

Aldeia

Magazine

Destaque

**Rosana Silva, escritora,
é a entrevistada de
Renato Fulgoni**

Segurança

**Guarda Civil Municipal
Intensifica Patrulhamento
De Proximidade Em
Bairros De São Pedro
Da Aldeia**

100%
Digital



Aldeia Editora

F E V E R E I R O

EDIÇÃO 049 - São Pedro da Aldeia - FEVEREIRO 2024 - nº1
Foto Capa: Arquivo Pessoal

COLONISTAS



46

Renato Fulgoni

Cactos Matam a Fome?



84

Nathália do Amaral

“Uma Questão de Química: uma minissérie envolvente”



48

Flavio Machado

O tempo



90

Edu Moreira

Não Se Preocupe, Jesus está no barco!



56

Pedro Ferreira

IMPORTUNAÇÃO SEXUAL e O jovem na sociedade contemporânea



94

Wagner Muniz

Educação ambiental e Agenda 2030: desenvolvimento sustentável



68

Marcello Lyca

Laimonas Salijus, é o entrevistado de Marcello Lyca no Palco do Groove



104

Luciana G. Rugani

POEMA: LAGUNA DE ARARUAMA



78

Alex Terra

A DIPLOMACIA E SUA INFLUÊNCIA NAS RELAÇÕES INTERNACIONAIS



110

Raquel Carvalho

Como manter o cliente mais tempo dentro da loja?

COLUNISTAS



118

Monica Marinho
Só os fortes admitem
suas fraquezas!



120

Luciana Mendonça
EFEITOS DA INFLUÊN-
CIA TECNOLÓGICA NA
SOCIEDADE



124

Laura Gonçalves
Rocambole de carne
moída



128

Paulo Jorge
Veladuras



132

Maura Pontes
Entrevista com a
escritora Nivea Lima



Sumário

Educação **10**

Educação Divulga Resultado Da Chamada Convite Para Contratação Temporária Aos Aprovados Do Concurso Público E Convocação Para Definir Local De Trabalho

A Secretaria de Educação de São Pedro da Aldeia divulgou, nesta quinta-feira (29/02), o resultado da análise dos recursos e a convocação para definição do local de trabalho



16 *Educação*

Justiça Concede Liminar E Determina Imediata Interrupção Da Greve Do SEPE E Retorno Ao Trabalho Pelos Servidores Em São Pedro Da Aldeia

O Poder Judiciário do Estado do Rio de Janeiro atendeu ao pedido da Prefeitura de São Pedro da Aldeia

Capa **34**

Rosana Silva, escritora, é a entrevistada de Renato Fulgoni

Rosana Silva e "O Menino do Cabelo que Não Balança"



Decoração 50

**Elegância e Versatilidade:
Transforme Sua Casa com
Conjunto de Mesinhas Canto
e Apoio com Pernas Palito em
Madeira Tripé**

Se você busca uma maneira charmosa e funcional de decorar sua casa



64 Agro

**Crescimento da economia
brasileira é impulsionado pela
alta de 15% da agropecuária
em 2023**

Puxando o crescimento da economia do país, a agropecuária brasileira cresceu 15,1% em 2023

86 Literatura

**Antologia Poética - A Aldeia de
Pedro**

Com pouco mais de 100 mil habitantes e 403 anos de fundação (404, quando você, caro leitor, estiver lendo esta obra), São Pedro da Aldeia é um dos principais centros históricos



112 Dia de Viagem

Praia Ponta D'água

Se há um refúgio paradisíaco que guardo em meu coração após mais de 30 anos de visitas constantes, é a deslumbrante Praia Ponta D'água, em São Pedro da Aldeia. Localizada estrategicamente onde a imponente Lagoa de Araruama

Veja Também

Literatura **20**

Livraria Da Aldeia Lança Novo Site: Mais Livros, Mais Opções, Mais Promoções!

Destaque **22**

“O Roubo 938”
Uma Aventura
Eletrizante De
Amizade E 100
Milhões De Reais Em
Diamantes!

Segurança **24**

Guarda Civil Municipal
Intensifica Patrulhamento De
Proximidade Em Bairros De São
Pedro Da Aldeia



Cabo Frio **30**

Adriana Almeida assume
Secretaria de Administração da
Prefeitura de Cabo Frio

Iguaba **32**

Cerimônia de Posse dos Novos
Agentes de Saúde em Iguaba
Grande marca início de
importante missão na
promoção da saúde





Música **42**

Atração do Lollapalooza, DAY LIMNS é ato de abertura do show de FLETCHER em São Paulo

Música **44**

Gabriel Sebastian quebra tabus e assume trabalho como garoto de programa em paralelo à música

Saúde **54**

Saúde lança manual sobre a prevenção e tratamento da dengue na gestação e puerpério

Saquarema **62**

Clínica Veterinária Municipal é revitalizada

Coluna **66**

Meu Peixe Favorito - Kinguio

Brasil **74**

Dia D de combate à dengue: acompanhe em tempo real as ações pelo Brasil





5 dicas para criar um Canário Belga

Criar um canário Belga requer cuidados específicos para garantir a saúde e o bem-estar da ave. Aqui estão cinco dicas importantes:

1 Ambiente Adequado:

Forneça uma gaiola espaçosa o suficiente para permitir que o canário voe e se exercite.

Coloque a gaiola em um local tranquilo, longe de correntes de ar, luz solar direta e de preferência em uma área onde a temperatura seja estável.

2 Alimentação Balanceada:

Ofereça uma dieta equilibrada, incluindo sementes próprias para canários, suplementos vitamínicos e minerais.

Introduza vegetais frescos, frutas e verduras na dieta para fornecer nutrientes essenciais.

Certifique-se de que a água fornecida seja fresca e limpa.

3 Higiene Regular:

Limpe a gaiola regularmente, removendo fezes e restos de comida.

Troque a água diariamente e lave os recipientes de comida para evitar o crescimento de bactérias.

Forneça banhos regulares para que o canário possa se limpar e manter as penas saudáveis.

4 Estimulação e Socialização:

Disponibilize brinquedos variados para manter o canário mentalmente estimulado.

Interaja com o canário diariamente, seja conversando suavemente, cantando ou oferecendo petiscos de vez em quando.

Considere a possibilidade de manter mais de um canário para evitar a solidão, pois são aves sociais.

5 Monitoramento da Saúde:

Esteja atento a sinais de doenças, como mudanças no comportamento, penas eriçadas, falta de apetite ou dificuldade respiratória.

Leve o canário ao veterinário avícola regularmente para check-ups e vacinações.

Mantenha a gaiola afastada de fumaça



de cigarro, produtos químicos tóxicos e outros poluentes que possam afetar a saúde do canário.

porcionando um ambiente saudável e estimulante para o seu canário Belga, contribuindo para uma vida longa e feliz.

Ao seguir essas dicas, você estará pro-

EDUCAÇÃO DIVULGA RESULTADO DA CHAMADA CONVITE PARA CONTRATAÇÃO TEMPORÁRIA AOS APROVADOS DO CONCURSO PÚBLICO E CONVOCAÇÃO PARA DEFINIR LOCAL DE TRABALHO

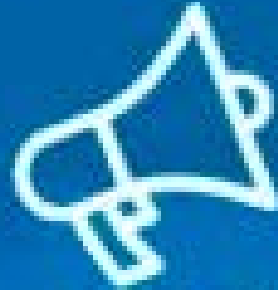
EDUCAÇÃO

A Secretaria de Educação de São Pedro da Aldeia divulgou, nesta quinta-feira (29/02), o resultado da análise dos recursos e a convocação para definição do local de trabalho referente à Chamada Convite para contratação temporária aos aprovados do Concurso Público Municipal. Os candidatos classificados devem retirar o Memorando de Encaminhamento para atuação na sede da Secretaria Municipal de Educação, situada na Rua Francisco Santos Silva - nº 479, Nova São Pedro, conforme tabela 5 do cronograma apresentado na Chamada Convite Nº 01/2024 para Contratação Temporária (acesse o documento aqui). A secretaria também divulgou a Errata nº 001/2024 referente à alteração da tabela 5 para o cargo de Docente II.

A definição de local de atuação poderá ser realizada pelo candidato ou por seu Procurador, com procuração tendo a firma do candidato reconhecida em cartório e cópia do documento de identificação do candidato.

A ordem da definição de local de atuação será estabelecida de acordo com o critério da classificação e o horário de atendimento, conforme o cronograma. No entanto, se o candidato não estiver presente no momento de sua chamada, será atendido ao final do turno correspondente.

