924467



VOCE

MERECE ESTE PRESENTE



R\$ 120 MIL

APROVEITE

**CANSADO
DE PAGAR
ALUGUEL?**

 **(22) 9979-24467**



**BAIRRO SÃO MATEUS
SÃO PEDRO DA ALDEIA**



SOCIEDADE CIVIL: O FUNDAMENTO PARA LIBERDADE E LUTA CONTRA AS DESIGUALDADES SOCIAIS NO BRASIL



POR ALEX TERRA

Técnico em Administração,
Parlamentar Juvenil por São
Pedro da Aldeia,
Empreendedor Digital,
Criador de Conteúdo
Sociopolítico, Membro da
Comissão OAB Vai à Escola e
ECA, Ativista Social pela
Educação e Diretos das
Crianças, Jovens e
Adolescentes.

Em um contexto amplo, Organização da Sociedade Civil (OSC) é uma instituição privada que não possui um fim lucrativo, mas presta um serviço com alguma finalidade social. As OSC são divididas de três maneiras: entidade privada sem fins lucrativos, sociedades cooperativas e organizações religiosas. Apesar de sua divisão, sua configuração é baseada na promoção dos direitos humanos a toda e qualquer pessoa.

A colaboração de uma Organização, contribuem para o controle social quanto ao empoderamento cidadão das pessoas nos espaços que as pertencem. Uma entidade sem fim lucrativo geralmente surge de algum projeto social e possui mão de obra voluntária. Um fato muito relevante é que suas ações podem abraçar todas as necessidades sociais de maneira ampla e eficaz. Importante ressaltar que essa organização precisa atender a alguns requisitos legais porque também podem usufruir de algumas parcerias com o poder público.

Para o setor privado, a administração e interesse comum, temos a sociedade cooperativa. Sua atribuição de maneira exemplificada é a prestação de serviços aos sócios constituintes dessa associação e a prática de serviços públicos como a criação de milhares postos de trabalho em todo o Brasil. A Organização Civil é regulamentada pela Lei n.º 13.019/14 e cumpre uma série de exigências obrigatórias para a existência das organizações e no controle fiscal do país e a distribuição do re-



curso público às necessidades sociais.

Na conjectura religiosa, o serviço assistencial prestado é sob a perspectiva de uma fé que fundamenta sua iniciativa colaborativa para um destino social. Nas associações citadas acima, as pessoas se reúnem sem um vínculo religioso ou fundamentação de uma crença. Nas organizações religiosas, esse “serviço” e estrutura é baseado na fé, crença ou filosofia que induz essa ação. Seu impacto também não possui um afunilamento de ação, podendo ser difundindo e representado na esfera social por sua necessidade.

Como observamos, a sociedade civil desempenha um papel importante em qualquer sociedade. Além de contribuir para o desenvolvimento da sociedade, empodera as pessoas como cidadão pertencente ao seu espaço e incentiva a lutar contra as desigualdades e a ocupar o seu lugar de cidadão. Não obstante, atua como um “órgão fiscalizador” e torna-se responsável por assegurar os direitos fundamentais às pessoas, de maneira indireta e não causa nenhum impacto financeiro negativo ao governo ou espaço que se sustenta.

A Galeria dos Corações Partidos e como a arte é libertadora



POR NATHÁLIA DO AMARAL

Redes sociais:

Instagram:

<https://www.instagram.com/nathleitora/>

<https://www.instagram.com/escritoranathaliadoamaral/>

YouTube:

<https://youtu.be/O8aTZ8Ci6F8>

Facebook:

<https://m.facebook.com/Nathleitora/?ref=bookmarks>

Skoob:

<https://www.skoob.com.br/usuario/5707711>

Você já se sentiu estranha, como a diferente nas rodas de conversa por se interessar por coisas diferentes das pessoas comuns? Creio que muitas pessoas no meio cultural já se sentiram assim.

No filme “A Galeria dos Corações Partidos” Lucy é assim. Ela é assistente numa galeria de prestígio, mas não é vista e após uma situação terrível onde perdeu o namorado e o emprego no mesmo dia, ela se vê sem chão. Mas nesse turbilhão ela conhece Nick.

Lucy tem um hábito estranho de guardar objetos dos ex, é uma acumuladora. E com a ajuda de Nick realiza o seu sonho de criar sua própria galeria: a Galeria dos Corações Partidos. Nessa galeria qualquer um pode se desapegar de objetos de ex-relacionamentos. Essa atitude liberta não apenas Lucy, mas várias pessoas. A arte não é assim? Libertadora? Afinal, expressar o que sentimos, liberar o que está guardado e te matando por dentro não é o que fazemos seja desenhando, escrevendo, pintando, cantando, ou doando objetos?

No meio do filme entendemos o porquê do hábito estranho da personagem. Determinados acontecimentos na nossa vida fazem a gente querer guardar a todo custo objetos, ou até memórias que se tornaram valiosas. Mas a partir do momento que isso não te faz bem, é necessário deixar ir.

Outra lição é valorizar quem te vê com seu merecido valor e quando essa pessoa vacilar, não se calar, diga “não”, seja sincera. Super indico! Fala sobre relacionamento consigo e amoroso. E que amizade linda de Lucy e as amigas. É tão bom ter gente que te conhece de verdade e apoia, te protege e cuida. Disponível no Prime Video.

"A Galeria dos Corações Partidos" e como a arte é libertadora

Você já se sentiu estranha, como a differentona nas rodas de conversa por se interessar por coisas diferentes das pessoas comuns?

Creio que muitas pessoas no meio cultural já se sentiram assim.

@nathaliaaldoamaral



Entenda porque **interromper o tratamento** pode resultar em uma **tuberculose** ainda mais grave e mais difícil de cuidar

Ainda que persista como um grave problema de saúde pública no Brasil e como a segunda maior causa de morte por único agente infeccioso no mundo, atrás apenas da Covid-19, a tuberculose tem cura quando tratada corretamente e no tempo previsto de, no mínimo, seis meses.

Draurio Barreira, diretor do Departamento de HIV/Aids, Tuberculose, Hepatites Virais e Infecções Sexualmente Transmissíveis do Ministério da Saúde, explica que a interrupção do tratamento pode levar ao desenvolvimento de uma doença mais resistente aos medicamentos.

“Quando se inicia o tratamento da tuberculose, em pouco tempo a pessoa se sente muito bem, porque o remédio mata grande parte das formas ativas dos bacilos, então os sintomas acabam. A pessoa tende a achar que já está melhor e, por isso, acaba interrompendo. Só que algumas bactérias que ainda estão em crescimento, só serão mortas quando o tratamento for realizado por completo”, explica. O tratamento para tuberculose é gratuito, está disponível em toda a rede do

Sistema Único de Saúde (SUS) e deve ser iniciado o mais rápido possível em caso de exame positivo para a doença.

“Se você interrompe o cuidado, essas bactérias remanescentes irão se multiplicar e a pessoa voltará a manifestar os sintomas da tuberculose em dias ou mesmo semanas, só que com um agravante: como ela já teve contato anteriormente com o medicamento, o risco de desenvolver resistência é muito grande. Esse é o fenômeno da tuberculose resistente ao tratamento, que é mais grave e mais difícil de tratar, necessitando, inclusive, de um tempo muito mais prolongado de tratamento, com menos resultado”, conclui Draurio.

Dados da edição especial do Boletim Epidemiológico da Tuberculose, lançado na última semana pelo Ministério da Saúde, mostram que houve importante diminuição da proporção de cura entre os casos novos de tuberculose nos últimos anos (de 73,8% em 2019 para 66,5% em 2021) e aumento do percentual de interrupção do tratamento das pessoas com a doença (de 12,6% em 2019 para 14,0% em 2021). Este cenário é considerado um dos principais desafios relacionados ao controle



da tuberculose em território nacional.

NOVO TESTE

Nesse contexto, para 2023, o Ministério da Saúde vai disponibilizar aos estados um novo teste para diagnóstico da tuberculose para pessoas vivendo com HIV/aids com imunodepressão avançada. A tuberculose é a principal causa de morte nessa população e o diagnóstico e tratamento

oportuno são capazes de reduzir essas taxas.

Além disso, por se tratar de um teste rápido, é possível ser amplamente descentralizado e realizado diretamente nos serviços de saúde, facilitando e otimizando o acesso ao diagnóstico. A oferta do teste é feita após avaliação clínica e a solicitação da realização por um profissional de saúde.

Síndrome respiratória por Covid-19: vacinação é a principal forma de evitar casos graves e mortes

O novo boletim InfoGripe, divulgado pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), indica que o Brasil apresenta crescimento de casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) em decorrência da Covid-19. A melhor forma de proteção contra casos graves e mortes pela doença é a vacinação. Estados e municípios podem vacinar todo o público prioritário com as vacinas bivalentes.

De acordo com a Fiocruz, Bahia, Ceará, Pará, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul e São Paulo são estados em que os dados laboratoriais sugerem que o aumento na população adulta ou idosa é decorrente do coronavírus, com casos eventuais de influenza A e B.

A nível nacional, nas quatro últimas semanas epidemiológicas, a prevalência entre os casos positivos de SRAG foi de:

48,6% para Sars-CoV-2 (Covid-19);
32,1% para Vírus Sincial Respiratório (VSR);
3,3% para influenza B; e
3% para influenza A.

