

# Aldeia

*Magazine*

## Destaque

**Bethemática é a entrevistada de Renato Fulgoni**

## Censo

**População de São Pedro da Aldeia (RJ) é de 104.029 pessoas, aponta o Censo do IBGE**

**100%**  
Digital



Aldeia Editora

# JUNHO

EDIÇÃO 043 - São Pedro da Aldeia - JUNHO 2023 - nº1  
Foto Capa: Arquivo Pessoal

## COLUNISTAS



**40**

**Renato Fulgoni**

O cuidado e o amor fazem toda diferença



**90**

**Edu Moreira**

O Poder Secreto



**42**

**Flavio Machado**

Crônica em estado Crônico ou inúteis clichês musicais



**94**

**Wagner Muniz**

O Tribunal do Júri no Brasil: a sociedade e o júri popular



**70**

**Marcello Lyca**

Miro Cheyenne, músico, é o entrevistado de Marcello Lyca no Palco do Groove



**100**

**Laenio M. Almeida**

Laudo de Certificação Elétrica para o seu estabelecimento comercial!



**82**

**Alex Terra**

POVOS E COMUNIDADES TRADICIONAIS: PRESERVAÇÃO DA IDENTIDADE E SUSTENTABILIDADE DO BRASIL



**104**

**Luciana G. Rugani**

“Laços e afetos em nossos dias de solidões”



**84**

**Nathália do Amaral**

Escritor, você tem medo de aparecer?



**106**

**Monique Bittencourt**

TDAH E A ROTINA ESCOLAR: COMO OS ALUNOS PODEM E PRECISAM SER AUXILIADOS NESSE PERÍODO

## COLUNISTAS



**114**

**Raquel Carvalho**  
Gestão de relacionamento com o cliente



**122**

**Monica Marinho**  
Julguemos menos e empatizemos mais!



**124**

**Luciana Mendonça**  
A POESIA PARECE UM MARTELO



**126**

**Laura Gonçalves**  
Sopa de canjiquinha com costelinha e bacon



**130**

**Paulo Jorge**  
Reflexos



**134**

**Maura Pontes**  
Entrevista com Nicolle Monteiro "Menina Poesia"



**138**

**Bianca Ramos**  
Comunicação



**140**

**Samantha Ramos**  
Toda sexta-feira no Upa Bar



# Sumário

## *Censo*

10

### **População de São Pedro da Aldeia (RJ) é de 104.029 pessoas, aponta o Censo do IBGE**

A população da cidade de São Pedro da Aldeia (RJ) chegou a 104.029 pessoas no Censo de 2022, o que representa um aumento de 18,46% em comparação com o Censo de 2010.



12

## *Ação Social*

### **Café do Trabalhador é inaugurado em São Pedro da Aldeia**

Os moradores de São Pedro da Aldeia agora têm a oportunidade de garantirem seu café da manhã por apenas R\$0,50.

## *Evento*

36

### **Apresentações musicais marcam a Festa do Padroeiro de São Pedro da Aldeia**

A Festa do Padroeiro de São Pedro da Aldeia foi encerrada em grande estilo na quinta-feira (29/06).

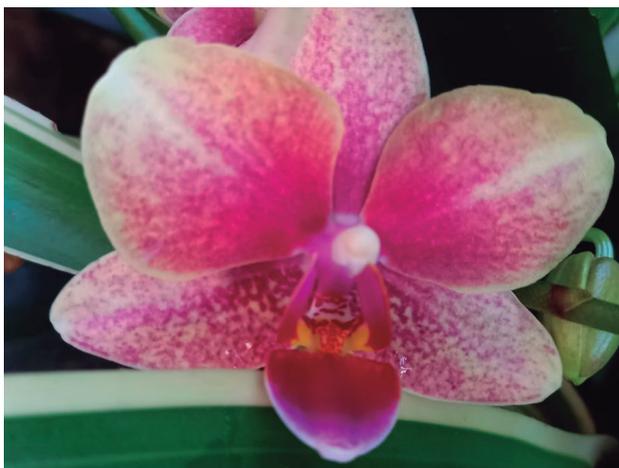


*Capa*

**62**

**Bethemática  
é a entrevistada de Renato  
Fulgoni**

Bthemática: Transformando o Ensino de Matemática por meio de Jogos Educativos



**80**

*Meu Jardim*

**Phalaenopsis  
A Orquídea-Borboleta**

Neste mês, vou destacar uma das orquídeas mais populares e fascinantes: a Phalaenopsis, também conhecida como orquídea-borboleta.

**86**

*Saúde*

**3 dicas para cuidar dos pés no  
frio e prevenir doenças**

Com a chegada do frio, é comum nos preocuparmos com a proteção e o conforto do nosso corpo, mas muitas vezes esquecemos dos nossos preciosos pés.



**97**

*Literatura*

**Florescer Pensamentos**

A Livraria da Aldeia separou o destaque na Literatura Nacional no mês de junho. O livro "Florescer Pensamentos" da escritora Luciana Mendonça é um dos cinco destaque que a Livraria da Aldeia selecionou.

# Veja Também



## Política

20

Câmara Municipal  
realiza audiência  
pública para DEBATER  
a segurança nas  
Escolas

## Política

23

Prefeito Fábio do  
Pastel se reúne com  
deputados em Brasília

## Literatura

24

Escritora Rosana Silva  
lança o livro “As Aventuras de  
Teixeira e Sousa”

## Iguaba

28

Prefeitura de promove Desfile  
Cívico em comemoração ao 28º  
aniversário da cidade





## Religião 34

Congressos das Testemunhas de Jeová voltam a ser realizados em Itaboraí/RJ

## Decoração 44

Dicas de Decoração para Sua Sala de Jantar

## Saúde 46

Cirurgias robóticas Mitos e Verdades dessa Evolução da Medicina

## Música 52

Após lançamento com Tati Portella, Bloco do Caos se apresenta ao lado de Bob Dylan, Gilberto Gil e Iggy Pop em grande festival da Suíça e anuncia turnê Europeia

## Biomas 54

Beija-flores

## Agronegócios 58

Um Plano Safra recorde e com inclusão para a Agricultura Familiar





## Dicas para criar um Hamster

Criar um hamster como animal de estimação pode ser uma experiência encantadora e gratificante. Esses pequenos roedores são adoráveis, divertidos e relativamente fáceis de cuidar. Se você está pensando em ter um hamster como companheiro, aqui estão três dicas importantes para garantir o bem-estar do seu novo amiguinho.

**Ambiente adequado:** O primeiro passo é garantir um ambiente confortável e seguro para o seu hamster. Uma gaiola espaçosa e bem ventilada é essencial, com espaço para ele se movimentar, se exercitar e explorar. Certifique-se de que a gaiola tenha uma base sólida para evitar fugas e que seja equipada com uma roda de exercícios adequada ao tamanho do hamster. Além disso, forneça substrato adequado, como serragem de madeira, para absorver a urina e permitir que o hamster cave e construa tocas. Não se esqueça de disponibilizar abrigo, bebedouro e comedouro limpos e acessíveis.

**Alimentação balanceada:** Uma dieta equilibrada é fundamental para a saúde do seu hamster. Ofereça

ração específica para hamsters, que contém os nutrientes essenciais para o seu bem-estar. Além disso, é importante complementar a alimentação com vegetais frescos e frutas em pequenas porções, como cenoura, maçã e folhas de espinafre. Evite dar alimentos gordurosos, doces ou tóxicos para os hamsters, como chocolate, cebola e alho. Fornecer água fresca diariamente também é essencial para mantê-los hidratados.

**Socialização e cuidado diário:** Os hamsters são animais sociáveis e gostam de interação com seus donos. Dedique um tempo diariamente para brincar com seu hamster, deixando-o explorar ambientes seguros fora da gaiola sob supervisão. No entanto, lembre-se de respeitar o espaço do animal e não forçar interações indesejadas. Além disso, mantenha a gaiola sempre limpa, removendo os resíduos diariamente e realizando uma limpeza completa semanalmente.

Ao seguir essas três dicas básicas - fornecer um ambiente adequado, alimentação balanceada e socialização regular - você es-



tará no caminho certo para criar um hamster saudável, feliz e bem cuidado. Lembre-se de também consultar um veterinário especia-

lizado em animais exóticos para obter orientações adicionais sobre a saúde e cuidados específicos para a raça do seu hamster.

# POPULAÇÃO DE SÃO PEDRO DA ALDEIA (RJ) É DE 104.029 PESSOAS, APONTA O CENSO DO IBGE

## Censo do IBGE

A população da cidade de São Pedro da Aldeia (RJ) chegou a 104.029 pessoas no Censo de 2022, o que representa um aumento de 18,46% em comparação com o Censo de 2010. Os resultados foram divulgados nesta quarta-feira (28) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Os dados do Censo também revelam que a população do Brasil é de 203.062.512, um aumento de 6,45% em relação ao Censo de 2010.

No estado do Rio de Janeiro, a população é de 16.054.524, o que representa um aumento de 0,4% quando comparado ao Censo anterior.

No ranking de população dos municípios, São Pedro da Aldeia está: na 27ª colocação no estado; na 143ª colocação na região Sudeste; e na 303ª colocação no Brasil.

A pesquisa do IBGE também aponta que a cidade em São Pedro da Aldeia tem uma densidade demográfica de 312,88 habitantes por km<sup>2</sup> e uma média de 2,71 moradores por residência.

O Censo

O Censo é uma pesquisa realizada a cada 10 anos pelo IBGE; a anterior foi feita em 2010.

O levantamento realiza uma ampla coleta de dados sobre a população brasileira e permite traçar um perfil socioeconômico do país.

A atual edição do Censo deveria ter acontecido em 2020, mas foi adiada por conta da pandemia de Covid-19. Em 2021, houve um novo adiamento em razão da falta de recursos do governo.

Além de saber exatamente qual o tamanho da população, o Censo visa obter dados sobre as características dos moradores —idade, sexo, cor ou raça, religião, escolaridade, renda, saneamento básico dos domicílios, entre outras informações.

Com informações do [g1.com.br/censo](http://g1.com.br/censo)



# CAFÉ DO TRABALHADOR É INAUGURADO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA

Os moradores de São Pedro da Aldeia agora têm a oportunidade de garantir seu café da manhã por apenas R\$0,50. O prefeito Fábio do Pastel, ao lado de autoridades estaduais e municipais, inaugurou a unidade do “Café do Trabalhador” nesta quarta-feira (28/06). O espaço está localizado às margens da Rodovia RJ-140, na altura do bairro São João, próximo à Rua 7 de Maio. O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 5h às 9h, e a unidade já estará aberta nesta quinta-feira (29/06).

O prefeito Fábio do Pastel falou sobre a iniciativa. “Estamos colocando o Café do Trabalhador no bairro São João, mas todas as pessoas que fazem esse caminho podem passar por aqui e pegar o seu café por R\$0,50. Nós lutamos mui-

to para que esse programa chegasse em São Pedro da Aldeia o mais rápido possível. Esse é um dia de muita felicidade, agradeço ao Governo do Estado pela parceria e a todos os envolvidos”, destacou.

O Café do Trabalhador de São Pedro da Aldeia é fruto da parceria entre a Prefeitura e o Governo do Estado. Ao todo, são oferecidos 500 kits de café da manhã por dia a R\$0,50. Cada kit é composto por pão com manteiga, café com/ou leite quente sem açúcar e uma fruta. O trabalhador receberá os itens armazenados em uma sacola plástica para o transporte seguro. O kit acompanha, ainda, guardanapo, mexedor descartável, sachês de açúcar ou adoçante.

O governador Cláudio Castro e a se-



Foto: Ayrton Dias



cretária de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, Rosângela Gomes, foram representados pelo superintendente de Segurança Alimentar e Nutricional do Estado, Victor Hugo Miranda. “Acredito que a política pública é feita a muitas mãos e combater a fome só se faz quando o estado, junto com o município e a sociedade civil trabalham em prol desta causa. Agradeço muito pela parceria do prefeito Fábio, por nos ajudar nesse trâmite para que a gente pudesse entregar um equipamento tão bonito, que certamente vai impactar a população aqui de São Pedro da Aldeia”, afirmou Victor Hugo.

A cerimônia reuniu secretários municipais, vereadores, representantes do Estado e a comunidade local, além do vice-prefeito Julio Queiroz. Quem participou da inauguração teve a oportunidade de conferir em primeira mão o kit que será distribuído no Café do Trabalhador. O primeiro cidadão aldeense a receber o kit, das mãos do prefeito Fábio do Pastel, foi Moiná Pereira Chaves. “Essa iniciativa é muito importante

para o pessoal que sai para trabalhar às 5h, 6h da manhã, e agora terão um café para tomar no caminho. Nós agradecemos muito ao prefeito Fábio do Pastel, pelo trabalho que ele está fazendo na cidade”, comentou.

A secretária de Assistência Social, Diana Alves, destacou a importância do programa. “Ficamos muito felizes com um momento como esse porque estamos falando de segurança alimentar. Nós já ofertamos bons benefícios no município e poder ter aqui o Café do Trabalhador, por apenas 50 centavos, é de uma grandiosidade inexplicável. Agora, essas pessoas vão poder se alimentar antes de chegar ao seu trabalho. Estamos muito contentes com o Estado presente, somando junto à Secretaria e à Prefeitura”, disse.

Com informações da ASCOM/PMSPA



**SPA RURAL DE EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL, EM SÃO PEDRO DA ALDEIA/RJ. REEDUCAÇÃO ALIMENTAR, BEM ESTAR E LAZER EM UM SÓ LUGAR. #SPAPURAVIDANATUREZA**

# HIDROGINÁSTICA



Melhora a postura, a coordenação motora e o retorno venoso; diminui o impacto sobre as articulações; auxilia no tratamento da hipertensão e de outras doenças, auxilia a perda de peso, ajudando no controle da flacidez e da celulite.

# SECRETARIA DE SERVIÇOS PÚBLICOS REALIZA MUTIRÃO DE AÇÕES EM PRAIA LINDA

A Prefeitura de São Pedro da Aldeia segue empenhada em garantir qualidade de vida aos moradores aldeenses. A semana começou com um mutirão de ações no bairro Praia Linda, realizado pela Secretaria de Serviços Públicos. O prefeito Fábio do Pastel e o secretário da pasta, Raimundo Teixeira, acompanharam de perto o trabalho. Cerca de 30 servidores atuaram na localidade nesta segunda-feira (26/06). Os serviços na Praia Linda envolveram ações de varrição, iluminação pública, com a troca de lâmpadas comuns por LED; pintura de meio-fio, patrolamento e tapa-buraco com massa asfáltica produzida pela usina municipal. As ações seguem durante a semana na Alameda Maria Dulce e às margens da Rodovia Amaral Peixoto (RJ-106). O prefeito

Fábio do Pastel falou sobre a iniciativa. “Estamos finalizando as obras aqui na Praia Linda, onde realizamos a pintura de meio-fio, e estamos organizando a entrada do bairro, trazendo a dignidade que o morador da localidade precisa”, comentou.

A Secretaria de Serviços Públicos realiza operações em toda a cidade de forma periódica e diária. Os agendamentos podem ser feitos por mensagem de WhatsApp, entrando em contato diretamente com a assistente virtual da Prefeitura, a Salina, no número (22) 98878-9913.

Com informações da ASCOM/PMSPA  
Foto: Ayrton Dias



# JUNTA COMERCIAL DE SÃO PEDRO DA ALDEIA COMEMORA DEZ ANOS DE CRIAÇÃO

A 22ª Delegacia da Junta Comercial de São Pedro da Aldeia comemora, na segunda-feira (23/06), o seu décimo aniversário. A unidade aldeense, que é referência no estado do Rio de Janeiro, vai celebrar a data com uma programação especial na sede da Associação Comercial, Industrial, Turística e Agrícola de São Pedro da Aldeia (ACIAS-PA), a partir das 13h30.

O evento é destinado às lideranças regionais e aos profissionais de Direito, Administração e Contabilidade aldeen-

ses. A entrada é gratuita e está sujeita à lotação (50 pessoas).

A iniciativa vai promover a palestra “Aumentando seu caixa com tributos”, com Milena Mazza. A segunda palestra do dia será ministrada por Wesley Gonçalves Silva, com o tema “O escritório de contabilidade como modelo de negócio”.

Com informações da ASCOM/PMSPA



22ª DELEGACIA  
SÃO PEDRO DA ALDEIA

# 10 ANOS



# SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE SÃO PEDRO DA ALDEIA DIVULGA RESOLUÇÃO PARA MATRÍCULAS DA EJA 2023

A Secretaria de Educação de São Pedro da Aldeia divulga, nesta sexta-feira (23/06), as normas e os procedimentos para a matrícula por renovação, inicial e transferência na modalidade de Educação de Jovens e Adultos (EJA) para o segundo semestre de 2023. Todos os procedimentos serão realizados de forma presencial nas unidades que atendem EJA no município, do dia 26 até 30 de junho. Atualmente, são elas: E. Mz. José Guimarães e E. M. Antônio Rodrigues dos Santos, da fase I a V; E. M. Vidal de Negreiros e E. M. Luiza Terra de Andrade, da Fase VI a IX; E.M Vinhateiro, da fase VI a IX (diurno).

A efetivação da matrícula deverá ser realizada nas Unidades Escolares, das 7h30 às 21h30, no período de 03/07/2023 a 14/07/2023, acompanhado dos seguintes documentos:

Documentos do responsável legal:

- Carteira de Identidade ou documento equivalente (original

e cópia);

- Cadastro de Pessoa Física - CPF (original e cópia);

- Comprovante de residência (original e cópia);

- Termo de Guarda emitida pelo Juizado da Vara da Infância e Juventude, quando possuir;

- Procuração para os casos de impossibilidade dos responsáveis legais em efetivar a matrícula;

Documentos do aluno:

- Certidão de Nascimento ou Casamento (original e cópia);

- Carteira de Identidade ou documento equivalente (original e cópia);

- Cadastro de Pessoa Física - CPF, quando possuir (original e cópia);

- Título de Eleitor, se maior de 18 anos (original e cópia); -Comprovante de alistamento militar, quando maior de 18 anos do sexo masculino, (original e cópia);

EDUCAÇÃO

# RENOVAÇÃO DE MATRÍCULAS E MATRÍCULA DE NOVOS ALUNOS PARA O EJA 2023

- Foto 3 x 4 recente (uma foto);
- Apresentação de condição de dependente, para adolescentes que convivem com responsáveis legais, Termo de Guarda emitida pelo Juizado da Vara da Infância e Juventude, quando possuir;
- Documento de Transferência emitido na forma da Lei, em caso de matrícula

por transferência, ou documento oficial de comprovação de escolaridade anterior, preferencialmente emitido na forma de Histórico Escolar.

Com informações da ASCOM/PMSPA

# POLÍTICA

# CÂMARA MUNICIPAL REALIZA AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DEBATER A **SEGURANÇA** **NAS ESCOLAS**

Na tarde de quarta-feira (21), a Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia realizou uma audiência pública para tratar sobre a segurança nas Escolas Públicas e Privadas do Município. Precedida pelo Vereador Jean Pierre (PODEMOS), a audiência contou com a presença da Vereadora Mislene de Andre (SDD), do vereador Fernando Mistura (REPÚBLICANOS), da Secretária de Educação Sheila Atalha, da Secretária de Saúde Maria Marcia, do Representante do Conselho Tutelar Ubirajara Ramos, do Oficial de ligação da Patrulha Escolar Tenente Sandro, do Representante do Prefeito Municipal Edmilson da Silva, dentre outros.

O vereador Jean Pierre (PODEMOS) deu a oportunidade de fala para cada

representante presente, para que eles possam estar falando um pouco sobre os trabalhos que estão realizando para melhorar a questão da segurança nas Escolas. Cada representante fixou que está à disposição e trabalhando dentro do possível para a melhora da segurança e para que os alunos tenham acessos aos tratamentos necessários para que isso não ocorra no nosso Município. Além disto, os Vereadores deram sugestões, medidas de prevenção e argumentaram sobre a pauta da Audiência.

O presidente da Casa Denilson Guimarães (SDD) colocou a Câmara Municipal à disposição de cada Secretária e representante para ajudar nesta temática.



# CÂMARA ENTREGA MOÇÃO DE APLAUSOS AO SECRETÁRIO DE CULTURA DO MUNICÍPIO

Na pauta da Sessão Ordinária da Câmara Municipal de São Pedro da Aldeia, foram feitas diversas indicações e entregue uma Moção de Aplausos.

O Presidente da Câmara Denilson Guimarães (SDD) pediu a todos os funcionários da Casa Legislativa para que estejam em oração pela vida da Funcionária da Casa Suzana da Silva Santos, que se encontra hospitalizada.

O vereador Isaías do Escolar (PROS) usou a tribuna para homenagear com uma Moção de Aplausos o Secretário de Cultura Thiago Marques, pelo trabalho de excelência que tem prestado ao nosso Município.

O vereador Franklin da Escolinha (CDD) pediu por uma Moção de Pesar pelo falecimento do Senhor Cândido da Silva Beltrão. Também, solicitou por melhorias pelos bairros do Município.



# PREFEITO FÁBIO DO PASTEL SE REÚNE COM DEPUTADOS EM BRASÍLIA

O prefeito Fábio do Pastel, que está em Brasília cumprindo agenda administrativa, se reuniu com parlamentares da bancada federal do Rio de Janeiro. O objetivo é captar recursos e investimentos para São Pedro da Aldeia, além de apresentar as demandas do município. Nesta quarta-feira (21/06), Fábio do Pastel foi recebido pelos deputados federais Gutemberg Reis, Max Lemos, Aureo Ribeiro e Altineu Côrtes. “Estamos cumprindo essa agenda e buscando recursos para São Pedro da Aldeia,

então esse contato direto com os parlamentares é muito importante para o nosso município. Eu agradeço muito o apoio dos deputados, que sempre buscam ajudar nos projetos que temos para a nossa cidade”, comentou Fábio do Pastel.

Também participaram das reuniões o secretário de Obras e Desenvolvimento Urbano, Fernando Frauches, e os assessores Felipe Macedo e Ney Prevatto.



# ESCRITORA ROSANA SILVA LANÇA O LIVRO “AS AVENTURAS DE TEIXEIRA E SOUSA”

No dia 1º de julho, os amantes da literatura tiveram a oportunidade de participar de um evento maravilhoso: o lançamento do aguardado livro “As Aventuras de Teixeira e Sousa”, da escritora Rosana Silva. O evento foi realizado no encantador Museu de Casimiro de Abreu e foi uma experiência única para todos os presentes.

Os fãs e leitores aproveitaram a oportunidade de dar um abraço na escritora, conversar sobre o livro e compartilhar suas impressões e experiências literárias. Essa proximidade com a autora tornou o evento ainda mais especial e marcante.

No livro, Rosana conta a história de um herói da imprensa nacional, Teixeira e Sousa. Tendo vivido entre 1812 a

1861, Teixeira e Souza teve encontros com Casimiro de Abreu ainda criança e com os também escritores Machado de Assis e Castro Alves. Além disso, os visitantes poderão desfrutar de “Suculentas de Cris”, uma exposição que apresenta uma variedade de suculentas cuidadosamente cultivadas. Essas plantas exóticas são conhecidas por sua beleza e resistência, e certamente encantarão os admiradores da natureza.

Uma atividade especialmente dedicada às crianças foi a Contação de História com Rosana Andréa. A renomada contadora de histórias transportou os pequenos e os visitantes para um mundo mágico e cativante por meio de suas narrativas envolventes.





# PROCON DE CABO FRIO NOTIFICA LOJA DE PRODUTOS PARA ANIMAIS NO BRAGA



O Procon de Cabo Frio notificou uma loja especializada na venda de ração e produtos para animais de estimação, que funciona no bairro Braga. Os agentes estiveram no estabelecimento comercial, nesta quarta-feira (28), após receberem denúncias feitas por consumidores.

No local, foi constatado que a loja não colocava o preço cobrado nos produtos expostos nas prateleiras e vitrines do estabelecimento, prática que é vedada pelo Código de Defesa do Consumidor. Também foram encontrados produtos comercializados a granel, sem a devida informação de validade que a legislação exige.

Após a fiscalização, o estabelecimento foi notificado para corrigir de imediato as irregularidades existentes e apre-

sentar resposta ao Procon no prazo de dez dias. Caso a notificação não seja respondida no prazo, a empresa poderá ser multada por desobediência. Se a resposta não for considerada satisfatória ou a irregularidade não for sanada, pode haver aplicação de multa.

O Procon recebe denúncias de práticas abusivas contra o consumidor pelos endereços de e-mail [procon@cabofrio.rj.gov.br](mailto:procon@cabofrio.rj.gov.br) e [procontamoios@cabofrio.rj.gov.br](mailto:procontamoios@cabofrio.rj.gov.br) ou na sede do órgão, na Rua Florisbela Rosa da Penha, 292, no Braga, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h. Em Tamoios, a Defesa do Consumidor municipal funciona às terças e quintas-feiras, das 9h às 16h, no shopping UnaPark, na Rodovia Amaral Peixoto, Bloco B, Sala 4, de segunda a sexta-feira.

## HOSPITAL MUNICIPAL RODOLPHO PERISSÉ (HMRP) EM BÚZIOS REALIZA CIRURGIA COMPLEXA DE REVASCULARIZAÇÃO EM PACIENTE COM DOENÇA ARTERIAL GRAVE



No último final de semana, o Hospital Municipal Rodolpho Perissé (HMRP), em Búzios, realizou uma cirurgia complexa de revascularização em um paciente com doença arterial obstrutiva periférica grave, que é o bloqueio ou estreitamento de uma artéria nas pernas. A paciente apresentava uma ferida no pé e necessitava de revascularização do membro inferior esquerdo.

O procedimento, que contou com a participação do médico cirurgião João André e da instrumentador Andréia Jandira, consistiu em um bypass femoro-tibial posterior utilizando a própria veia safena da paciente in situ. A doença pode causar úlceras nos pés, de difícil cicatrização, e atrofiamento dos músculos.

A cirurgia, com duração aproximada de cinco horas, representa um marco para o município de Búzios. Anteriormente, essa intervenção não havia sido realizada devido à falta de dois cirurgiões vasculares na região, pois a complexidade dos tempos cirúrgicos exigia uma equipe completa, como explica João André: “O empenho da equipe médica, composta também pe-

las enfermeiras Kelly, Vanessa e Juliana, foi fundamental durante e após o procedimento. Também é preciso citar a diretora do HMRP, Priscila Gasparetto, pela sua gestão eficiente, que tem aprimorado os serviços de angiologia”.