A Chamada Convite contempla os cargos de Inspetor Escolar, Orientador Educacional, Professor Docente Arte, IV – Professor Docente Educação Física, Professor Docente I Ciências, Professor Docente I Geografia, Professor Docente I História, Professor Docente I Língua Inglesa, Professor Docente I Língua Portuguesa, Professor Docente I Matemática, Supervisor Pe-



CONCURSO PÚBLICO

SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO

dagógico e Professor Docente II.

A Prefeitura ressalta que o Convite para Contratação Temporária não significará garantia para a posse. A posse será realizada, apenas, para os que, convocados por Edital de Convocação,

tiverem sido aprovados nos procedimentos admissionais legais, que validarão a sua efetivação, pela Secretaria de Administração através da Secretaria Adjunta de Recursos Humanos da Prefeitura Municipal de São Pedro da Aldeia.

LINHA DE ÔNIBUS FARMÁCIA VELHA TERÁ ATUALIZAÇÃO NO ITINERÁRIO A PARTIR DESTA SEXTA-FEIRA (01)



Empenhada em atender às solicitações da população, a Prefeitura de São Pedro da Aldeia segue atualizando as rotas do Sistema Municipal de Transporte Coletivo. A partir desta sexta-feira (01/03), a linha 516 | Farmácia Velha terá um incremento no itinerário. Ao subir a Estrada do Pau Rachado, o ônibus agora irá virar à esquerda na Estrada Adema Rodrigues, também conhecida como Rua da Farmácia Velha, para, então, retornar à Rodovia RJ-140.

Com a atualização no trajeto, os moradores do local serão beneficiados com a ampliação da rota, reduzindo o deslocamento para o ponto de ônibus. O secretário de Segurança e Ordem Pública, Diego Alves destaca o monitoramento contínuo do sistema de transporte municipal para oferecer a melhor experiência possível ao cidadão. “Essa alteração no trajeto, incluindo mais uma rua, visa atender melhor a população daquela localidade que não mais

precisará se deslocar para outra rua a fim de acessar os pontos de ônibus. A Secretaria de Segurança e Ordem Pública monitora continuamente as linhas e itinerários para sempre oferecer o serviço de transporte coletivo municipal com maior eficiência. Novos trajetos de outras linhas também estão em estudo”, apontou.

A Prefeitura de São Pedro da Aldeia assumiu as linhas municipais como forma de garantir o transporte público à população. Atenta às demandas dos moradores, a Secretaria de Segurança e Ordem Pública já realizou diversas adequações nos horários das linhas municipais de ônibus e segue estudando novos ajustes. O conforto e a qualidade no transporte são prioridades do prefeito Fábio do Pastel, que garantiu a passagem a R\$ 2,50, além de ônibus com acessibilidade e ar-condicionado.

Passo a passo para acessar o itinerário



e cronograma dos coletivos
A consulta dos horários dos coletivos pode ser feita diretamente no site da Prefeitura clicando na aba “Serviços” e, em seguida, “Linhas de Ônibus”. Os horários de circulação de cada linha estão separados por dias úteis e por finais de semana e feriados. Ao clicar na opção “Ver Detalhes”, é exibido o cronograma e a população consegue buscar de for-

ma clara todas as informações sobre a rota desejada na opção “Confira o Itinerário”. As imagens estão divididas em ida e volta do ônibus com uma legenda ao final indicando os nomes das ruas. Com informações da ASCOM/PMSPA - Foto: Renan Freitas

SPA PURA VIDA NATUREZA

O SPA Pura Vida Natureza é o lugar ideal para você relaxar, se sentir em casa, curtir muito e ainda emagrecer.

Em nosso SPA, o cuidado é um compromisso diário.

Com uma variedade de opções de estética e cuidados, cada detalhe é pensado para elevar a sua beleza interior e exterior.

Venha viver momentos especiais para nutrir o corpo, acalmar a mente e alimentar a alma.

Contamos com:

Programa Alimentar All Inclusive.

Opções de Beleza e Estética.

Atividades físicas, passeios e muito mais.

Reserve já e garanta nossas últimas vagas.

No SPA Pura Vida Natureza, oferecemos uma experiên-

cia única de emagrecimento e bem-estar, onde você pode se reconectar consigo mesma em meio à exuberante natureza verde da Região dos Lagos. Apenas a 20 minutos das praias mais belas da região, proporcionamos um ambiente propício para relaxamento, renovação e cuidado do corpo e mente.

Destaques do SPA Pura Vida Natureza:

Emagrecimento saudável
Alimentação All Inclusive Spa
Ambiente relaxante e acolhedor

Próximo às mais belas praias da Região dos Lagos

Não perca tempo! Garanta já o seu quarto e mergulhe na experiência que elevará você a viver a sua melhor versão. Entre em contato agora mesmo pelo

WhatsApp (22) 99914-1534 e inicie sua jornada de transformação no SPA Pura Vida Natureza.

Instagram

PURAYIDA
natureza
POUSADA | SPA

Mimo para o
corpo,
mente e
alma



WhatsApp (22) 99914-1534

JUSTIÇA CONCEDE LIMINAR E DETERMINA IMEDIATA INTERRUPTÃO DA GREVE DO SEPE E RETORNO AO TRABALHO PELOS SERVIDORES EM SÃO PEDRO DA ALDEIA



NOTA OFICIAL

O Poder Judiciário do Estado do Rio de Janeiro atendeu ao pedido da Prefeitura de São Pedro da Aldeia e concedeu, na terça-feira (27/02), uma liminar determinando a interrupção imediata da greve do SEPE Costa do Sol e o retorno ao trabalho pelos servidores. A multa é de R\$500.000,00 (quinhentos mil reais) por dia em caso de descumprimento. A decisão é do desembargador e presidente Ricardo Rodrigues Cardozo, que considerou “que a via negocial ainda não havia se encerrado, estando a Administração Pública empenhada em atender os pleitos dos servidores, sem descuidar dos regulares trâmites necessários”. O desembargador avaliou ainda que “não consta junto à cópia do ofício encaminhado ao Município pelo SEPE a ata da assembleia geral que aprovou a greve e definiu as reivindica-

ções da categoria”, além de considerar que “as atividades dos servidores da educação são essenciais”.

Por esses motivos, foi deferida a tutela de urgência pedida pela Prefeitura, por meio da Procuradoria-geral do Município, interrompendo a greve que teve início no dia 19 de fevereiro.

O SEPE Lagos foi intimado a apresentar “a notificação do ente público com antecedência mínima de 72 horas” e a “aprovação da greve em assembleia geral, com o quórum estatutariamente exigido, apresentando a respectiva assentada contendo a pauta de reivindicações e o estatuto do sindicato”.

Com informações da ASCOM/PMSPA



PREFEITURA DE SÃO PEDRO DA ALDEIA INTENSIFICA AÇÕES CONTRA A DENGUE

A Prefeitura de São Pedro da Aldeia, por meio da Comissão Municipal de Enfrentamento às Arboviroses, segue realizando diversas ações de combate ao mosquito aedes aegypti em toda a cidade. Durante a última semana, o carro UBV passou por locais com notificação positiva de dengue. Houve, ainda, mutirões de verificação e informativos em diversos bairros, bloqueios sanitários, limpeza de canais e córregos, além de ações educativas nas escolas. As atividades no Pronto-socorro Municipal, na Unidade de Pronto Atendimento e no Hospital Missão de São Pedro da Aldeia também foram intensificadas. As rotinas acontecem em conjunto com as Secretarias de Saúde, Governo, Serviços Públicos, Educação e também a administração da UPA, PS e Missão. A próxima ação é o georreferenciamento com a Secretaria de Obras e Desenvolvimento Urbano.



INSTITUTO ONDA AZUL REALIZA CURSO DE LINGUAGEM DIGITAL EM REGIÕES LAGUNARES FLUMINENSES



CURSO

O Projeto Uso Sustentável dos Sistemas Lagunares (USSL), sob gestão do Instituto Onda Azul em parceria com a Petrobras, continua sua missão de capacitar e desenvolver comunidades costeiras. Dessa vez, os municípios de Saquarema, Maricá, São Pedro da Aldeia e Cabo Frio serão palco do Curso de Linguagem Digital, que tem como objetivo primordial a qualificação de homens e mulheres da pesca artesanal. Este curso, que será ministrado ao longo de 12 encontros, visa não apenas aos pescadores, mas também se estende aos parentes até o 3º grau desses trabalhadores, almejando ampliar o conhecimento em toda

a cadeia de pessoas ligadas à atividade pesqueira. A iniciativa surge em um contexto global cada vez mais digital e comunicativo, buscando preparar os participantes para os desafios e oportunidades do mundo virtual.

O programa abordará uma variedade de temas essenciais, incluindo inclusão digital, redes sociais, comunicação eficiente e responsabilidade na transmissão de conteúdo, além de abordar questões atuais como o combate às fake news no universo digital.