Para os óbitos, a presença destes mesmos vírus entre os positivos foi de:

83,3% para Sars-CoV-2 (Covid -19);
4,8% para VSR;

4,8% para influenza A; e
2,2% para influenza B.

Vacinas salvam vidas

O Brasil ultrapassou a triste marca de 700 mil mortes causadas pela Covid-19. Milhares dessas vidas poderiam ter sido poupadas por meio das vacinas que, atualmente, estão disponíveis em larga escala.

O Ministério da Saúde reitera a necessidade de que todos os brasileiros e brasileiras contemplados no público-alvo busquem a unidade de saúde mais próxima para atualizar a caderneta de vacinação.

Quem ainda não completou o ciclo vacinal ou está com alguma dose em atraso, pode procurar uma unidade de saúde, mesmo que não esteja no grupo prioritário.

A Pasta da Saúde também alerta sobre a circulação de notícias falsas que prejudicam as iniciativas para ampliar as coberturas vacinais no país, além de ser um desserviço para o irrefutável benefício das vacinas no controle e redução de casos graves da Covid-19.

É fundamental que a população busque informações nos canais oficiais do Ministério da Saúde para evitar desinformações relacionadas à vacinação.

Nathan Victor
Ministério da Saúde



COLUNA DO EDU

Aprendendo sobre o Fruto do Espírito Santo: Bondade



Por Edu Moreira

N L
2 anos atrás

Aprendendo sobre o fruto do Espírito Santo: Bondade.

Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança.

Gálatas 5:22 (ACF)

Estamos no sexto texto da série “Aprendendo sobre o Fruto do Espírito”, em que iremos nos aprofundar no que está escrito na bíblia sobre o fruto do Espírito Santo de Deus, mencionado no livro de Gálatas e hoje vamos aprender mais sobre a bondade. E gostaria de começar deixando aqui a passagem do Salmos 125:4: “Faze bem, ó Senhor, aos bons e aos que são retos de coração”.

Bondade

Vede que ninguém dê a outrem mal por mal, mas segui sempre o bem, tanto uns para com os outros, como para com todos.

1 Tessalonicenses 5:15 (ACF)

Já estamos no sexto texto da nossa série e gostaria de começar esse texto com uma reflexão, acredito que já tenha percebido como cada uma das características do fruto do Espírito Santo se relacionam umas com as outras. A bondade, está diretamente relacionada com a longanimidade, que se relaciona com a benignidade e conseqüentemente com a paz, por isso é tão importante que nós busquemos e peçamos para o nosso Senhor, o fruto por completo,

No mundo há tanta maldade, porque nele jaz o maligno

1 João 5:19

sendo aprimorados no amor.

Dito isto, vamos ao tema do dia, a palavra de Deus nos instrui a ser bondosos uns com os outros e com todos, isto é, sem acepção de pessoas, não é para ser bondoso só com aqueles que queremos, mas com qualquer pessoa e até mesmo outros seres vivos. A maldade não combina com servir ao Senhor, pois como já sabemos, nosso Pai não é maldoso, mas sim justo e como está escrito em Deuteronômios 7: 9, Ele mantém Sua aliança e bondade com todos os que O amam e obedecem aos seus mandamentos.

No mundo há tanta maldade, porque nele jaz o maligno como está escrito em 1 João 5:19, e em consequência disso porque as pessoas buscam seus próprios interesses, são egoístas, buscando tudo à sua maneira e em seu próprio tempo. Ser bondoso, implica em ser humilde de coração, o que exige que deixemos o ego de lado, porque enquanto pensarmos apenas em nós mesmos não estaremos aptos para exercer a bondade ao próximo.

Existem muitas pessoas que não serão bondosas com a gente, mas precisamos lembrar que como está escrito em Efésios 6:12, a nossa luta não é contra carne e sangue, mas sim contra principados, potestades, príncipes das trevas e hostes espirituais da maldade. Nesta luta devemos estar preparados, revestidos da armadura de Deus e fortalecidos na Sua palavra.

Concluindo...

Hoje te convido a repensar suas atitudes, examine os seus comportamentos: No seu coração há espaço para o egoísmo? Você é bondoso com o próximo? Sua luta tem sido contra pessoas ou contra mal que tem usado a vida delas para te atingir? Reserve um momento do seu dia para analisar seu comportamento e se sentir que existe algo que precisa mudar, ore a Deus, peça a Sua ajuda e direção.

Deus te abençoe!

ESCRITOR

RENATO FULGONI

Olá, leitores! Sabe aquele sentimento, quando queremos ver aquela pessoa toda hora? Aposto que muitos românticos pensaram no amor e outros pensaram na paixão. A amizade quando é verdadeira é assim. "O ROUBO 938" é uma aventura que conta a história de sete amigos que resolvem jogar tudo para o alto e roubar um carro-forte. 100 milhões de Reais em diamantes e uma fuga muito bem planejada.

Você acredita que um crime pode ser perfeito?

Tadeu é a mente que elaborou todo o plano e sem dar um tiro, ele e seus amigos embarcam numa fuga sensacional pelas estradas brasileiras. O escritor Renato Fulgoni convida a todos para conhecer essa aventura. Acesse



o Link na AMAZON - <https://www.amazon.com.br/dp/B08MCM96QN>

Disponível em E-book na amazon.

O ROUBO 938

Disponível em E-book na

amazon

Uma aventura que conta a história de sete amigos que resolvem jogar tudo para o alto e roubar um carro-forte. 100 milhões de Reais em diamantes e uma fuga muito bem planejada.

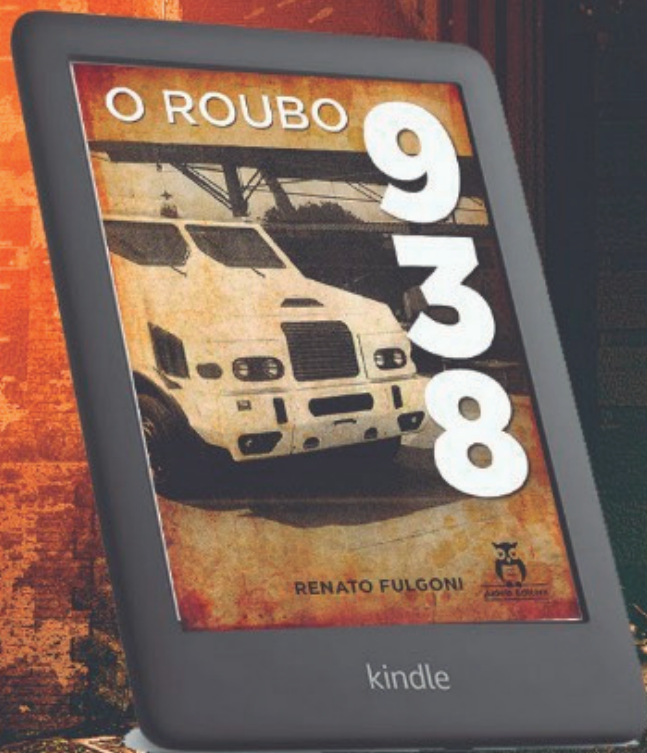
Você acredita que um crime pode ser perfeito?

Aldeia Editora

O ROUBO

938

RENATO FULGONI



amazon
kindle

UMA AVENTURA QUE CONTA A HISTÓRIA DE SETE AMIGOS QUE RESOLVEM JOGAR TUDO PARA O ALTO E ROUBAR UM CARRO-FORTE, 100 MILHÕES DE REAIS EM DIAMANTES E UMA FUGA MUITO BEM PLANEJADA

BAIXE O APP DA AMAZON KINDLE NO CELULAR
E APROVEITE PARA LER ONDE DESEJAR

NOVO ENDEREÇO

CLUB 2 TATTOO

Estudio Chacal Art Tattoo
RUA S. PAULO, 35 - BELA VISTA
SAO PEDRO DA ALDEIA
(22) 99881- 3781







COLUNISTA

**Juventude Aldeense
com Wagner Muniz**

ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO: OBJETIVO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Afirma-se categoricamente que o meio ambiente é considerado um conjunto de elementos, processos e dinâmicas biológicas, físicas e químicas na qual criam determinadas condições que possibilitam assegurar a vida no planeta Terra. Entrementes, o meio ambiente compreende também os seres humanos, seres vivos e não-vivos, considera-se também as dinâmicas de relações econômicas, políticas, sociais e culturais no globo. Formado pela biosfera, hidrosfera, atmosfera e litosfera, é pelo meio ambiente que retiramos os elementos essenciais para que possamos sobreviver, tais como água, ar, alimentos e matérias-primas, um dos motivos pelos quais a sua conservação deve ser considerável à vida na Terra.

É de conhecimento público que a água é respeitada como um bem essencial à sobrevivência e manutenção dos seres bióticos. Assim, estando então intrinsecamente atrelados à saúde e à dignidade da pessoa humana, “negar água ao ser humano é negar-lhe o direito à vida; ou em outras palavras, é condená-lo à morte”. O acesso à água é um direito de todos e dever do Estado. No entanto, para que o exercício desse direito seja garantido e efetivado, depende de ações e políticas do Estado, de modo a garantir disponibilidade e a gestão sustentável da água potável e do saneamento básico para todos.