Priscila afirma que intervenção bem-sucedida demonstra o comprometimento do HMRP em fornecer cuidados médicos de alta qualidade e avançados, mesmo diante de casos desafiadores, e agradece o empenho do Poder Executivo para que a unidade possa atingir resultados como esse. “Preciso agradecer ao prefeito Alexandre Martins e ao secretário de Saúde, Leônidas Heringer, por tornarem possível essas melhorias no sistema de saúde municipal”, disse.

O secretário Leônidas, por sua vez, garantiu que a Prefeitura de Búzios, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, “continuará trabalhando para aprimorar sua equipe médica e sua infraestrutura, visando atender às necessidades de saúde da população de Búzios e proporcionar tratamentos cada vez mais eficientes e seguros”.

# IGUABA GRANDE

## ***Prefeitura de promove Desfile Cívico em comemoração ao 28º aniversário da cidade***



A prefeitura de Iguaba Grande, através da secretaria de Educação, realiza nesta quarta-feira (07), o desfile cívico em comemoração ao 28º aniversário do município. O evento terá início a partir das 9h, na Avenida Paulino Pinto Pi-

nheiro, com a participação das escolas públicas e privadas da cidade. Vale destacar que o evento volta a acontecer, após 4 anos sem a realização do evento, devido à pandemia de Covid-19.

Para o prefeito, Vantoil Martins, esse momento é muito especial, pois se trata do primeiro desfile realizado pela atual gestão. “Estamos nos dedicando para entregar uma festa bonita e segura para todos. A nossa cidade tem muito a comemorar, pois estamos em constante desenvolvimento e a nossa população vive novos tempos”. Comentou Vantoil.

Para o evento foram convidadas 14 bandas de diversos municípios, como: Araruama, São Pedro, Silva Jardim, Saquarema e Belford Roxo. Além das 3 bandas marciais de Iguaba Grande: a Corporação Musical de Iguaba Grande

(COMIG), Banda do Colégio Narciso e Banda do Centro Integrado de Educação Pública (CIEP) 457.

“A Secretaria Municipal de Educação tem o enorme prazer em organizar esse desfile, algo tradicional em nossa cidade, que não acontecia há alguns anos. Como secretário da pasta, gostaria de convidar a todos para prestigiar nossas escolas das redes municipais e estaduais, além das instituições que estarão no dia realizando essa linda festa”. Comentou o secretário, Jales Lins.





## Eletricista Instalador Residencial

- ✓ Introdução à segurança em instalações elétricas
- ✓ Principais Normas Técnicas aplicáveis à eletricidade
- ✓ Grandezas Elétricas  
(Corrente Elétrica, Tensão Elétrica, Condutância e Resistência)
- ✓ Instalação de tomadas, iluminação, chuveiros, chaves de bóia

e muito mais

Painéis didáticos

Cursos a partir de  
R\$ **250,00**

início  
Curso Presencial  
**em Turma**

Mais informações:

📍 Rua Epaminondas Pereira Nunes, 122,  
Centro, São Pedro da Aldeia/RJ - Em frente à Unopar

📞 (21) 96575 -1938

📞 (22) 2321- 6611

**annetec**  
cursos livres

## Manutenção Residencial para Mulheres

- ✔ Elétrica Básica
- ✔ Ferramentas manuais e elétricas
- ✔ Reparos básicos de eletrodomésticos  
(ferro elétrico, chuveiro, secador de cabelo, tomadas, etc)
- ✔ Ao final do curso cada aluna levará para casa, de presente uma luminária exclusiva feita por ela mesma.

e muito mais

Já pensou em confeccionar e ganhar sua própria luminária?

Cursos a partir de  
R\$ **250,00**

inicial  
Curso Presencial  
**em Turma**

Mais informações:

📍 Rua Epaminondas Pereira Nunes, 122,  
Centro, São Pedro da Aldeia/RJ - Em frente à Unopar

☎ (21) 96575 -1938  
☎ (22) 2321- 6611



@annetecprofissionalizante

# QUER QUE SUA EMPRESA APAREÇA NA ALDEIA MAGAZINE?



## ANUNCIE COM A GENTE

# (22)99983-6366



Rede  
**NOVOTEMPO**  
★★★★★  
Posto de Combustível



Toda sexta você concorre a um

**TANQUE CHEIO**

**GRÁTIS!**

A cada R\$100,00 abastecidos ganhe 1 cupom.

\*Promoção válida somente para carros a gasolina e etanol.

## CONGRESSOS DAS TESTEMUNHAS DE JEOVÁ VOLTAM A SER REALIZADOS EM ITABORAÍ/RJ



Desde o dia 16/06/2023, tem ocorrido na cidade de Itaboraí, RJ o Congresso das Testemunhas de Jeová de 2023. O evento acontece às sextas, sábados e domingos, a partir das 9h20 e deve ocorrer até o dia 13/10/2023. É a primeira vez que esses congressos são realizados presencialmente desde o início da pandemia. Com o tema “Seja Paciente”, a programação tem mostrado por meio de palestras, vídeos e depoimentos por que é importante desenvolver paciência para viver melhor e como as pessoas podem fazer isso. Além das palestras, um ponto alto da programação é o batismo de novas Testemunhas de Jeová, que acontece na programação do sábado. Patrícia é uma das muitas pessoas que, após um estudo profundo da Bíblia, tomou a decisão de ser batizada como Testemunha de Jeová.

Ela conta que passou por momentos bem turbulentos em sua vida, como o divórcio, que ocorreu há cerca de um ano e meio.

Desenvolver qualidades como a paciência, ajudou Patrícia a lidar com situações como essa. “Eu era muito nervosa e não tinha autodomínio nem controle emocional. Mas depois de estudar a Bíblia mudei muito. Me tornei uma pessoa mais calma e agora consigo conviver melhor com as pessoas e educar a minha filha.

Estou aguardando meu batismo com muita expectativa! Eu sei que esse é o melhor caminho. Percebi que quando adoramos a Jeová Deus, recebemos muitas bênçãos e muito amor”, conclui.

“O programa de sábado nos nossos



congressos anuais é sempre muito especial entre os três dias”, disse

Ricardo Carneiro, porta-voz das Testemunhas de Jeová. “Para nós, o batismo em água é um passo muito importante na vida da pessoa e essa ocasião causa um grande impacto no público do local!”, concluiu.

Você e sua família estão convidados

para assistir ao congresso “Seja Paciente”! A entrada é gratuita e não são feitas coletas. Para mais informações a respeito do programa ou para encontrar outras datas ou locais de congresso, por favor, acesse [jw.org](http://jw.org) e clique em Congressos, na aba Quem Somos.



# APRESENTAÇÕES MUSICAIS MARCAM A FESTA DO PADROEIRO DE SÃO PEDRO DA ALDEIA

A Festa do Padroeiro de São Pedro da Aldeia foi encerrada em grande estilo na quinta-feira (29/06). Tony Allysson, Banda Roda do Sol e o Arraiá do Monobloco agitaram o público presente na Praça Agenor Santos, a Praça da Matriz, com músicas cristãs e o bom forró pé-de-serra, entre outros ritmos. O prefeito da cidade, Fábio do Pastel, acompanhou de perto a programação do dia, desde a procissão marítima até os dois os shows. “Primeiramente, quero agradecer ao público por ter vindo e, graças a Deus, a chuva não espantou ninguém. Também agradeço as Secretarias envolvidas no evento, a Guarda Municipal, e ao Monsenhor Guedes pela parceria nesta festa. Programamos uma entrega muito feliz neste dia 29”, comentou. A festividade iniciou com a presença do secretário de Estado de Infraestrutura e Cidades, Uruan Cintra, que recebeu das mãos do vereador Márcio Soares o título de cidadão aldeense. “É uma honra muito grande receber essa homenagem. Meu compromisso com São Pedro da Aldeia é ajudar cada vez mais a cidade em seu desenvolvimento. Agradeço ao prefeito Fábio do Pastel e ao vereador Márcio Soares.

O estado do Rio de Janeiro se mantém empenhado em auxiliar o município aldeense”, disse Uruan. A secretária de Turismo, Cláudia Tinoco, avaliou positivamente o evento. “É um prazer estar aqui neste evento maravilhoso de fé e religiosidade. Agradeço ao prefeito Fábio do Pastel, a comunidade católica de São Pedro da Aldeia pela presença e pela festa maravilhosa, ao Monsenhor Guedes, ao Padre Ricardo. Resgatamos a nossa história, arte e cultura aldeense”, declarou. Antes da primeira atração, relembrando a tradição junina, a quadrilha do bairro Rua do Fogo rea-

lizou uma apresentação típica da data que encantou a todos os presentes. Em seguida, o Monsenhor Guedes junto com o prefeito Fábio do Pastel apresentaram a primeira atração da noite, o cantor cristão Tony Allysson. O artista agitou o público com suas músicas que exaltam o louvor a Deus. Esta foi a primeira vez do cantor na cidade e a plateia não decepcionou, cantando com fervor cada uma das letras. “É uma alegria muito grande tocar em São Pedro da Aldeia. Quis ofertar um show onde as pessoas louvaram a Deus com alegria, gratidão, cantando as músicas. Vivemos uma noite maravilhosa. Gratidão ao prefeito Fábio do Pastel”, disse Tony.

A programação eclética agradou a população aldeense e até quem veio de fora do município enalteceu o evento. Eliene Ventura, comerciante, veio do Rio de Janeiro para prestigiar a festa. “São Pedro da Aldeia é uma cidade acolhedora, vim do Rio para participar da festa. Acompanhei a procissão. A organização foi nota dez, a cidade está crescendo. Venho todo o ano e parabênizo ao prefeito Fábio do Pastel, que está fazendo o município crescer”, comentou.

O segundo show da noite entrou muito forró pé-de-serra com o grupo Roda do Sol, que colocou o público presente para dançar. Essa também foi a primeira vez que o grupo tocou em São Pedro da Aldeia. Formada em Cabo Frio, a banda tem integrantes que residem na Região dos Lagos e no Rio de Janeiro. O zabumbeiro Hugo Malta comentou sobre o momento. “Foi maravilhoso. A Prefeitura está de parabéns pela estrutura. O pessoal curtiu bastante e foi uma honra para nós tocarmos nesta data especial para a cidade”, disse. Por fim, o Monobloco trouxe seu arraiá para fechar a noite em grande estilo. Desti-



lando sucessos de outros artistas como Nando Reis, Jorge Ben Jor e Ludmilla, o concerto foi uma mistura de estilos que espantou o frio da madrugada. Pedro Luís, fundador do Monobloco e um dos vocalistas, celebrou mais uma vinda do grupo para a cidade. “É sempre um prazer retornar a São Pedro da Aldeia, ainda mais nesta data tão especial que é a do padroeiro da cidade, no dia do batismo do município. Uma festa tão bonita, em uma época tão importante. É sempre um privilégio estar aqui”, afirmou.

A Festa do Padroeiro foi fruto de uma parceria entre a Prefeitura de São Pedro da Aldeia, por meio das Secretarias de Turismo e Cultura, e a Paróquia de São Pedro. A programação contou com o apoio da Guarda Civil Municipal, agentes da Defesa Civil e da Polícia Militar. A Secretaria Municipal de Saúde prestou atendimento com a presença de ambulância no local, com equipe composta por médico e enfermeira.

Também estiveram presentes os secretários de Segurança e Ordem Pública, Diego Alves; de Serviços Públicos, Raimundo Teixeira, de Esportes e Lazer, Ricardo Ramos; de Fazenda, Renaldo Martins, de Agricultura, Abastecimento e Trabalho, Thiago Ribeiro, de Saúde, Maria Márcia Sampaio Fontes, de Educação, Sheila Atalla, e a secretária-adjunta da pasta, Elaine Mendes, do secretário de Obras e Desenvolvimento Urbano, Fernando Frauches; de Cultura, Thiago Marques, o secretário adjunto de Turismo e Eventos, Rodolfo Jotha, e o chefe de gabinete Moisés Batista, além do vereador Márcio Soares.



Com informações da ASCOM/PMSPA –  
Fotos: Ayrton Dias



# O CUIDADO E O AMOR FAZEM TODA DIFERENÇA

## COM A PALAVRA, O EDITOR



### Por Renato Fulgoni

Recentemente, publiquei em meu portal de notícias a matéria com o título: “Idosa de 85 anos é resgatada após denúncia de maus-tratos”. Fiz a revisão e minha cabeça começou a imaginar coisas. Isso parece muito louco, mas quando li que a idosa era a mãe do acusado, fiquei pensando onde o ser humano pode chegar.

Restos de comida podre, quarto sem janela, colchão urinado e além de outras coisas. Parece

até que estamos falando de um campo de concentração do nazismo ou as prisões da ditadura. Fico indignado como uma pessoa pode tratar a própria mãe assim. Conheço casos de mães que maltrataram filhos e mesmo assim os filhos não deixam de amá-las. O mundo atual está precisando de uma dose extra de AMOR.

Mãe é divina. Deus a escolheu para gerar a vida. Gerar o futuro. Na oração da Ave Maria, “Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco”. Deus está presente!

Nenhuma pessoa merece o abandono de um familiar... e vale ressaltar que não estou falando de dinheiro e ter condições de tratamento, estou falando de abandono e maus-tratos. Para ser bem cuidado, não precisamos de um prato com bife acebolado e fritas. Muitas pessoas não têm condições de comprar, mas o carinho, o cuidado e o amor fazem toda diferença.

Ave Maria, cheia de  
graça, o Senhor é  
convosco, bendita sois  
Vós entre as mulheres,  
bendito é o fruto em  
Vosso ventre, Jesus.  
Santa Maria Mãe de Deus,  
rogai por nós, os  
pecadores, agora e na  
hora da nossa morte.  
Amém.





## Flavio Machado

Nasceu no Rio de Janeiro, em 1959. Participou dos movimentos do final dos anos 70 e início dos anos 80. Colaborou com vários órgãos da imprensa alternativa e participou de diversas Antologias Literárias, sendo premiado em importantes concursos literários. Publicou os livros Sala de Espera (2003), pela Editora Blocos, Livro azul de Haicai (2013), pela Editora CBJE, Provisórios (2014), Este lado para cima e à margem – volume 1 (2015) e À margem – volume 2 (2016), todos pela Editora LiteraCidade, e Livro Branco (2017), pela Editora Pará.Grafo, Livro Amarelo (2018), pela Editora Ixtlan, e Poemas para a luz do lampião (2019), Editora Costelas Felinas. Hoje radicado em Cabo Frio, RJ. Membro da Academia de Letras e Artes de Cabo Frio (ALACAF). É engenheiro agrônomo e de segurança do trabalho, casado, com quatro filhos e dois netos.

# Crônica em estado Crônico ou inúteis clichês musicais.

Os aliados marcham, explodem bombas e destroem pontos estratégicos, brinquedos nada infantis de guerra. Ontem nos bares os especialistas discutindo, esquivando – se de misteriosas nuvens brancas.

Os vizinhos cantando desesperadas preces gospel, outros a absurda música urbana de cores diversas. Paira sobre as nossas cabeças eternas dúvidas. Seria o final dos tempos, finalmente os cavaleiros do apocalipse acharam o caminho. Talvez tenham chegado tarde demais. Aparentemente estamos em estado de guerra ou não teríamos nunca estado em paz.

Recomendo encomendar máscaras contra gases, com filtros de carbono e cores modernas, vamos nos precaver com classe, obedecendo a tendência da moda primavera/verão.

Quem é o inimigo? Quem é você? Insiste a música urbana penetrando nos corredores do prédio, por onde sobrevoam grandes aviões em manobra de pouso. Daqui da janela se ver nitidamente a sombra do Boeing sobre a Avenida



Brasil. Um pássaro de mau agouro?

Não consigo continuar o impreciso texto. Tudo está fora da ordem. Vamos ficar aqui parados olhando os noticiários e rezando para que não sejamos o próximo alvo dos bombardeios. Ou tudo não passa de uma grande mentira, assim meio Orson Wells, o ataque de marcianos ou de muçulmanos tanto faz, alienígenas que nos parecem todos que divergem de nosso cartesiano pensamento. Narciso acha feio tudo que não é espelho.

Pouco a vontade com estas questões, prefiro outras palavras, dormir e ver que na verdade não passou de um terrível pesadelo desses que a gente baba na fronha. Vamos combinar uma feijoada, chamar uns amigos, antes que nos descubram, antes que sejamos confundidos com terríveis terroristas, antes que os porta-aviões aportem em nossa combalida baía, outrora, comparada a boca sem dentes.

# Decoração

## Dicas de Decoração para Sua Sala de Jantar

A sala de jantar é um espaço importante em qualquer casa, pois é onde compartilhamos refeições com familiares e amigos. Além disso, a decoração adequada pode transformar esse ambiente em um espaço acolhedor e elegante. Se você está procurando inspiração para renovar sua sala de jantar, confira estas dicas que irão ajudá-lo a criar um ambiente convidativo e funcional.

### 1 Escolha a mesa de jantar adequada:

A mesa de jantar é o elemento central da sala, por isso é importante escolher uma que atenda às suas necessidades e ao estilo de decoração desejado. Considere o tamanho do espaço disponível e o número de pessoas que geralmente se sentam à mesa. Mesas extensíveis podem ser uma ótima opção para acomodar convidados extras em ocasiões especiais.

### 2 Cadeiras confortáveis:

As cadeiras devem ser confortáveis para que você e seus convidados possam desfrutar das refeições sem pressa. Além disso, elas podem adicionar um toque de estilo à sua sala de jantar. Considere materiais duráveis e estofamento adequado para garantir o conforto durante as refeições prolongadas.

### 3 Iluminação adequada:

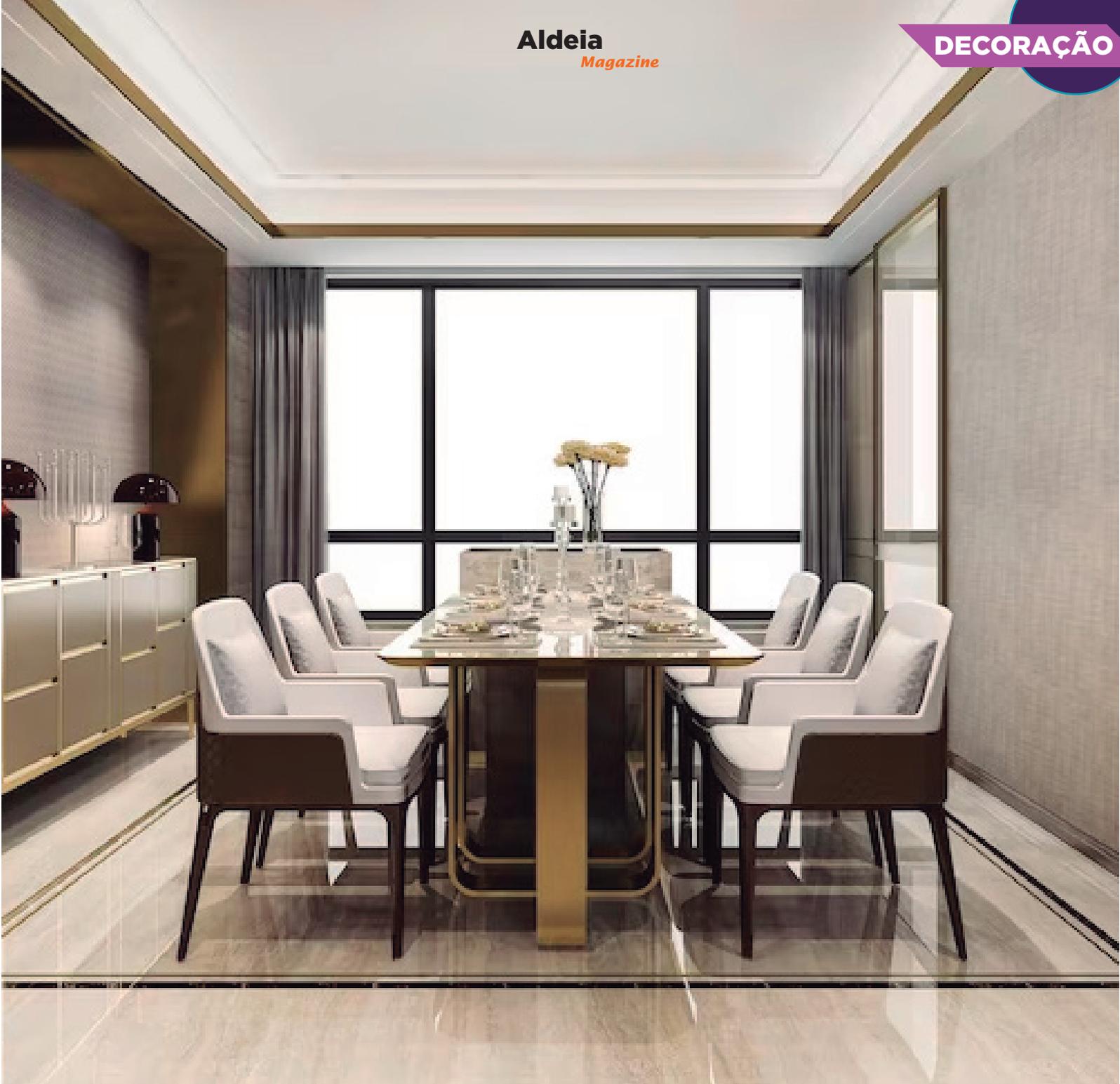
A iluminação desempenha um papel crucial na sala de jantar. Considere a instalação de um lustre elegante ou pendente acima da mesa, proporcionando uma luz focal adequada para as refeições. Além disso, use iluminação indireta para criar uma atmosfera mais suave e aconchegante durante as refeições noturnas.

### 4 Cores e materiais:

Escolha cores que transmitam a atmosfera desejada em sua sala de jantar. Tons neutros podem criar um ambiente sofisticado, enquanto cores vibrantes adicionam energia e vivacidade. Além disso, escolha materiais duráveis e fáceis de limpar, especialmente para mesas e cadeiras, tendo em mente a funcionalidade do espaço.

### 5 Decoração de parede:

Adicione personalidade à sua sala de jantar através de elementos decorativos nas paredes. Quadros, espelhos ou até mesmo prateleiras com objetos decorativos podem dar um toque especial ao ambiente. Considere também papel de parede ou uma pintura diferenciada para criar um ponto focal interessante.



## 6 Espelhos para ampliar o espaço:

Se sua sala de jantar for pequena, o uso estratégico de espelhos pode ajudar a criar uma sensação de amplitude. Coloque um espelho em uma parede próxima à mesa para refletir a luz e criar a ilusão de um espaço maior.

## 7 Acessórios e detalhes:

Pequenos detalhes podem fazer toda a diferença na decoração da sala de jantar. Toalhas de mesa, jogos americanos, centros de mesa e arranjos de flores são alguns exemplos de acessórios que podem adicionar charme e estilo ao ambiente. Escolha-os de acordo com o tema e estilo da decoração geral.

# Cirurgias robóticas

## Mitos e Verdades

### dessa Evolução da

# Medicina

**Cirurgião traz informações sobre essa realidade que traz benefícios para o paciente, como menor risco de complicações e tempo de internação**

A tecnologia vem revolucionando a medicina, e a área de Cirurgia é um dos destaques. As intervenções de campo aberto, com incisões enormes, longo tempo de recuperação e maior incidência de complicações têm sido substituídas por procedimentos minimamente invasivos, onde os cortes são mínimos e os médicos podem ter uma visão ampla dos órgãos em 3 D via microcâmeras que projetam as imagens numa tela. Só que essas intervenções também foram aperfeiçoadas, contando agora com o auxílio de robôs cirúrgicos.

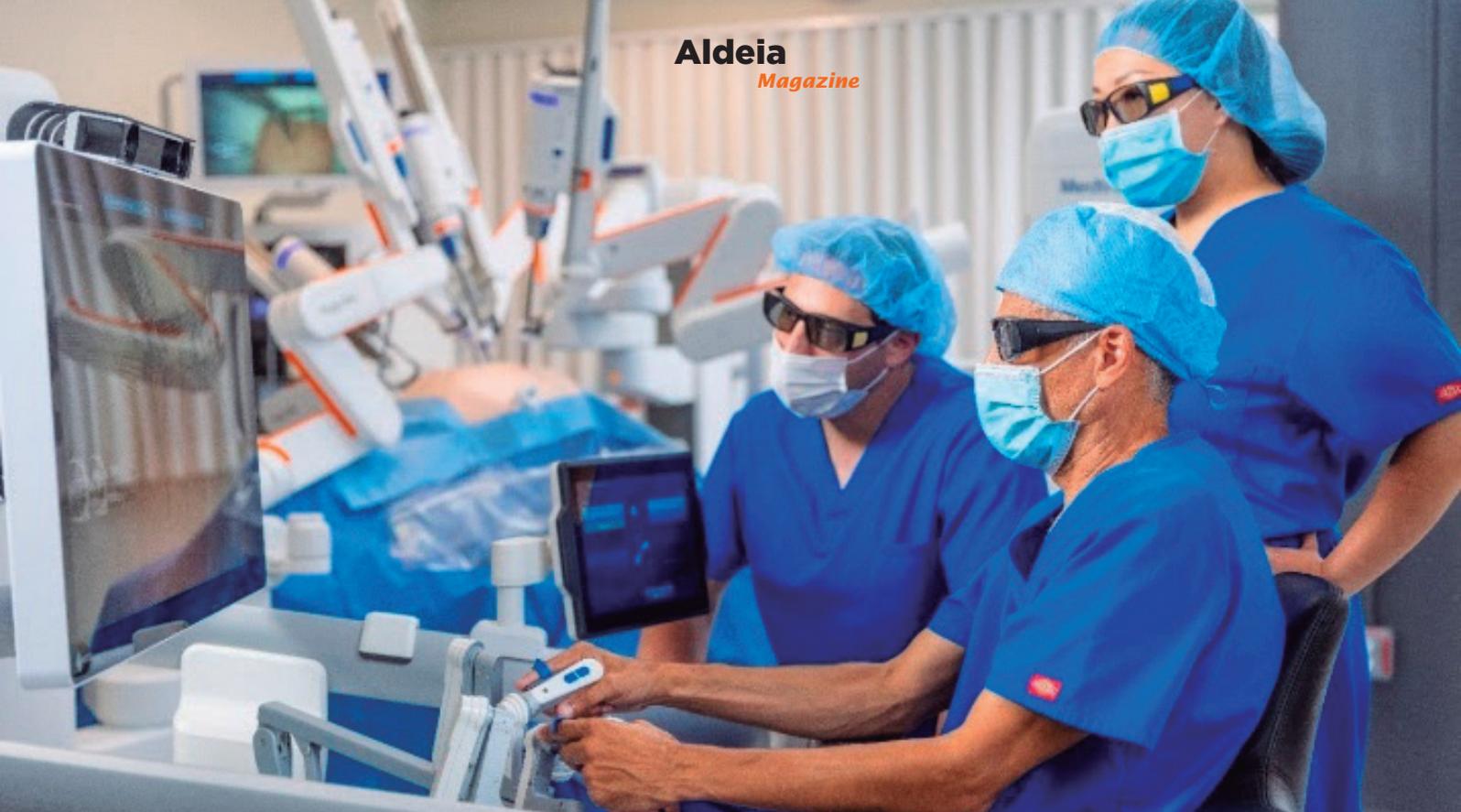
“A cirurgia robótica-assistida é considerada a mais moderna e inovadora tecnologia cirúrgica da atualidade. Ainda representa apenas 3% dos procedimentos cirúrgicos no mundo, mas esse tipo de tecnologia ganha a cada dia maior protagonismo em hospitais de referência”, comemora o cirurgião Rogers Camargo Mariano da Silva, coordenador do Centro de Endometriose e Robótica do ABC e integrante da Equipe de Cirurgia Minimamente Invasiva e Endometriose da Faculdade de Medicina ABC.