Yzadora Monteiro, documentarista responsável pela elaboração do conteúdo do curso, destaca a importância dessa iniciativa para os pescadores artesanais: “O curso



elabora junto aos pescadores uma nova ótica sobre os cotidianos e introduz táticas de comunicação digital e marketing para alavancar seus negócios dentro e fora das fronteiras territoriais”.

O primeiro município a receber o Curso de Linguagem Digital é São Pedro da Aldeia, na Região dos Lagos. As aulas começam já na próxima terça-feira (05), das 16:30 às 20:30h, na Associação de Pescadores Artesanais da Praia da Baleia, localizada na Rua da Praia da Baleia S/N, São Pedro da Aldeia/RJ. São disponibilizadas 25 vagas para a comunidade da Baleia, e as inscrições podem ser feitas através do telefone

(22) 99976-7895 com a monitora Natielli. Esta iniciativa promete não só capacitar, mas também conectar os pescadores ao mundo digital, ampliando suas oportunidades e horizontes.

O Projeto Uso Sustentável dos Sistemas Lagunares é gerido pelo Instituto Onda Azul e conta com a parceria da Petrobras. Participam também as universidades federais como a UFF e a UFFRJ e entidades como a Cardume, Planett, Associação dos Pescadores Artesanais da Praia da Baleia, Colônia Z-4, Colônia Z-24 e a Associação de Pescadores do Bairro de Itapeba.

LIVRARIA DA ALDEIA LANÇA NOVO SITE: MAIS LIVROS, MAIS OPÇÕES, MAIS PROMOÇÕES!

A Livraria da Aldeia está animada em apresentar o seu novo site, repleto de novidades para os amantes da leitura.

Com a missão de oferecer uma experiência ainda melhor para os leitores, a livraria agora conta com um espaço virtual renovado, repleto de livros emocionantes e promoções irresistíveis.

Acesse o novo site em <https://livrariadaaldeia.lojavirtualnuvem.com.br/> e mergulhe em um universo de possibilidades literárias.

O design intuitivo e a navegação simplificada tornam a busca por livros ainda mais prazerosa. Explore as categorias, descubra lançamentos e encontre clássicos que conquistarão o seu cora-

ção.

Mais Opções de Entrega: O Livro em Sua Casa!

A Livraria da Aldeia entende a importância da praticidade e, pensando nisso, ampliou as opções de entrega para atender a diferentes perfis de leitores. Agora, você pode escolher a opção que melhor se adequa à sua necessidade. Receba seu livro no conforto do seu lar, no trabalho ou até mesmo em um ponto de retirada próximo a você.

Promoções Imperdíveis: Seu Próximo Livro com Desconto Especial!

Quem disse que bons livros precisam



ser caros? A Livraria da Aldeia está com promoções exclusivas para celebrar o lançamento do novo site. Ao acessar <https://livrariadaaldeia.lojavirtualnuvem.com.br/>, você encontrará ofertas incríveis em uma variedade de títulos. Seja você fã de romance, ficção científica, mistério ou não-ficção, há algo especial esperando por você.

Explore, Descubra, Leia!

Se você está em busca de uma boa leitura, a Livraria da Aldeia é o seu destino

ideal. Acesse agora o novo site, explore as estantes virtuais e descubra tesouros literários que farão parte das suas melhores experiências de leitura.

Visite-nos em <https://livrariadaaldeia.lojavirtualnuvem.com.br/> e faça parte dessa história literária!

Não perca tempo, as promoções são por tempo limitado. Encontre seu próximo livro favorito agora!



O que você está buscando?



Mulheres Que Brilham: Histórias...

-7% OFF

R\$19,99 ~~R\$21,99~~

4 x de R\$5,60

COMPRAR  **3 em estoque**



Bruxas: Laços de Magia

-30% OFF

R\$19,99 ~~R\$39,90~~

4 x de R\$5,60

“O ROUBO 938”

UMA AVENTURA ELETRIZANTE DE AMIZADE E 100 MILHÕES DE REAIS EM DIAMANTES!

Você já se pegou imaginando como seria desafiar o destino e viver uma aventura que desafia todos os limites? O autor Renato Fulgoni traz uma narrativa eletrizante em seu eBook Kindle, “O Roubo 938”. Essa história promete prender você do início ao fim.

A trama gira em torno de sete amigos unidos por uma amizade verdadeira e a ousadia de realizar algo extraordinário. “O Roubo 938” mergulha na mente de Tadeu, um estrategista genial que elabora um plano meticuloso para roubar um carro-forte carregado com 100 milhões de Reais em diamantes.

O que torna esse roubo ainda mais intrigante é a busca pela perfeição. Será possível cometer um crime sem disparar um único tiro? A resposta está nas páginas deste eBook, onde cada capítulo leva os leitores por uma trama emocionante, cheia de reviravoltas e surpresas.

A história se desenrola em uma fuga sensacional pelas estradas brasileiras, com Tadeu e seus amigos enfrentando desafios inimagináveis. Renato Fulgoni não

apenas cria personagens cativantes, mas também tece uma narrativa que mistura suspense, amizade e a busca pela realização de um plano ambicioso.

“O Roubo 938” não é apenas sobre o assalto em si, mas sobre os laços que unem esses amigos e as escolhas que os levam a embarcar nessa jornada arriscada. O autor convida todos os leitores a se aventurarem por essa história emocionante, que prova que a verdadeira amizade pode superar até mesmo os limites da lei.

Se você está em busca de uma leitura envolvente, cheia de adrenalina e surpresas, não perca a oportunidade de explorar “O Roubo 938” de Renato Fulgoni. Disponível agora na Amazon no formato de eBook Kindle, essa é uma história que vai deixar você ansioso por mais. Prepare-se para uma experiência literária única e emocionante!

COMPRE NO
amazonkindle

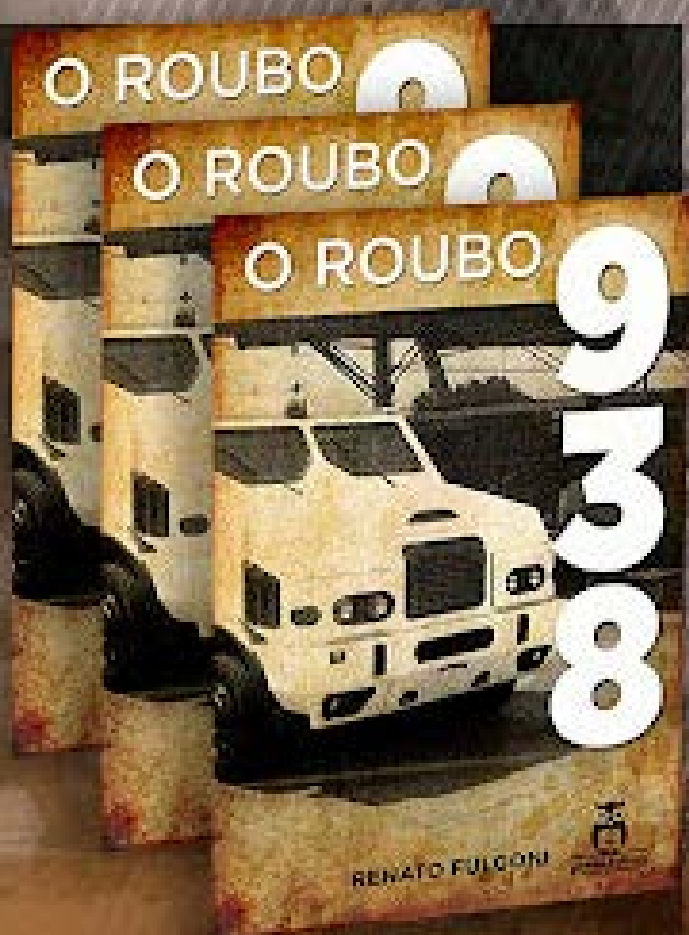


Aldeia Editora

Aldeia
Magazine

O ROUBO

938



Preço Kindle: R\$ 4,81

kindleunlimited
amazon

Você já se pegou imaginando como seria desafiar o destino e viver uma aventura que desafia todos os limites?