Em março de 2023, a Assembleia Geral das Nações Unidas, com apoio dos governos da Holanda e do Tadjiquistão, realizou a Conferência da ONU sobre a Água entre os dias 22 e 24 de março de 2023 em Nova Iorque. O encontro debateu ações conjuntas para alcançar os objetivos e metas internacionais acordados sobre o tema, incluindo os que estão presentes na Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável. O principal resultado da Conferência foi o lançamento da Agenda de Ação

da Água, que representa compromettimentos voluntários de todos os níveis, incluindo governos, instituições e comunidades locais. A Agenda ajudará a mobilizar ação por parte de governos, setores e demais partes interessadas em alcançar os objetivos e metas globais relacionados à água.

De modo a ratificar: a água não deve ser desperdiçada, tampouco poluída, sequer envenenada. Em tese, a sua utilização deve ser feita com discernimento e consciência, com a intenção de que não se chegue a uma situação de esgotamento, escassez ou de deterioração da qualidade das reservas atualmente disponíveis. O desfrute da água implica empatia e respeito à lei. Um adendo, a água para todos é um direito, porque sem esse recurso, a nossa vida (e a de todos os outros seres vivos) e sobrevivência é impossível. Infelizmente, ainda há pessoas, não obstante, que não têm água disponível para consumo ou sequer para o manuseio de alimentos. Segundo estudos da Organização das Nações Unidas (ONU), cerca de um bilhão de pessoas no mundo não dispõem de um abastecimento de água suficiente.

A Agenda 2030 da ONU é um plano global para atingirmos em 2030 um mundo melhor para todos os povos e nações. A Assembleia Geral das Nações Unidas, realizada em Nova York, em setembro de 2015, com a participação de 193 estados membros, estabeleceu 17 objetivos de desenvolvimento sustentáveis, os ODS, e 169 metas para erradicar a pobreza e promover vida digna para todos, dentro dos limites do planeta. Os ODS são um apelo global à ação para acabar com a pobreza, proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e de prosperidade. Estes são os objetivos para os quais as Nações Unidas es-

tão contribuindo a fim de que possamos atingir a Agenda 2030 no Brasil.

Na Agenda Mundial, a água potável e saneamento é o ODS número seis: assegurar a disponibilidade e gestão sustentável da água e saneamento para todas e todos. Uma contingência para que possamos alcançar o acesso universal e equitativo a água potável e segura para todos; alcançar o acesso a saneamento e higiene adequados e equitativos, e acabar com a defecação a céu aberto, com especial atenção para as necessidades das mulheres e meninas e daqueles em situação de vul-

nerabilidade; melhorar a qualidade da água, reduzindo a poluição, eliminando despejo e minimizando a liberação de produtos químicos e materiais perigosos, reduzindo à metade a proporção de águas residuais não tratadas e aumentando substancialmente a reciclagem e reutilização segura globalmente.

Aumentar substancialmente a eficiência do uso da água em todos os setores e assegurar retiradas sustentáveis e o abastecimento de água doce para enfrentar a escassez de água, e reduzir substancialmente o número de pessoas que sofrem com a escassez de água;



implementar a gestão integrada dos recursos hídricos em todos os níveis, inclusive via cooperação transfronteiriça, conforme apropriado; proteger e restaurar ecossistemas relacionados com a água, incluindo montanhas, florestas, zonas úmidas, rios, aquíferos e lagos.

Ampliar a cooperação internacional e o apoio à capacitação para os países em desenvolvimento em atividades e programas relacionados à água e saneamento, incluindo a coleta de água, a dessalinização, a eficiência no uso da água, o tratamento de efluentes, a reciclagem e as tecnologias de reuso e apoiar e fortalecer a participação das comunidades locais, para melhorar a gestão da água e do saneamento.

À vista disso, a água ajuda hidratar e levar os nutrientes, como oxigênio e sais minerais até as células, ademais, expulsar as substâncias tóxicas contidas no corpo, por meio do suor e da urina. A água está relacionada com praticamente todas as funções em meio aquoso. A Constituição da República Federativa do Brasil de 1988 reconhece diversos Direitos Humanos e os incorporou ao seu ordenamento jurídico, possuem natureza inviolável e são cláusulas pétreas, fruto de: pactos, acordos, emendas, resoluções e tratados internacionais recepcionados no País. Acontece que, em 2010, em meio a Assembleia Geral da ONU, reconheceu o Direito Humano à água, contudo, a água enquanto Direito Humano ainda não possui caráter vinculativo com a legislação interna no Brasil.



Wagner Muniz

Mestrando em Direito Público e Evolução Social (PPGD/UNESA), Pós-Graduando em Ciências Criminais e Direito Internacional (UniAmérica), Bacharel em Direito (UNESA), Voluntário no UNICEF BRASIL, Palestrante, Pesquisador, Influencer, Ativista e Mobilizador Social. Wagner é morador de São Pedro da Aldeia/RJ e atua em prol da Defesa dos Direitos Humanos de Crianças, Adolescentes e Jovens.



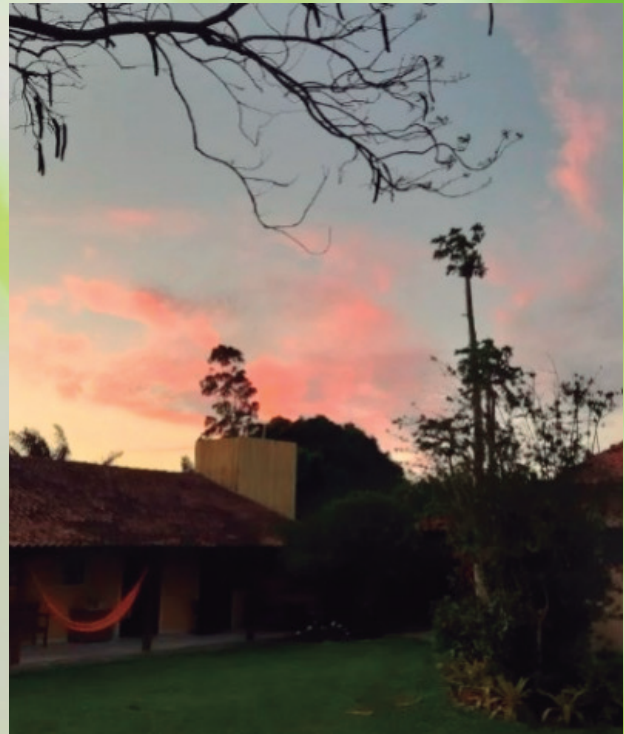
SPA PURA VIDA NATUREZA

A vida no campo é mais livre, mais calma, tem cheirinho de terra e o ar puro da natureza.

O SPA PURA VIDA NATUREZA fica numa fazenda em São Pedro da Aldeia...Oferecemos aos nossos amigos/clientes alimentação saudável, atividades com educadores físicos (caminhada, musculação, pilates, hidroginástica, circuito funcional e outras), atividades externas nas praias e ilhas da região (caminhada externa, hidromar e canoa havaiana como passeio opcional). Também temos terapias corporais.

Vem relaxar em meio a natureza, perto da praia.

Acesse - www.puravidanatureza.com.br/



“Cantinho das Ideias”



Luciana G. Rugani

Luciana Gonçalves Rugani é poetisa, mineira, porém cabo-friense por reconhecimento oficial da Câmara Municipal da cidade, que lhe concedeu o título de cidadania cabo-friense. É membra fundadora da Academia de Letras e Artes de Cabo Frio - ALACAF e membra da Academia de Letras de São Pedro da Aldeia - ALSA. Autora do livro “Mar de Palavras” e autora do blog “Cantinho das Ideias” - www.cantinhodasideias.com.br.

Relato de um sonho

Na noite de sexta-feira passada, eu havia planejado sentar, tranquilamente, à frente do meu computador, e escrever um texto ou poema para esta coluna. Mas, como acontece, de vez em quando, com qualquer de nós, eu parecia estar em um daqueles momentos em que nos desconectamos do mundo das ideias. Resolvi ir dormir, e deixei a minha tarefa literária para a manhã de sábado, pensando: “amanhã, à luz de uma manhã radiosa, conseguirei reconectar-me”.

Tomei um banho relaxante, tranquilizei a minha mente e adormeci. Foi então que tive um sonho que achei muito interessante e, ao amanhecer, resolvi que escreveria sobre ele, pois me trouxe uma boa sensação, principalmente relacionada às cores que nele observei.

Quanto a significados que ele possa ter, eu realmente não sei se há ou não algum significado específico, mas creio que ele poderá trazer um sentido diferente para cada um de vocês.

Eu estava com minha família em um lugar que seria uma residência nossa, porém bem diferente. E eu havia levado para esse lugar um periquito lindo, do tipo australiano, de plumagem verde e de asas em tons de preto e amarelo, espécie bastante conhecida. Abrirei aqui um parêntesis: eu não sou, hoje, adepta da ideia de criar pássaros em gaiolas. Quando criança sim, pois lá em casa um pássaro, além do que, naquela época era algo normal, não tínhamos a experiência de vida que temos hoje. Com o passar do tempo, eu e minha família fomos mudando nos-

so modo de perceber esses animais, e nunca mais criamos pássaros dessa maneira. Enfim, voltemos ao sonho. Este local, que seria nossa residência, era um espaço claro, amplo, paredes brancas e uma grande janela. O periquito que levamos ficava ali, solto, acostumando-se ao novo ambiente. E, como se houvessem passado alguns dias, eu pensei: “ele está gostando daqui. Está ficando à vontade, livre, e se ele for embora? Poderá não voltar, afinal ele não conhece aqui e não está acostumado a ficar livre!”.