Inclusive, o Conselho Federal de Medicina publicou a Resolução CFM nº

2.311/2022, em março do ano passado, que estabelece os critérios para esse tipo de procedimento, destacando quais instituições estão habilitadas para realizar esse tipo de intervenção e quais as competências exigidas do cirurgião. Além de formação na especialidade, esses profissionais passam por cursos práticos e contínuos até dominar as técnicas.

**Mas como é uma cirurgia robótica?**

O Hugo Ras é o robô da multinacional Medtronic, referência em tecnologia em saúde, que acaba de ser lançado no Brasil. “Vamos pensar numa prostatectomia radical que consiste na retirada da próstata. Com o paciente sob anestesia geral, ele tem o abdômen insuflado com gás carbônico para auxiliar na visualização da área a ser operada. São feitos orifícios de no máximo 12 mm onde os braços do robô irão atuar. Um dos braços fica com a câmera que leva as imagens ao console do cirurgião. Já os outros três braços costumam ser usados no procedimento e incluem a pinças que irão fazer cortes e suturas na região, de uma forma precisa e leve,



reduzindo em até 5 vezes a força da mão do cirurgião”, explica o cirurgião. Como toda nova tecnologia, a cirurgia robótica ainda gera dúvidas tanto na comunidade médica como no paciente. Para decifrar esse universo de possibilidades cujo objetivo é beneficiar os pacientes, o especialista em cirurgia robótica listou alguns mitos e verdades que ainda geram muitos questionamentos.

### **Os robôs substituem o cirurgião nos procedimentos?**

Mito. Os robôs cirúrgicos são sistemas mecânico-elétricos compostos por diferentes componentes que auxiliam o médico cirurgião a realizar uma série de procedimentos. Imagine um chef sem panelas, facas, fornos, batedeiras e outros utensílios domésticos? Não haveria gastronomia sem esses utensílios. “O robô cirúrgico é uma extensão do médico, uma ferramenta que o auxilia. Com os robôs, as mãos são substituídas por pinças minúsculas, precisas e de maior amplitude de movimento que a mão humana, esclarece o Dr. Rogers. Além disso, as imagens que são proje-

tadas no monitor são em 3 D, dando maior visibilidade e detalhamento do campo cirúrgico.

Os robôs cirúrgicos trazem recursos que lembram um videogame? Verdade. Essa comparação é possível porque um dos equipamentos que compõe o robô é um console com uma tela e comandos que são feitos por meio de alavancas, que lembram um joystick. Manipulados por um cirurgião treinado, esses instrumentos controlam os movimentos das pinças de corte ou sutura.

### **O robô pode ser usado para tratar uma gama de doenças?**

Verdade. Por enquanto o robô Hugo tem sido utilizado no país para cirurgias urológicas (retirada da próstata ou de tumores no órgão) e ginecológicas (endometriose, histerectomias), mas no mundo ele já foi autorizado para auxiliar a equipe em intervenções oncológicas, além de cirurgias bariátricas e metabólicas.



### **A recuperação do paciente após uma cirurgia robótica é mais demorada?**

Mito. As plataformas robóticas proporcionam melhor acesso a diversas estruturas do corpo humano, maior amplitude de movimentos e de visão da área a ser tratada, além de redução na perda de sangue, do tempo de cirurgia, do desconforto no pós-operatório e do risco de infecções hospitalares. Com esse tipo de intervenção, os pacientes apresentam menos complicações, internações mais curtas e retorno mais rápido às atividades do cotidiano.

### **Os robôs têm recursos de Inteligência Artificial?**

Verdade. O robô Hugo, por exemplo, usa a tecnologia Touch Surgery™ Enterprise, uma solução de armazenamento em nuvem que permite a captura de vídeos cirúrgicos, que conta com equipes de suporte dedicadas e especializadas em otimização, serviço e treinamento de programas de robótica. A Touch Surgery™ Enterprise é a primeira plataforma de inteligência artificial do gênero que simplifica o compartilhamento de vídeos cirúrgicos e oferece aos cirurgiões uma nova e poderosa ferramenta de treinamento.



Rede  
**NOVOTEMPO**  
★★★★★  
Posto de Combustível



Toda sexta você concorre a um  
**TANQUE CHEIO**  
**GRÁTIS!**

A cada R\$100,00 abastecidos ganhe 1 cupom.

\*Promoção válida somente para carros a gasolina e etanol.



# Tom

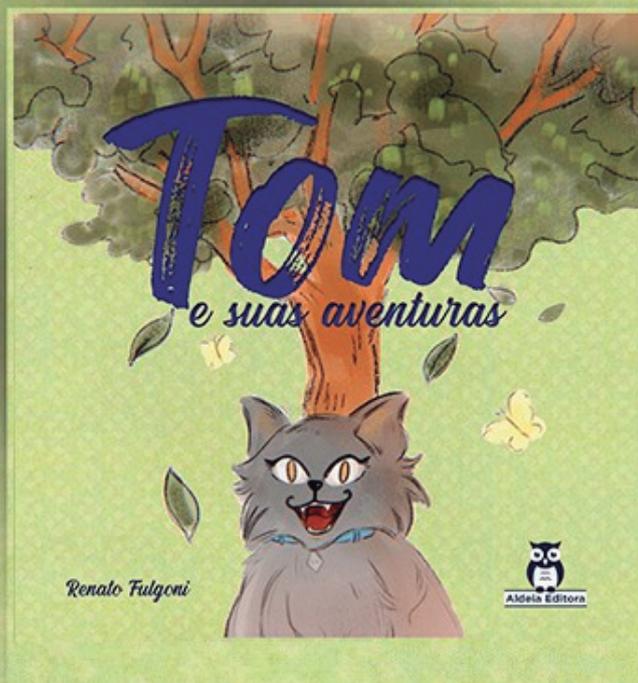
e suas aventuras

Compre o seu  
 (22)99983-6366

## O Tom cresceu

**Tom ficou feliz, era a primeira vez que ele tomava conta da casa sozinho, sem a ajuda dos cachorros.**

  @escritorrenatofulgoni



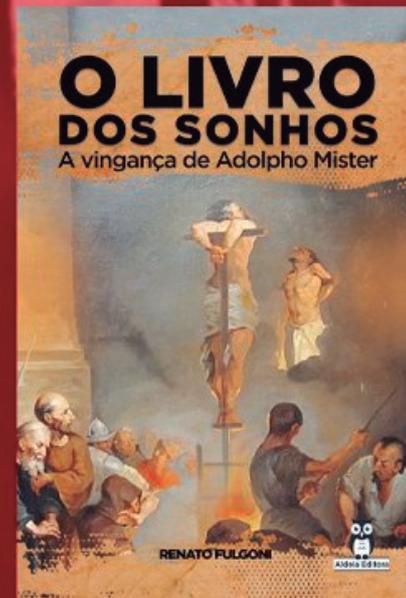
Seu miado estava mais grosso e ele não era mais um gatinho inofensivo. O carteiro se assustou e achou estranho um gato tentar mordê-lo.

– Que gato maluco – disse o homem, se afastando do portão. Tom ficou feliz, era a primeira vez que ele tomava conta da

casa sozinho, sem a ajuda dos cachorros.

Compre seu livro agora mesmo  
(22) 99983-6366

Compre na Livraria da Aldeia -  
<https://livrariadaaldeia.meloja.com.br/produto/tom-e-suas-aventuras>



# SUSPENSE

Três livros em destaque



Com certeza, o suspense é um dos gêneros de livro mais conhecidos e amados do mundo. Mas, porque esse gênero faz tanto sucesso entre os amantes de livros?

Geralmente, os melhores livros de suspense contam um mistério de forma fragmentada, o que mantém a adrenalina do leitor sempre alta. Por isso, é tão difícil para de ler esses livros.

Um livro de suspense conta as mais variadas histórias, podemos classificá-los em três subgêneros principais

de suspense:

**Policial:** conta a história de um crime ou uma investigação fora do comum;

**Psicológico:** mantém o foco no estado mental dos personagens, como medo, perseguição ou um estado psicótico;

**Sobrenatural:** une o mistério com seres sobrenaturais e uma pitada de terror.

E aí, ficou interessado em ler um livro de suspense?

# Após lançamento com Tati Portella, Bloco do Caos se apresenta ao lado de Bob Dylan, Gilberto Gil e Iggy Pop em grande festival da Suíça e anuncia turnê Europeia

O Bloco do Caos ainda está comemorando o sucesso de seu mais novo DVD “Na Trilha do Bloco com Elas”, que teve como último lançamento a parceria incrível de Tati Portella, mas continua cheio de novidades. A banda, uma das principais referências contemporâneas do reggae brasileiro, se prepara para atravessar o Atlântico rumo a uma turnê mais que especial na Europa. O primeiro show da série de apresentações acontece no dia 4 de julho no festival Montreux Jazz na Suíça. Além do Bloco, Lionel Richie, Seal, Bob Dylan, Iggy Pop, Simply Red, Lil Nas X, Gilberto Gil, entre outros nomes farão parte do lineup do evento.

Além do festival, a banda ainda irá se apresentar em 16 de julho em Barcelona, na Espanha, dia 29 em Podence, Portugal, e dia 30 em Lavre, também em Portugal. Outras datas ainda devem ser confirmadas na França, Itália, Espanha e Portugal.

## Na Trilha do Bloco com Elas

O projeto conta com um total de cinco singles em áudio e vídeo, todos com participações femininas da cena do reggae nacional. “Na Trilha do Bloco com Elas” é um mini DVD Acústico produzido pela Plural Brother Filmes, parceiros de longa data da banda, dirigido por Rodrigo Rímoli e produzido por May Lopes. A produção musical ficou por conta de Alê Cazarotto e Renato Frei, integrantes do grupo. A mixagem

e masterização ficou por conta de Fábio Chapa, do Chapa Music Estúdio.

Esse EP e mini DVD vem sendo apresentado de forma fragmentada desde Janeiro deste ano. Destaque para a música “Caminhada”, gravada em parceria com Bells, que já passou os 200 mil plays e viralizou no Reels e Tiktok com centenas de milhares de visualizações e vídeos criados usando a música. Além de Bells, fazem parte do EP: Denise D’Paula, ex vocalista do Filosofia Reggae, em “Poesia num papel de pão”; Manu Testa em “Antes de dormir”; Mariana Coelho, ex The Voice Brasil, em “Contramão”; e Tati Portella, no novo single “Às vezes”, que chegou para finalizar o EP com força total.

Tati Portella é gigante no cenário do reggae nacional. Conhecida por seu trabalho na Chimarruts, é a voz de hits como “Do lado de cá” e “Versos simples”. Pensar em reggae feminino brasileiro é impossível sem pensar em Tati Portella, considerada por muitos a grande voz feminina do nosso reggae. “Às vezes” é uma carta sobre as belezas e agruras da vida, sobre calar e cantar, sobre sorrir e chorar. A canção faz isso de forma a se conectar com qualquer pessoa que esteja ouvindo: “Nem sempre é tão fácil assim sorrir. Só me entende quem sorri também”, falam Tati e Bloco do Caos, de peito aberto. Ao mesmo tempo, a superação e o bonito de se estar aqui são marcados: “O amor chegou, me fez resistir, sou livre pra viver e pra sentir”. O arranjo é total-



mente acústico, bem minimalista, com apenas dois violões, voz e alguns elementos percussivos que pouco aparecem, proposta bem diferente do que o Bloco já apresentou até aqui.

O local escolhido para a gravação foi o Mirante 9 de Julho em São Paulo, que, além de apresentar um belíssimo visual da cidade e de uma das suas principais avenidas, fica atrás do MASP, um dos principais pontos turísticos de São Paulo e uma das mais importantes instituições culturais brasileiras. Gravar o “Na Trilha do Bloco com Elas” neste local é um marco para o reggae nacional, pois é uma forma de firmar que esse estilo musical, sempre visto de forma marginalizada, pode se apresentar em grandes centros culturais do país.

“Um dos intuitos do projeto ‘Na Trilha do Bloco com Elas’ é dar notoriedade e visibilidade para as mulheres que fazem reggae no Brasil, conectar o público com a arquitetura da cidade de São Paulo e também mostrar um lado mais leve da banda, que é conhecida pelo show explosivo e muita energia nos

palcos”, explica Alê Cazarotto. “Gravar com a Tati Portella é um desejo antigo nosso. Sempre admiramos a sua potência e qualidade vocal e com o decorrer dos anos podemos nos conhecer melhor e acabamos nos tornando muito amigos. Foi super natural o convite e agora temos eternizado essa parceria que é muito sincera e genuína. Amamos a Tati e foi uma grande honra!”, finaliza, Alê.

“Eu amo esses guris que, de caos, não têm nada.” brinca Tati Portella. “Eles têm uma conexão e uma amizade muito verdadeira e que fez me conectar fortemente com todos eles. Nossa parceria já existe faz tempo e agora está registrada da melhor maneira possível, numa canção que reflete bem o que todos nós estamos passando. Já fizemos diversos shows juntos, caímos na estrada, vivemos ótimos momentos e também os perrengues naturais que só me entende quem canta também”, finaliza Tati, fazendo referência à letra da música.

● RJ-SPA



2022 ●

# BIOMAS

## BRASIL - AMÉRICA DO SUL

*Renato Fulgoni*

### Beija-flores

As florestas brasileiras naturais são distribuídas em 6 biomas:

- 1 - Amazônia
- 2 - Caatinga
- 3 - Cerrado
- 4 - Mata Atlântica
- 5 - Pampas
- 6 - Pantanal

Cada um destes biomas possui características particulares que veremos todo mês em destaque na coluna **BIOMAS BRASIL - AMÉRICA DO SUL**.

A Mata Atlântica é um dos ecossistemas mais ricos e diversos do mundo, abrigando uma ampla variedade de flora e fauna. Entre as muitas espécies fascinantes encontradas nesse bioma, os beija-flores (família Trochilidae) se destacam pela sua beleza, agilidade e comportamento único. Neste artigo, vamos destacar cinco espécies de beija-flores que habitam a Mata Atlântica, ressaltando suas características distintas e seu papel vital na polinização das plantas.

**Beija-flor-de-gravata-verde (Augastes scutatus):** O beija-flor-de-grava-

ta-verde é uma espécie endêmica da Mata Atlântica, encontrada principalmente em áreas de floresta úmida e matas de encosta. Os machos dessa espécie possuem uma plumagem verde brilhante e uma marcante gravata azulada, enquanto as fêmeas apresentam uma coloração mais discreta. Seu bico curvo e alongado é adaptado para se alimentar do néctar das flores de forma eficiente.

**Beija-flor-tesoura (Eupetomena macroura):** O beija-flor-tesoura é uma espécie encontrada em diversas regiões



da Mata Atlântica, desde a costa até áreas mais elevadas. Seu nome deriva do formato da cauda dos machos, que se assemelha a uma tesoura aberta. Essa característica é usada durante a corte e exibição para atrair as fêmeas. Além disso, o beija-flor-tesoura possui uma plumagem verde metálica e um bico vermelho longo, que o torna um dos beija-flores mais distintos da região.

**Beija-flor-de-topete-verde (Stephanoxis lalandi):** O beija-flor-de-topete-verde é uma espécie endêmica da



Mata Atlântica que pode ser encontrada em diferentes tipos de vegetação, desde florestas até áreas urbanas arborizadas. Essa espécie possui uma plumagem predominantemente verde, com um topete azul iridescente na cabeça dos machos. As fêmeas têm uma aparência mais discreta, com tons de verde mais opacos. O beija-flor-de-topete-verde é conhecido por seu voo rápido e agitado.

**Beija-flor-de-gravata-rubi (Colibri serrirostris):** O beija-flor-de-gravata-rubi é uma espécie que ocorre em várias áreas da Mata Atlântica, incluindo florestas de baixa altitude e matas ciliares. Os machos dessa espécie possuem uma plumagem verde-bronzeada, com

uma característica gravata vermelha no peito, daí o nome. As fêmeas têm uma aparência mais discreta, com tons de verde mais opacos e sem a gravata vermelha. O beija-flor-de-gravata-rubi é um polinizador importante de várias plantas nativas da região.

**Beija-flor-preto (Florisuga fusca):** O beija-flor-preto é uma espécie encontrada em diferentes habitats da Mata Atlântica, incluindo florestas úmidas,



matas de restinga e manguezais. Os machos dessa espécie possuem uma plumagem predominantemente preta, com brilho verde metálico nas asas. As fêmeas têm uma coloração mais discreta, com tons de verde-acinzentado. Esse beija-flor é conhecido por sua vocalização distintiva e por ser agressivo na defesa de seu território e recursos alimentares.

Os beija-flores são verdadeiros tesouros da Mata Atlântica, encantando os observadores com sua beleza exuberante e comportamento peculiar. Essas cinco espécies destacadas neste artigo, o beija-flor-de-gravata-verde, o beija-flor-tesoura, o beija-flor-de-topete-verde, o beija-flor-de-gravata-rubi e o beija-flor-preto, são apenas alguns exemplos da rica diversidade de beija-flores encontrados nesse bioma. Além de sua importância estética, essas aves desempenham um papel fundamental na polinização de plantas, contribuindo para a manutenção da biodiversidade da Mata Atlântica e sua conservação deve ser uma prioridade para preservar esse ecossistema único.

# SAQUAREMA

## Bairro da Turfa vai ganhar pista de Skate Street

Saquarema vai ganhar uma nova pista de skate! A Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Obras Públicas, está construindo uma nova pista de skate street no bairro da Turfa. A estrutura está localizada na Rua Cléa de Souza Marques.

Projetadas pelo mesmo escritório de arquitetura que construiu as pistas de skate utilizadas no Parque Olímpico do Rio de Janeiro, as novas pistas construídas pela Prefeitura de Saquarema atendem uma solicitação antiga de atletas da modalidade que vivem na cidade. A primeira foi entregue no início do mês aos moradores do bairro da

Barreira.

A formação de atletas em diferentes modalidades é desejo e objetivo da Prefeitura de Saquarema. “O skate, principalmente na modalidade street, é um esporte que ganhou grande importância após a entrada nas Olimpíadas e o sucesso dos brasileiros pelo mundo. Aqui em Saquarema, temos muitos atletas e praticantes, principalmente os jovens. Tenho a certeza de que podemos descobrir novos talentos do skate com a popularização das pistas nos bairros”, informou a Prefeita Manoela Peres.





O Street é uma modalidade do skate disputada em uma pista que simula o ambiente urbano e seus obstáculos, como bancos, corrimões e escadas.

De acordo com a Secretaria Municipal de Obras Públicas, a previsão de finalização da construção da pista de skate da Turfa é dentro dos próximos dias.



# AGRONEGÓCIO

## UM PLANO SAFRA RECORDE E COM INCLUSÃO PARA A AGRICULTURA FAMILIAR

Um plano para dar vazão à produção de milho do goiano Jamil Corinto no interior do estado. Uma iniciativa para permitir o retorno à lavoura de trabalhadores da associação de Josete Mendes, na Bahia, que deixaram a zona rural em função da falta de crédito. Um incentivo à produção de mel, cana e frutas do mineiro Pedro Almério.

Um dia depois de apresentar o maior Plano Safra da história para o agronegócio, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva anunciou nesta quarta-feira, 28/6, o maior Plano Safra da Agricultura Familiar já registrado. São R\$ 77,7 bilhões levando em conta o valor previsto para crédito rural (R\$ 71,6 bilhões) e outras ações para o setor. Entre as novidades, juros mais baixos para produção de alimentos, aquisição de máquinas, assistência técnica e garantia de preços mínimos para produtos da sociobiodiversidade.

De acordo com Lula, os agricultores familiares e movimentos sociais que atuam na produção agrícola são parceiros essenciais para enfrentar a desigualdade e a insegurança alimentar. O retorno deles ao Palácio do Planalto, avalia o presidente, marca a retomada de valores democráticos e da atenção às reivindicações da categoria.

“Precisamos acabar com a desigualdade, porque tem uma pequena parte que pode tudo e uma grande parte que não pode nada. Queremos que a vida de vocês melhore, que a qualida-

de dos produtos aumente e que vocês não tenham prejuízos na safra. Não foi o Lula que voltou, não foi o Brasil que voltou, foram vocês que voltaram”, disse o presidente, que quebrou o protocolo do evento, desceu a rampa do Palácio do Planalto e visitou barracas de produtores da agricultura familiar que foram montadas na frente da sede do Executivo.

Entre as muitas ações anunciadas está a ampliação do microcrédito rural para agricultores familiares de baixa renda e a criação de linhas específicas e melhores condições de acesso para mulheres, jovens e Povos e Comunidades Tradicionais, além de medidas que vão impulsionar a produção de alimentos saudáveis e melhorar a qualidade de vida de quem vive no campo (confira a lista completa).

“Queremos que o Plano Safra da Agricultura Familiar que lançamos hoje se espalhe por todo o Brasil. E estamos retomando iniciativas e incentivos que nunca deveriam ter acabado em nosso país. Estamos mais calejados, preparados e com muito mais obrigações com a sociedade brasileira”, destacou o presidente Lula.

O ministro do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar, Paulo Teixeira, explicou que a grande marca do plano é a inclusão social. “A luta contra a fome é de responsabilidade de todos. Vamos juntos superar os desafios, que são enormes, do tamanho do Brasil,



mas não maiores do que a nossa disposição, a nossa união e o amor pela nossa gente. Se o campo não roça, a cidade não almoça, se o campo não planta, a cidade não janta”, disse.

**PARCERIA** – Na comunidade de Conquista, em Barreiras (BA), Josete Mendes de Jesus, 36 anos, trabalha na assistência de promoção à saúde e educação na Associação de Pequenos Produtores Rurais. Desde jovem acompanha de perto os produtores trabalhando com alimentos nativos da região, como mandioca, milho e extração de frutas para produção de geleias e licores.

Na opinião dela, o crédito para a agricultura familiar é um alívio para o campo. “Sem essa ajuda do governo não é possível nossa comunidade continuar com o trabalho. Diante das dificuldades dos últimos anos, tivemos uma migração grande de produtores, prin-

cipalmente filhos e netos, para o trabalho urbano. Agora, com esse incentivo, temos a esperança de que eles voltem ao campo e continuem o legado da família”, relatou.

Se depender do produtor de milho e adubo verde Jamil Corinto, de 52 anos, as parcerias com o Governo Federal vão se estender e alcançar novos patamares. Morador do distrito goiano de Santo Antônio do Rio Verde, em Catalão, parte das três toneladas de alimento que ele produz vai para escolas municipais e estaduais de Goiás. As sementes são encaminhadas para ONGs ambientais e para a Companhia Nacional de Abastecimento. “O incentivo do governo para nós é tudo”, relatou.

Fonte: Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República

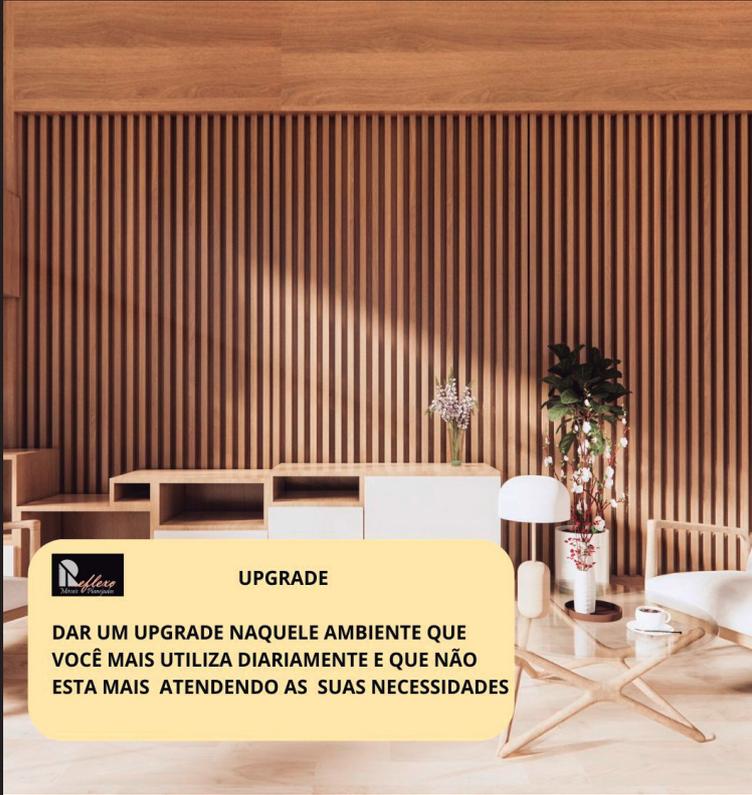
**MOTIVOS PARA FAZER**

**MÓVEIS PLANEJADOS**

**NOVOS EM 2023**



**O MELHOR DO PLANEJADO VOCÊ  
ENCONTRA NA REFLEXO!**



**UPGRADE**

DAR UM UPGRADE NAQUELE AMBIENTE QUE VOCÊ MAIS UTILIZA DIARIAMENTE E QUE NÃO ESTA MAIS ATENDENDO AS SUAS NECESSIDADES



**ORGANIZAÇÃO**

NO DIA A DIA VEMOS A NECESSIDADE DE UMA CASA BEM ORGANIZADA E FUNCIONAL. OS MÓVEIS PLANEJADOS PERMITE VOCÊ MONTAR SEUS AMBIENTES DE ACORDO COM SUAS NECESSIDADES!