ESCRITOR RENATO FULGONI

LEIA NO SEU KINDLE
OU EM OUTRO DISPOSITIVO

GUARDA CIVIL MUNICIPAL INTENSIFICA PATRULHAMENTO DE PROXIMIDADE EM BAIRROS DE SÃO PEDRO DA ALDEIA



Em continuidade ao Plano Verão de Segurança, os agentes da Guarda Civil Municipal seguem presentes nas diversas localidades do município. Dentre as ações, estão o patrulhamento de proximidade das localidades e rondas próxi-

mo às escolas, unidades de saúde e equipamentos sociais. A instituição também realiza palestras educativas a respeito de assuntos como a dengue e o ordenamento do trânsito. Dentro da necessidade de cada equipamento público da



rota, os agentes colaboram com a resolução dos conflitos e mantêm contato com a comunidade. A GCM também realiza a segurança dos pacientes que fazem Tratamento Fora Domicílio (TFD) e aguardam o transporte por volta das 4h da manhã. O secretário adjunto de Segurança e Ordem Pública, José Renato Alves, reforça a importância do trabalho realizado. “Desde

que a nossa Guarda Civil Municipal assumiu esse compromisso na gestão Fábio do Pastel, não houve mais nenhum assalto aos pacientes”, reforçou.

Com a volta às aulas nesta semana, o patrulhamento foi intensificado, incluindo conversas com os alunos sobre o combate à dengue. As ações variam conforme solicitado pelas diretoras e dirigentes.



EXPLORANDO MUNDOS E PROMOÇÕES NA **LIVRARIA DA ALDEIA**: ESTIMULE A IMAGINAÇÃO COM OFERTAS IMPERDÍVEIS!

Reconhecendo o papel fundamental dos livros no desenvolvimento da imaginação e criatividade, estamos entusiasmados em apresentar uma oferta especial que não apenas cativa a mente, mas também estimula a imaginação dos leitores de todas as idades. Na Livraria da Aldeia, a magia da leitura ganha vida e as promoções se tornam portais para mundos encantados.

Desenvolvimento da Imaginação: A Magia dos Livros de Ficção

Livros, especialmente os de ficção, têm o poder único de transportar os leitores para terras distantes, reinos mágicos e aventuras inexploradas. Ao mergulhar nas páginas de uma história, os leitores são convidados a visualizar personagens vívidos, cenários extraordinários e eventos emocionantes. Essa experiência rica e envolvente não apenas entretém, mas também desenvolve a imaginação e a criatividade, habilidades essenciais para o crescimento e aprendizado.

Promoção em Destaque: “S.O.S. Perdido no Espaço!” por R\$15,99 - Uma Aventura Irresistível para Crianças

Na vanguarda de nossas promoções está o livro “S.O.S. Perdido no Espaço!”, uma emocionante criação do renomado autor Geronimo Stil-

ton. Normalmente, com o preço de R\$34,50, agora está disponível por apenas R\$15,99. Esta é uma oportunidade única de proporcionar às crianças uma jornada cósmica repleta de mistérios, aventuras e personagens cativantes.

Sinopse de “S.O.S. Perdido no Espaço!”

O malvado professor Mu ameaça novamente a Ratônia com suas engenhosas e pavorosas invenções. Em uma missão ultra secreta, Geronimo Stilton é convocado pelo P.S.S.S.R.



COMPRAR AGORA

Magazine Destaque da Semana



@livrariadaaldeia



(22)99983-6366

S.O.S. Perdido no Espaço!



PROMOÇÃO **R\$15,99**

Acesse nosso site livrariadaaldeia.lojavirtualnuvem.com.br

(Poderosos Serviços Secretos Supersecretos Ratescos) para impedir os planos nefastos. Uma história que mistura humor, ação e elementos espaciais, perfeita para leitores de 9 a 12 anos.

Detalhes do Livro:

Editora: Planeta; 1ª edição (1 junho 2015)

Idioma: Português

Capa comum: 110 páginas

ISBN-10: 8576656698

ISBN-13: 978-8576656692

Idade de leitura: 9 - 12 anos

Dimensões: 18.4 x 13.8 x 1 cm

Não perca a oportunidade de levar para casa essa incrível aventura literária por um preço especial. Visite a Livraria da Aldeia e permita que sua imaginação voe alto. A promoção é por tempo limitado, então embarque nessa jornada literária enquanto os estoques duram!

DOIS CAMINHOS E APENAS 1 ESCOLHA



VOCÊ PRECISA SABER QUAL O CAMINHO QUE DEVE SEGUIR.

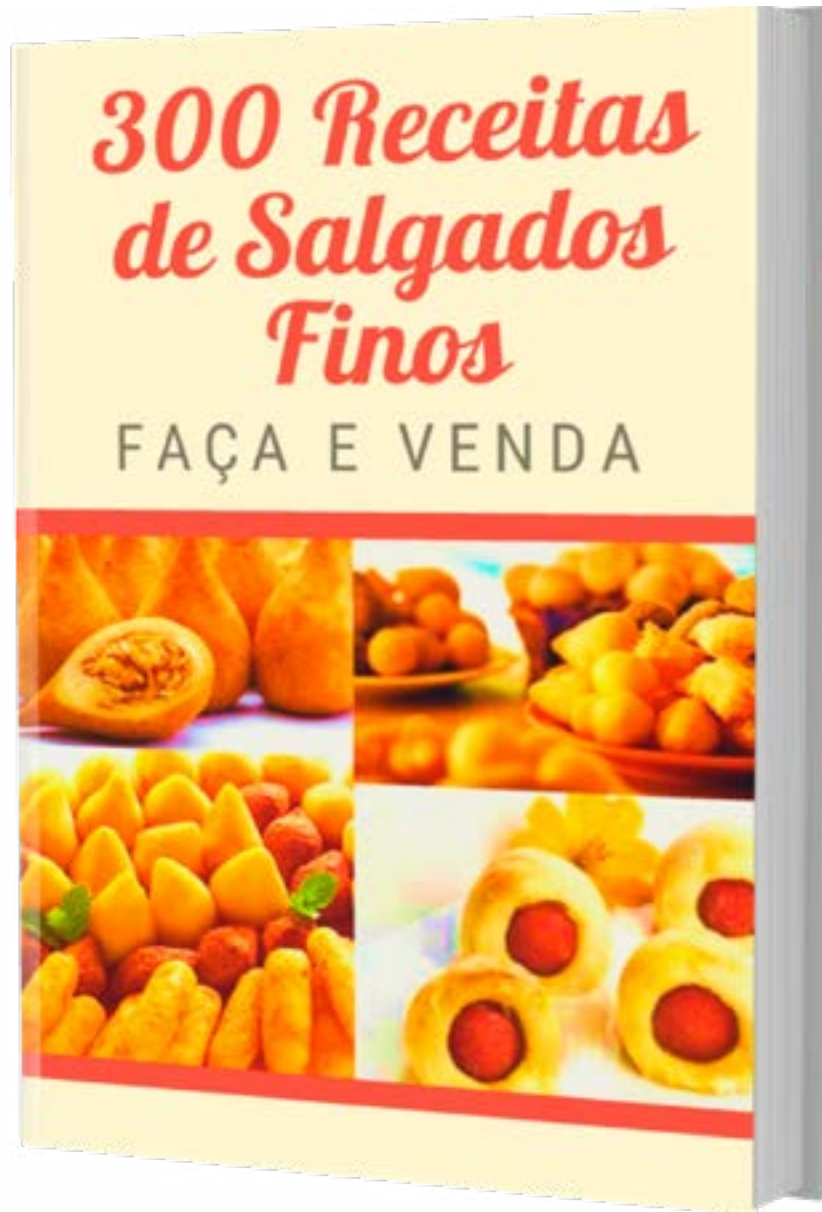
A vida é feita de escolhas e oportunidades, portanto você indo para o caminho certo, consequentemente as coisas darão certo. Terminar os estudos é muito além de ter apenas um “certificado”, terminar os estudos é oportunidade, mudança e crescimento. E temos propriedade para falar porque os nossos alunos nos contam diariamente o quanto é incrível concluir os estudos.

E aí, qual caminho você irá escolher?

Qual irá te ajudar mais?
Qual irá melhorar sua vida?

Não perca tempo, matricule-se hoje mesmo e termine seus estudos.

Atenciosamente.
Zuleide de Sá
Agente Educacional.
(22)99883-0759



SÃO 800 RECEITAS DELICIOSAS PARA VOCÊ INOVAR OU AINDA APERFEIÇOAR O SEU CARDÁPIO. SÃO BOLINHOS DE QUEIJO, PASTÉIS DE FRANGO E CARNE, COXINHAS DE CARNE, FRANGO, SALGADOS DE FORNO, ASSADOS, FRITOS, CROQUETES, EMPADAS BOLOS E MUITO MAIS!



ADRIANA ALMEIDA ASSUME SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO DA PREFEITURA DE CABO FRIO



Adriana Almeida, foi nomeada pela Prefeitura de Cabo Frio na quinta-feira (29). A nova secretária de Administração assume no lugar de Marcilene Barreto. Ela tem vasta experiência em administração pública, com passagem em diversas prefeituras no estado do Rio de Janeiro.