E a presença do nosso periquito ali fez aparecer outros também muito lindos!

Lembro bem de dois, cuja coloração da plumagem era toda em tom de cor-de-rosa claro, maravilhosos!

Mas, em certo momento, aconteceu o que eu receava... o nosso periquito australiano foi embora. Eu cheguei ao local onde ele estava e vi que ele não estava mais por ali. Certamente, ambientou-se bem e resolveu conhecer a redondeza. Voou e não mais voltou. Eu pensei: “poxa, não creio que ele voltará, pois não conhece aqui, não saberá o caminho de volta” E os outros pássaros que estavam ali, decerto atraídos por ele, provavelmente partiriam também, pois o anfitrião havia partido. Alguém, que, no meu pensamento, era o meu marido, teria dito: “ele se foi, mas veja só: ele atraiu outros diferentes, muito bonitos também, e conhecidos por serem raros e valiosos!”.

Bem, o sonho dos pássaros parou por aí. Dizem que todo sonho é fruto de algo relevante para nossas vidas, seja alguma experiência que vivemos ou viveremos, ou apenas percepções do nosso inconsciente. Não sei dizer o

que representaria esse sonho, porém, a sensação que ficou em mim ao despertar, em relação à impressão do ambiente amplo e claro e das cores lindas dos pássaros, foi muito positiva!

O simbolismo das imagens em sonhos e a sensação que fica conosco ao despertar são os pontos marcantes que talvez possam representar algo para nós, portanto espero que este meu relato possa significar para vocês uma reflexão que lhes faça sentir bem e que seja proveitosa para o engrandecimento pessoal de cada um.



HOME OFFICE PARA MÃES AUTÔNOMAS



MONIQUE BITTENCOURT

SOU MONIQUE OU MELHOR NIQUE, TENHO 40 ANOS, SOU MÃE AO CUBO DE IGOR, CECÍLIA E LETÍCIA, CASADA, CARIOCA DE DUQUE DE CAXIAS, MORANDO NA CIDADE DE SÃO PEDRO DA ALDEIA, NA REGIÃO DOS LAGOS, CAPRICORNIANA. ADORA CONVERSAR, MAS PORÉM É BEM SELETIVA COM RELAÇÃO A AMIGOS. ADORO DAR RISADAS, FALAR BESTEIRAS, VICIADA EM SERIADOS. QUER SABER MAIS, ME SEGUE NAS REDES SOCIAIS (@MAAOCUBO). SOU REAL O TEMPO TODO.

Dicas essenciais para trabalhar de forma produtiva em casa

Com a crescente busca por autonomia e flexibilidade, muitas mães têm optado por empreender e trabalhar como autônomas em home office. No entanto, para garantir uma rotina produtiva e eficiente, é preciso seguir algumas dicas essenciais.

Organize seu espaço de trabalho

Ao trabalhar em casa, é importante ter um espaço dedicado para o trabalho, separado do restante da casa. Isso ajuda a criar uma separação entre o trabalho e a vida pessoal, além de aumentar a sensação de foco e produtividade. Para isso, escolha um espaço tranquilo e bem iluminado, onde possa se concentrar sem distrações. Além disso, certifique-se de que o espaço tenha todos os equipamentos e materiais necessários para a sua atividade, como um computador, impressora, mesa e cadeira confortáveis.

Invista em cursos online

Uma das grandes vantagens do trabalho autônomo em home office é a possibilidade de ter uma rotina flexível, o que permite investir em sua própria capacitação e atualização. Nesse sentido, os cursos online são uma ótima opção, pois permitem estudar de forma autônoma, no horário que for mais conveniente para você. Existem diversas plataformas que oferecem cursos online de qualidade, nas mais diversas áreas de conhecimento. Ao investir em cursos online, você pode aprimorar suas habilidades e



conhecimentos, aumentando suas chances de sucesso como empreendedora.

Estabeleça uma rotina clara e organizada

Ao trabalhar em home office, é comum que a rotina se misture com as tarefas domésticas e com o cuidado dos filhos. Por isso, é importante estabelecer uma rotina clara e organizada, com horários definidos para o trabalho e para as atividades pessoais. Para isso, é essencial definir um horário de início e fim do expediente, separar as tarefas por ordem de prioridade e ter um planejamento semanal. Dessa forma, você consegue manter uma rotina produtiva, sem prejudicar as demais áreas da sua vida.

Utilize ferramentas de gestão de tempo e produtividade

Existem diversas ferramentas online que podem ajudar a aumentar sua produtividade e melhorar sua gestão do tempo. Uma opção interessante é o Trello, que permite organizar suas tarefas em quadros e listas, definir prazos e acompanhar o progresso de cada atividade. Outra opção é o RescueTime, que monitora seu tempo de trabalho e fornece relatórios sobre

suas atividades, ajudando a identificar oportunidades de melhoria na gestão do tempo.

Trabalhar em home office como mãe autônoma pode trazer muitas vantagens, como flexibilidade e autonomia, mas exige também muita disciplina e organização. Seguindo as dicas acima e investindo em cursos online para se capacitar, é possível ter sucesso nessa jornada empreendedora.

Confira o post completo lá no blog: www.maeaocubo.com

Monique Bittencourt (Criadora do Blog Mãe ao Cubo)





Concurso

CBMERJ

NÍVEL MÉDIO

CORPO DE BOMBEIROS - RJ

Matrículas abertas

Gelcimar Santos
(Língua Portuguesa)



Marcelo Jardim
(Raciocínio Lógico)



PARA GARANTIR SUA VAGA, ESTUDANDO NO MELHOR PREPARATÓRIO DA REGIÃO DOS LAGOS

Av. Getúlio Vargas, Nº 25, Centro-São Pedro da Aldeia / Tel: 26216055 - 997742645



TURMA DA PREMONIÇÃO

Aldéia Magazine



INÍCIO NO
LANÇAMENTO DO
EDITAL



GARANTA SUA
VAGA

Resolução de questões com teoria aplicada

OS MELHORES PROFESSORES DO RIO DE JANEIRO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA



Gelcimar Santos
Língua
Portuguesa



Arthur Damasceno
Noções de
Direitos
Humanos



Wuanderson
(W.A)
Matemática



Marcelo Daemon
(Delegado da Polícia
federal)
Direito Penal,
Processual Penal e
Legislação aplicada à
PMERJ



Francisco Saint' Clair
Direito Administrativo



Inscrições: 22 99774-2645

105
Avenida Getúlio Vargas, 25, Centro, São Pedro da Aldeia

. CAIPIRINHA .

R\$ 15,00

C/ CACHAÇA

LAGUNA



Caipirinha é no Laguna!!!!

Domingo é dia de caipirinha! Venha provar no Laguna nossas caipirinhas de Pêssego, Melancia, Limão e Hortelã e Maracujá!
VEM DE LAGUNA!!!!

Rua Porto Feliz N °2, Quiosque ao lado da bomba da prolagos na Praia do Balneário, São Pedro da Aldeia.

LATÃO HEINEKEN.

R\$ 10,00

UNIDADE

LAGUNA



Heineken Latão na beira da lagoa R\$10,00

DEM DE LAGUNA!!!!

Rua Porto Feliz N °2, Quiosque ao lado da bomba da prolagos na
Praia do Balneário, São Pedro da Aldeia.



DELIVERY
PEDIDOS DE 09H ÀS 16H
COMPRAS A PARTIR DE R\$30
ENTREGAS EM SÃO PEDRO DA ALDEIA - RJ



(22)99281-1048



Top Beauty Esmaltes- Um Rosa Choque lindo
"Prevenir é um ato de amor com você, com seu corpo e com todos que te amam."



Maria Pomposa - Cores lindas & com o melhor preço, só aqui na Show Beleza!
@mariapomposa



Depimiel - Creme depilatório com camomila acompanha esponja e espátula, age durante o banho! Os produtos ideais para sua depilação e com o melhor preço, você encontra só aqui na Show Beleza!



Tracta lançamento!! - Hidratante para mãos & Hidratante Corporal .Repost @tractafarmaervas Atendimento on-line e funcionamento da loja:
-SEG à SEX 09h às 19h
-SÁB 09h às 18h



Glendex - Pó descolorante Profissional, O produto que você precisava! Fragrância suave. Enriquecido com proteína da seda. - produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio



Glendex - Linha In Volve- O produto que você precisava! Indicado para cabelos ressecados ou coloridos linha com proteção da sua cor! produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio .



A linha Fusion é ideal para reconstrução instantânea. Além de deixar os fios macios e prevenir danos futuros! Para até 95% mais resistência à quebra, Fusion reconstrói instantaneamente a fibra capilar.



Wella Invigo Nutri-Enrich É ideal para cabelos secos, ressecados ou quimicamente tratados. Possui goji berry na composição, tem o poder de hidratar e nutrir os fios.



Com fórmulas ricas em óleos de camélia, macadâmia e abacate, vitamina E e extrato de chá branco, -Oil Reflections devolve aos cabelos toda a luminosidade e a maciez que tanto amamos! Cabelos hidratados já



Não poderia faltar para nossas cacheadas né
Essa linha é incrível!
Possui extrato de açaí, manteiga de oliva e óleo de coco



Quem aí está no projeto rapunzel?
Corre pra cá e garanta essa linha incrível, ela auxilia no crescimento saudável dos cabelos, reduzindo quebra e aumentando a massa capilar



Quem aí conhece essa linha incrível? Quem já usou, nos conte sua experiência produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio.