**DETALHES**

PENSE EM CADA DETALHE NA HORA DE FAZER SEU PROJETO! PENSE NOS SEUS USOS DIÁRIOS E O QUE MELHOR TE ATENDE!



**ACONCHEGO**

SUA CASA É SEU REFÚGIO! PORTANTO, NADA MAIS JUSTO QUE VOCÊ DEIAR SEUS ESPAÇOS MAIS ACONCHEGANTE!

**ATENDEMOS NO RIO DE JANEIRO E REGIÃO DOS LAGOS. ENTRE EM CONTATO E FALE COM A NOSSA EQUIPE - (21) 96435 2555**

# ENTREVISTA



**Bthemática  
é a entrevistada  
de Renato  
Fulgoni**

# BETHEMÁTICA: TRANSFORMANDO O ENSINO DE MATEMÁTICA POR MEIO DE JOGOS EDUCATIVOS

Bethemática, também conhecida como Elizabete Gomes, é uma renomada educadora e idealizadora dos Jogos Educativos Bethemática. Com mais de 40 anos de experiência no ensino da matemática, Bethemática tem deixado sua marca registrada ao estimular o gosto pela disciplina

e desenvolver o raciocínio lógico em seus alunos. Além disso, ela é responsável pelo Instituto Bethemática em São Pedro da Aldeia, onde ensina matemática de forma significativa e inclusiva, atendendo a alunos com deficiência e transtornos como autismo, TDAH, TOD e Síndrome de Down.

## Acompanhe a entrevista da Bethemática com Renato Fulgoni:



**Como surgiu a ideia de criar os Jogos Educativos Bethemática e qual tem sido o impacto deles no ensino de matemática?**



Quando comecei a criar jogos para os meus alunos, percebi o envolvimento nas aulas, a participação ativa, e o comportamento melhorava muito, não havendo a necessidade de ficar chamando a atenção. Dessa forma, iniciei a produção de jogos para uso em sala de aula e para alguns colegas. Hoje Bethemática é uma marca registrada de Jogos educativos. O impacto no processo de ensino-aprendizagem foi grande, pois hoje tenho vários alunos formados que não esquecem das aulas, nem dos conteúdos que foram abordados através da Metodologia Bethemática.



**Com uma carreira de mais de 40 anos no ensino, você mencionou que vários de seus ex-alunos se tornaram professores de matemática. Como você vê o seu papel na formação desses educadores e qual a importância de despertar o interesse pela matemática desde cedo?**



Me sinto e feliz e honrada por ter vários ex-alunos professores de matemática. Isso comprova que a metodologia que utilizo desperta o interesse pela disciplina e estimula o raciocínio lógico. Dessa forma, o aluno se sente seguro para seguir carreiras na área de Exatas.



**O Instituto Bethemática em São Pedro da Aldeia é conhecido por seu trabalho inclusivo no ensino da matemática. Como você adaptou suas metodologias para atender alunos com deficiência e transtornos? Quais têm sido os resultados observados nesse contexto?**



Os jogos e materiais manipulativos que idealizo, são adaptáveis a todos. Pois todos têm o direito de uma aprendizagem da matemática de forma significativa. Como Maria Montessori, criadora do Método Montessoriano, penso que um recurso didático deva atender a todos, basta conhecer cada criança e suas especificidades. Procuo desenvolver materiais para todas as idades e necessidades. Aplico jogos e materiais manipulativos com muitas crianças e as famílias e profissionais sempre observam o avanço.







**Além do ensino, você também atuou como diretora adjunta em algumas escolas e como coordenadora de matemática em municípios. Quais foram os maiores desafios que você enfrentou nesses cargos e como a matemática pode contribuir para uma educação de qualidade?**



Como diretora adjunta, fazendo parte da equipe gestora, procurava dar uma assistência aos professores de exatas, bem como estimulá-los ao uso de jogos e materiais manipulativos, focando numa aprendizagem significativa, tornando o aluno protagonista do seu processo de aprendizagem. Uma educação de qualidade nasce, quando toda equipe gestora, docentes e discentes compreendem que o esforço mútuo pode transformar realidades. No caso da matemática, o uso de jogos e materiais manipulativos, pode contribuir com a melhoria dos índices de avaliações externas. Um aluno me disse: professora, a gente só não gosta daquilo que a gente não sabe. Isso ocorre no processo de aprendizagem da matemática. Aprenda Matemática, e então conhecerás sua beleza.



**Como você vê o futuro da educação em matemática? Quais são as suas expectativas e planos para continuar promovendo o ensino significativo da disciplina?**



Vejo que a educação matemática já conquistou muitos avanços, tais como: o ensino deve ser significativo: o processo é mais importante que o resultado; a matemática é para todos; que o aluno pense, raciocine e elabore estratégias na resolução de problemas e seja protagonista no seu processo de aprendizagem. Ainda temos muito que avançar, mas com profissionais dedicados e competentes, o futuro será promissor. Em relação a planos futuros, pretendo continuar desenvolvendo Jogos e materiais manipulativos para despertar o interesse pela matemática e consequentemente facilitar a compreensão de conceitos, defendendo sempre que aprender matemática de forma.



@bethematica

São Pedro da Aldeia - RJ



## **SOBRE ELIZABETHE GOMES:**

- Mestra em Ciências da Educação- Logos University - Miami
- Professora Especialista em Matemática - UVA
- Especialista em Docência do Ensino Superior -UVA
- Palestrante do Instituto Conhecer
- CEO Instituto Bethemática
- Idealizadora dos Jogos Educativos Bethemática
- Professora da Academia do Autismo
- Especialista em Metodologia Singapura para o Ensino da Matemática - CII-DEA PERU
- Professora do Colégio Objetivo SPA



# Carpas Ornamentais

Por Renato Fulgoni

Olá, leitores da Aldeia Magazine! Hoje gostaria de compartilhar com vocês a minha paixão por um peixe que encanta e hipnotiza: as carpas ornamentais. Ao longo dos anos, tive a oportunidade de criar e cuidar dessas magníficas criaturas em meu próprio aquário, e cada momento foi uma verdadeira jornada de descoberta e admiração.

As carpas ornamentais são peixes originários da Ásia, conhecidos não apenas por sua beleza deslumbrante, mas também por sua longevidade e resistência. Existem várias espécies e variedades de carpas, cada uma com suas características únicas. Koi, Cometas e Shubunkins são apenas algumas das carpas que encantam os entusiastas de aquários em todo o mundo.

Uma das coisas mais fascinantes sobre as carpas é a sua ampla variedade de cores e padrões. Desde carpas com escamas brancas e vermelhas vibrantes até aquelas com padrões multicolori-

dos que parecem pinturas vivas nadando em nosso aquário, elas certamente são um espetáculo para os olhos. Além disso, esses peixes podem crescer consideravelmente, tornando-se verdadeiros gigantes aquáticos que impressionam pela sua imponência.

Criar carpas ornamentais em meu aquário trouxe-me não apenas prazer estético, mas também uma sensação de calma e tranquilidade. Observar esses peixes nadando suavemente pela água é quase terapêutico, um verdadeiro bálsamo para o estresse do dia a dia. Além disso, carpas são peixes sociáveis e curiosos, interagindo entre si e até mesmo reconhecendo seus cuidadores. É uma experiência única ter um laço de comunicação não verbal com esses seres aquáticos.

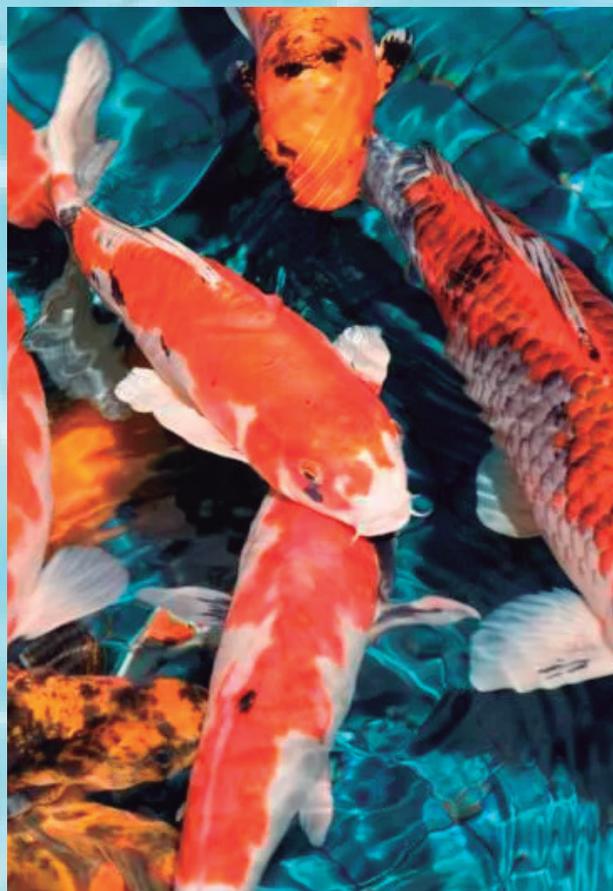
É importante mencionar que a criação de carpas ornamentais requer alguns cuidados específicos. Elas precisam de um aquário espaçoso o suficiente para nadar livremente, água limpa e bem filtrada, além de uma alimentação balanceada. Carpas são peixes onívoros,



portanto, oferecer uma dieta diversificada é essencial para a sua saúde e vitalidade.

Outro aspecto interessante é que as carpas são símbolos de prosperidade e boa sorte em muitas culturas orientais. Ter carpas ornamentais em seu aquário é considerado auspicioso, trazendo boas energias para o ambiente. Não é à toa que esses peixes são valorizados e admirados em todo o mundo.

Enfim, a criação de carpas ornamentais tem sido uma experiência enriquecedora em minha vida. Esses peixes magníficos trazem uma beleza única para meu aquário, proporcionando momentos de paz e contemplação. Cuidar desses seres aquáticos requintados, observar seu crescimento e suas interações sociais, é algo que me traz imensa satisfação.



# ENTREVISTA



**Miro Cheyenne,**  
músico, é o  
entrevistado de  
**Marcello Lyca** no  
**Palco do Groove**

## O GAÚCHO COM O ROCK NA VEIA E O INGLÊS NA PONTA DA LÍNGUA

**“Em uma carreira solo você escolhe onde e como fazer as coisas e realiza” (Miro Cheyenne em entrevista ao Marcello Lyca na Coluna Palco do Groove)**



**Miro eu começo essa entrevista com você perguntando onde é nascido e sobre seu talento e sabedoria para a Música se vem de berço?**

Nasci em Rio Grande - RS e meu primeiro contato com a música foi quando eu era criança, tínhamos um rádio em casa e eu sintonizava em alguma estação que tocava música e dublava, fazia vassouras de microfone ou guitarra, isso nos anos 70. Já na adolescência nos 80, mais preciso em 84, eu tive contato com o Rock na escola nas classes de inglês, onde traduzíamos músicas de bandas como Scorpions e outras e em uma classe dessas conheci uma banda chamada Mötley Crüe, que mudou minha vida pela primeira vez. Foi quando passei a ser roqueiro e quis conhecer o Rock a fundo. Em 89 conheci uma banda chamada The Cult que estava lançando o álbum “Sonic Temple” com grande repercussão no Brasil e quando escutei e vi o clipe de “Fire Woman” disse a mim mesmo é isso que quero fazer e ser, dessa forma me movimentei para montar minha primeira banda que se chamou Cheyennes.



**O seu sobrenome artístico CHEYENNE vem justamente do nome de sua primeira banda, porque você decidiu usar esse sobre nome e conte sobre a banda?**

Sempre pensei desde o princípio que um músico tem que ter um nome artístico, que faria parte do sucesso dele, nos Cheyennes usei Miro Sixx (Nikki Sixx do Mötley Crüe era meu ídolo). Na Theatre of Pain usei Miro Painn, precisava de um nome fixo e que chamasse atenção, então que percebi que muitas pessoas me chamavam de Cheyenne por causa banda que fundei no início dos anos 90 e assim decidi usar o nome de Cheyenne. A banda fundei em 93 e fizemos o primeiro show em 94, era uma banda de amigos. O baterista por exemplo, amigo do bairro e outros amigos que fiz nos shows locais, estávamos todos aprendendo, fazíamos um som Pós Punk, queríamos tocar Hard Rock mas ainda teria muito que aprender para chegar esse nível. A banda teve 2 fases, de 93 a 97 a era pós punk e de 2006 a 2009 com outros integrantes, onde tocávamos Hard Rock. Apenas eu fiz parte das 2 etapas da banda.





**Os anos vão passando e chega o momento de gravar seu primeiro EP “Sand Creek” com 3 canções em 2008, me diga como foi a felicidade de toda banda e fala sobre esse EP?**

Bem, tinha nessa época pouca experiência de estúdio, havia gravado com a Theatre of Pain 3 músicas que apenas a voz foi gravada em separado. Nos anos 90, gravar uma fita cassete era muito caro aqui na cidade, então só em 2006 gravei essas 2 músicas. Então, em 2008 já no Cheyennes, na segunda etapa decidimos gravar algo. Daniel, o Baterista na época, tinha um estúdio e assim gravamos o EP com 3 músicas: “Sand Creek”, “Cheyennes” e “Poison Girl”. Foi uma ótima experiência e pela primeira vez percebi que necessitava evoluir e fiz aula de canto, me dediquei mais a música, pois almejava gravar o disco dos Cheyennes, foi o auge da banda.



**No ano seguinte vocês gravaram o single “Poison Girl” e logo em seguida a banda se separa, o que houve?**

Em 2009 arranjamus um produtor e já com outra formação, fomos para o estúdio para gravar o que seria o tão aguardado álbum. Para ter a visão se seria a produção certa, resolvemos gravar uma música toda e mixar para ver como ficaria e assim prosseguir com a gravação do disco, mas toda banda tem desgastes, o público na maioria das vezes não percebe, a banda se apresenta da mesma forma, mas no ambiente interno há algumas divergências pessoais e musicais e “Poison Girl” foi a gota d’água que faltava para o fim da banda. Eu sinceramente não gostei da produção do single, o produtor deixou minha voz muito grave na gravação, não curti e junto a mais problemas internos resolvemos parar. Houve 2 tentativas para gravar o disco em 2019 e 2021, mas não saiu do papel.



**Siga no Instagram,  
Facebook, Youtube e  
Spotify: @palcodogroove**





**E agora depois de tantas bandas, vem seu primeiro trabalho solo, EP com 7 canções chamado Breaking the Chain, conta sobre essa decisão de fazer carreira solo, sobre o EP e quanta coisa aconteceu antes disso?**

O trabalho solo nasceu durante a pandemia e amadureceu no momento que iniciei o aprendizado do contrabaixo. Ao longo de mais de 20 anos, venho convivendo com euforia e frustrações em bandas, onde tem que haver concessões de todas formas para que as coisas aconteçam e em uma carreira solo você escolhe onde e como fazer as coisas e realiza, mas eu sigo com a banda que passa por mudanças de formação e pensa em gravar o segundo álbum. O EP nasce das minhas primeiras composições onde inseri sentimentos pessoais nas letras que não fariam sentido na banda. “Breaking the Chain” que em português significa “quebrando a corrente” é um EP de transição do Miro, totalmente dependente de uma banda ao Miro, que pode produzir melodias e explorar mais suas ideias. Este EP é apenas o começo da transição pois em 2024 comemorando meus 30 anos de carreira lançarei meu primeiro álbum solo que já tem nome “MA’HEO’O” que significa grande espírito na língua Cheyenne. Estou trabalhando com outros 2 grandes guitarristas, que ao longo do ano vou dando mais detalhes do trabalho, aqui estou dando em primeira mão alguns detalhes do que vem por aí.



**Como foi gravar e cantar com a sua filha Emmanu a música Moon Shadow e como foi produzido o vídeo clipe?**



Foi uma emoção enorme cantar com ela e ter essa experiência de gravar junto. Apresentei a melodia e a letra, ela gostou da ideia e da mensagem que a canção passava, não houve ensaio, apenas disse deixe que a emoção que a melodia traz guie tua voz e assim foi. Depois pensei uma música como essa não pode ficar sem um vídeo clipe, para que transmita toda mensagem. Quem ainda não viu o clipe ou escutou a canção, escute e assista, pois ela fala de depressão, doença silenciosa e traiçoeira que assola muitas famílias, fiz um comparativo do lado obscuro da lua que nunca vemos com a depressão, pois os dois escondem algo que não vemos. Escutem e tirem suas conclusões! O clipe foi produzido pelo Fabrizio, mesmo produtor de “5 Days Without Soul”, vídeo que lancei no Make Music Day.







## Como foi participar do Make Music Day 2023?



Foi espetacular a oportunidade de participar deste festival que nasceu na França através do Palco do Groove e a chance de estar com outros grandes artistas Independentes que admiro muito: D. Carvalho, Denilson Carreiro, Alemão Abstrato e a banda Chapéu de Cobra, que já dividiu o palco aqui em Rio Grande com a banda Nasty n' Loaded em um festival.



**Mestre Miro, muitíssimo obrigado por disponibilizar seu tempo para essa entrevista, para mim é uma honra muito grande na Coluna Palco do Groove ter um artista tão importante quanto você, fique à vontade nas suas considerações finais.**



Marcello Lyca, eu que agradeço a oportunidade de fazer parte da história da Coluna do Palco do Groove, foi um prazer imenso poder contar parte da minha carreira ao público que acompanha a sua coluna. Esse é mais um capítulo da minha carreira que ano que vem completará 30 anos.  
Muito Obrigado!!!

**Instagram @mirocheyenne**

**Canal do Youtube**

**<https://www.youtube.com/@mirocheyenneofficial>**

**Facebook Miro Cheyenne Oficial**



**Siga no Instagram,  
Facebook, Youtube e  
Spotify: @palcodogroove**



# Governo amplia em R\$ 300 milhões programa de desconto para carros sustentáveis



Para atender uma fila de espera de montadoras interessadas em integrar o programa de desconto para carros sustentáveis, o Governo Federal resolveu estender em cerca de R\$ 300 milhões os recursos previstos em crédito tributários para incentivar o setor automotivo.

A medida foi confirmada pelo ministro

da Fazenda, Fernando Haddad, e pelo vice-presidente e ministro do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços, Geraldo Alckmin, nesta quarta-feira, 28/6.

“Estamos alocando R\$ 300 milhões adicionais para nosso programa de descontos para carros sustentáveis. O

Foto: Rafa Neddermeyer/ Agência Brasil



programa está atingindo os objetivos delineados pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva ao preservar empregos, facilitar o acesso da população a veículos seguros e eficientes e provocar quedas de preço no mercado automotivo como um todo”, escreveu Alckmin em seu perfil oficial no Twitter.

Segundo o ministro Haddad, o teto do programa previsto na Medida Provisória original era de R\$ 1,6 bilhão, com R\$ 100 milhões que estavam “de sobra”. Com a decisão de ampliar o programa, serão necessários mais R\$ 200 milhões em créditos tributários.

“Vai virar um programa de R\$ 1,8 bilhão, ainda abaixo daquilo que falamos, de R\$ 2 bilhões”, afirmou o ministro. Segundo ele, a reoneração do diesel, necessária para compensar os créditos tributários concedidos às empresas, não será sentida pelo consumidor na ponta. Isso porque, desde o anúncio do programa, já houve queda no valor

do dólar e uma consequente queda no preço final do combustível.

Para referendar a medida, haverá a edição de uma nova Medida Provisória, que vale apenas para carros. Segundo o painel de dados lançados pelo Ministério do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços (MDIC), R\$ 420 milhões dos R\$ 500 milhões em crédito tributário para a compra de carros já foram usados, ou 84% do total.

O teto de crédito para ônibus e caminhões segue o mesmo. São R\$ 700 para caminhões (já foram usados R\$ 100 milhões) e R\$ 300 milhões para vans e ônibus (R\$ 140 milhões já usados). O programa tem prazo de quatro meses, mas pode acabar antes, assim que os créditos tributários se esgotarem.

Fonte: Secretaria de Comunicação Social da Presidência da República



# MEU JARDIM



## Phalaenopsis

### A Orquídea-Borboleta

Olá, leitores da Aldeia Magazine! Bem-vindos à minha coluna mensal, **“Meu Jardim”**, onde compartilho dicas, experiências e inspirações sobre o maravilhoso mundo da jardinagem. Neste mês, vou destacar uma das orquídeas mais populares e fascinantes: a Phalaenopsis, também conhecida como orquídea-borboleta.

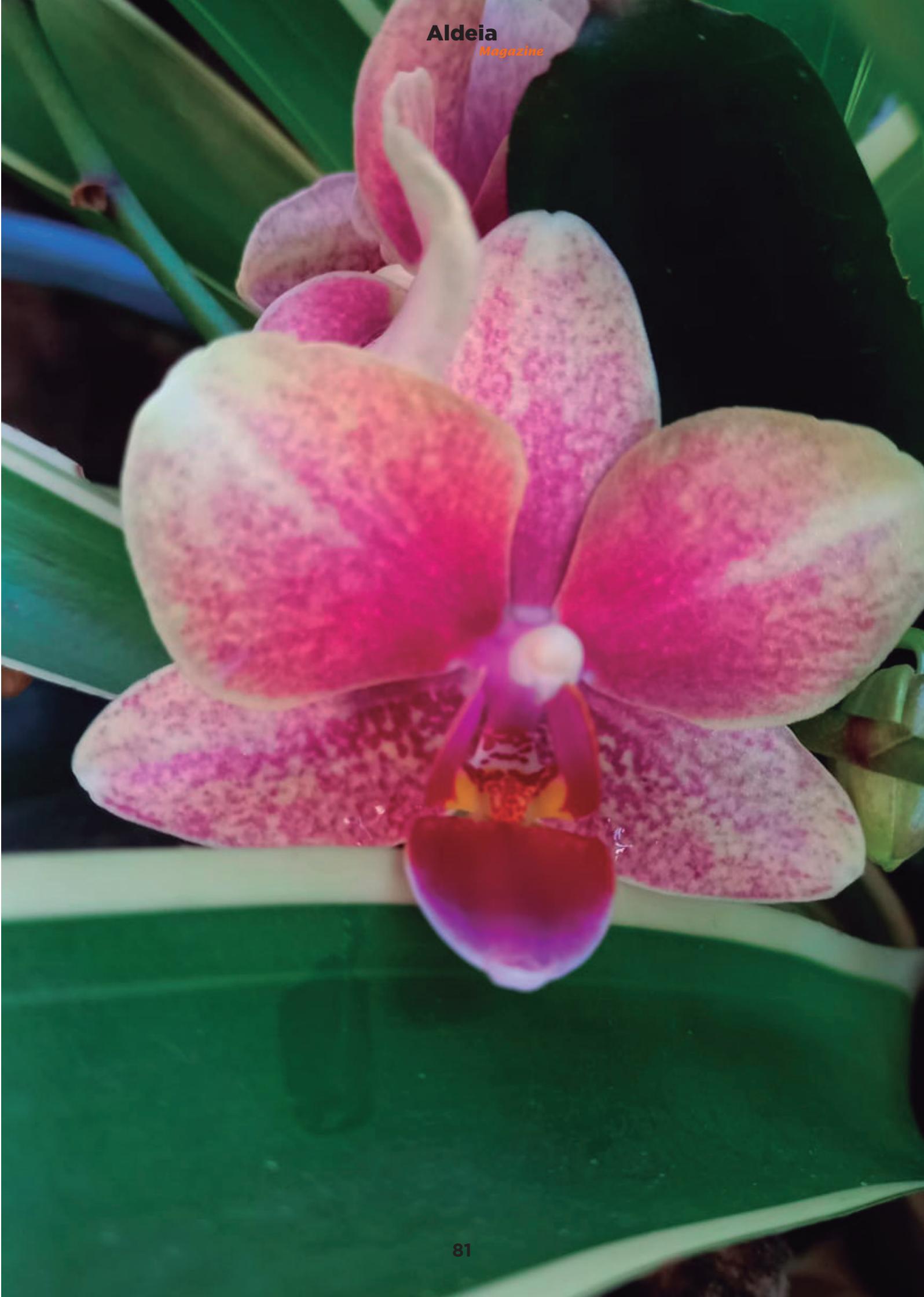
A Phalaenopsis é uma verdadeira joia da natureza, com sua elegância, cores vibrantes e flores que se assemelham a borboletas em voo. Originária do sudeste asiático, essa orquídea encanta os amantes de plantas em todo o mundo, tanto pela sua beleza exótica quanto pela facilidade de cultivo. Uma das características distintivas da Phalaenopsis são suas flores grandes e duradouras. Elas podem apresentar uma variedade de cores, desde tons suaves de branco e rosa, até lilás intenso e combinações impressionantes dessas tonalidades. Além disso, algumas variedades exibem pétalas com bordas e manchas em cores contrastantes, adicionando um toque de exuberância à sua aparência.

Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a cuidar adequadamente dessa encantadora orquídea:

**Luz:** A Phalaenopsis prospera em luz indireta e brilhante. Evite a exposição direta ao sol, pois pode danificar as folhas delicadas. Coloque sua orquídea perto de uma janela com cortina ou em uma área que receba luz filtrada.

**Temperatura:** Essas orquídeas preferem temperaturas moderadas. Mantenha-as em um ambiente com temperaturas entre 18°C e 28°C durante o dia, e entre 15°C e 20°C durante a noite. Evite mudanças bruscas de temperatura e correntes de ar frio.

**Umidade:** A umidade é fundamental para o sucesso no cultivo das Phalaenopsis. Para aumentar a umidade ao redor da planta, coloque-a em um prato com pedrinhas e água, garantindo que a água não entre em contato direto com as raízes.



# POVOS E COMUNIDADES TRADICIONAIS: PRESERVAÇÃO DA IDENTIDADE E SUSTENTABILIDADE DO BRASIL



## POR ALEX TERRA

Graduando em Direito (UFR-RJ), Técnico em Administração, Estudante de Eletromecânica (IFF). Membro da Comissão da OAB Vai à Escola e ECA. Ex-Parlamentar Juvenil por São Pedro da Aldeia e Ativista pelos Direitos das Crianças e dos Adolescentes.