Adriana tem 46 anos, é natural do Rio de Janeiro, e atualmente, mora em Tamoios. É formada em administração de empresas há 22 anos, pela Associação Brasileira de Ensino Universitário (UNIABEU) e pós-graduada em Gestão e Auditoria em Finanças Públicas, pela Universidade Estácio de Sá, e em Administração Hospitalar, pela Faculdades Integra-

das Jacarepaguá.

Em seu currículo, a administradora traz experiência em diversas Gestão Pública no âmbito do Poder Executivo, tais como Controladora Geral nas Prefeituras Municipais de Seropédica, Mesquita, Silva Jardim, Porto Real, entre outras, bem como Controladora Geral do Poder Legislativo-Câmara Municipal de Duque de Caxias, além de Secretária Municipal de Fazenda e Tesouro da Prefeitura Municipal de Belford Roxo, Secretária Municipal de Compras e Licitações de Seropédica, bem como Chefe da Casa Civil tbm de Belford Roxo e Silva Jardim.

PREFEITURA DE BÚZIOS REALIZA REUNIÃO COM A DIRETORIA DA SOCIEDADE ESPORTIVA AZUL E BRANCO PARA REGULARIZAÇÃO E REFORMA DO CAMPO DE FUTEBOL



A reunião realizada entre a Prefeitura de Búzios e a diretoria da Sociedade Esportiva Azul e Branco demonstra um passo significativo em direção à regularização e melhoria do campo de futebol localizado no bairro Armação. O engajamento do Chefe de Gabinete, Ronan Canto, e de outros representantes municipais, como o Secretário Municipal de Obras e Projetos e Secretário Municipal de Governo, Miguel Pereira, juntamente com Rodrigo Viana, da secretaria municipal de obras, Daniel Azevedo, pela secretaria municipal de ambiente e urbanismo, e Rosângela dos Santos Zottl, procu-

radora do município, indica o compromisso da administração em resolver questões importantes para a comunidade esportiva.

Ao atender ao pedido formal dos representantes da Sociedade Esportiva Azul e Branco, a prefeitura reconhece a necessidade de atenção e ação para regularizar a situação, que pode ter sido negligenciada em gestões anteriores. Isso demonstra uma abordagem proativa e responsável por parte da atual administração, liderada pelo Prefeito Interino, Rafael Aguiar.

Além da regularização, a discussão sobre um projeto de reforma do campo e suas dependências ressalta o compromisso em melhorar as condições das instalações esportivas locais. Essa iniciativa não apenas beneficia os membros da Sociedade Esportiva Azul e Branco, mas também a comunidade em geral, promovendo o desenvolvimento do esporte e lazer na região.

A colaboração entre a prefeitura e o clube é fundamental para o sucesso dessas iniciativas. Espera-se que essa reunião seja o ponto de partida para uma parceria produtiva e contínua, visando aprimorar as condições do campo de futebol e proporcionar mais oportunidades para a prática esportiva na cidade.

CERIMÔNIA DE POSSE DOS NOVOS AGENTES DE SAÚDE EM IGUABA GRANDE MARCA INÍCIO DE IMPORTANTE MISSÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Na manhã desta sexta-feira (01), o município de Iguaba Grande celebrou um momento significativo com a cerimônia de posse dos novos Agentes Comunitários em Saúde (ACS) e Agentes de Combate a Endemias (ACE). O evento, que ocorreu no auditório da Prefeitura, reuniu cerca de 70 profissionais que, a partir da próxima segunda-feira (04), estarão em campo desempenhando um papel crucial na promoção da saúde da população local.

Além da formalidade da posse, os novos agentes foram agraciados com um Kit de trabalho que inclui itens essenciais para o desempenho de suas funções. Chapéu, colete, blusa com proteção UV, bota, garrafa, bolsa e, como grande novidade, um tablet foram distribuídos, evidenciando o compromisso da Prefeitura em proporcionar as condições adequadas para o exercício de suas atividades.

O tablet, em particular, representa uma ferramenta moderna que irá dinamizar a captação e transmissão das informações coletadas pelos agentes. Esse avanço tecnológico promete otimizar o acompanhamento e a gestão dos dados relacionados à saúde da comunidade, contribuindo para uma atuação mais eficiente e integrada.

Antes de ingressarem oficialmente em suas funções, os novos profissionais passaram por uma série

de capacitações promovidas pela Secretaria de Saúde, por meio da Vigilância em Saúde e Atenção Básica. Aulas práticas, dinâmicas em grupos e estudo de casos foram algumas das atividades oferecidas, visando preparar os agentes para os desafios e responsabilidades que encontrarão no exercício de suas funções.

O prefeito Vantoil Martins expressou sua emoção durante o evento, dando as boas-vindas aos novos membros da família Prefeitura de Iguaba Grande. “Quem se propõe a fazer saúde pública sabe que a responsabilidade só aumenta. Está nas mãos de vocês promover a saúde preventiva da nossa gente”, concluiu o prefeito, ressaltando a importância do papel desempenhado pelos agentes para o bem-estar da comunidade.

Com essa iniciativa, Iguaba Grande reforça seu compromisso com a melhoria contínua da saúde pública, investindo não apenas em recursos materiais, mas também no preparo e capacitação dos profissionais que estarão na linha de frente, atuando diretamente junto à população. A posse dos novos agentes representa, assim, um passo significativo na construção de uma comunidade mais saudável e bem assistida.



ENTREVISTA



**Rosana Silva,
escritora, é a
entrevistada de
Renato Fulgoni**

ROSANA SILVA E “O MENINO DO CABELO QUE NÃO BALANÇA”

Nessa edição tenho o prazer de trazer uma entrevista exclusiva com a escritora Rosana Silva, autora do recém-lançado livro infantil “O Menino do Cabelo que Não Balança”. Com uma trama emocionante que aborda temas como adoção, identidade e amor, o livro promete encantar leitores de todas as idades. Vamos mergulhar nos bastidores desta obra única e conhecer mais sobre a autora e sua inspiração..



Confira a Entrevista da escritora Rosana Silva com Renato Fulgoni:



O que inspirou você a escrever “O Menino do Cabe-lo que Não Balança”? E por que escolheu abordar a temática da adoção?

Renato, eu não escolhi o tema, fui escolhida (risos). Confesso que sempre foi um assunto que me desperta interesse. Gosto de boas narrativas e conheço algumas histórias de adoção. Embora, admita que é um assunto difícil, pois cada família vive essa experiência de forma peculiar e que envolvem segredos de família. Todavia, certo dia, o tema adoção surgiu numa sala de aula em que a aluna contou para turma que tinha sofrido preconceito quando descobriram que tinha sido adotada e sendo negra, a chamaram de “negra rejeitada”. Uma crueldade! Mas ela era tão agradecida por ter encontrado uma família. Era feliz e segura, de modo que enfrentou a agressão de cabeça erguida. A adoção tinha sido tardia e no entanto parecia que estava com os pais, desde bebê. Aquela aluna nos deu uma lição! Admirei-a mais ainda, quando disse que comemorava seus aniversários com as colegas do orfanato. Ela tinha uma família e as colegas não. Então dividia esse dia com quem precisava de afeto e dias alegres. Ora, o tema estava no meu coração, depois de ouvir os relatos de um amigo sobre a adoção de seu filho - fiquei com esta história na cabeça, martelando o juízo (risos).



Como a experiência da adoção impacta a vida do protagonista, Enzo, na trama do livro?

Enzo é um menino amado, desejado, cuidado... mas está a procura de sua identidade, por isso quer a verdade e de certa forma pressiona os pais para que esclareçam a situação. Ele recebe a notícia com leveza. Depois, percebe que compartilhando sua história podia ajudar colegas que viviam experiência semelhante.







O livro aborda o tema do bullying na escola, enfrentado por crianças adotadas. Como a história de Enzo destaca a importância do amor e da confiança diante dessa realidade?



O menino Enzo não sofreu bullying a respeito da adoção. Na verdade, os colegas perceberam que pai e filho não apresentam os mesmos traços biológicos e ficam curiosos em saber se quando o pai casou com a mãe de Enzo, teria assumido o filho dela, como dele também. Enzo fez questão de “matar” a curiosidade dos amigos que invejavam a relação de amor entre eles (pai e filho).

“Os desenhos, feitos mão e coloridos com lápis de cor, emanam o amor que existe na formação daquela família”



Pode compartilhar um pouco sobre a colaboração com a ilustradora Tatiana Bianchine? Como as ilustrações enriquecem a narrativa?