PEÇA AGORA!

(22)99281-1048

Atendimento on-line e funcionamento da loja - Segunda à sexta de 09hs às 19hs
Aos sábados de 09hs às 18hs

Delivery

Segunda à sexta pedidos até as 16hs - Aos sábados até as 15hs

Whatsapp:(22)9 9281-1048 São Pedro da Aldeia

(22)9 9219-6369 Cabo Frio

Carreira em Ação

Suas crenças pessoais estão te fortalecendo?

No último mês pude acompanhar, ouvir e estar com muitas mulheres que além de serem mães, esposas, filhas são profissionais em diversas áreas, dentro de organizações, liberais ou empreendedoras.

Mulheres que estão construindo suas jornadas, derrubando muros e transformando o mundo ao seu redor.

E a grande reflexão que faço e quero dividir com você é como lidamos com as nossas crenças.

Crenças são nossas percepções da realidade e dão origem a novos comportamentos.

Você acredita que a mudança é possível?

Se sim, isso te permite fazer como tantas mulheres tem feito. Prosperar mesmo em momentos desafiadores, por acreditar que é capaz de se desenvolver.

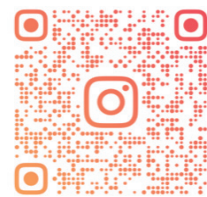
E acreditar que é possível desenvolver as qualidades desejadas cria a paixão pelo aprendizado e pela evolução.

Agora, avalie: suas crenças estão te fortalecendo ou te impedindo a ação?





**Sou Bianca Ramos,
especialista em
desenvolvimento humano,
gestão de pessoas e
comportamentos.**



BIANCARAMOSCOACH

Qual a classificação da sua equipe?

Napoleão Bonaparte classificava seus soldados em 4 tipos:

- **Os inteligentes com iniciativa;**
- **Os inteligentes sem iniciativa;**
- **Os ignorantes sem iniciativa;**
- **Os ignorantes com iniciativa.**

Aos inteligentes com iniciativa, Napoleão dava as funções de comandantes estrategistas. Aos inteligentes sem iniciativa, Napoleão deixava-os como oficiais a receberem ordens superiores para cumprir com diligência. Aos ignorantes sem iniciativa, Napoleão os colocava à frente da batalha, para serem “buchas para canhão” e os ignorantes com iniciativa, Napoleão odiava e não queria em seus Exércitos. Um ignorante com iniciativa é capaz de fazer besteiras enormes e depois dissimuladamente, dizer que não foi por mal ou não sabia.

Conhecer a equipe e saber qual é o nível de maturidade profissional de cada um é um fator essencial para qualquer líder. A forma de lidar com os colaboradores é diferente justamente por causa do desenvolvimento de cada um que é peculiar e as funções que ocupam dentro da organização. A maturidade profissional é um conjunto de características que determinam quão experiente é uma pessoa profissionalmente e o quanto ela entrega dentro do que é solicitado.

A confiança, habilidades e conhecimentos adquiridos é bastante individualizada até mesmo se a empresa investir em treinamentos e qualificações. Alguns indivíduos dependem de acompanhamento direcionado, outros abraçam a autonomia e só mantém conversas para alinhamento e entregam seus resultados com muita facilidade, ainda contribuem para o desenvolvimento do outro. A classificação de Napoleão é um ponto de reflexão interessante porque evidencia a necessidade de clareza referente a cada membro de equipe em situação de liderança ou não. Na construção de expectativas e estratégias esse conhecimento é determinante para o rumo da empresa, ela é feita de pessoas para pessoas, seja no segmento de produtos ou serviços esses indivíduos constroem ou destroem negócios.

Cuidado com os ignorantes sem iniciativa, só fingem que trabalham, tem uma produtividade baixa e estão sempre “ajudando” todo mundo de forma cortês. Os ignorantes com iniciativa que tem boas ideias e produzem sem qualidade trazem risco para a empresa e passam por cima de processos que são essenciais no médio e longo prazo.



RAQUEL CARVALHO
ADMINISTRADORA
CONSULTORA EMPRESARIAL
TUTORA ACADÊMICA



Dias de Viagem

Com Renato Fulgoni

CALÇADÃO E CICLOVIA DE IGUABA GRANDE

Eu, simplesmente, adoro caminhar no Calçadão da Orla de Iguaba Grande. Sempre vou com minha esposa. Lá você pode desfrutar de várias paisagens lindas e quiosques para refrescar o calor.

Calçadão e Ciclovía

Duas opções para manter a forma e interagir com as belezas naturais de Iguaba Grande. O calçadão tem início na Praia do Popeye que é uma das atrações turísticas do município e que conta com uma paisagem linda. As águas são tranquilas e a criançada pode curtir a pracinha, píer para pesca e playground. Com 5 km de distância a ciclovía é ótima para curtir em família. Outra atração é Praia de Iguaba possui águas mornas e tranquilas. O local é bem iluminado a noite e perfeito para um passeio em qualquer horário.

Iguaba Grande

Iguaba Grande é uma cidade com característica praiana e com vocação rural. Situado às margens da Lagoa de Araruama, possui clima quente. O sol brilha forte e chove pouco. Pelo posicionamento geográfico da cidade as chuvas acabam caindo, na maioria das vezes, na parte da noite, o que proporciona dias de sol e calor em todas as estações do ano. A cidade conta com cerca de 5 km de orla, além de duas praias em áreas preservadas, e conta com sete Áreas de Preservação Ambiental (APA).

Gastronomia

O local é repleto de opções gastronômicas onde você pode aproveitar a culinária local nos quiosques e restaurantes que ficam próximo a orla da praia. Peixe frito é uma excelente pedida e à noite, no Centro, há diversas opções que com certeza irá agradar seu paladar.

Iguaba Grande



Pesca

Entre os usos mais frequentes da laguna e de suas margens estão: a pesca esportiva e artesanal de linha e rede para captura de peixes e camarões.

A Lagoa de Araruama, como é popularmente conhecida, é um importante criadouro do camarão-rosa (*Penaeus brasiliensis* e *Penaeus paulensis*), que desovam no mar e têm suas larvas trazidas pelas marés para a laguna pelo Canal do Itajuru. Os peixes da Lagoa de Araruama têm sido estudados e já foram identificadas cerca de 39 espécies. Os destaques são a carapeba, a perumbeba e a tainha.

Dicas

Se você for fazer essa caminhada é recomendado o uso de protetor solar e bastante água para hidratar.

Esse foi um passeio maravilhoso em família. Todos amaram!

Acesse nosso blog e conheça os locais que visitamos.

Fotos e texto Renato Fulgoni





Sítio dos Netinhos



SAÍDA DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

30/04

Incluído:

- Transporte
- Café da manhã
- Almoço
- Lanche da tarde
- Sobremesas
- Bebidas (Refrigerantes, sucos e cerveja)

Desconto para crianças a partir de 5 anos, idosos a partir de 60

Forma de pagamento sob consulta

R\$250,00

POR PESSOA

(21) 98330-8688

(22) 99785-2508



@bonvoyageoperadora

EXCURSÃO SÍTIO DOS NETINHOS (ITAGUAÍ). 30 DE ABRIL, SAÍDA DE SÃO PEDRO DA ALDEIA. ATRAÇÕES INCRÍVEIS PARA GARANTIR SUA DIVERSÃO

Música ao vivo, Recreação adulta e infantil, Salão de Jogos, Campo de Futebol, Vôlei, Piscinas, Toboáguas, Playground para crianças, Salão de jogos, DJ, Pedalinho, Tirolesa, Consulte as formas de pagamento.



Aluga-se para temporada

Diárias a partir de R\$300,00

**Apartamento c/ 2 quartos, 1
banheiro, cozinha,
lavanderia, sala ampla e
vaga p/ 1 carro
Em frente a Praia do Sudoeste**



CONTATO FABIANE

(21)98330-8688

(22) 99785-2508

@bonvoyageoperadora

Aqui seu sossego é garantido!

Faça já sua reserva e viva experiências incríveis em São Pedro da Aldeia.

APENAS SEJA GRATO!



Monica Marinho

é jornalista, escritora, empresária e proprietária da página “Borbolete_se”, no Facebook: www.facebook.com/SerieBorboletas

Gratidão, para mim, é uma das mais nobres virtudes que um ser humano pode expressar. É por meio da gratidão que demonstramos o reconhecimento de um gesto em nosso favor e atribuímos valor a esse gesto. Mostramos que não foi em vão que alguém dispensou energia por nós.

Muitas vezes, um ato de gratidão não só agrega valor a algo que passaria despercebido, como incentiva e inspira novas ações de gentileza. Por este motivo, não banalize uma ajuda recebida, um favor dispensado, uma atitude gentil ou uma palavra de ânimo.

Se fez diferença na sua vida, vale a pena expressar, deixar evidente para a pessoa que o seu problema foi solucionado, graças a ela. É o mínimo que podemos fazer para retribuir a boa prática.

Mas ser grato vai além do “ser educado”. É claro que um “obrigado” é sempre muito bem vindo. É protocolar, entre cidadãos civilizados, agradecer por um serviço prestado, um lugar cedido, enfim, pelas cortesias cotidianas. Mas a gratidão não funciona assim no automático. Gratidão está em um patamar acima, no mesmo nível da bondade recebida.