Os grupos que possuem sua própria forma de organização social de maneira tradicional com seus conhecimentos para a sua reprodução “cultural, social, religiosa, ancestral e econômica” denomina-se povos e comunidades tradicionais. No Brasil, há cerca de 28 comunidades que conferem significado à história contemporânea da nossa sociedade, bem como às origens de uma variedade de grupos étnicos, culturais e sociais, cada um com suas próprias características e formas de organização, o que ressalta a importância desses povos para o espaço em que vivemos. Falar sobre a cultura tradicional do nosso país implica refletir sobre a interação desse assunto com aspectos relacionados à territorialidade, sustentabilidade e direitos humanos.

A forma como os seres humanos se relacionam entre si e com a natureza na qual estão inseridos é evidenciada em qualquer contexto social. Diferentemente da sociedade colonizada, a população tradicional continua com o vínculo intrínseco diante da natureza que engloba a busca pela sobrevivência até questões culturais e religiosas. Um desses



povos, os Indígenas – Presente em mais de 90 países, incluindo o Brasil – possuem técnicas de manejo florestal que contribuíram de maneira significativa para a preservação e formação da biodiversidade na América do Sul. Essas práticas ancestrais de convívio harmonioso com o ambiente natural são fundamentais para a sustentabilidade e a preservação dos recursos naturais.

Enquanto os povos tradicionais desempenham um papel fundamental na preservação ambiental, é preservado as políticas públicas para garantir a proteção e o respeito aos direitos dessas comunidades. A Constituição de 1988 representa um marco significativo, reconhecendo e garantindo a salvaguarda do patrimônio material e imaterial cultural dos “GRUPOS FORMADORES DA SOCIEDADE BRASILEIRA”. No entanto, diante das

diversas ameaças que ameaçam a existência dos povos tradicionais no Brasil, é essencial mapear os desafios futuros relacionados à proteção ambiental, considerando as ameaças das mudanças climáticas e da exploração predatória de recursos naturais.

Somente através de um compromisso contínuo com a proteção dos povos tradicionais e do meio ambiente, juntamente com a implementação de medidas adotadas, podemos assegurar a preservação e a sustentabilidade dessas comunidades, preservando a riqueza cultural e ambiental do nosso país para as gerações presentes e futuras. Portanto, para enfrentar esses desafios, é crucial implementar políticas públicas efetivas e abrangentes, visando à preservação dessas comunidades e à garantia de seus direitos.

# Escritor, você tem medo de aparecer?



## POR NATHÁLIA DO AMARAL

### Redes sociais:

Instagram:

<https://www.instagram.com/nathleitora/>

<https://www.instagram.com/escritoranathaliadoamaral/>

YouTube:

<https://youtu.be/O8aTZ8Ci6F8>

Facebook:

<https://m.facebook.com/Nathleitora/?ref=bookmarks>

Skoob:

<https://www.skoob.com.br/usuario/5707711>

Não sei você, mas eu tinha um pavor de aparecer. O primeiro livro que publiquei em 2018 na Amazon “Lara: uma menina comum” eu não contei a ninguém.

Tinha medo de críticas. Não contei nem à minha família. Queria que o livro se vendesse sozinho. Mas é claro que isso não aconteceu.

E infelizmente muitos escritores sofrem com a timidez e o medo de críticas, de se expor.

Não vou mentir dizendo que não sofro mais com isso. Ainda tenho dificuldade em abordar as pessoas nas feiras falando dos meus livros.

Porém, segui alguns passos para superar essa barreira:

1. Participar da comunidade literária. Com certeza interagir com outros escritores, leitores, me fez tomar coragem de divulgar meus livros. E é uma troca enriquecedora. Além de abrir oportunidades.

2. Entender o valor do seu produto. O que o teu livro acrescenta a quem lê? Pense nisso. A pessoa que não está lendo, o que ela está perdendo? Ao pensar nisso você tem mais confiança de divulgar o seu trabalho. E nessa vale a pena observar o feedback dos leitores que você já tem.

3. Prática. Quanto mais você aparecer. Seja fazendo um story, reels, participando de um evento literário, isso vai se tornar um hábito e você vai perder o medo.

Mande àquele seu amigo escritor que está começando e precisa divulgar o livro.

# Escritor, você tem medo de aparecer?



*Leia a legenda*



@escritoranathaliadoamaral

# 3 dicas para cuidar dos pés no frio e prevenir doenças

Com a chegada do frio, é comum nos preocuparmos com a proteção e o conforto do nosso corpo, mas muitas vezes esquecemos dos nossos preciosos pés. No entanto, cuidar adequadamente dos pés durante o inverno é essencial para evitar doenças e garantir o bem-estar. Os pés estão mais propensos a ressecamento, frieiras, infecções fúngicas e outros problemas relacionados às baixas temperaturas. Felizmente, com algumas dicas simples, é possível manter os pés saudáveis e protegidos durante toda a estação fria.

**1** Mantenha os pés quentes e secos: No frio, é essencial manter os pés aquecidos e protegidos da umidade. Use meias de lã ou tecidos térmicos para manter os pés quentes. Evite usar meias de algodão, pois elas absorvem a umidade e podem deixar os pés frios e úmidos. Além disso, certifique-se de que seus sapatos estejam bem secos antes de usá-los novamente. A umidade pode favorecer o crescimento de fungos e bactérias, levando a problemas como frieiras e infecções fúngicas.

**2** Hidrate os pés regularmente: No inverno, a pele dos pés tende a ficar mais seca e áspera devido ao ar frio e seco. Para evitar o ressecamento e rachadu-

ras, é importante hidratar os pés regularmente. Aplique um creme ou loção hidratante específica para os pés, especialmente nas áreas mais ressecadas, como os calcanhares. Opte por produtos com ingredientes emolientes, como ureia ou óleo de coco, que ajudam a reter a umidade na pele.

**3** Cuide das unhas e evite sapatos apertados: Durante o inverno, é comum negligenciarmos a manutenção das unhas dos pés devido ao uso constante de calçados fechados. No entanto, é importante continuar cuidando das unhas para evitar o crescimento excessivo, encravamento ou infecções. Corte as unhas regularmente, de forma reta, para evitar que elas encravem. Além disso, escolha sapatos confortáveis e com espaço suficiente para os pés. Calçados apertados podem causar atrito e pressão nos pés, levando a problemas como bolhas e calosidades.

Ao cuidar dos pés no frio, estamos investindo na nossa saúde e bem-estar. Manter os pés quentes e secos, hidratá-los regularmente e prestar atenção na manutenção das unhas são medidas fundamentais para evitar doenças e desconfortos. Lembre-se de que cada pessoa tem necessidades diferentes, por isso é importante adaptar essas



dicas às suas particularidades. Com os devidos cuidados, você poderá aproveitar o inverno sem preocupações, mantendo seus pés saudáveis e prontos para enfrentar qualquer desafio que a estação traga. Priorize o cuidado com os pés e desfrute de todo o conforto

que eles podem proporcionar! Lembrando que, se você tiver alguma condição específica nos pés ou notar qualquer problema persistente, é sempre recomendado buscar a orientação de um podólogo ou médico especialista.

# Ministério da Saúde lança campanha para incentivar doação de sangue

Urgências e emergências, cirurgias de grande porte e tratamento de pessoas com doenças crônicas frequentemente necessitam de transfusão sanguínea. Com a mensagem “Quando você doa sangue ajuda a salvar muitas vidas, doe sangue regularmente”, o Ministério da Saúde lança, nesta quarta-feira (14), Dia Mundial do Doador de Sangue, campanha para conscientização sobre a importância da doação. A pasta também alerta que, nesta época do ano, costuma ocorrer uma baixa nos estoques de sangue, devido à proximidade das férias escolares, festas juninas, além da mudança de estação, com a chegada do inverno.

Aproximadamente 1,4% da população brasileira doa sangue, o que representa 14 pessoas a cada mil habitantes e um total de 3.159.774 milhões de doações de sangue por ano no Sistema Único de Saúde (SUS), segundo dados de 2022. Isso significa que o Brasil está dentro da recomendação da Organização Mundial de Saúde (OMS) de que 1% a 3% da população de cada país deve ser doadora. No entanto, o Ministério da Saúde reforça a importância de aumentar o número de doadores para manter os estoques de todo país regulares, sem risco de desabastecimento. Cada doação pode ajudar a salvar até quatro vidas.

Segundo o secretário de Atenção Especializada à Saúde, Helvécio Magalhães, a ciência está de volta para ajudar a orientar o governo na gestão

do SUS. “Nos últimos anos, o governo abandonou a Hemorrede, então a ministra Nísia Trindade determinou o retorno do apoio à rede de sangue e hemoderivados. Uma das prioridades dessa nova gestão, no primeiro semestre, foi retomar ações, como é o caso da Hemobrás. Nem uma gota de plasma será desperdiçada. Em cada macro e microespaço de atuação, como núcleos sociais, familiares, religiosos e de trabalho, precisamos incentivar a doação”, sustentou.

Na rede pública de saúde, todo sangue coletado é testado e liberado para uso após segurança comprovada. Além da sorologia, cem por cento da coleta passa pelo Teste NAT, desenvolvido por Biomanguinhos/Fiocruz, que reduz a chamada janela imunológica para HIV, hepatites C e B, tempo em que o vírus já está presente no doador e ainda não foi possível detectá-los. Recentemente, iniciou-se a implantação do novo parque tecnológico, kit NAT-PLUS, com a inclusão da malária como novo alvo de detecção.

Joyce Aragão, coordenadora geral de Sangue e Hemoderivados do Ministério da Saúde reforçou que a doação de sangue é um ato voluntário, altruísta e não remunerado. “Para doar, é preciso ter entre 16 e 69 anos de idade, pesar no mínimo 50 kg, não ingerir álcool nas últimas 12 horas e estar em boas condições de saúde”, explicou.

O Brasil possui 2.097 serviços de hemoterapia (coleta, hemocentros, hemonúcleos, unidades de coleta e transfusão, agências transfusionais). Uma



das estratégias da Política Nacional de Sangue, Componentes e Hemoderivados é o fortalecimento das estruturas de serviços, como por exemplo, a Empresa Brasileira de Hemoderivados e Biotecnologia (Hemobrás).

## Hemobrás

Atualmente, a importação de medicamentos para atender aos pacientes com hemofilia e outras doenças relacionadas à coagulação sanguínea, cuja assistência é ofertada 100% pelo SUS,

supera R\$ 1,5 bilhão/ano. Desta forma, o pleno funcionamento da Hemobrás é um passo fundamental para o Brasil reduzir a sua dependência externa no setor de derivados do sangue e biotecnologia. O recolhimento do plasma excedente nos serviços de hemoterapia em 2022 foi de aproximadamente 100 mil litros e a previsão para 2023 é ultrapassar 150 mil litros. Para o próximo ano, a expectativa é coletar mais de 200 mil litros.

# COLUNA DO EDU

## O Poder Secreto



**Por Edu Moreira**

E quando vocês orarem, não sejam como os hipócritas. Eles gostam de ficar orando em pé nas sinagogas e nas esquinas, a fim de serem vistos pelos outros. Eu lhes asseguro que eles já receberam sua plena recompensa. Mas quando você orar, vá para seu quarto, feche a porta e ore a seu Pai, que está no secreto. Então seu Pai, que vê no secreto, o recompensará.” – Mateus 6: 5-6  
Jesus era o reflexo do que ele vivia e recebia no secreto. E o mais encantador é saber que o que

movia o coração de Jesus não era a necessidade, mas o amor. Amor pelo Pai, pela intimidade, pela eternidade.

### **Encontro com Deus transforma a vida**

Esteja certo de que os nossos maiores encontros com Deus sempre serão quando a nossa decisão for fechar a porta do quarto e passar tempo com Ele. São nesses encontros secretos que Ele nos diz verdades sobre quem somos. Nos revela mais sobre a Sua essência e nos dá novas sandálias para suportar o ide.

É no oculto que somos equipados para o visível. Moisés teve um encontro a sós com Deus na passagem da sarça em chamas. Nesse encontro, Deus revelou a ele Seus propósitos para a nação de Israel e o chamado que tinha para Moisés. Moisés é enviado a libertar o povo. O Senhor promete que estaria com ele.

Disse o Senhor: “De fato tenho visto a opressão sobre o meu povo no Egito, tenho escutado o seu clamor, por causa dos seus feitores, e sei quanto eles estão

sofrendo. Por isso desci para livrá-los das mãos dos egípcios e tirá-los daqui para uma terra boa e vasta, onde manam leite e mel: a terra dos cananeus, dos hititas, dos amorreus, dos ferezeus, dos heveus e dos jebuseus. Pois agora o clamor dos israelitas chegou a mim, e tenho visto como os egípcios os oprimem. Vá, pois, agora; eu o envio ao faraó para tirar do Egito o meu povo, os israelitas". - Êxodo 3:7-10

No lugar secreto, Deus pode nos revelar coisas que impactarão nossa vida visível. Assim como Ele revelou a Moisés. Além disso, somos nutridos espiritualmente ao nos relacionarmos profundamente com Deus em oração e por meio de Sua Palavra. Desta forma, somos capazes de viver a vida (o visível) de uma maneira sábia, que agrada a Deus. Estaremos preparados para provas e desafios.

### **Um profundo relacionamento com Deus**

Mais para frente em Êxodo 33:11, quando o povo já havia saído do Egito, o texto bíblico diz que o Senhor falava face a face com Moisés. Como quem fala com um amigo. Moisés ia à Tenda do Encontro para falar com o Senhor.

O segredo de um relacionamento com Deus se encontra na sua

vida devocional. Uma vida onde ninguém vê a não ser o próprio Senhor. Neste lugar não existe aplausos, mas sussurros. Existe choro do arrependimento e revelação da Palavra. É nesse lugar que você encontra o maior tesouro de Deus.

### **É preciso disposição, coragem e entrega**

Se queremos viver uma vida de intimidade com Deus, nossa mente precisa estar ciente que viver no mais profundo requer disposição e coragem. Não existe nada mais importante que o nosso relacionamento com Ele. É através de um relacionamento genuíno com Jesus que aprendemos a viver e perceber este mundo. Para o cristão, se conectar com Deus é como respirar, uma questão de sobrevivência.

Sendo assim, esteja certo de que segredos e tesouros só são revelados para quem se aproxima de Sua Presença. É preciso aproximar-se com sinceridade de coração e se entrega totalmente a Ele em oração.

É no secreto que o medo, a ansiedade e a tristeza se esvai. Ele é o amor que constrange, voz que acalma e certeza que guia a vida dos que são seus. A preparação em oração é oculta, mas, os frutos dela sempre expostos. Mcam

**ESCRITOR**

## **RENATO FULGONI**

Olá, leitores! Sabe aquele sentimento, quando queremos ver aquela pessoa toda hora? Aposto que muitos românticos pensaram no amor e outros pensaram na paixão. A amizade quando é verdadeira é assim. "O ROUBO 938" é uma aventura que conta a história de sete amigos que resolvem jogar tudo para o alto e roubar um carro-forte. 100 milhões de Reais em diamantes e uma fuga muito bem planejada.

Você acredita que um crime pode ser perfeito?

Tadeu é a mente que elaborou todo o plano e sem dar um tiro, ele e seus amigos embarcam numa fuga sensacional pelas estradas brasileiras. O escritor Renato Fulgoni convida a todos para conhecer essa aventura. Acesse



o Link na AMAZON - <https://www.amazon.com.br/dp/B08MCM96QN>

Disponível em E-book na amazon.

# O ROUBO 938

Disponível em E-book na

# amazon

Uma aventura que conta a história de sete amigos que resolvem jogar tudo para o alto e roubar um carro-forte. 100 milhões de Reais em diamantes e uma fuga muito bem planejada.

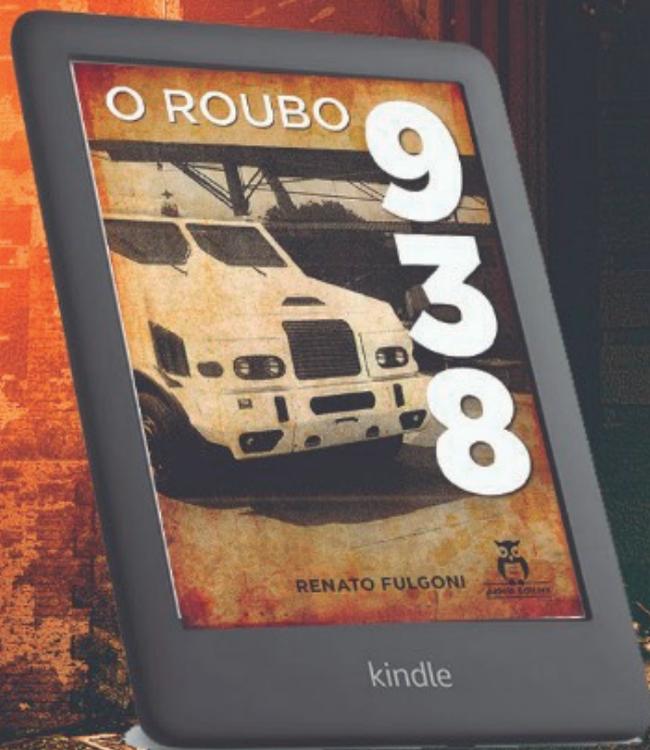
Você acredita que um crime pode ser perfeito?

**Aldeia Editora**

# O ROUBO

# 938

RENATO FULGONI



amazon  
kindle

UMA AVENTURA QUE CONTA A HISTÓRIA DE SETE AMIGOS QUE RESOLVEM JOGAR TUDO PARA O ALTO E ROUBAR UM CARRO-FORTE, 100 MILHÕES DE REAIS EM DIAMANTES E UMA FUGA MUITO BEM PLANEJADA

BAIXE O APP DA AMAZON KINDLE NO CELULAR  
E APROVEITE PARA LER ONDE DESEJAR



COLUNISTA

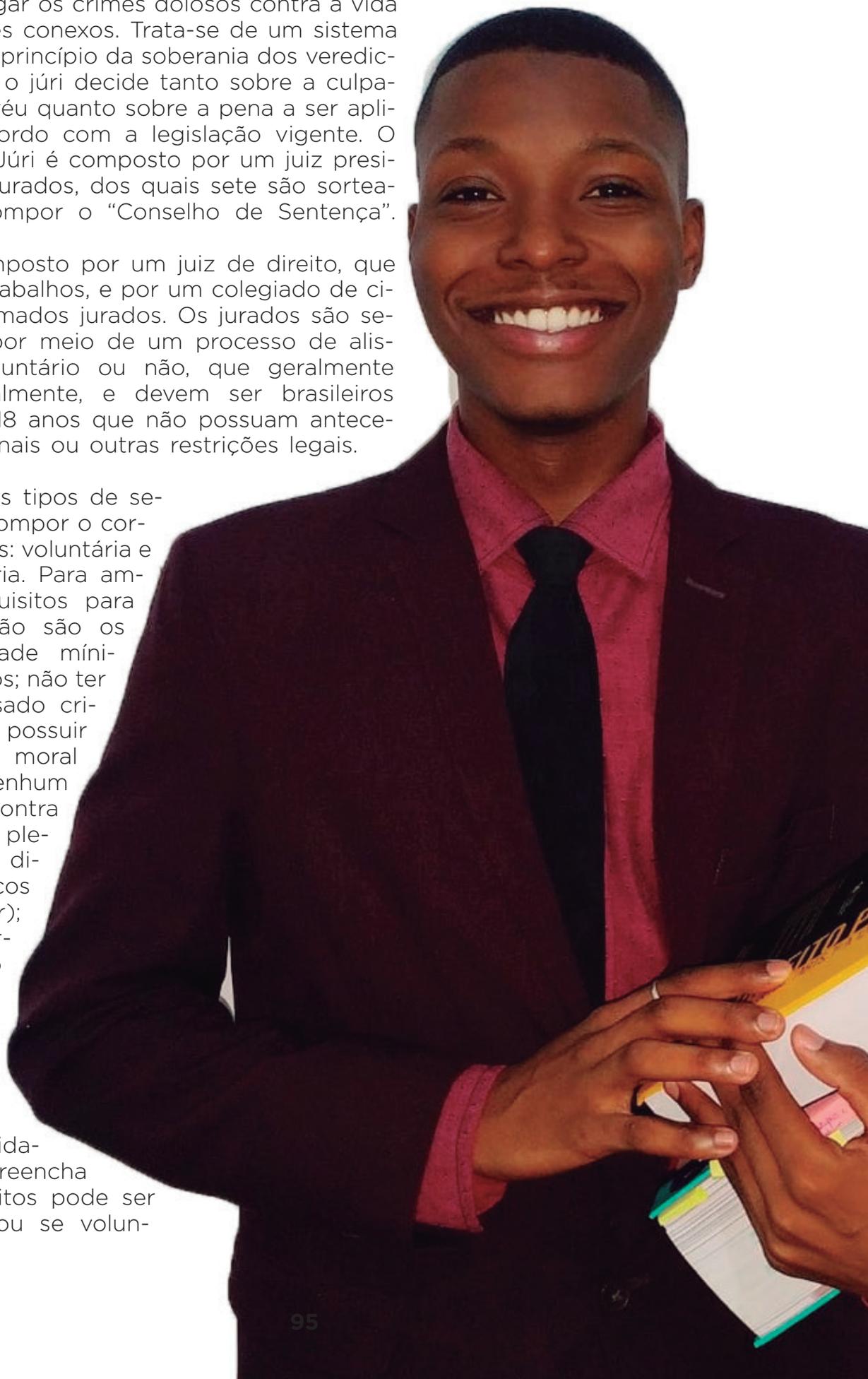
**Juventude Aldeense  
com Wagner Muniz**

# **O TRIBUNAL DO JÚRI NO BRASIL: A SOCIEDADE E O JÚRI POPULAR**

No Brasil, o Tribunal do Júri é regido pela Constituição Federal e pelo Código de Processo Penal, além de ser considerado uma instituição-símbolo da Justiça Criminal é um órgão do Poder Judiciário responsável por julgar os crimes dolosos contra a vida e seus crimes conexos. Trata-se de um sistema que adota o princípio da soberania dos veredictos, ou seja, o júri decide tanto sobre a culpabilidade do réu quanto sobre a pena a ser aplicada, de acordo com a legislação vigente. O Tribunal do Júri é composto por um juiz presidente e 25 jurados, dos quais sete são sorteados para compor o “Conselho de Sentença”.

O júri é composto por um juiz de direito, que preside os trabalhos, e por um colegiado de cidadãos, chamados jurados. Os jurados são selecionados por meio de um processo de alistamento voluntário ou não, que geralmente ocorre anualmente, e devem ser brasileiros maiores de 18 anos que não possuam antecedentes criminais ou outras restrições legais.

“Existem dois tipos de seleção para compor o corpo de jurados: voluntária e não voluntária. Para ambas, os requisitos para a participação são os mesmos: idade mínima de 18 anos; não ter sido processado criminalmente; possuir idoneidade moral (não ter nenhum processo contra si); estar em pleno gozo dos direitos políticos (ser eleitor); residir na Circunscrição respectiva do Tribunal do Júri; prestar o serviço gratuitamente. Qualquer cidadão que preencha esses requisitos pode ser convocado ou se volun-



tariar para o serviço”, diz o TJDF.

Os crimes de homicídios, induzimento, instigação ou auxílio por terceiro ao suicídio; infanticídio; aborto, que pode ser provocado pela gestante, por terceiro sem o consentimento da gestante e por terceiro com consentimento da gestante – tentados ou consumados – e seus crimes conexos também são julgados pelo júri popular. Esses cidadãos, chamados jurados, têm a responsabilidade de analisar as provas e decidir, de forma imparcial, sobre a culpabilidade ou inocência do acusado.

O Tribunal do Júri segue um rito específico e possui um procedimento bifásico, na primeira fase ocorre o juízo de formação de culpa (*judicium accusatione*), na segunda fase ocorre o julgamento da causa pelo conselho de sentença (*judicium causae*). Primeiro, há a seleção dos jurados, seguida pela apresentação das provas e testemunhas, com os debates entre a acusação e a defesa. Feito isso, o juiz instrui os jurados sobre as leis aplicáveis ao caso e eles se reúnem para deliberar sobre a culpa do réu e a fixação da pena, se for o caso.

Cumprido destacar que, o veredicto é decidido por maioria dos votos dos jurados presentes na sessão de julgamento. No caso de condenação, cabe ao juiz aplicar a pena fixada pelo júri. Em caso de absolvição, o réu é imediatamente liberado. O Tribunal do Júri é um dos pilares do sistema jurídico brasileiro e busca garantir a participação direta da sociedade na administração da Justiça, conferindo-lhe um papel ativo na decisão sobre crimes contra a vida, é um instrumento importante para a democracia e para a busca da justiça.

Portanto, é importante ressaltar que a decisão do júri popular não é vinculativa, ou seja, o juiz pode discordar do veredicto do júri e proferir uma senten-

ça diferente. No entanto, essa prática é excepcional e deve ser devidamente justificada. O Tribunal do Júri tem um papel fundamental na democracia e busca garantir a participação popular na administração da Justiça, o júri popular visa assegurar um julgamento justo e imparcial, com a contribuição de cidadãos comuns no processo de tomada de decisão.



## Wagner Muniz

Mestrando em Direito Público e Evolução Social (PPGD/UNESA), Pós-Graduando em Ciências Criminais e Direito Internacional (UniAmérica), Bacharel em Direito (UNESA), Voluntário no UNICEF BRASIL, Palestrante, Pesquisador, Influencer, Ativista e Mobilizador Social. Wagner é morador de São Pedro da Aldeia/RJ e atua em prol da Defesa dos Direitos Humanos de Crianças, Adolescentes e Jovens.



FALA COM A GENTE

(22) 99983-6366



Aldeia  
Magazine

ACESSE NOSSA LOJA VIRTUAL

LIVRARIADAALDEIA.MELOJA.COM.BR

## Florescer Pensamentos

A Livraria da Aldeia separou o destaque na Literatura Nacional no mês de junho. O livro “Florescer Pensamentos” da escritora Luciana Mendonça é um dos cinco destaque que a Livraria da Aldeia selecionou.

Caríssimo leitor, ao escrever este livro eu me propus unir dois mundos extremamente importantes para o desenvolvimento pessoal: a reflexão e a poesia; Criando assim a Arte Reflexiva, através de reflexões poéticas.