Inicialmente procurei artista e escritora Daniela Bonafé para fazer a ilustração do livro. Ela adorou o projeto, mas não estava confortável para aceitar a empreitada por conta de problemas particulares. Fiquei tão vaidosa quando ela disse que só participa de projetos que toquem seu coração e gostaria de ilustrar, mas não dava conta. Eu pedi uma indicação ... em quem ela confiaria a ilustração do livro? Ela me deu o contato de Tatiana Bianchini, SP. Que sorte a minha! Fomos construindo juntas o projeto de ilustração do livro. Tatiana teve paciência com minha ansiedade e insegurança e foi muito profissional ao dar sua contribuição como artista. Os desenhos, feitos mão e coloridos com lápis de cor, emanam o amor que existe na formação daquela família, vemos humor e questões importantes da identidade racial.



Agora que “O Menino do Cabelo que Não Balança” está lançado, qual é a mensagem que você espera que os leitores levem consigo?



Sabe, Renato, eu não tinha pensado nisso. Mas agora pensando... espero que as pessoas reflitam que não existe apenas o estereótipo de gente revoltada, amarga ou infeliz com a descoberta da adoção. Há pessoas que recebem “de boa” (como diz um amigo meu) a confirmação desta escolha pra formação de uma família. E que o livro possa servir de ferramenta para auxiliar famílias a tratar suavemente do assunto com seus filhos;



Agradecemos a Rosana Silva por compartilhar conosco as histórias fascinantes por trás de “O Menino do Cabelo que Não Balança”. Este livro promete ser uma adição memorável à literatura infantil, abordando temas essenciais de uma maneira cativante e acessível.

QUER QUE SUA EMPRESA APAREÇA NA ALDEIA MAGAZINE?



ANUNCIE COM A GENTE

(22)99983-6366





Tom

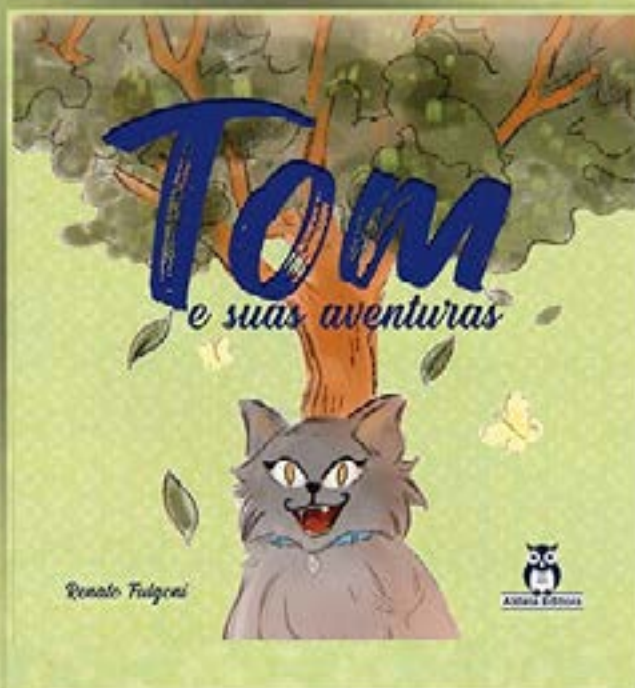
e suas aventuras

Compre o seu
 (22)99983-6366

O Tom cresceu

Tom ficou feliz, era a primeira vez que ele tomava conta da casa sozinho, sem a ajuda dos cachorros.

  @escritorrenatofulgoni



Seu miado estava mais grosso e ele não era mais um gatinho inofensivo. O carteiro se assustou e achou estranho um gato tentar mordê-lo.

– Que gato maluco – disse o homem, se afastando do portão. Tom ficou feliz, era a primeira vez que ele tomava conta da

casa sozinho, sem a ajuda dos cachorros.

Compre seu livro agora mesmo
(22) 99983-6366

Compre na Livraria da Aldeia -
<https://livrariadaaldeia.meloja.com.br/produto/tom-e-suas-aventuras>

ATRAÇÃO DO LOLLAPALOOZA, DAY LIMNS É ATO DE ABERTURA DO SHOW DE FLETCHER EM SÃO PAULO

Um dos maiores nomes do Pop/Rock nacional, a cantora e compositora DAY LIMNS será a atração de abertura do show da cantora norte-americana FLETCHER em São Paulo. O evento integra a lista de sideshows onde atrações do Lollapalooza se apresentam em cidades do país. O evento, que acontece no Cine Joia no dia 20 de março, às 22h. Os ingressos estão esgotados.

A novidade do show chega em meio ao lançamento do novo álbum de DAY, “VÊNUS≠netuno”, que trata da dificuldade de conciliar a relação entre o terreno e o espiritual, o sacro e o profano, o bem e o mal etc, mas com a eterna tentativa de fazer dar certo.

“Eu e FLETCHER temos uma ‘amizade de internet’ desde 2020, quando alguém da gravadora nos apresentou. Eu já era fã e enfim, aí já viu. E quando vi que ela estaria no line-up do Lolla já fiquei ansiosa pra que a gente se encontrasse e agora vai ser ainda melhor do que eu esperava, vamos cantar no mesmo palco além de estarmos num mesmo line. Fiquei muito feliz de ter me escolhido para o primeiro show solo dela no Brasil e por finalmente poder conhecê-la pessoalmente!”, revela DAY.

FLETCHER, conhecida por hits como “Undrunk” e seu EP aclamado “THE S(EX) TAPES”, fará sua estreia no Brasil e, sem dúvida, encantará o público com sua presença de palco cativante.

Finalista do The Voice Brasil 2017, DAY

LIMNS já colaborou com artistas como Vitão e Di Ferrero (NX Zero) e teve a oportunidade de abrir shows para Pitty e Avril Lavigne no Brasil. DAY LIMNS, um dos principais nomes do POP Underground, está atualmente lançando seu novo álbum “VÊNUS≠netuno” e comemora a oportunidade de se apresentar no mesmo palco que FLETCHER.

“O meu show por lá vai ser uma pequena amostra do que será no Lollapalooza dia 23, no sábado, algo pra deixar com gostinho de quero mais”, adianta a brasileira.

No Lollapalooza Brasil 2024, FLETCHER se apresenta na sexta-feira (22) ao lado de bandas como Blink-182, Arcade Fire, The Offspring e Jungle. Os tradicionais sideshows acontecem desde a primeira edição do Lollapalooza Brasil, em 2012. Na véspera do evento, o clima do festival se espalha pela cidade de São Paulo, que está pronta para receber artistas de renome mundial. Sempre em espaços mais intimistas, as apresentações oferecem uma experiência mais próxima para artistas e seus fãs.

SERVIÇO

Sideshow FLETCHER São Paulo - Abertura DAY LIMNS

Local: Cine Joia - Praça Carlos Gomes, 82 - Liberdade - São Paulo/SP
Abertura dos portões: 20H
Horário do show: 22H



GABRIEL SEBASTIAN QUEBRA TABUS E ASSUME TRABALHO COMO GAROTO DE PROGRAMA EM PARALELO À MÚSICA

Gabriel Sebastian é conhecido por sua irreverência musical. Com mais de 5 anos de carreira, o artista maranhense conta com representatividade e diversidade em seu trabalho. Radicado em São Paulo e em ascensão, Gabriel conta com trabalhos relevantes. Com uma trajetória que começou na ousada “Senta na Minha Cara por Favor”, Gabriel tem mostrado sua versatilidade como cantor, dançarino e compositor. Recentemente, Gabriel Sebastian uniu forças com a renomada produtora KONDZILLA para lançar o eletrizante videoclipe de “Sidro”, além de ter revelado a faixa “Possuída”, em parceria com MC Trans.

Em meio aos trabalhos musicais, Gabriel revela uma outra atividade profissional, a de garoto de programa. A coragem de abordar esse tema desafia estereótipos e preconceitos, tornando-se uma parte essencial de sua identidade artística.

Versátil e destemido, Gabriel passa a compartilhar abertamente sua vida e carreira. Com uma perspectiva única sobre o mundo da música e da sexualidade, o artista traça os desafios em meio a experiências e objetivos, experiências, desafios e aspirações.

Desta forma, a conexão direta entre seu trabalho musical e sua ocupação como gigolô revela a realidade financeira por trás de seu sonho artístico. O termo “gigolô” surgiu como uma reflexão sobre

sua independência aparente, enquanto na verdade, ele se sentia dependente de um mercado difícil de conquistar.

“Por muito tempo eu pensei sobre trazer a toda esta minha outra atividade paralela. Agora, mais maduro, eu vejo que não há problema algum em criar possibilidades para seguir os meus objetivos profissionais. Aliás, este é um trabalho como qualquer outro e através dele eu posso financiar a minha arte, a minha música”, revela Gabriel.

Além disso, o maranhense reconhece a importância de se manter atualizado no cenário musical atual. Seu objetivo é aprimorar sua comunicação, atingir um público mais amplo e quebrar barreiras, incorporando suas raízes musicais e referências em um estilo POP autêntico.