Gratidão também não deve (ou não deveria) ser confundida com “dívida”. A gratidão é voluntária, é um ato real e espontâneo

de reconhecimento, mas que precisa ser cultivada, experimentada e repassada. Acredite: tão bom quanto receber um favor é poder ver seu favorecedor feliz por saber que fez a diferença na vida de alguém.

Com Deus não é diferente. Todos os dias recebemos favores, bênçãos, livramentos de Deus, que passam batidos ou simplesmente são ignorados. Ou porque já nos acostumamos, ou porque não reconhecemos, não vimos acontecer ou não confiamos o suficiente no agir de Deus.

Certa vez, perdi o ônibus e sabia que o outro só passaria dali a meia hora. Chegaria atrasada ao trabalho, naquele dia, e tendo a pontualidade como uma das minhas qualidades, aquela situação me deixou muito chateada. Reclamei um bocado, porque o motorista me viu, mas não quis parar. Sem alternativa, esperei o próximo.

O coletivo chegou relativamente vazio, me permitindo viajar sentada (algo incomum para mim). Alguns quilômetros à frente, encontramos o ônibus que me deixou para trás, parado, com uma viatura da polícia estacionada e muitas pessoas em volta. O carro em que eu estava recolheu alguns passageiros e, então ficamos sabendo do ocorrido: havia acontecido um assalto. Um policial à paisana reagiu, houve troca de tiros e 2 pessoas foram baleadas: o assaltante e um homem.

Segui a viagem perplexa. Um misto de alívio e pavor, de gratidão e vergonha por ter reclamado tanto horas antes de um livramento que eu nem sabia que estava em curso. Fechei os olhos e agradei de

todo o coração. Deus havia me tirado de uma situação de risco. A partir daquele dia, parei de reclamar tanto das coisas e agradecer mais. Por TUDO!

Entendi, na prática, o que Paulo quis dizer quando escreveu em Romanos 8:28: “Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam”. Entenda: Deus não age em “algumas coisas” mas em “todas as coisas”, quando entregamos nossa vida a Ele e confiamos. Algo que aparentemente é ruim para você, pode ser um livramento ou a construção de um caminho que fará você chegar à sua bênção.

Sendo assim, agradeça sempre, de todo o coração! Louve a Deus pela vida, pelo alimento, por poder ir e vir, por um boleto pago, por uma compra feita, pelo seu filho saudável, enfim. Apenas agradeça!

Aliás, agradeço a Deus por ter me dado o tema para este artigo. Hoje, iniciei o dia conversando com amigos no WhatsApp sobre gratidão, saí do Pilates com uma colega falando comigo sobre o mesmo assunto e cheguei em casa com o marido me trazendo uma palavra bíblica sobre o agir de Deus. Imediatamente, entendi o recado. Já agradeço pelo resultado que essa mensagem certamente terá na vida de alguém.

Visite minha página no Facebook: Borbolete-se

Visite a minha página no Facebook, o: Borbolete-se | Facebook

VIVER, PENSAR, POETIZAR.



Luciana Mendonça

(LU PENSADORA). ESCRITORA, POETISA E COLUNISTA. FORMAÇÃO ACADÊMICA EM ODONTOLOGIA. PÓS GRADUANDO EM FILOSOFIA E SOCIOLOGIA. MEMBRO DA ACADEMIA DE LETRAS DE CABO FRIO (ALACAF).

AUTORA DOS LIVROS CAFÉ POESIA E FLORES CER PENSA-
MENTOS. POSSUI PARTICIPAÇÃO EM DIVERSAS ANTOLOGIAS, INCLUINDO ANTOLOGIA POÉTICA LUSO-BRASILEIRA 2020-2021.

Manifesto de uma Pré-histórica

Assistindo atentamente a diversas reportagens sobre o assunto, e o assunto que não saiu da mídia nesta semana foi o pedido de pausa nos experimentos com a Inteligência Artificial (IA), muitas e muitas preocupações me tomaram a mente. Mas a primeira delas foi a possibilidade do nosso tão usado e essencial Google ir parar, com tamanha mudança, na cova mortuária juntamente com seus ancestrais como a enciclopédia, o catálogo telefônico (famoso páginas amarelas que todos tinham em casa) e o dicionário. Assim como os telefones públicos e suas fichas, as fitas cassetes e os DVDs, os LPs, entre muitas outras coisas que estão todos reunidos numa cova chamada passado.

Será que a IA vai engolir o Google e de uma hora para outra estará extinto, assim como o saudoso Orkut? Ainda me lembro do Orkut com carinho, meus melhores momentos estavam registrados lá e do nada acabou. Hoje só está nas minhas lembranças, pois a máquina fotográfica digital da época também corrompeu as informações do meu cartão de memória, o que me faz

não ter mais registros de quase 10 anos da minha vida! Os melhores! Se foram junto com a tecnologia. Que saudade da Kodak e seus filmes que precisavam revelar...

E assim pensei, o que mais vai mudar? O que mais vai se extinguir?

Eu conversei com uma IA e ela fez uma poesia para mim. Pensei, pronto! Meu trabalho como escritora vai ser engolido também! Me bateu a mesma preocupação que está rodeando a cabeça de diversos pensadores atuais. No livro Homo Deus, do pensador Yuval Noah Harari, ele menciona sobre o quão a relação entre os homens e as máquinas podem se tornar complexa a ponto de desafiar a compreensão humana atual. Para ele o transhumanismo trará mudanças tão significativas que será necessária uma revisão sobre a ética e moralidade humana, principalmente se as máquinas se tornarem conscientes e começarem a questionar seu próprio lugar no mundo. Ou seja, estamos vivendo o próprio futuro agora.

Mudanças e progressos significam

coisas boas? Creio que sim! Sim na minha pequena opinião. Sim, claro que sim quando penso nas inúmeras possibilidades que o ser humano tem para adquirir novos conhecimentos e criar novas tecnologias que nos auxiliem no dia a dia.

Substituir o velho pelo novo é bom? Na minha pequenina opinião, nem sempre.

Por que não co-habitarmos juntos?

Por que um substituir o outro?

Por que o novo engolir o velho?

A primeira resposta é óbvia demais e justifica muita coisa, porque o nos-

so bom e velho capitalismo não admite prejuízos e a lei da oferta e da procura obriga com que as coisas antigas saiam rapidamente fora do mercado, para evitar o prejuízo e aumentar as vendas.

E até quem, como eu, prefere preservar o antigo, não pode, pois quando uma peça quebra você não encontra mais outra no mercado para consertar e então é obrigado a adquirir a tecnologia mais recente.

Soube que meu carro parou de fabricar, em pouco tempo já não encontrarei peças dele para repor, caso quebre. O que me traz um enorme sofrimento porque este carro me serve perfeitamente bem. Não quero outro, assim como eu queria ter meu orkut de volta. Mas outra pessoa no meu lugar pensaria imediatamente em vender logo este carro, para também não ficar no prejuízo financeiro e não se sentir socialmente desatualizado.

Mas eu amo coisa velha! Comprei um Kindle, mas não consigo usar. Pensei que fosse o fim dos livros, mas não. Ainda bem!

Prefiro me atualizar sem perder a essência.

Ah se o mundo fosse ainda assim...

LUNA GOSTOSURAS



Laura Gonçalves

Olha só a receita desse mês queridos leitores. Digna verdadeiramente de aplausos. A delícia escolhida para essa ocasião foi a deliciosa FEIJOADA, uma feijoada completa com direito a tudo o que tem direito, para ninguém por defeito.

A feijoada é um prato que representa muito mais do que apenas uma refeição. É um símbolo da culinária brasileira, que carrega consigo a história e a cultura do país. É uma comida que o convida ao convívio e a celebração, sendo muitas das vezes servida em ocasiões especiais, como forma de reunir famílias e amigos em torno da mesa. É um prato que exalta as tradições e a gastronomia brasileira, além de trazer um sabor único e marcante que agrada a todos. Convido vocês caros leitores, a experimentarem essa 8ª maravilha culinária que é a feijoada.

Sintam o aroma e o sabor de cada ingrediente, deixem-se envolver pela sua textura e pela sua história. E acima de tudo, celebrem juntos a cultura e a tradição do nosso país, através desse prato tão emblemático e cheio de emoção. A feijoada será

uma experiência inesquecível, que ficará gravada em suas memórias.

Por isso, sentem-se e aproveite essa deliciosa refeição.

Bom apetite!

Siga nos no Instagram e fique por dentro das delícias doces que produzimos.

@luna.gostosuras

Feijoada

Ingredientes

200 g de costela suína defumada cortada em pedaços

250 g de carne-seca, em pedaços
meia orelha de porco cortada em pedaços

meio pé de porco, em pedaços
meio rabo de porco cortado em pedaços

1 pedaço de lombo suíno defumado, em cubos

2 xícaras (chá) de feijão-preto

7 xícaras (chá) de água

meia xícara (chá) de bacon picado

1 gomo de paio, em rodelas

2 cebolas médias picadas

4 dentes de alho picados

2 tabletes de caldo sabor bacon

3 colheres (sopa) de cheiro-verde picado

Modo de preparo

1. Na véspera, lave bem a costela, a carne-seca, a orelha, o pé, o rabo de porco e o lombo, e deixe





de molho por 24 horas na geladeira, trocando a água no mínimo 4 vezes.

2. Escolha o feijão e deixe de molho por 2 horas. Em uma panela de pressão, coloque o feijão, cubra com a água acrescente os tabletes de caldo de bacon e cozinhe, em fogo médio, por 25 minutos, após abrir fervura.