Com isso, meu intuito foi criar textos que estimule o pensar, de forma leve e poética e de fácil compreensão para que o leitor possa florescer seus pensamentos através da poesia, com uma pequena pitada crítica e realista.

Neste livro pude explorar uma nova forma de ver o mundo, o amadurecer dos pensamentos e o resultado foi o Florescer Pensamentos, no qual pude desenvolver pensamentos críticos de forma agradável e poética, onde espero através dessa leitura, conceder ao meu respeitável leitor,



esse mesmo prazer de racionar acerca de lindas palavras. E com essas reflexões, que possamos criar um mundo mais agradável para se viver.

ISBN - 978-65-00-26518-7  
Escritora Luciana Mendonça  
Editora Foco Letras  
Cabo Frio - Junho 2021  
Páginas 76

# GOSTOU DA ALDEIA MAGAZINE?



Acesse o site do Notícias de São Pedro da Aldeia e confira todas as edições.

[www.noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br](http://www.noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br)

INVISTA NA SUA  
CARREIRA!

# Curso de Programação WEB



Cursos a partir de  
R\$ **150,00**

/mês

Curso Presencial  
**Individual**

Mais informações:

99

Rua Epaminondas Pereira Nunes, 122,

(21) 96575-1938

(22) 2321-6611

# Elétrica



## Laenio M. Almeida

Sou um engenheiro eletricista com uma vasta experiência e conhecimentos técnicos em diversas áreas da engenharia elétrica. Como especialista em instalações elétricas industriais, dediquei grande parte da minha carreira ao projeto, instalação e manutenção de sistemas elétricos em ambientes industriais. Minha paixão pela eficiência energética me levou a me especializar nessa área, buscando constantemente soluções inovadoras e sustentáveis para otimizar o consumo de energia nas instalações industriais. Acredito firmemente que a eficiência energética é fundamental para reduzir custos operacionais e impactos ambientais das empresas. Além da minha formação como engenheiro eletricista, também sou um técnico em eletrotécnica, o que me proporciona uma compreensão

abrangente e prática dos desafios enfrentados no campo da eletricidade. Minha dedicação à educação me levou a ser professor em diversos cursos técnicos, incluindo Eletrotécnica, Eletrônica e Capacitação em Instalações Elétricas Prediais, assim como Capacitação em NR-10, que é voltada para a segurança em instalações elétricas. Há mais de uma década, tenho a oportunidade de transmitir meus conhecimentos e experiências aos alunos, capacitando-os para o mercado de trabalho e garantindo que possam realizar suas tarefas com segurança e eficiência. Além disso, minha expertise também se estende ao campo da aviação. Sou professor nos cursos de especialização e aperfeiçoamento em Aviônica no renomado Centro de Instrução Aeronaval de São Pedro da Aldeia. Também tive o privilégio de criar e ministrar o Curso de Qualificação em Barramento de Dados de aeronaves, que contribui para a formação de profissionais altamente qualificados nessa área específica. Ao longo da minha trajetória profissional, tenho me empenhado em aplicar meus conhecimentos técnicos e experiência prática para promover soluções inovadoras, seguras e eficientes nas áreas de instalações elétricas, eficiência energética e sistemas elétricos de aeronaves. Minha paixão pela engenharia elétrica e meu compromisso com a educação continuam a impulsionar meu desejo de contribuir para o avanço da indústria e para a formação de profissionais capacitados e conscientes da importância de suas atividades no contexto global.

## Laudo de Certificação Elétrica para o seu estabelecimento comercial!

É essencial garantir que a instalação elétrica esteja em perfeito estado de funcionamento. Além de cumprir as normas de segurança, ter um Laudo de Certificação Elétrica traz diversas vantagens para o seu negócio. Confira alguns benefícios:

1- Segurança em primeiro lugar: O Laudo de Certificação Elétrica assegura que a instalação elétrica do seu estabelecimento está em conformidade com as normas técnicas e regulamentações vigentes. Isso garante a segurança dos clientes, funcionários e do patrimônio, reduzindo consideravelmente os riscos de acidentes e incêndios elétricos.

2- Cumprimento das exigências legais: Ao obter o Laudo de Certificação Elétrica, você cumpre com as exigências legais e normativas relacionadas à segurança elétrica. Isso evita problemas com fiscalizações, autuações e possíveis penalidades. Além disso, em alguns casos, a apresentação do laudo é uma obrigatoriedade para obtenção de alvarás e licenças.

3- Prevenção de falhas e interrupções: O laudo também é uma ferramenta importante na identificação de possíveis falhas e deficiências na instalação elétrica do seu estabelecimento.

Por meio de uma inspeção minuciosa, nossos profissionais irão identificar pontos vulneráveis e recomendar ações corretivas, evitando futuras interrupções no fornecimento de energia e problemas elétricos inesperados.

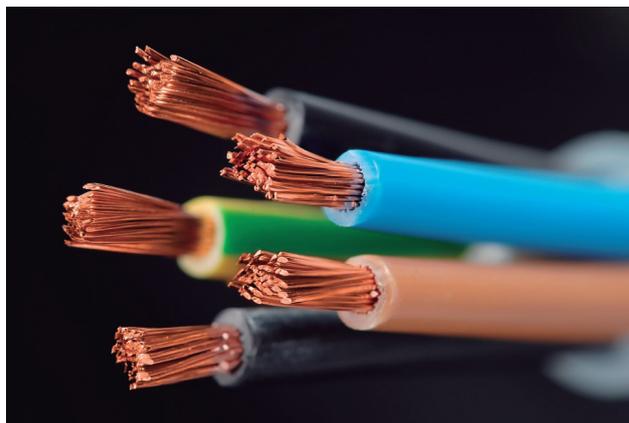
4- Economia de energia: Uma instalação elétrica adequada e eficiente contribui para a economia de energia elétrica. Durante a avaliação do laudo, são identificados equipamentos ineficientes ou desperdícios energéticos, permitindo a adoção de medidas para redução do consumo.

5- Valorização do imóvel: No mercado imobiliário, uma instalação elétrica segura e em conformidade com as normas é um critério cada vez mais relevante para locação, venda ou negociação de estabelecimentos comerciais.

Não deixe a segurança elétrica do seu negócio em segundo plano! Invista em um Laudo de Certificação Elétrica e garanta o pleno funcionamento da sua instalação elétrica, evitando riscos, garantindo a conformidade legal.

Entre em contato conosco hoje mesmo!

[www.bptechbrasil.com.br](http://www.bptechbrasil.com.br)





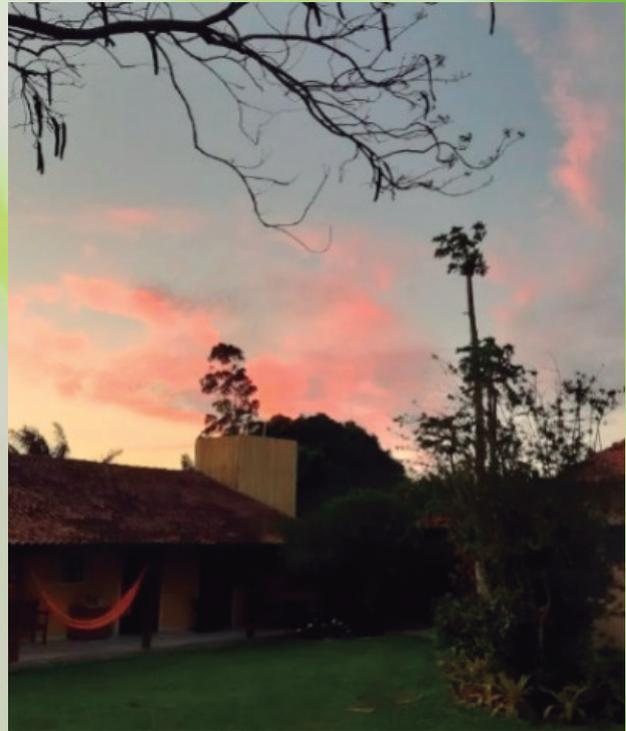
# SPA PURA VIDA NATUREZA

A vida no campo é mais livre, mais calma, tem cheirinho de terra e o ar puro da natureza.

O SPA PURA VIDA NATUREZA fica numa fazenda em São Pedro da Aldeia...Oferecemos aos nossos amigos/clientes alimentação saudável, atividades com educadores físicos (caminhada, musculação, pilates, hidrogenástica, circuito funcional e outras), atividades externas nas praias e ilhas da região (caminhada externa, hidromar e canoa havaiana como passeio opcional). Também temos terapias corporais.

Vem relaxar em meio a natureza, perto da praia.

Acesse - [www.puravidanatureza.com.br/](http://www.puravidanatureza.com.br/)



# “Cantinho das Ideias”



**Luciana G. Rugani**

Luciana Gonçalves Rugani é poetisa, mineira, porém cabo-friense por reconhecimento oficial da Câmara Municipal da cidade, que lhe concedeu o título de cidadania cabo-friense. É membra fundadora da Academia de Letras e Artes de Cabo Frio - ALACAF e membra da Academia de Letras de São Pedro da Aldeia - ALSA. Autora do livro “Mar de Palavras” e autora do blog “Cantinho das Ideias” - [www.cantinhodasideias.com.br](http://www.cantinhodasideias.com.br).

## “Laços e afetos em nossos dias de solidões”

Costumo participar de um encontro virtual aos sábados, organizado pelo amigo Gilvaldo Quinzeiro, denominado “Baralharte”. Trata-se de uma reunião de amigos de norte a sul do País, sendo, a grande maioria deles, da Região Nordeste.

O Baralharte tem sido realizado nos seguintes formatos: 1) utiliza o simbolismo dos quatro naipes do baralho para indicar quatro temas diferentes a serem debatidos; 2) outras vezes, é proposto um tema e quatro formas de participação como: poemas, debates, comentários e reflexões; 3) algumas vezes, um só tema e um só palestrante, com perguntas ou comentários dos demais participantes.

Nesta última edição, o formato escolhido foi o segundo e o tema definido foi “Laços e afetos em nossos dias de solidões”. Sobre esse assunto, eu gostaria de compartilhar com vocês, caros leitores desta coluna, as minhas reflexões e um poema que escrevi:

Vivemos dias acelerados. Seja em função de nossas tarefas diárias ou de peculiaridades do mundo moderno, muitas vezes a ansiedade, até mesmo inconsciente, toma conta de nosso ser. Passamos a ter pressa até quando dela não necessitamos. Os dias se sucedem e, quando percebemos, já foi embora mais uma semana. Nesse automatismo que adotamos em nossa rotina, costumamos não nos dar conta de que o cultivo de afetos vem tornando-se algo raro.

Cultivar afetos vai muito além do mero “conhecer pessoas”. A palavra “afeto” deriva do latim “affectus” que significa disposição de alma. Sendo essa disposição positiva, ela gera em nós emoções como carinho, desejo de presença e disponibi-

lidade ao outro. A disponibilidade está ligada à vontade de nos dedicarmos. E fato é que muitas pessoas têm permitido que a ansiedade diária as faça esquecer de dedicar-se, de abrir-se ao outro. Não são poucas as pessoas que hoje vivem em suas solitárias bolhas, perdendo o hábito do contato mais profundo com o outro em sua diversidade, perdendo a paciência de construir laços, escutar e prestar atenção no outro, conhecê-lo de fato.

Cultivar afetos, construir laços, é algo que exige tempo, paciência, capacidade de interagir e conviver com o ser diferente, que pensa diferente, que ama diferente, enfim, considerando que cada ser é um universo em si mesmo, cultivar afetos exige capacidade de conviver com diferentes universos.

Quanto existem que, na impaciência transformada em intolerância, apressam-se em “deletar” o outro, a riscar a presença do outro de suas vidas, apenas por pressuporem que o outro é assim ou assado. Quanto optam pela indiferença, apenas por incapacidade de dialogar e conhecer pontos de vista divergentes. Quantas oportunidades perdidas para aprofundar o conhecimento e, na convivência, exercitar as potencialidades humanas e sociais! Quantas oportunidades perdidas de conhecer melhor o outro ser, de conhecer experiências diferentes! E a velha desculpa tem sido sempre a mesma: ele, o tempo. O tempo que apenas passa, como sempre passou. O tempo, sempre culpado! O tempo, e não aquilo que dele fazemos, o tempo, e não aquilo que acumulamos além de nossas limitações e nos impomos dar conta. É o tempo o culpado, e não a nossa ansiedade crônica que nos faz desaprender a estar conosco mesmo, percebendo nossa respiração e os gritos de nosso próprio corpo... Será mesmo que o tempo é o culpado?

Cultivar afetos dá trabalho, como tudo na vida. Trabalho de paciência, de construção, de entendimento. Não se constrói laços com base em suposições, sem diálogos, sem disposição de se doar e de doar um pouco de seu tempo e, principalmente, de sua vontade. O afeto se cultiva no dia a dia, em até pequenos, mas cons-

tantes diálogos, presença, participação e reciprocidade, sem a pressa de julgar, sem a análise rápida sobre a utilidade de alguém. Afeto é conquista, é disponibilidade, vontade, e não utilidade.

Vivemos, sim, dias acelerados. Mas que estejamos alertas para que essa aceleração não nos incapacite a convivências mais profundas, além da “casca” aparente. Que nossa falsa sensação de falta de tempo não nos leve a desistir de cultivar afetos, de romper nossas seguras bolhas e irmos em busca do outro, de estarmos atentos à presença, seja ela física ou virtual, do outro. Que não optemos pela indiferença ao não expressarmos nosso afeto por preguiça ou por indisposição para lidar com os prós e os contras naturais de quaisquer relações. E que tenhamos a sabedoria de que não é o tempo o verdadeiro culpado, senão nós mesmos. Que não deixemos que se perca nossa capacidade de nos colocarmos disponíveis, nossa sensibilidade para doarmos um pouco de nós mesmos, e nossa abertura, sem preconceitos, para o conhecimento dos mais diferentes universos pessoais.

## **“Tempo e afeto”**

Afeto é presença  
Vontade  
Liberalidade.

Afeto é paciência  
Ciência,  
Sapiência.

Afeto é construção  
Doação,  
Disposição.

Não é o tempo o culpado  
Por afetos findados,  
Não é ele o culpado  
Por desafetos tornados,  
Mas sim o ensimesmado,  
Aquele, em si, blindado,  
Ao outro, fechado  
Dentro de si, encarcerado.

# TDAH E A ROTINA ESCOLAR: COMO OS ALUNOS PODEM E PRECISAM SER AUXILIADOS NESSE PERÍODO



## MONIQUE BITTENCOURT

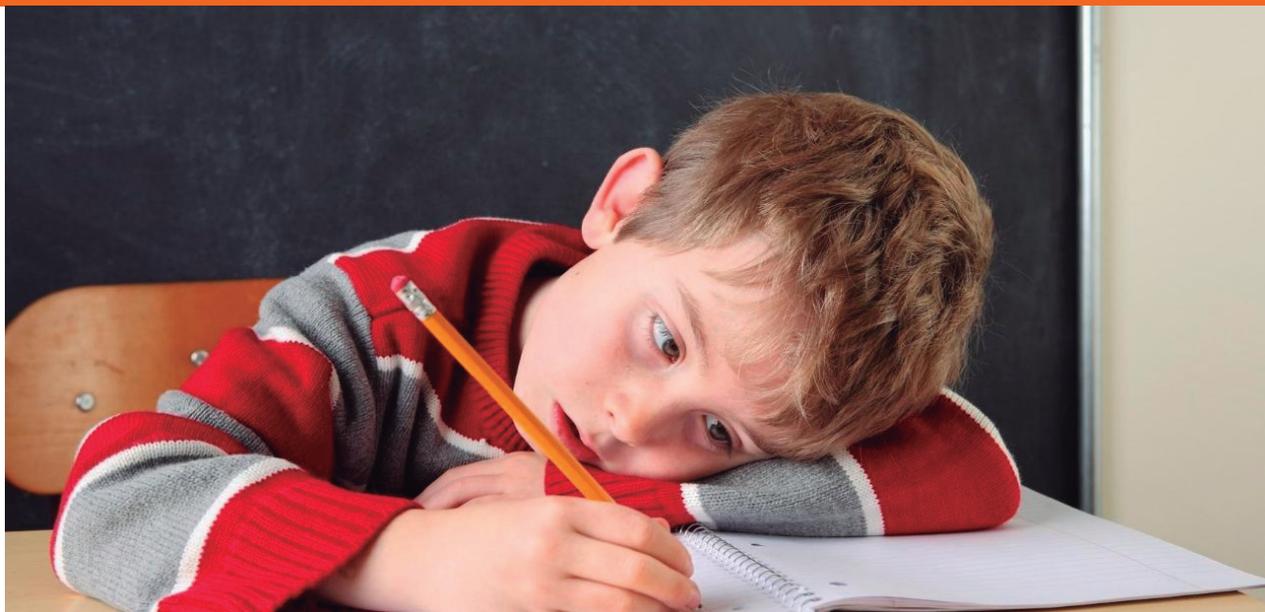
SOU MONIQUE OU MELHOR NIQUE, TENHO 40 ANOS, SOU MÃE AO CUBO DE IGOR, CECÍLIA E LETÍCIA, CASADA, CARIOCA DE DUQUE DE CAXIAS, MORANDO NA CIDADE DE SÃO PEDRO DA ALDEIA, NA REGIÃO DOS LAGOS, CAPRICORNIANA. ADORA CONVERSAR, MAS PORÉM É BEM SELETIVA COM RELAÇÃO A AMIGOS. ADORO DAR RISADAS, FALAR BESTEIRAS, VICIADA EM SÉRIADOS. QUER SABER MAIS, ME SEGUE NAS REDES SOCIAIS (@MAAOCUBO). SOU REAL O TEMPO TODO.

Um momento muito esperado por crianças e adolescentes: a volta às aulas!. Um grande motivo para reencontrar os amigos, brincar e aprender coisas novas, e na escola. Embora a expectativa seja grande por parte deles, é muito importante instruí-los de maneira adequada a fim de colaborar para que haja experiências ainda mais positivas, seguras e proveitosas.

Para crianças com Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), a volta às aulas pode não ser tão divertida assim, já que o transtorno afeta de forma significativa o processo de aprendizagem e os relacionamentos com colegas e professores.

No caso de crianças típicas, a antecipação da rotina mesmo que um pouco antes das férias acabarem seria o suficiente para regular os horários e colocar a nova rotina em dia. “É necessário estar atento à vida acadêmica dos nossos filhos, para estimular o desenvolvimento, a autoconfiança e o interesse das crianças em aprender, o que impacta diretamente no dia a dia escolar deles.” Afirma Gabriel Frozi, CEO da escola Recreio Christian School.

Um estudo do Programa de Transtornos de Déficit de Atenção/Hiperatividade (Prodah), da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) e do Hospital de Clínicas, encontrou



uma prevalência de 5,8% de TDAH em crianças e adolescentes. Existem aproximadamente 50 milhões de brasileiros com idades entre 5 e 19 anos, isto significa que são 2 milhões e meio de portadores no país. O transtorno pode ser oficialmente diagnosticado a partir dos sete anos de idade, justamente no período de alfabetização e coloca o Brasil dentro do patamar internacional, com ocorrência entre 4% e 5% em crianças em idade escolar.

Diversos estudos já mostraram que o déficit de atenção, associado ou não à hiperatividade e à impulsividade, frequentemente compromete o rendimento escolar. Tendo em vista as necessidades de cada criança, esse perfil precisa ser traçado, para que um trabalho personalizado possa ser feito quando esse aluno voltar à sala de aula.

Uma comunicação efetiva e segura com a criança é o primeiro passo para que esse processo inicie. O carinho, o amor e atenção nesse momento também são fundamentais. Uma sessão de planejamento com a criança para conversar sobre o que dificulta na escola, seus medos e inseguranças, desafios e expectativas também precisam ser pontuados e posteriormente examinados com o

professor.

Todo o trabalho com uma criança ou adolescente com transtorno de déficit de atenção é diário e constante.

Uma família unida aliada à uma escola competente e participativa é fundamental para um aluno se

desenvolver em todos os campos de forma efetiva, superando as dificuldades do TDAH. Confira o post completo lá no blog: [www.maeaocubo.com](http://www.maeaocubo.com)

Monique Bittencourt (Criadora do Blog Mãe ao Cubo)



CURSO  
**PREPARATÓRIO**



**NÍVEL MÉDIO**

**POLICIA MILITAR - RJ**

**Resolução de questões com teoria aplicada**



Inscrições: 22 99774-2645



# TURMA DA PREMONIÇÃO



**INÍCIO NO  
LANÇAMENTO DO  
EDITAL**



**GARANTA SUA  
VAGA**

**Resolução de questões com teoria aplicada**

**OS MELHORES PROFESSORES DO RIO DE JANEIRO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA**



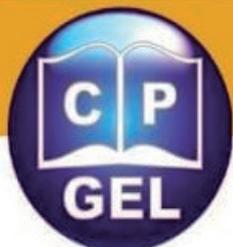
**Gelcimar Santos**  
Língua  
Portuguesa

**Arthur Damasceno**  
Noções de  
Direitos  
Humanos

**Wuanderson**  
(W.A)  
Matemática

**Marcelo Daemon**  
(Delegado da Polícia  
federal)  
Direito Penal,  
Processual Penal e  
Legislação aplicada à  
PMERJ

**Francisco Saint' Clair**  
Direito Administrativo



**Inscrições: 22 99774-2645**

Avenida Getúlio Vargas, 25, Centro, São Pedro da Aldeia

. CAIPIRINHA .

R\$ 15,00

C/ CACHAÇA

LAGUNA



## Caipirinha é no Laguna!!!!

Domingo é dia de caipirinha! Venha provar no Laguna nossas caipirinhas de Pêssego, Melancia, Limão e Hortelã e Maracujá!  
**VEM DE LAGUNA!!!!**

Rua Porto Feliz N °2, Quiosque ao lado da bomba da prolagos na Praia do Balneário, São Pedro da Aldeia.

LATÃO HEINEKEN.

R\$ 10,00

UNIDADE

LAGUNA



## Heineken Latão na beira da lagoa R\$10,00

**DEM DE LAGUNA!!!!**

Rua Porto Feliz N °2, Quiosque ao lado da bomba da prolagos na  
Praia do Balneário, São Pedro da Aldeia.

Show  
Beleza

DELIVERY

PEDIDOS DE 09H ÀS 16H

COMPRAS A PARTIR DE R\$30  
ENTREGAS EM SÃO PEDRO DA ALDEIA - RJ

(22)99281-1048



Top Beauty Esmaltes- Um Rosa Choque lindo  
"Prevenir é um ato de amor com você, com seu corpo e com todos que te amam."



Maria Pomposa - Cores lindas & com o melhor preço, só aqui na Show Beleza!  
@mariapomposa



Depimiel - Creme depilatório com camomila acompanha esponja e espátula, age durante o banho! Os produtos ideais para sua depilação e com o melhor preço, você encontra só aqui na Show Beleza!



Tracta lançamento!! - Hidratante para mãos & Hidratante Corporal  
.Repost @tractafarmaervas  
Atendimento on-line e funcionamento da loja:  
-SEG à SEX 09h às 19h  
-SÁB 09h às 18h



Glendex - Pó descolorante Profissional, O produto que você precisava! Fragrância suave.  
Enriquecido com proteína da seda.  
- produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio



Glendex - Linha In Volve- O produto que você precisava!  
Indicado para cabelos ressecados ou coloridos linha com proteção da sua cor!  
produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio .



A linha Fusion é ideal para reconstrução instantânea. Além de deixar os fios macios e prevenir danos futuros! Para até 95% mais resistência à quebra, Fusion reconstrói instantaneamente a fibra capilar.



Wella Invigo Nutri-Enrich É ideal para cabelos secos, ressecados ou quimicamente tratados. Possui goji berry na composição, tem o poder de hidratar e nutrir os fios.



Com fórmulas ricas em óleos de camélia, macadâmia e abacate, vitamina E e extrato de chá branco, -Oil Reflections devolve aos cabelos toda a luminosidade e a maciez que tanto amamos! Cabelos hidratados já



Não poderia faltar para nossas cacheadas né  
Essa linha é incrível!  
Possui extrato de açaí, manteiga de oliva e óleo de coco



Quem aí está no projeto rapunzel?  
Corre pra cá e garanta essa linha incrível, ela auxilia no crescimento saudável dos cabelos, reduzindo quebra e aumentando a massa capilar



Quem aí conhece essa linha incrível? Quem já usou, nos conte sua experiência produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio.

**PEÇA AGORA!**

**(22)99281-1048**

Atendimento on-line e funcionamento da loja - Segunda à sexta de 09hs às 19hs  
Aos sábados de 09hs às 18hs

Delivery

Segunda à sexta pedidos até as 16hs - Aos sábados até as 15hs

Whatsapp:(22)9 9281-1048 São Pedro da Aldeia

(22)9 9219-6369 Cabo Frio

# Gestão de relacionamento com o cliente

Já se foi a época que o empreendedor conhecia todos os clientes que frequentavam o comércio pelo caderno. O negócio cresceu, se profissionalizou e agora tem um software conhecido como CRM, a sigla para Customer Relationship Management (ou Gestão de Relacionamento com o Cliente) e representa uma visão de negócios que tem como objetivo proporcionar a melhor experiência possível para o cliente, acompanhando suas interações com a empresa e analisando suas preferências para entender seus problemas e descobrir como ajudar a resolvê-los. Cada CRM tem uma particularidade porque são desenvolvidos por pessoas diferentes, para empresas de segmentos distintos e dentre todas as características, é personalizável de acordo com a necessidade e exigência do negócio. Como empreendedor, você tem opções de escolher um pronto que se adequa a empresa ou tem a possibilidade de personalizar. É essencial para empresas de todos os tamanhos, incluindo microempresas. Ele é projetado para auxiliar no gerenciamento eficiente das interações e relacionamentos com os clientes, fornecendo benefícios significativos para o crescimento e o controle do negócio.