Quando questionado sobre sua identificação como artista LGBTQ+, Gabriel Sebastian enfatiza sua preferência por se considerar como o “+”. Pansexual, ele busca ampliar a percepção sobre diversidade sexual no Brasil, quebrando estereótipos e contribuindo para a representatividade LGBTQIAP+ na indústria.

Olhando para o futuro, os próximos passos de Gabriel Sebastian na música incluem estudo, aprendizado constante e autenticidade. Ele descreve sua sonoridade como “POP regional”, inspirado por artistas como Pablo Vit-



tar, Felipe Amorim e Kadu Martins, que trazem uma perspectiva única aos ritmos comerciais brasileiros. Seu maior sucesso, “Macetadona”, solidifica seu

lugar na cena musical, marcando seu nome como um dos desta

CACTOS MATAM A FOME?

COM A PALAVRA, O EDITOR



Por Renato Fulgoni

Na última semana, assisti a uma reportagem na TV sobre um pai que se viu obrigado a alimentar seus filhos com cactos devido à guerra. A Organização das Nações Unidas (ONU) relata que cerca de 2,3 milhões de pessoas em Gaza estão atualmente à beira da fome. Embora Israel tenha aberto um ponto de entrada para ajuda humanitária no enclave palestino, a chegada dos alimentos tem enfrentado dificuldades.

Fome, morte, dor e tristeza! Não é possível afirmar que uma guerra seja racional. A guerra é desuma-

na. E no Brasil, que tipo de guerra estamos vivendo? Já testemunhei famílias brasileiras sendo obrigadas a consumir cactos para sobreviver e a beber água de açudes, a mesma água que os animais bebem. Ao assistir a essa reportagem, senti tristeza, pois a guerra está ceifando vidas, e a fome, de forma cruel, contribui para que a guerra cause mais mortes, sem escolher idade ou sexo – simplesmente mata!

Contudo, ao refletir sobre a reportagem, percebi que no Brasil também enfrentamos a realidade de famílias sofrendo com a dor da fome e da morte. A fome no Brasil, após uma queda considerável, voltou a crescer nos últimos anos, afetando hoje 15,5% da população do país. Cerca de 33 milhões de pessoas convivem com a escassez de alimentos em território nacional, principalmente nas áreas rurais, nas regiões Norte e Nordeste, conforme revelado por uma pesquisa lançada em 2022.

A realidade da guerra é cruel, e milhões de pessoas continuarão morrendo, assim como no Brasil, se nossas autoridades persistirem na ideia de que tudo é normal.







Flavio Machado

Nasceu no Rio de Janeiro, em 1959. Participou dos movimentos do final dos anos 70 e início dos anos 80. Colaborou com vários órgãos da imprensa alternativa e participou de diversas Antologias Literárias, sendo premiado em importantes concursos literários. Publicou os livros Sala de Espera (2003), pela Editora Blocos, Livro azul de Haicai (2013), pela Editora CBJE, Provisórios (2014), Este lado para cima e à margem – volume 1 (2015) e À margem – volume 2 (2016), todos pela Editora LiteraCidade, e Livro Branco (2017), pela Editora Pará.Grafo, Livro Amarelo (2018), pela Editora Ixtlan, e Poemas para a luz do lampião (2019), Editora Costelas Felinas. Hoje radicado em Cabo Frio, RJ. Membro da Academia de Letras e Artes de Cabo Frio (ALACAF). É engenheiro agrônomo e de segurança do trabalho, casado, com quatro filhos e dois netos.

O tempo

Andava pelas ruas do bairro, e encontrei na lixeira um adesivo escrito: **tempo**. Pensei jogaram o tempo no lixo. Essa simbologia é exatamente o retrato de nosso momento. Jogamos o tempo literalmente no lixo. Desviando-nos das prioridades da vida, substituindo por redes sociais, grupos de WhatsApp e outros.

Estamos tão mergulhados nesse mundo digital nem percebemos. E ouço expressões tais como: “nossa como dia passou rápido”, “não consegui fazer nada hoje”, são tantos os comentários a esse respeito. Encontrar o adesivo na lixeira trouxe a reflexão. Jogamos o tempo na lixeira, perdemos a noção de quanto desperdiçamos esse recurso precioso.

O brasileiro passa, em média, nove horas e trinta e dois minutos na internet. No ranking mundial, ocupamos é o segundo posto entre todos os países, que mais gastam horas na internet no mundo, perdemos apenas para a África do Sul (9h38min). A diferença é pequena, seis minutos.

Considerando a expectativa de vida no país em 2023, cerca de 76 anos, conforme a Organização Mundial de Saúde. Projetando com base nesse dado, podemos afirmar que os brasileiros passariam em média, cerca de 53% da vida navegando na internet.

Comparando segundo estudos, temos que os brasileiros passam em média seis minutos diários lendo livros, quando se compara com o tempo passado na internet, verificamos a disparidade. Nessa distribuição de tempo pensando que temos vinte e quatro horas disponíveis, sobram quatorze horas



e vinte e oito minutos, considerando o tempo médio recomendado de sono de oito horas, sobram seis horas e vinte e oito minutos. Será que esse tempo que sobra é suficiente para todas as demandas necessárias?

Talvez em razão desse comportamento fique a sensação de que o tempo passa muito rápido. Hoje somos bombardeados com notícias em avalanche, uma grande aldeia global. A velocidade se reflete em nossos comportamentos. Será que essa interação com internet é tão prioritária? Não estamos jogando nosso preciso tempo no lixo? Refletir sobre a nossa dependência de equipamentos eletrônicos, aparelhos

celulares e computadores. Quem é da geração conhecida como Baby boomers, ou seja, quem nasceu entre 1945 e 1964, vivenciou outra época, toda a tecnologia tão corriqueira não passava de ficção científica em alguma série de televisão. Então vivenciamos todas essas mudanças e nos adaptamos. O tempo tinha outra velocidade, era a nossa perspectiva.

O que precisamos é fazer a melhor gestão possível do tempo, para que ela não acabe no lixo, como o adesivo encontrado em nossa caminhada pelas ruas do bairro.

Elegância e Versatilidade: Transforme Sua Casa com Conjunto de Mesinhas Canto e Apoio com Pernas Palito em Madeira Tripé

Se você busca uma maneira charmosa e funcional de decorar sua casa, o Conjunto de Mesinhas Canto e Apoio com Pernas Palito em Madeira Tripé pode ser a solução ideal. Essas peças versáteis não apenas adicionam um toque de elegância ao seu espaço, mas também oferecem funcionalidade prática. Aqui estão cinco dicas para incorporar essas mesinhas à decoração da sua casa, transformando-a em um ambiente cheio de estilo e personalidade.

1. Ponto Focal na Sala de Estar:

Coloque uma das mesinhas em um canto estratégico da sua sala de estar para criar um ponto focal encantador. Adornada com um vaso de flores vibrantes, uma escultura ou um conjunto de velas decorativas, a mesinha de canto se tornará uma peça central que chama a atenção, proporcionando um toque de sofisticação à sala.

2. Composição Criativa na Sala de Jantar:

Experimente agrupar duas ou mais mesinhas de apoio ao lado de sua mesa de jantar. Esse arranjo cria uma composição dinâmica e funcional, ideal para receber convidados. Utilize uma mesinha para exibir uma peça de arte ou um arranjo floral, enquanto a outra pode servir como um local prático para apoiar utensílios de jantar adicionais.

3. Espaço Aconchegante no Quarto:

Dê um toque acolhedor ao seu quarto adicionando uma mesinha de apoio ao lado da cama. Esse pequeno móvel não apenas proporciona espaço extra para itens pessoais, como livros ou uma luminária de leitura, mas também contribui para a estética elegante do ambiente. Escolha cores e materiais que complementem o estilo geral do quarto.

4. Estilo Funcional no Home Office:

Se você tem um espaço dedicado ao trabalho em casa, as mesinhas de apoio podem ser aliadas valiosas. Utilize uma delas como suporte para objetos decorativos inspiradores, enquanto a outra pode servir como apoio para uma luminária de mesa ou até mesmo como uma extensão da sua área de trabalho.

5. Exposição de Arte nas Áreas Comuns:

Aproveite o design elegante das mesinhas para criar uma galeria de arte em casa. Disponha-as estrategicamente em corredores ou áreas de passagem, exibindo quadros, fotografias ou pequenas esculturas. O resultado será uma atmosfera única que destaca sua coleção pessoal, adicionando profundidade visual aos espaços comuns.



Ao incorporar o Conjunto de Mesinhas Canto e Apoio com Pernas Palito em Madeira Tripé à sua decoração, você não apenas eleva o estilo da sua casa, mas também acrescenta funcionalidade prática a diferentes ambientes. Explore a versatilidade dessas peças encantadoras e transforme seu lar em um espaço cheio de charme e personalidade.