3. Enquanto isso, escale as carnes: em uma panela grande, coloque 5 litros de água e leve ao fogo alto para ferver. Junte as carnes e cozinhe por 15 minutos. Despreze a água, corte a carne-seca em pedaços menores e transfira todas as carnes para uma panela de pressão. Cubra com 2 litros de água e cozinhe em fogo alto, após abrir fervura, por cerca de 20 minutos, ou até que as carnes estejam ma-

cias.

4. Em uma panela média, refogue o bacon e o paio em fogo alto por 5 minutos, ou até que dourem. Adicione a cebola e o alho, e refogue por mais 5 minutos. Acrescente 1 concha dos grãos de feijão cozidos e amasse delicadamente.

5. Volte para a panela de pressão, junte as carnes com metade do caldo de cozimento e o cheiro-verde, e cozinhe em fogo médio por 10 minutos, ou até encorpar.

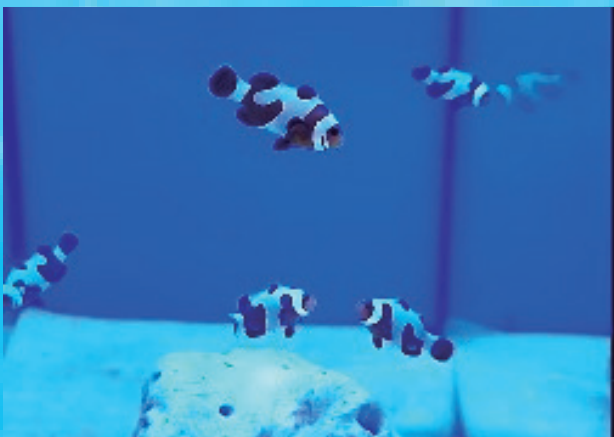
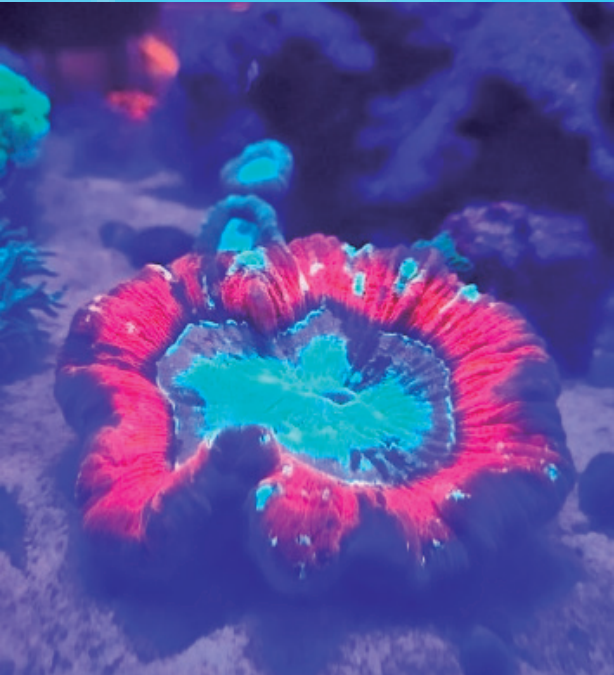
6. Sirva acompanhado de arroz branco, couve mineira, farofa, laranja em gomos e torresmos. Com um prato maravilhoso desse, ninguém põe defeito.





King Reef

- Um novo conceito em Aquarismo!
- Especializada em água salgada e doce,
- Aquapaisagismo



PINTANDO O SETE

COMPOSIÇÃO: LINHAS GUIA



PAULO JORGE

ARTISTA PLÁSTICO MEMBRO DA ALEART - ACADEMIA DE LETRAS E ARTES DA REGIÃO DOS LAGOS. NASCIDO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA - RJ. DESENHA E PINTA DESDE CRIANÇA COM INCENTIVO E AJUDA DE PROFESSORES. ADULTO, FOI ESTUDAR NA CAPITAL. RESIDE EM CABO FRIO - RJ

PARA CONHECER AS OBRAS DO ARTISTA PLÁSTICO ACESSE

WWW.PAULOJORGE.ART.BR

Todo artista quer que seu público observe os detalhes da sua obra. Para isso, há uma série de técnicas que podem ser empregadas. Vimos no artigo anterior a “Regra dos Terços”. Agora falaremos um pouco sobre outra técnica não menos importante. Ei, estou aqui!

A vida ensina — já dizia minha avó. Sim, é uma verdade incontestável. Mas descobrir como as coisas realmente funcionam na base da tentativa e erro, até que surja um resultado positivo, dá muito trabalho e demanda muito tempo.

Na vivência profissional, como funcionário público, participei de muitas conferências e reuniões importantes. Nessas oportunidades, estava sempre presente uma amiga, que trabalhava na mesma instituição — ela aparecia em destaque em todas as fotos, ao passo que eu, quase nunca, apesar de sentar na mesma fileira que ela. O que poderia estar errado? Seria a cor da roupa ou a postura durante o evento? Não! Após avaliar várias possibilidades, descartei todas. Certamente eu não observara direito. Generosamente me contou que buscava pontos estratégicos, para onde os olhares dos repórteres estariam direcionados — geralmente perto de personalidades importantes. Mas não era só isso — mesmo quando não havia “figurão” na plateia, ela era alvejada pelos flashes. Difícil entender...



Direto ao ponto

BONDINHO DE SANTA TERESA



Destacar o ponto de interesse é tarefa importante em qualquer atividade. No caso de evento com platéia, o ponto de interesse pode estar no palestrante principal. Nesse caso as fileiras da frente serão mais fotografadas. Mas se

a reunião tem por objetivo apresentar algum produto que esteja posicionado no fundo do auditório, é para lá que a atenção será desviada na parte culminante do evento. E lá estava essa minha amiga.

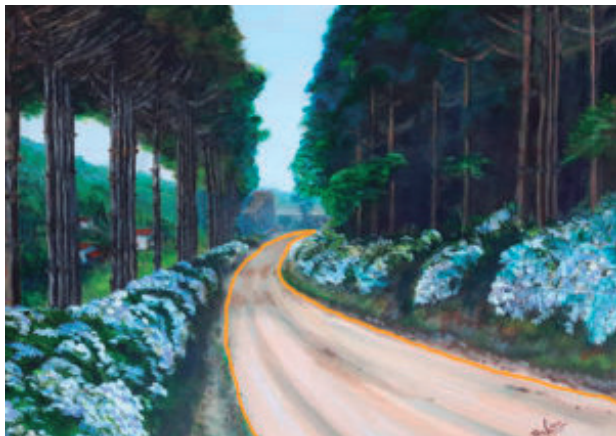
— E quando não identificar o ponto de interesse? — perguntei.

— Na dúvida, fique perto da comida. Será o foco da atenção em determinado momento — respondeu, sorridente. Não é que tinha razão! Aprendi muito com ela.

Na pintura, desenho ou fotografia também é interessante conduzir o olhar do observador para o ponto que queremos destacar. Podemos posicioná-lo utilizando a “Regra dos Terços”, a “Regra Áurea” ou simplesmente induzir o olhar do interessado a seguir por “linhas guia” até o ponto pretendido.

Linhas guia

Linhas guia são elementos dispostos



ordenadamente desde o primeiro plano até o ponto que desejamos destacar e pode estar localizado até mesmo no fundo da cena. Flores, vegetações ao longo de um caminho, uma estrada, um rio, uma rua, trilhos de trem e aí por diante, se prestam muito bem para esse papel. Essa regra pode ser combinada com outras, tomando cuidado para não exagerar nesses elementos de condução, pois afinal, queremos que o admirador cheque ao objeto destacado sem se perder nos detalhes do caminho.

O primeiro quadro apresentado chama-se “O BONDINHO DE SANTA TERESA”. Pinte-o em 2020 para a gincana promovida pela ALeART (Academia de Letras e Artes da Região dos Lagos). Retrata uma cena do cotidiano de Santa Teresa, bairro tradicional da cidade do Rio de Janeiro. Notemos que os trilhos conduzem o olhar do observador para o veículo, que por sinal, está lotado.

Na segunda tela, intitulada “ESTRADA DAS HORTÊNSIAS”, vemos a estrada — em destaque — margeada por hortênsias. No fundo observamos

algumas casas ofuscadas pelo nevoeiro, o que traz clima frio para a pintura. A estrada e as flores levam o observador a deter o olhar no fundo do quadro. Notemos que o céu se mostra entre as árvores e ajudam nesse processo.

Cenas do próximo capítulo

Na verdade eu pretendia discorrer, nesse mesmo artigo, sobre a “Regra Áurea”. Ao escrever notei que o assunto ficou extenso por ser muito complexo, carecendo de simplificação para atender ao público alvo, que somos nós, os amantes da pintura. Então, vamos ao trabalho e até a próxima.