## **Veja algumas vantagens específicas de um CRM para uma empresa:**

- **Centralização de informações:** Um CRM permite que a empresa centralize todas as informações relevantes dos clientes em um único sistema. Isso inclui histórico de compras, preferências, dados de contato e interações anteriores. Com todas essas informações acessíveis em um só lugar, a empresa pode fornecer um atendimento personalizado e eficiente, garantindo que todas as necessidades do cliente sejam atendidas de forma adequada.
- **Melhoria no atendimento ao cliente:** Com um CRM, a empresa pode acompanhar todas as interações com os clientes, incluindo chamadas telefônicas, e-mails, mensagens em redes sociais e outras formas de contato. Isso permite uma compreensão mais abrangente das necessidades dos clientes e possibilita um atendimento mais rápido e eficaz. Além disso, o CRM pode ajudar a identificar problemas recorrentes e oferecer soluções adequadas, melhorando a satisfação do cliente.
- **Otimização de processos de vendas e marketing:** Um CRM pode ajudar a empresa a acompanhar e gerenciar o pipeline de vendas (mapa das etapas que compõem o processo de vendas de uma empresa). Ele pode fornecer informações sobre leads, oportunidades de negócio e estágios de fechamento. Com esses dados, a empresa pode identificar as áreas que precisam de mais atenção e otimizar suas estratégias de vendas e marketing. Além disso, o CRM permite segmentar os clientes com base em seus interesses e preferências, o que facilita a criação de campanhas de marketing direcionadas e eficazes.
- **Análise de dados e relatórios:** Um CRM oferece recursos de análise e geração de relatórios que podem ajudar a empresa a obter insights valiosos sobre seu desempenho e suas operações. Ele pode fornecer informações sobre métricas de vendas, taxas de conversão, tendências de compra e muito mais. Essas análises ajudam a identificar oportunidades de crescimento, identificar áreas de melhoria e tomar decisões mais embasadas para o futuro da empresa.
- **Colaboração interna aprimorada:** Com um CRM, todos os membros da equipe têm acesso às informações dos clientes e podem colaborar de forma mais eficiente.

Isso evita a duplicação de esforços, garante uma comunicação mais clara e permite que os funcionários tenham uma visão completa das interações com os clientes. Como resultado, a equipe pode trabalhar de maneira mais eficaz e coordenada, aumentando a produtividade e a eficiência geral da empresa.

- **Fidelização e retenção de clientes:** Um CRM ajuda a criar relacionamentos duradouros com os clientes, fornecendo um atendimento personalizado e mantendo um registro preciso de suas preferências e histórico de compras. Isso permite que a empresa ofereça ofertas e promoções especiais com base nas necessidades individuais de cada cliente, aumentando a fidelização e a retenção. Clientes satisfeitos tendem a ser mais leais e podem se tornar defensores da marca, indicando a empresa para outras pessoas.

Em resumo, um CRM é uma ferramenta poderosa para uma empresa, fornecendo benefícios como centralização de informações, melhoria no atendimento ao cliente, otimização de processos de vendas e marketing, análise de dados, colaboração interna aprimorada e fidelização de clientes. Com essas vantagens, uma microempresa pode se destacar no mercado, impulsionar o crescimento e alcançar o sucesso sustentável a longo prazo.



**RAQUEL CARVALHO**  
**ADMINISTRADORA**  
**CONSULTORA EMPRESARIAL**  
**TUTORA ACADÊMICA**



# Dias de Viagem

Com Renato Fulgoni

## IGREJA MATRIZ DA SAGRADA FAMÍLIA

Nesse artigo vou destaca uma Igreja que fica em Barra de São João. Acho sua arquitetura belíssima e com certeza irei voltar para fazer os registros fotográficos do seu interior. Consegui registrar essa foto na noite do sábado (1º de julho) e durante as pesquisas que faço, sempre quando visito o local, me encantei com a história de patrimônio Religioso e Cultural da nossa região.

### História

A Igreja Matriz da Sagrada Família, localizada em Barra de São João, é um marco histórico e religioso de grande importância para a região. Sua construção remonta a 1801, quando a sede da freguesia foi transferida devido aos frequentes surtos de epidemias na localidade. A nova igreja foi erguida em frente à Praça da Alegria, atualmente conhecida como Praça das Primaveras, e passou por uma reforma no final do século XIX, adotando o estilo neoclássico.

A arquitetura da Igreja Matriz da Sagrada Família é encantadora, com elementos que remetem à grandiosidade e solenidade.

### Arquitetura

Seu estilo neoclássico traz uma combinação harmoniosa de linhas simétricas, colunas imponentes e detalhes ornamentais, que conferem à igreja uma presença marcante em seu entorno.

Ao adentrar a igreja, é possível contemplar a beleza de seu interior, decorado com pinturas sacras, altares trabalhados em madeira e vitrais coloridos, que proporcionam uma atmosfera de serenidade e devoção. A Sagrada Família é uma igreja acolhedora, que atrai fiéis e visitantes em busca de momentos de fé e reflexão.

Barra de São João

Fotos : Renato Fulgoni



## **Valor Histórico da Igreja Matriz da Sagrada Família**

Além de seu valor religioso, a Igreja Matriz da Sagrada Família também é um importante patrimônio cultural e histórico para a cidade de Barra de São João. Ela testemunhou diversas transformações ao longo dos anos e representa uma parte significativa da identidade local.

Localizada em um cenário encantador, a igreja está inserida em uma região privilegiada, cercada pela natureza exuberante da região. Ao visitar a Igreja Matriz da Sagrada Família, os turistas têm a oportunidade de conhecer mais sobre a história do local, vivenciar momentos de espiritualidade e desfrutar da serenidade proporcionada por esse belo lugar.

## **Gastronomia**

Barra de São João é repleto de opções gastronômicas onde você pode aproveitar como restaurantes, lanchonetes e pizzarias.

## **Dicas**

A Igreja Matriz da Sagrada Família em Barra de São João é um tesouro arquitetônico e espiritual, representando a devoção e a fé da comunidade local. Sua história e beleza a tornam um destino imperdível para aqueles que desejam explorar a riqueza cultural e religiosa da região.

Acesse nosso blog e conheça os locais que visitamos.

Fotos e texto Renato Fulgoni

Foto: Paróquia Igreja da Sagrada Família

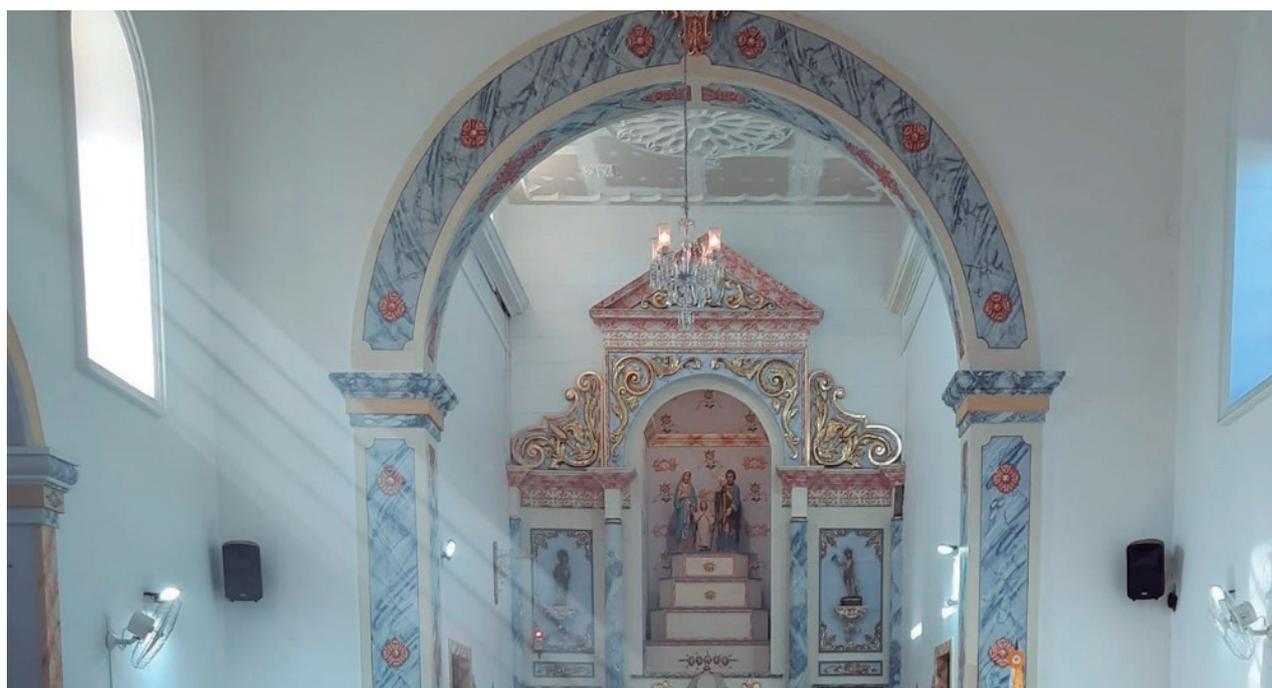




Foto: Paróquia Igreja da Sagrada Família



**O melhor de Lisboa  
em 4 noites + tour a  
Fátima.**

**Por apenas  
10 x R\$ 1200  
\*voando Azul  
sujeito a  
disponibilidade**



**@bonvoyageoperadora**

**E viva essa experiência surpreendente!**

**Aprecie o melhor de Bento Gonçalves ao lado de quem você ama.**



# Aluga-se para temporada

**Diárias a partir de R\$300,00**

**Apartamento c/ 2 quartos, 1  
banheiro, cozinha,  
lavanderia, sala ampla e  
vaga p/ 1 carro  
Em frente a Praia do Sudoeste**



**CONTATO FABIANE**

**(21)98330-8688**

**(22) 99785-2508**

**@bonvoyageoperadora**

**Aqui seu sossego é garantido!**

**Faça já sua reserva e viva experiências incríveis em São Pedro da Aldeia.**

# JULGUEMOS MENOS E EMPATIZEMOS MAIS!

Foi preciso a morte de 5 bilionários nas profundezas do Atlântico Norte, em um submersível implodido, para trazer à tona uma série de questões que, até então, estavam tão submersas quanto o Titanic.

Vi gente quase tirando as calças pela cabeça, diante da ampla cobertura dada pela imprensa global. Vi gente indignada com a comoção popular em torno da tragédia. Vi gente rindo e comemorando a tragédia. Afinal, por que empatizar com a morte de bilionários que pagaram quase 1,2 milhão de reais para ver destroços do Titanic por uma janelinha minúscula? Tanta gente passando fome, morando na rua e eles gastando para uma aventura submarina?

Naquela mesma semana, um navio com cerca de 700 imigrantes, a maioria do Paquistão, Síria e Egito, afundou próximo à costa da Grécia. Uma média de 300 pessoas morreram, incluindo crianças. Seria mais um caso a passar despercebido, entre tantos que ocorrem naquela região, se não fosse o caso do Titan. E por quê? Porque houve uma inconformidade de alguns com o fato da comunidade internacional ter concentrado o foco em um acontecimento e quase não ter percebido o outro.

Mas será que se não fosse a morte dos bilionários, alguém teria se lembrado de reclamar a pouca divulgação dada ao navio de imigrantes? Ou melhor: alguém teria lembrado que imigrantes vivem morrendo nessas tentativas de fuga? Teriam lembrado de que são constantes os navios de imigrantes circulando a costa de países europeus ou norte-americanos atrás de acolhida? De que todos os dias pessoas fogem de ditaduras,

da guerra, da fome, da destruição de seus países?

Certamente não teriam. Seria apenas mais algumas centenas de casos a virar estatística, sem grandes alardes. Afinal, a realidade é que grande parte da imprensa e dos influencers não têm interesse em casos “corriqueiros”, “banalizados”. Querem novidade! Querem pautas que gerem views e likes.

Mas sabe aquela história de que “não haveria luz se não fosse a escuridão?” ou “não existiria som, se não houvesse o silêncio”? Assim foi com o navio dos imigrantes da Grécia: não seria lembrado, se não fosse a ampla cobertura dada ao submersível, que ajudou a “avivar a memória” ou a despertar os “indignados de ocasião” e os “empáticos seletivos”.

E essa é a reflexão que eu quero trazer para você: Existe empatia seletiva? Condição social mede a empatia que devemos ter pelo outro? “Ah, mas eles gastaram um milhão de reais por uma futilidade”. Ora, viramos fiscais do valor moral alheio, agora? E daí que gastaram o dinheiro deles, com eles, seja lá com o quê? Será que é uma exclusividade dos ricos fazer estupidez com o próprio dinheiro? Acredito que não.

O que mais vemos nas redes sociais são pessoas ostentando o que não têm. Assim como sabemos de gente que não aparenta ter o que tem. Há pobre soberbo, assim como há rico humilde. Aliás, não empatizar com alguém só porque é rico, é esquecer dos milhares de empregos gerados e dos sustentos garantidos.

Condição social não define o caráter de ninguém e nem deveria ser régua

para medir empatia. O mesmo serve para a cor da pele, a orientação sexual, a religião, o posicionamento político ou seja lá o que for.

O caso é que “empatia” acabou se tornando uma palavrinha “comercial”. Se quero vender uma ideia, “empatizem” apenas com quem compram ou promovem minha ideia, e “cancelem” os que não aderem ou atrapalham. Virou modinha usar o termo “empatia”. Só porque é legal! É bonitinho! É cool! Mas basta acompanhar e observar de perto, para saber quem é “empático seletivo” e quem é “empático de verdade”.

O “empático seletivo” é aquele que seleciona quem merece sua sensibilidade. Ele racionaliza a situação e determina se vai ter ou não tal sentimento, que deveria ser espontâneo, natural. O “empático seletivo” é até capaz de criar um discurso bonito, para convencer outros a não empatizarem com alguém que não passou pelo seu crivo.

Entendam: as pessoas não saem à rua com seu caráter, sua história, suas intenções estampadas na testa. Não cabe a nós julgar o que não sabemos, não conhecemos. Se é um ser vivo sofrendo e se eu sou alguém empática por natureza, o sentimento irá surgir, independente do “rótulo” social deste ser.

A intensidade pode até variar de uma pessoa para outra, mas não deixará de se fazer presente. Afinal, a empatia é isso: a capacidade inata de se identificar com o sofrimento ou a felicidade alheia; de se colocar no lugar do outro.

Sendo assim, finalizo pedindo: julguemos menos e empatizemos mais!

**Visite a minha página no Facebook, o: Borbolete-se | Facebook**



## Monica Marinho

é jornalista, escritora, empresária e proprietária da página “Borbolete-se”, no Facebook: [www.facebook.com/SerieBorboletas](http://www.facebook.com/SerieBorboletas)

# VIVER, PENSAR, POETIZAR.



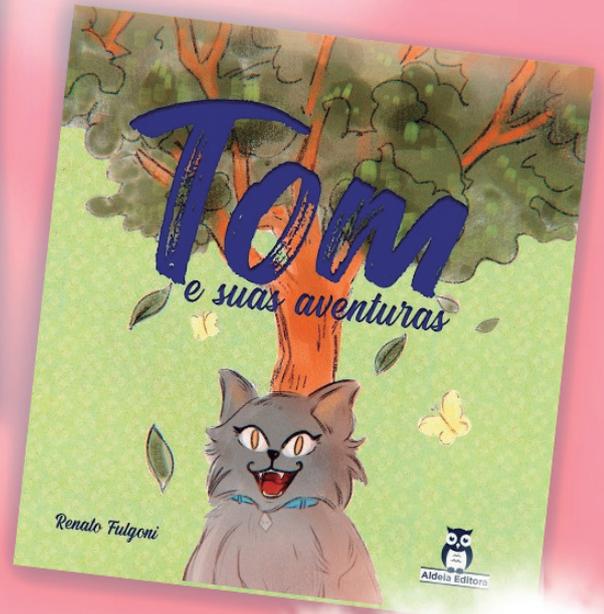
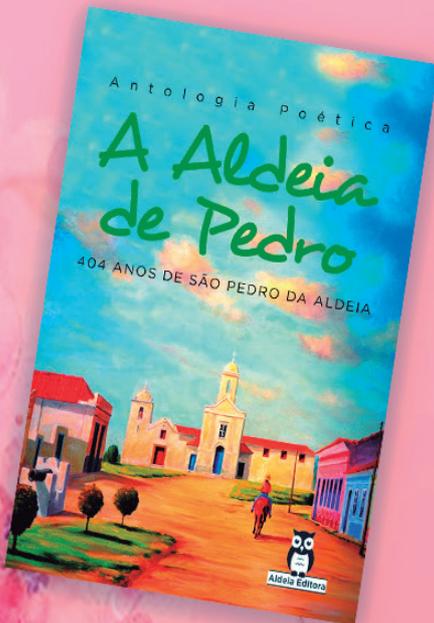
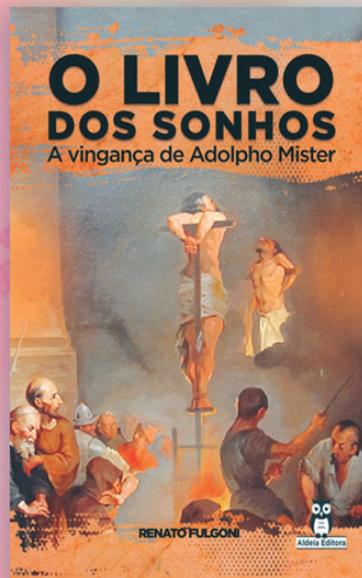
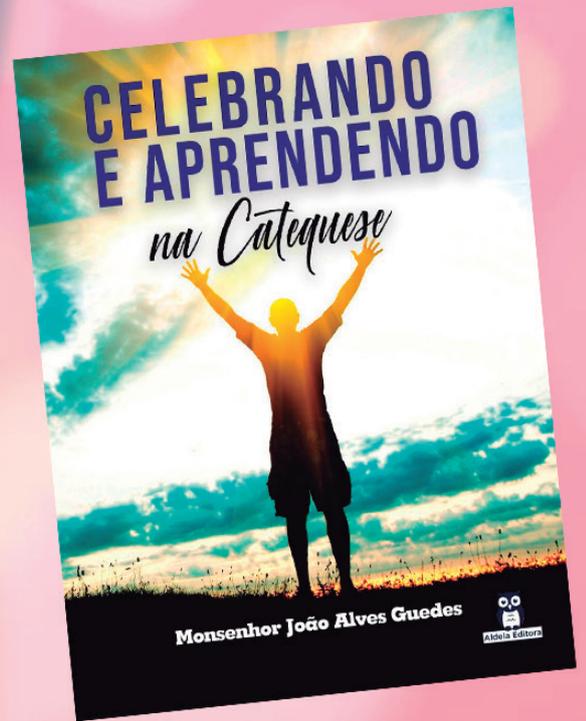
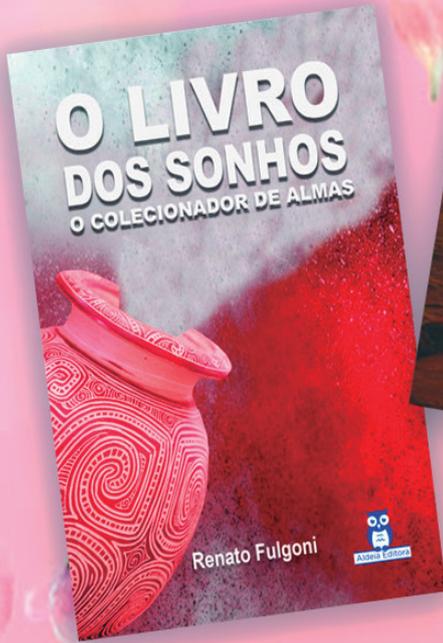
## Luciana Mendonça

(LU PENSADORA). ESCRITORA, POETISA E COLUNISTA. FORMAÇÃO ACADÊMICA EM ODONTOLOGIA. PÓS GRADUANDO EM FILOSOFIA E SOCIOLOGIA. MEMBRO DA ACADEMIA DE LETRAS DE CABO FRIO (ALACAF).

AUTORA DOS LIVROS CAFÉ POESIA E FLORES CER PENSAMENTOS. POSSUI PARTICIPAÇÃO EM DIVERSAS ANTOLOGIAS, INCLUINDO ANTOLOGIA POÉTICA LUSO-BRASILEIRA 2020-2021.

## A POESIA PARECE UM MARTELO

Era só uma poesia  
Que de minha cabeça não saía  
Suas rimas,  
Seus versos.  
Tudo que nela tinha,  
Da minha mente não saía.  
E nessa altura, já não sabia...  
Mas a poesia me remoía, me remoía.  
Um pensamento que quer chamar mi-  
nha atenção  
Alguns chamam isto de intuição  
Que incomoda  
Transborda  
Inunda  
Segue batendo e martelando meu co-  
ração  
Enquanto não a escrevi  
A quietude não pude sentir  
Porque ela me remoía e ardia e doía...  
Mas enfim, ela pulou do coração a fora  
E se instalou num simples papel.  
Ali não haviam só rimas e palavras  
Naqueles versos, meu amor estava  
Uma dedicação de vida entre frases e  
sentimentos  
Salpicadas da amargura de um beijo  
nunca dado  
Ou das experiências de minha vida,  
pinceladas de açúcar e mel.  
Acho que isto é comum em quem tem  
muito a dizer.



# Realize seu sonho!

Publique seu livro com a Aldeia Editora



@aldeiaeditora



(22)99983-6366

# LUNA GOSTOSURAS



## Laura Gonçalves

No Brasil, o inverno traz consigo uma mudança marcante no clima, caracterizado por temperaturas mais frias e uma atmosfera envolta em uma sensação acolhedora. Apesar de ser conhecido por suas praias tropicais e clima quente durante a maior parte do ano, o inverno brasileiro oferece uma pausa agradável e uma oportunidade de desfrutar de um clima mais fresco e aconchegante.

Durante essa estação, várias regiões são afetadas por frentes frias, trazendo chuvas e temperaturas mais baixas, especialmente nas regiões Sul e Sudeste. O clima frio se instala e as paisagens ganham um encanto especial, com nevoeiros matinais, árvores despidas de suas folhas e um céu muitas vezes cinzento.

Esse clima mais frio e agradável é um convite perfeito para desfrutar de refeições quentes e reconfortantes. As receitas quentes ganham destaque e

ajudam a aquecer o corpo e a alma. É o momento ideal para explorar uma variedade de pratos que proporcionam conforto e satisfação.

Uma das opções mais populares é a sopa. Existem inúmeras variações de sopas no Brasil, desde a famosa canja de galinha até as sopas de legumes, mandioca, ervilha ou feijão. Essas sopas são reconfortantes e nutritivas, ideais para aquecer o corpo e fornecer energia nos dias mais frios. Acompanhadas de pães ou torradas, elas se tornam uma refeição completa. Também é comum apreciar bebidas quentes, como chocolate quente, café e chás diversos. O chocolate quente é uma verdadeira delícia, especialmente quando acompanhado de chantilly ou marshmallows derretidos. O café, uma paixão nacional, ganha ainda mais destaque nessa estação, sendo apreciado em suas várias formas, como o tradicional cafezinho, cappuccinos ou cafés aromatizados. Opções essas que aquecem o paladar e proporcionam uma experiência gastronômica memorável.

O inverno brasileiro oferece uma oportunidade única para desfrutar do clima frio e aconchegante, e as receitas quentes são um complemento perfeito para tornar essa estação ainda mais especial. Com pratos reconfortantes e bebidas quentinhas.

Pensando nisso esse mês ofereço 2 receitas quentinhas e saborosas para vocês desfrutarem com quem realmente importa. Então deguste com gosto essas delicias.

Bom apetite.  
Siga nos no Instagram e fique por dentro das delícias doces que produzimos.

[@luna.gostosuras](https://www.instagram.com/luna.gostosuras)





# Sopa de canjiquinha com costelinha e bacon

## Ingredientes

1 xícara (chá) de canjiquinha amarela  
2l de água  
2 colheres (sopa) de óleo  
500g de costelinha suína em pedaços  
1 xícara (chá) de bacon em cubos  
1 cebola picada  
2 dentes de alho amassados  
2 tomates picados  
1 cubo de caldo de carne  
Sal, pimenta-do-reino e cheiro-verde picado  
Azeite para regar

## Modo de preparo

Em uma tigela, coloque a canjiquinha e cubra com a água. Deixe de molho por 15 minutos. Em uma panela de pressão grande, aqueça o óleo e doure a costelinha. Junte o bacon e deixe dourar. Adicione a cebola, o alho e refogue por 4 minutos. Acrescente o tomate, o caldo de carne e a canjiquinha com a água.

Tampe a panela e cozinhe, em fogo baixo, por 20 minutos após iniciada a pressão. Deixe que a pressão saia naturalmente, abra a panela, tempere com sal, pimenta e cheiro-verde. Regue com azeite e sirva em seguida.



# Cappuccino caseiro

## Ingredientes

1 xícara (chá) de café solúvel  
3 xícaras (chá) de leite em pó  
1 xícara (chá) de chocolate em pó  
1 xícara (chá) de açúcar  
1 colher (sopa) de canela em pó  
1 colher (sopa) de bicarbonato em pó

## Modo de preparo

Em uma tigela, amasse o café solúvel com um amassador de batata ou colher. Adicione o leite em pó, o chocolate, o açúcar, a canela, o bicarbonato e misture. Transfira para potes com tampa e conserve por até 2 meses. Para preparar, coloque de 2 a 3 colheres (sopa) do cappuccino em uma xícara com 250ml de água quente e misture até dissolver. Sirva em seguida.



R\$ 10.766,35



[www.bptechbrasil.com.br](http://www.bptechbrasil.com.br)



Economize e Transforme seu Lar com Nosso Kit Solar! Diga adeus às contas de energia exorbitantes e dê as boas-vindas à liberdade energética!

Nosso Kit Solar inovador é a solução definitiva para economizar e ser amigo do meio ambiente. Reduza suas despesas: Corte drasticamente sua conta de energia e coloque mais dinheiro no seu bolso todos os meses. Contribua para um mundo sustentável: Ao optar pela energia solar, você estará diminuindo sua pegada de carbono e protegendo o planeta para as gerações futuras. Energia confiável e independente: Tenha tranquilidade mesmo em tempos

de quedas de energia. Nosso kit armazena energia para garantir eletricidade constante em sua casa.

Durabilidade e qualidade: Com componentes de alta qualidade e resistência, nosso kit solar garante um desempenho excepcional ao longo dos anos.

Entre em contato agora e descubra como você pode transformar seu lar com nosso Kit Solar!