Ilustrações relacionadas

BONDINHO DE SANTA TERESA – AST – 33 x 44 (Paulo Jorge)

ESTRADA DAS HORTÊNSIAS – AST – 50x60 (Paulo Jorge)

Referências

Leading Lines in Photography: The Essential Guide (<https://digital-photography-school.com/how-to-use-leading-lines-for-better-compositions/>)

How To Use Leading Lines In Your Photography (<https://www.format.com/magazine/resources/photography/leading-lines-photography>)

Mike Browne (<https://www.youtube.com/watch?v=Qqi5Ekc4LHs>)



SAÚDE E ODONTOLOGIA NA ERA DIGITAL



Samantha Ramos

Ola , sou Samantha Carla Ramos, estudante de odontologia e gostaria de contar um pouco sobre a odontologia na atualidade. A era digital tem proporcionado aos profissionais da saúde, médicos e odontólogos a ter uma margem de erro bem menor que antigamente, proporcionando o paciente a satisfação no resultado do trabalho, clareza na relação profissional paciente, além de proporcionar ao cliente um atendimento que visa conforto para ele e para o profissional também. O exame de Scanner intraoral é um desses recursos que possibilita ao dentista mais detalhamento e exatidão na hora de realizar os procedimentos, fidelizando a imagem das estruturas anatômicas da boca no momento de scanear a boca do paciente em 3D. Diferente da técnica manual antiga em que a moldagem era feita com alginato, e relatos informam que a moldagem era um momento considerados pelos pacientes bem encomodo e que as

vezes causava mal estar na hora do procedimento. Através deste exame de imagem e possível elaborar, aparelhos ortodonticos, próteses fixas e móveis, lente de contato e e utilizado para estudo do caso de cada paciente.

- Prontuário eletrônico, também possibilita que o paciente responda e fazer anamnese. Telemonitoramento criado na pandemia e aprovado pelo Cfo, onde era possível que por meio de uma reunião do paciente, fosse passado para o cirurgião os sintomas do paciente para saber se tratava de uma emergência no caso do paciente testar positivo, evitando assim a infecção cruzada. Câmera intraoral possibilita ao profissional ampla e detalhada visão para o planejamento dos procedimentos.

- Laserterapia que tem como finalidade controlar o pós operatório do paciente para que se possa a partir das sessões amenizar a dor dos pacientes.

- Harmonização Facial, mais uma conquista dos odontólogos na área da saúde que permite ao profissional realizar procedimentos na face, funcionais e esteticos, como aplicação de botox, acido hialuronico, preenchimento que visam a simetria facial, rejuvenescimento de olheiras procedimento de bleforoplastia, bioestimulador facial, skinboost onde é extraído do próprio sangue do paciente, dividio a hemacia, glóbulos brancos e Microagulhamento onde através do procedimento é estimulado a cicatrização e a formação de colageno no rosto. Procedimentos para clarear

olheiras. Cirurgia de rinomodelação e de reparação de orelha.

- Aparelho incolor e autoligado.
- Chatgpt, uma plataforma de inteligência artificial , que e aposta do mundo digital.

O chat proporciona responder perguntas de pacientes Educa o paciente Informa sobre cuidados e acompanhamento do paciente através de relatos produção de conteúdo em mídias voltado para perfis com fins informativos sobre a odontologia.

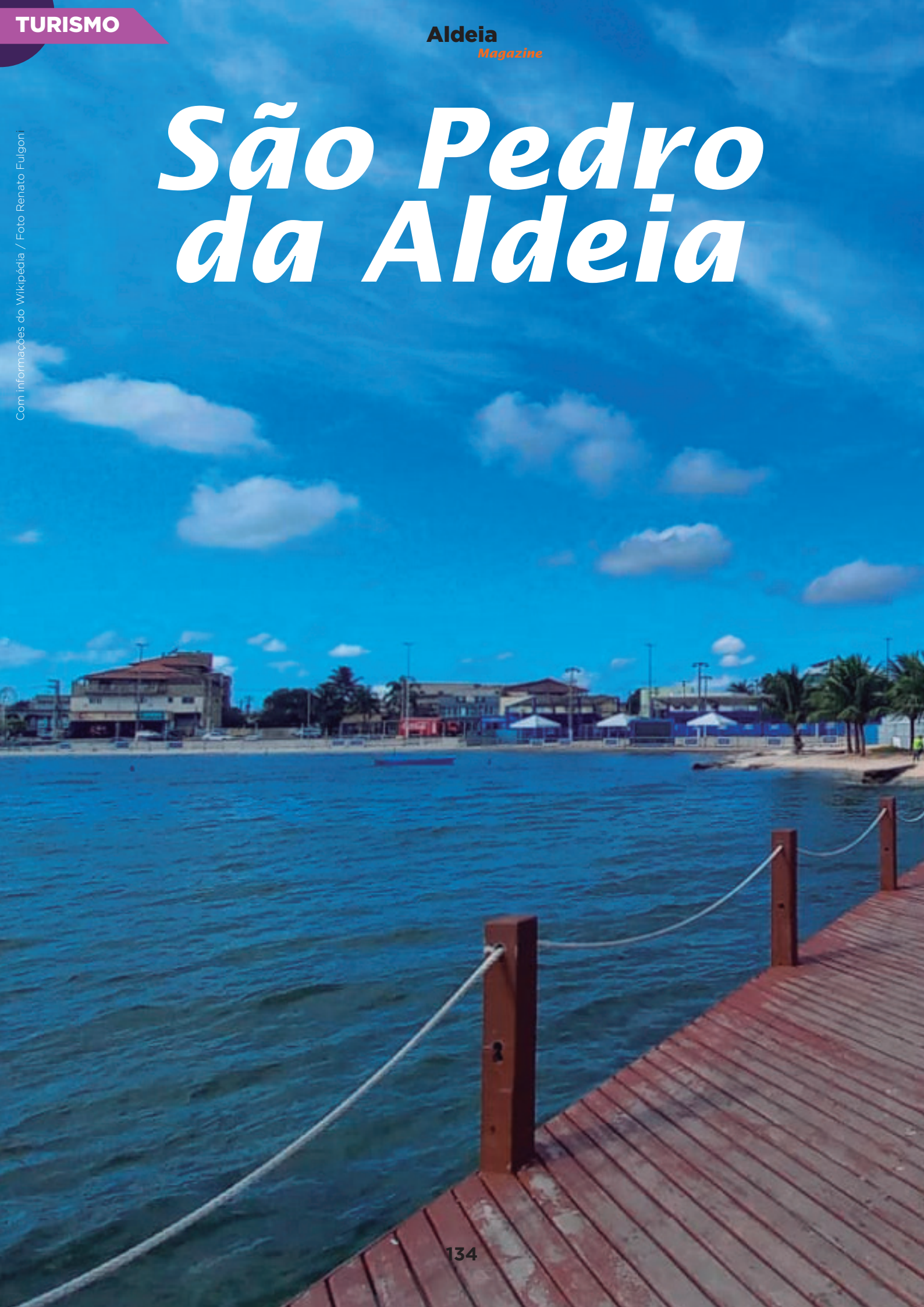
“O Seu sorriso e o sua aparência facial e a porta de entrada para alcançar oportunidades que a vida pode lhes proporcionar além de marcar aos que passam a sua vida com um gesto singelo de boas vindas”.

Samantha Ramos
@odontoartemis
Estudante Samantha Carla Ramos
Fac Unilagos
Tel (22)999079497



São Pedro da Aldeia

Com informações do Wikipédia / Foto Renato Fulgoni



Possui uma área de 358,66 km² e sua população, conforme estimativas do IBGE de 2020, é de aproximadamente 106.049 habitantes. É um dos principais centros históricos e culturais, cuja história se entrelaça com o enredo nacional e também do Estado do Rio de Janeiro. Abriga monumentos de grande importância como a Casa da Flor, a qual recebeu o Prêmio Culturas Populares pela Secretaria da Identidade e da Diversidade Cultural/ Ministério da Cultura em 2007, e igrejas construídas pelos padres na fundação da aldeia, como a Igreja Matriz de São Pedro. Neste município, encontra-se a Base Aérea Naval de São Pedro da Aldeia, única de seu tipo no país, sede da Força Aeronaval da Marinha do Brasil, exercendo uma importantíssimo papel na defesa nacional. A Base de São Pedro abriga o Museu da Aviação Naval, único do seu gênero em todo o Brasil.



Aldeia
Magazine

Aldeia

Magazine

Fundado em 22 de maio de 2012
NOTÍCIAS DE SÃO PEDRO DA ALDEIA GRÁFICA E EDITORA - ME
CNPJ - 18.104.525/0001-32 - Inscrição Municipal - 713058
End: Av. Elísio Henrique de Paiva - Lote 22 Quadra 02, Bairro Praia Linda

CEP 28.940-000 - São Pedro da Aldeia
E-mail - noticiasdesaopedrodaaldeia@gmail.com
Jornalista Responsável - Renato Cosme Fulgoni - MTB 0039162/RJ
Revista Digital
Fundador e Editor Chefe - Renato Cosme Fulgoni
Diretor de Marketing - Renato Cosme Fulgoni
Colunistas (sem vinculos trabalhistas) - Edu Moreira, Wagner Muniz, Eloise Gomes, Monique Bittencourt, Ilton Santos, Luciana Mendonça, Nathália do Amaral, Raquel Carvalho, Luciana Rugani, Marcello Lyca, Flávio Machado, Luana Gonçalves, Aline Santos, Paulo Jorge, Alex Terra, Monica Marinho, Silvilene Gomes e Sammy.

Diagramação Aldeia Editora
CNPJ - 37.843.819/0001-20
Renato Cosme Fulgoni

A Revista Digital Aldeia Magazine não se responsabiliza por conceitos ou opiniões emitidas em matérias assinadas.

Distribuição sem fins lucrativos
noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br

Anúncio - WhatsApp - (22)99983-6366



Aldeia Editora