Obs.: Kit para consumo de R\$ 400,00



**(22)99774-8738**  
[www.bptechbrasil.com.br](http://www.bptechbrasil.com.br)

# PINTANDO O SETE

## REFLEXOS



### PAULO JORGE

ARTISTA PLÁSTICO MEMBRO DA ALEART - ACADEMIA DE LETRAS E ARTES DA REGIÃO DOS LAGOS. NASCIDO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA - RJ. DESENHA E PINTA DESDE CRIANÇA COM INCENTIVO E AJUDA DE PROFESSORES. ADULTO, FOI ESTUDAR NA CAPITAL. RESIDE EM CABO FRIO - RJ

PARA CONHECER AS OBRAS DO ARTISTA PLÁSTICO ACESSE

[WWW.PAULOJORGE.ART.BR](http://WWW.PAULOJORGE.ART.BR)

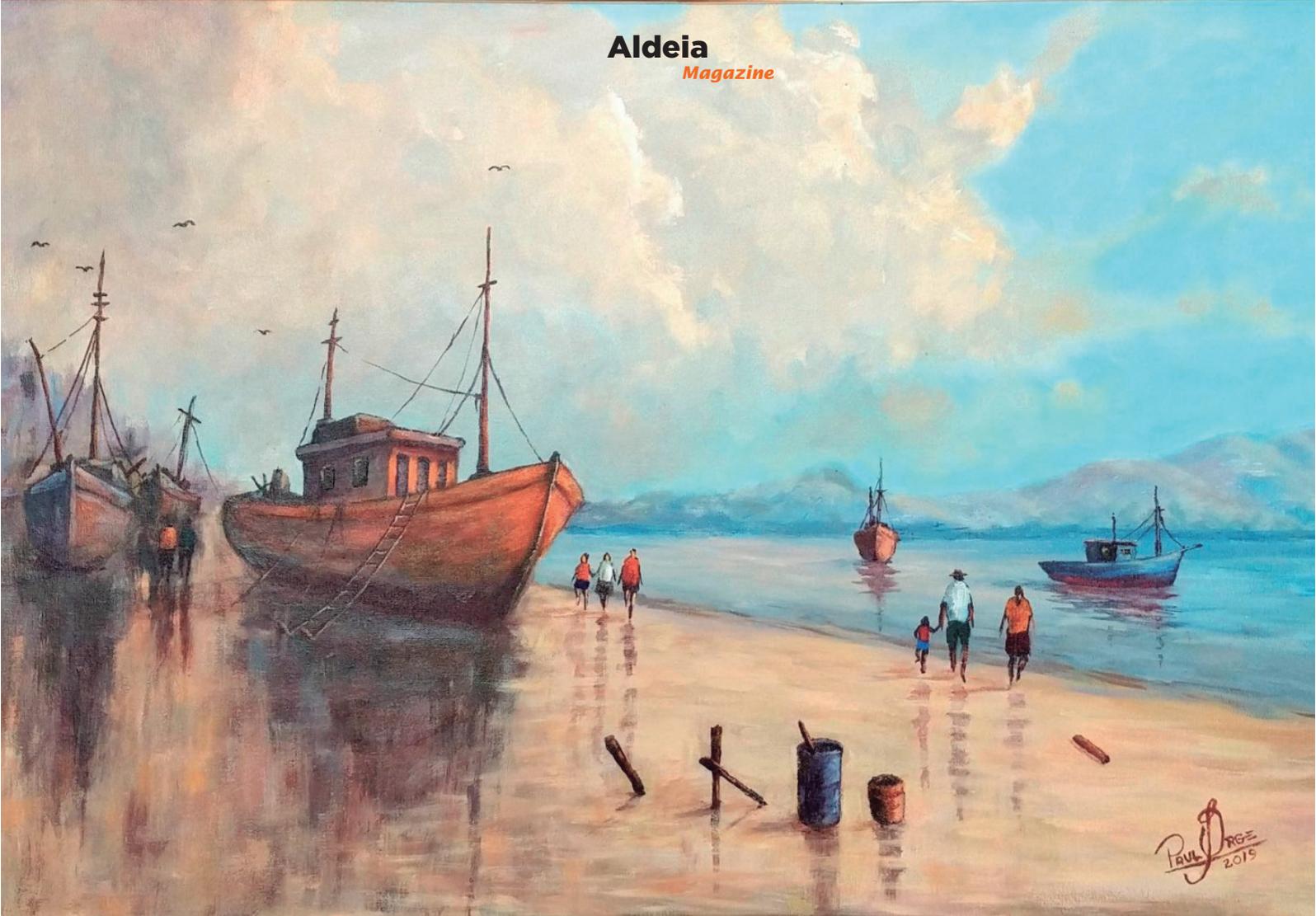
Reflexos na pintura são efeitos que chamam a atenção do público. Pintá-los é desafio para artistas iniciantes. Imagens refletidas em superfícies metálicas, como espelhos planos, são mais fáceis de entender. Já a reflexão em superfícies não metálicas, como ocorre em espelhos d'água, é um pouco mais complexa devido ao fenômeno da refração que acontece simultaneamente. Para superar a dificuldade, veremos como funcionam esses fenômenos da física.

### O fotógrafo me enganou

Quem nunca observou uma foto com água muito transparente e ficou desejoso de visitar o local para contemplar a maravilha com os próprios olhos? Não é muito raro chegar ao

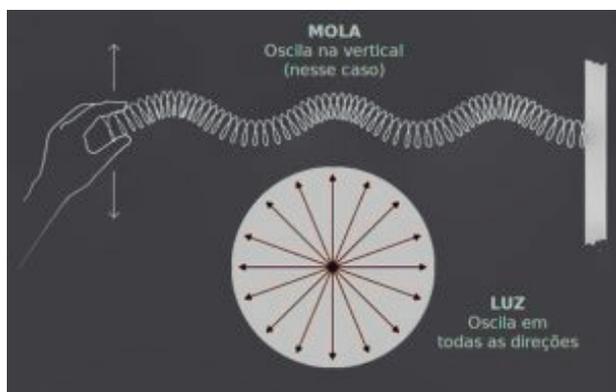


destino e ficar decepcionado com a falta de transparência da água. Há os que tomados de raiva culpam as agências de viagem, achando que as mesmas editaram as fotos para realçar a transparência, enquanto outros podem até xingar o fotógrafo. Muita calma nessa hora! Não é culpa do fotógrafo, mas sim um recurso antigo das máquinas fotográficas - filtros polarizadores.



## Propagação da luz

A luz se propaga por ondas eletromagnéticas, portanto, com oscilações transversais ao sentido de propagação, como toda onda eletromagnética. Para entendermos a propagação da luz podemos comparar com a propagação de uma onda mecânica provocada pela oscilação de uma mola com uma das extremidades presa na parede



(ilustração). Quando agitada para cima e para baixo, teremos ondas transversais

verticais que se propagam em direção horizontal. Se nós a agitássemos para os lados, a onda produzida por essa ação teria oscilação horizontal, ainda assim, transversal à sua propagação no sentido da parede. Chamamos de “polarização” a direção da vibração da onda, que foi vertical no primeiro exemplo.

A luz emanada pelo sol, lâmpadas incandescentes e chamas – por exemplo – não são polarizadas. Ondas produzidas por essas fontes se propagam como na mola, mas vibram em todas as direções, o que pode ser observado na ilustração.

## Filtros polarizadores

Filtros polarizadores são lentes especiais que somente permitem a passagem da luz que oscila numa única direção. Como dissemos anteriormente, as máquinas fotográficas mais sofisticadas podem ser equipadas com esse dispositivo.

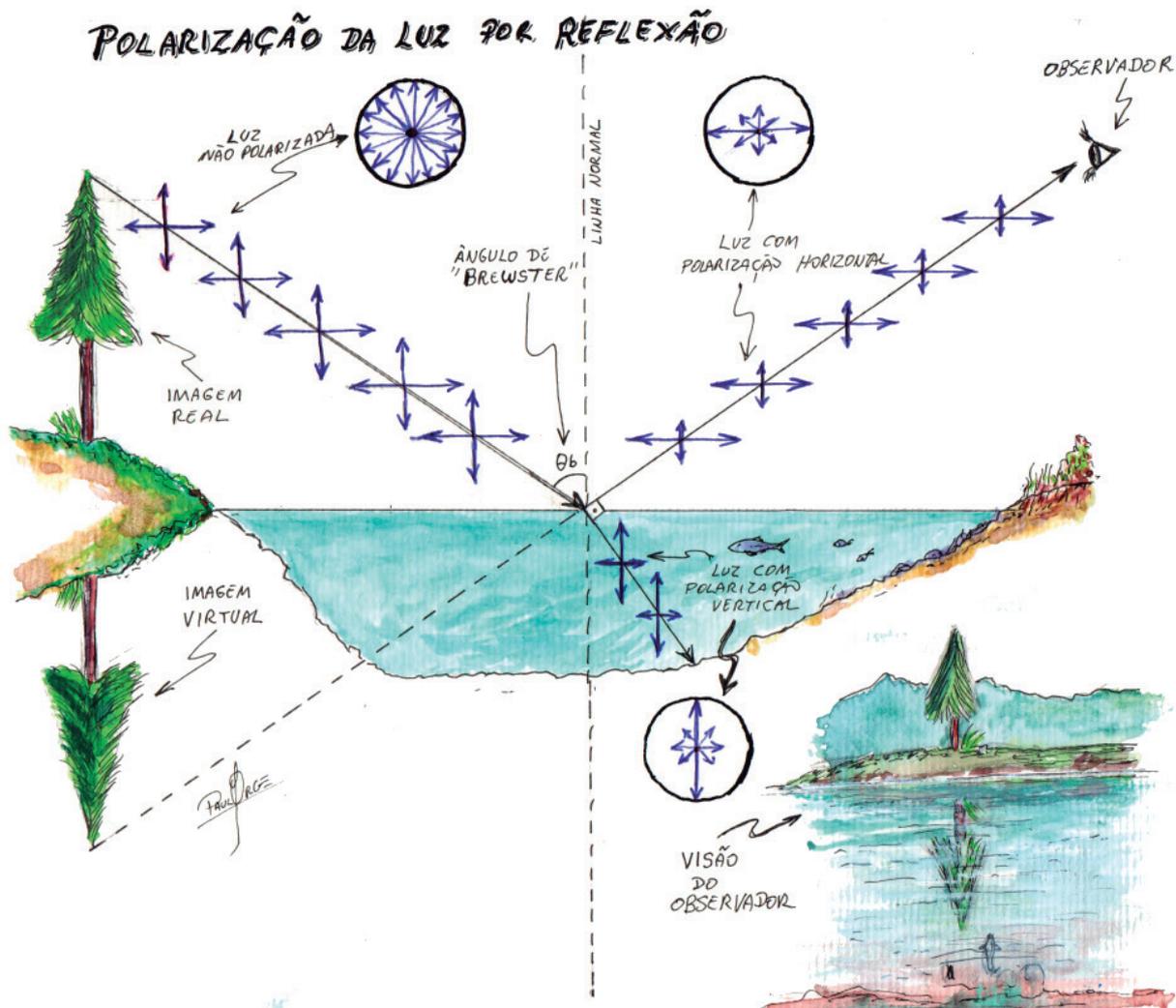


Para entendermos melhor, vejamos como funciona o “óculos de sol”. Os comuns possuem filtros para determinadas cores. As lentes vermelhas (estranhas, mas existem) impedem a passagem das cores que não sejam vermelhas, fazendo com que vejamos o ambiente com cores alteradas. As lentes

polarizadas não alteram as cores, permitindo a passagem de todas elas cujas ondas estejam oscilando na direção configurada. Lentes com polarização vertical conseguem impedir a maior parte das ondas refletidas, proporcionando melhor visualização de objetos sob superfícies transparentes, como lagos e para-brisas dos automóveis. Já perceberam como aquelas fotos tiradas pelos radares eletrônicos mostram o interior dos carros? Essas lentes diminuem um pouquinho a luminosidade, tornando o céu mais azul, por exemplo, mas esse fenômeno é facilmente compensado pelas modernas câmeras fotográficas.

## Polarização da luz por reflexão

Para pintar reflexos em espelhos d’água é desejável que entendamos o efeito produzido



pela reflexão da luz. Sabemos que tudo que vemos é luz refletida pelos objetos que observamos.

Quando estamos observando a natureza diante de um lago, vemos o que chamamos de “imagem real” (o lago, a vegetação, os seres vivos, nuvens, o céu e seus astros). Além disso, vemos ainda esses mesmos objetos refletidos pela superfície do lago, o que chamamos de “imagem virtual”. Embora tenhamos a ilusão óptica de que a imagem se forma na superfície do espelho d’água, o espelhamento ocorre exatamente como nos espelhos planos metálicos, em pontos virtuais que parecem estar “dentro dos espelhos”. Neles a reflexão é perfeita, mas tudo que observamos à direita, passa a ficar no lado esquerdo e vice-versa.

O lago (representado na ilustração) não se comporta exatamente como um espelho plano metálico, uma vez que os raios incidentes não são totalmente refletidos pela superfície. Parte da iluminação penetra no meio líquido e tem sua direção alterada pela diversidade do meio de propagação, o que chamamos de “refração da luz”. Quando o raio incidente não polarizado toca a superfície do meio aquoso, acontece o fenômeno da “polarização” – os raios com “polarização vertical” penetram na água e os que têm “polarização horizontal” são “refletidos”. Esse fenômeno é mais completo se o ângulo de incidência com a linha normal (vertical em relação à superfície) for tal que proporcione um ângulo de 90° entre o raio refletido e o raio refratado. Quando isso ocorre, temos o que chamamos de “Ângulo de Brewster”. Não vamos aqui demonstrar sua fórmula matemática, já que na pintura não teremos que empregá-la, mas é importante entender o fenômeno para pintarmos de modo consciente.

Podem me perguntar: – Como mudar o ângulo de incidência se não posso podar as árvores?

– Simples, meu caro Watson: abaixe, eleve, aproxime ou distancie seu ponto de observação. – Responderia de bom grado.



## Reflexos na pintura

Utilizei a obra “PRAIA DO ESTALEIRO” (<https://www.paulojorge.art.br/project/praiadoestaleiro>), que pintei com o maior mestre em pintura acrílica que conheço, o Roger Vianna (<https://rogervianna.com.br>), especialista em pintar reflexos. Podemos observar o reflexo das pessoas, barcos no estaleiro e objetos na areia molhada, além do reflexo dos barcos que estão navegando.

Difícilmente se consegue reflexo na água com a mesma intensidade de cores do “objeto real”, ficando a reflexão “embaçada” por motivos diversos:

A reflexão não é completa porque parte da luminosidade é absorvida pelo meio aquoso.

O escoamento turbilhonar dos rios e cachoeiras atrapalham a reflexão.

Ondas na água atrapalham a reflexão. Se forem de grande intensidade ou em grande número, a superfície não espelhará os objetos.

Para bom resultado, a iluminação é de suma importância.

Não custa lembrar: reflexos são sempre na vertical (em direção ao observador). As sombras são projetadas no sentido oposto à fonte luminosa. Assunto abordado em artigo anterior intitulado “Luz e sombra” (<https://www.paulojorge.art.br/luz-e-sombra>).



PAPO COM ESCRITOR

MAURA PONTES



## Maura Pontes

ESCRITORA

ACADÊMICA IMORTAL

(ALACAF / ALSPA)

TODA TERÇA: PAPO COM

ESCRITOR

COM DICAS LITERÁRIAS

## Entrevista com Nicolle Monteiro “Menina Poesia”

No Papo com Escritor desse mês o bate-papo foi com a escritora Nicolle Monteiro onde esbanjou alegria e muita simpatia.

Nicolle Monteiro é escritora e poetisa. Mora em Itaboraí Rio de Janeiro. Tem 15 anos e foi aos 9 anos de idade que começou a escrever.

Sua escrita é simples e escreve com as lentes da alma. A escritora lançou recentemente o livro: Nas Asas da Literatura.

Acompanhe a entrevista completa de Nicolle Monteiro com Maura Pontes



**Nicolle, você começou a escrever aos 9 anos de idade. Conta como foi essa experiência?**



Foi através do clube de leitura da escola. Eu fui apresentando os meus poemas e as pessoas foram gostando aí eu fui escrevendo cada vez mais. Fui compartilhando para os professores e eles me apoiaram.



**Quando que você entendeu que era uma escritora?**



Quando uma amiga minha sentou do meu lado e leu um texto meu, aí ela se emocionou porque tocou em sua alma.



**Eu vejo você participar muito de eventos literários essas participações fizeram diferença para a sua carreira de escritora?**



Sim! Eu fui convidada pelo Sarau Pedra Bonita do autor Jorge Gomes e depois o Dom Sarau com Lúgia Carvalho e participei dos poetas em ação. Quando estou em sarau me sinto a vontade em poder falar o que eu sinto, o que escrevo e também poder incentivar outras pessoas, principalmente os jovens.



**Você é muito cobrada na escola pelos professores e também pelos alunos, por ser escritora?**



Sim! Principalmente pelos alunos (risos). Eles pedem para eu escrever os trabalhos para eles. Mas também me procuram para saber o processo da escrita.



**Como se vê daqui a 15 anos?**



Primeiro quero encantar o mundo com minha literatura, curar almas e poder fazer a diferença.

**O Papo com Escritor é transmitido em live ao vivo toda terça-feira na página do instagram @autoramaurapontes**





# Carreira em Ação

## Comunicação



**“Só se ver bem com o coração. O essencial é invisível aos olhos.”**

Antonie de Saint-Exupery do livro Pequeno Príncipe.

Uma frase conhecida por muitos porém pouco entendida, e que se aplica muito bem a comunicação.

Pensa comigo: associamos coisas ruins a quem não tem coração, certo? E comunicação nos fortalece a capacidade de manter nossa humanidade, nos permite nos relacionarmos.

Em minha mentoria, levo meus

clientes a refletirem sobre o que de fato torna a comunicação em nossos relacionamentos pessoais e profissionais tão desafiadoras.

O que ocorre é que normalmente projetamos o que pensamos, nossos desejos, nossas expectativas, e não o fato objetivo. Assim não alcançando o coração do outro.

Comunicar representa se expressar com sinceridade e estar de coração aberto para receber com empatia, e para isso é preciso esvaziar a mente e escutar com todo o ser.

Fato é que muitos conflitos poderiam ser evitados se pararmos para captar as necessidades do outro e não o modo como as exprimem.

Livrar-se das sombras é um processo cheio de descobertas, pois assim é possível deixar a luz do Sol entrar trazendo clareza e objetividade a sua comunicação.



**Sou Bianca Ramos,**  
especialista em  
desenvolvimento humano,  
gestão de pessoas e  
comportamentos.



**BIANCARAMOSCOACH**

# TODA SEXTA-FEIRA NO UPA BAR



**Samantha Ramos**

Olá Honeys!

Sammy Ramos, aos 15 anos da início a carreira de cantora na cidade de sampê em corais da cidades, porem somente em 2019 da início a carreira solo na regioao dos lagos e Rio das ostras, embalando as noites com muito entretenimento com a cantora conterrânea da cidade que tem um lindo entardecer visto da lagoa e cabista, nascida na cidade com as praias paradisíacas com areia fina e branquinha e com espetáculo no alto mar com passeio de golfinhos, baleia, tartaruga e muito mais. Conta com um mar aparentemente calmo porém para os mergulhos

mais desbravosos e indicado para quem está acostumado ter a praia como quintal de casa. E tem como raízes a terra o pão de queijo mais saboroso do país.

Abre sexta feira agora com chave de ouro a nova temporada contando com muito sertanejo, pop e funk para animar todas as sextas-feiras e nada mais nada menos que um local com a linda vista da lagoa no Upa Bar, São Pedro da Aldeia.

Toda sexta-feira no Upa Bar que conta com bastante variedade de petiscos, bebida gelada, comida boa, e a fogueira para animar o ritmo de junho. Conto com a presença de todos lá, muita música dança, bônus e tik tok. Acompanhe as redes sociais @upabar @sammycantoraaa, para anunciarmos outros eventos surpresa durante a semana para animar todos vocês.

**@sammycantoraaa**

**@sammyfeatt**

**Samantha Ramos**

**@odontoartemis**

**Estudante Samantha Carla  
Ramos**

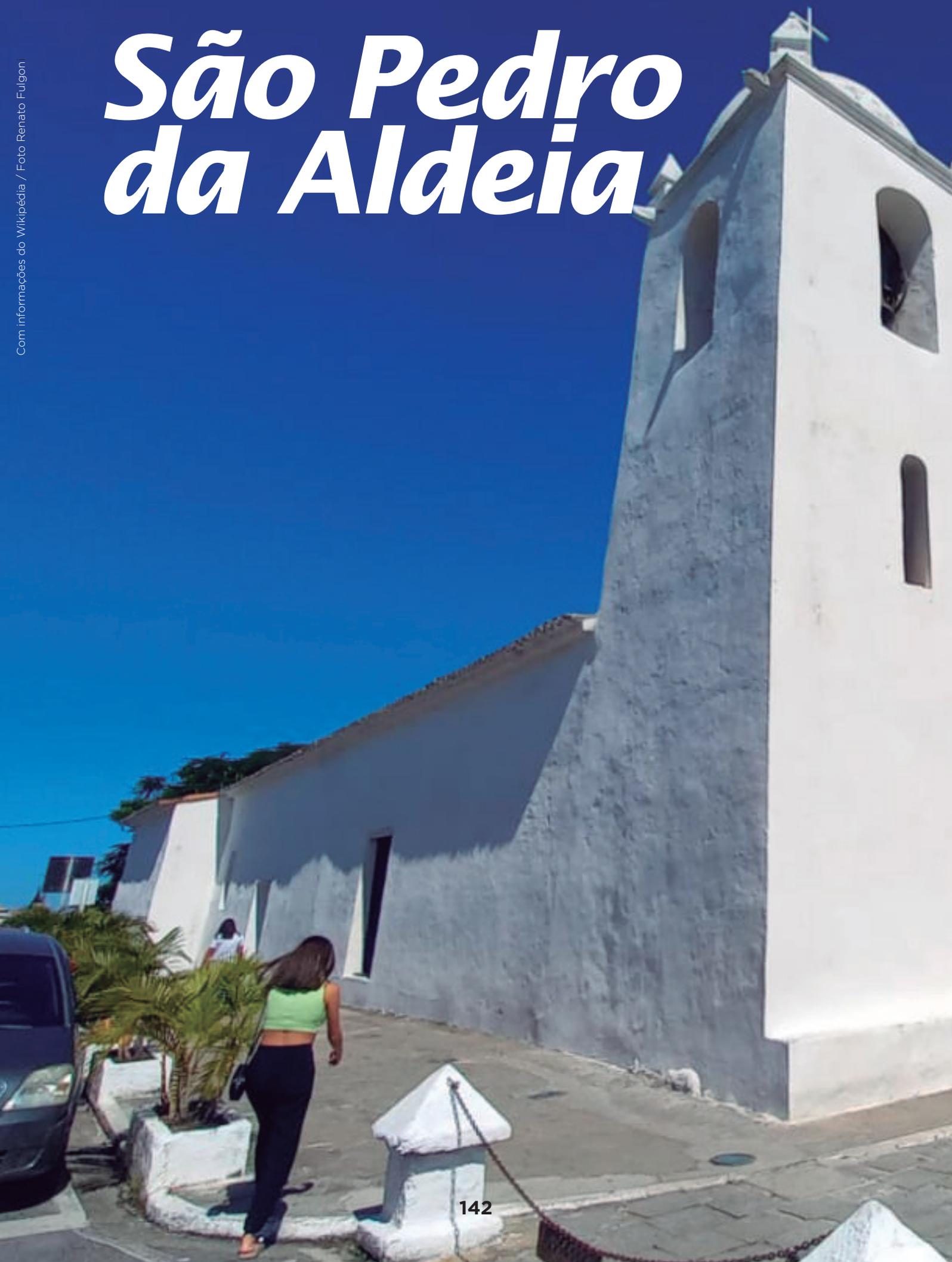
**Fac Unilagos**

**Tel (22)999079497**



# São Pedro da Aldeia

Com informações do Wikipédia / Foto Renato Fulgon



Possui uma área de 358,66 km<sup>2</sup> e sua população, conforme estimativas do IBGE de 2020, é de aproximadamente 106.049 habitantes. É um dos principais centros históricos e culturais, cuja história se entrelaça com o enredo nacional e também do Estado do Rio de Janeiro. Abriga monumentos de grande importância como a Casa da Flor, a qual recebeu o Prêmio Culturas Populares pela Secretaria da Identidade e da Diversidade Cultural/ Ministério da Cultura em 2007, e igrejas construídas pelos padres na fundação da aldeia, como a Igreja Matriz de São Pedro. Neste município, encontra-se a Base Aérea Naval de São Pedro da Aldeia, única de seu tipo no país, sede da Força Aeronaval da Marinha do Brasil, exercendo uma importantíssimo papel na defesa nacional. A Base de São Pedro abriga o Museu da Aviação Naval, único do seu gênero em todo o Brasil.



**Aldeia**  
Magazine

# Aldeia

*Magazine*

Fundado em 22 de maio de 2012

**NOTÍCIAS DE SÃO PEDRO DA ALDEIA GRÁFICA E EDITORA - ME**

**CNPJ - 18.104.525/0001-32 - Inscrição Municipal - 713058**

**End: Av. Elísio Henrique de Paiva - Lote 22 Quadra 02, Bairro Praia Linda**

**CEP 28.940-000 - São Pedro da Aldeia**

**E-mail - [noticiasdesaopedrodaaldeia@gmail.com](mailto:noticiasdesaopedrodaaldeia@gmail.com)**

**Jornalista Responsável - Renato Cosme Fulgoni - MTB 0039162/RJ**

**Revista Digital**

**Fundador e Editor Chefe - Renato Cosme Fulgoni**

**Diretor de Marketing - Renato Cosme Fulgoni**

**Colunistas (sem vinculos trabalhistas) - Edu Moreira, Wagner Muniz, Eloise Gomes, Monique Bittencourt, Ilton Santos, Luciana Mendonça, Nathália do Amaral, Raquel Carvalho, Luciana Rugani, Marcello Lyca, Flávio Machado, Luana Gonçalves, Aline Santos, Paulo Jorge, Alex Terra, Monica Marinho, Silvilene Gomes e Sammy.**

**Diagramação Aldeia Editora**

**CNPJ - 37.843.819/0001-20**

**Renato Cosme Fulgoni**

**A Revista Digital Aldeia Magazine não se responsabiliza por conceitos ou opiniões emitidas em matérias assinadas.**

**Distribuição sem fins lucrativos**  
**[noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br](http://noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br)**

**Anúncio - WhatsApp - (22)99983-6366**



**Aldeia Editora**