**Gostou do
Quadro?**

Sim! Eu quero
agora

Pesquisadores selecionam diabéticos para controle do peso e prevenção de infarto, derrame ou trombose

O Instituto Brasil de Pesquisa Clínica (IBPClin), no Rio, está selecionando diabéticos tipo 2 para participar, gratuitamente, de uma pesquisa científica com o objetivo de testar um medicamento que controla melhor essa doença, emagrece e ainda reduz o risco de sérios problemas de saúde relacionados à condição, como infarto, derrame e doenças renais. O estudo é autorizado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) e pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Os pacientes serão acompanhados rigorosamente em todas as fases por médicos e outros profissionais de saúde de diferentes especialidades, sem custos.

A medicação é a orforglipron, de uso oral e uso diário. Para ser incluído no estudo, os voluntários precisam ter diagnóstico de diabetes tipo 2 e alguma complicação dessa condição, como infarto, acidente vascular cerebral (derrame), trombose arterial e/ou problemas nos rins. E para esclarecer as dúvidas dos interessados em fazer parte da pesquisa, o IBPClin oferecerá, gratuitamente, no dia 9 de março (sábado), às 8h, café da manhã e palestra sobre diabetes, seguida de consulta médica e realização de exames (para os pacientes selecionados). As inscrições são pelos telefones: (21) 98556-4888 e (21) 2527-7979. O número de vagas é limitado.

Foto: <https://abiad.org.br/>



Foto: <https://dradafneiderman.com/trombose/>



“O nosso objetivo no IBPClin é comprovar a eficácia da orforglipron na prevenção de novos eventos cardiovasculares e manutenção do peso ideal em diabéticos tipo 2, doença que corresponde a 90% dos casos e está associada ao estilo de vida pouco saudável”, diz a endocrinologista e cientista Joselita Siqueira Bodart, responsável pela pesquisa, acrescentando que, na atualidade, os novos medicamentos para diabetes precisam ir além da redução da glicose.

Um levantamento do Instituto Nacional de Cardiologia (INC) mostra que, entre 2008 e 2022, o número de internações por infarto aumentou no Brasil. Entre os homens, a média mensal passou de 5.282 para 13.645, alta de 158%. Entre as mulheres, a média foi de 1.930 para 4.973, aumento de 157%, segundo matéria da Agência Brasil. E o diabetes atinge 15,7 milhões de pessoas no Brasil e o país ocupa a 6ª posição global em número total, de acordo com o Atlas do Diabetes da Federação Internacional do Diabetes.

Os tipos 1 e o 2 são mais diagnosticados. No primeiro, o sistema imunológico ataca o próprio pâncreas, que não

consegue produzir o hormônio insulina em quantidade suficiente. Assim o organismo não mantém o adequado de açúcar (glicose) no sangue. Ele é mais comum na infância e na adolescência. Já no tipo 2 o organismo se torna resistente à ação da insulina. Seja qual for o tipo, o diabetes, não controlado, prejudica seriamente o funcionamento do coração, dos rins, do cérebro e dos olhos, entre outros órgãos.

O IBPClin (<https://www.ibpclin.com/>), com sede na capital carioca, faz parte do grupo americano Care Access, líder global em pesquisas clínicas descentralizadas, promove há mais de 20 anos no Brasil estudos para o desenvolvimento de novos medicamentos em diferentes especialidades da medicina, tendo realizado mais de 160 estudos científicos, incluindo mais de sete mil participantes voluntários, em 12 estados. Atualmente o instituto também realiza ensaios clínicos para o controle de colesterol, fibrilação atrial, dermatite atópica, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) e medicação nova para a COVID-19.

Informações - Antônio Marinho
Fluir Comunicação

Saúde lança manual sobre a prevenção e tratamento da dengue na gestação e puerpério

Ministério da Saúde lançou, nesta sexta-feira (1º), o Manual de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento da Dengue na Gestação e no Puerpério. O material tem como objetivo orientar os profissionais de saúde com as melhores práticas para o cuidado dessas mulheres, com foco na redução dos potenciais riscos à saúde materna e perinatal. A elaboração do guia é da Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo), em parceria com a pasta.

Uma vez infectadas, as gestantes têm maiores chances de apresentar desfechos desfavoráveis em comparação com as não gestantes. A publicação, elaborada com base no manual 'Dengue: diagnóstico e manejo clínico: adul-

to e criança' do Ministério da Saúde, servirá como diretriz para a prevenção, tratamento e diagnóstico da doença, contribuindo significativamente para a segurança e o bem-estar das gestantes e puérperas.

A secretária de Vigilância em Saúde e Ambiente, Ethel Maciel, se mostrou satisfeita com o guia e frisou que ele traz grande contribuição ao prevenir óbitos. "Este é um manual de alta qualidade e, com ele, poderemos salvar muitas vidas de mulheres e crianças. É um trabalho em conjunto com o COE Dengue, a Febrasgo e mais uma ação de resposta rápida ao enfrentamento da doença no Brasil", observou.

Foto: <https://www.gov.br/saude> - INTERNET



Maria Celeste Osório Wender, presidente da federação, destacou a preocupação da instituição com a dengue no período gestacional. “A nossa prioridade é garantir a saúde da gestante e do bebê, por isso atuamos para orientar e capacitar os ginecologistas e obstetras de todo o país. Este guia de orientações é de extrema importância para a saúde pública”, ressaltou.

Casos de dengue em gestantes

Dados epidemiológicos do ministério revelam um aumento de casos de dengue em gestantes. Em 2023, foram registrados 1.530.940 casos prováveis no país, com um coeficiente de incidência de 753,9 casos por 100 mil habitantes, o que representa um aumento de 16,5% em comparação com o ano anterior. Números de 2024 também indicam um aumento significativo da incidência, com um crescimento antecipado dos casos.

Comparando as semanas epidemiológicas de 1 a 6 do ano passado com o mesmo período de 2024, houve uma alta de 345,2% no quantitativo de casos da doença em gestantes. Este aumen-

to representa um quadro preocupante de saúde pública, considerando o risco elevado de complicações graves, tanto para elas quanto para os bebês. Formas graves da doença, como choque, hemorragias e óbito representam riscos para as gestantes, enquanto as complicações perinatais incluem prematuridade, restrição de crescimento intrauterino e morte fetal.

Desafios

O Ministério da Saúde está em constante monitoramento e alerta quanto ao cenário epidemiológico da dengue no Brasil, e coordenando uma série de iniciativas para o enfrentamento das arboviroses em todo o território nacional. Entre as ações estratégicas coordenadas pela pasta está a ampliação para R\$ 1,5 bilhão os recursos para emergências, como o enfrentamento da dengue, a incorporação no SUS da vacina contra a dengue e instalação de um Centro de Operações de Emergência - COE Dengue, em atuação coordenada com estados e municípios.

BAIXE AQUI O MANUAL



Falando de

Literatura



Pedro Ferreira

Nascido e criado em Mesquita, município da Baixada Fluminense, formado em Administração de empresas e pós-graduado em Marketing, o Escritor e Poeta Pedro Ferreira desde os anos de 2000 divide seu dia a dia entre as atividades de empresário, e a literatura. O que a princípio era hobby, pouco tempo depois, tornou-se sério. Foi assim que nasceu o escritor. O primeiro livro, "DESABAFO SEM DEMAGOGIA" de 2006, fala de segurança, política e ética...nesta sua caminhada, já escreve há pelo menos 23 anos e hoje, com seus setenta títulos já publicados, escolheu dois para falar sobre, são eles;

IMPORTUNAÇÃO SEXUAL

Um livro que procura mostrar e dizer que é horrível pensar que precisamos de uma lei que diga que a mulher tem direito de ir e vir, e isso, em pleno século XXI. A cada tempo pipocam histórias na mídia sobre mulheres tocadas sem consentimentos em diversos locais, sejam nos transportes públicos, lugares públicos ou não! Sentimento de culpa, questionamento nas atitudes dos importunadores e, depois, criação de seus próprios mecanismos de defesa são os passos para absorver os acontecimentos.



São situações delicadas que podem se tornar e é muito fácil a gente se perguntar... porque isso aconteceu comigo ou naturalizar a situação. No fim, a única coisa que está no controle dessa mulher, depois da denúncia, é o psicológico dela e a forma de como ela vai entender e agir depois de tudo isso... uma ferida que muitas das vezes nunca cura, e as marcas essas são para toda vida, então, leia o livro e tire suas conclusões!

O jovem na sociedade contemporânea

Este livro procura ser responsável e cumprir com todas as obrigações e assim, adquirir confiança! É se esforçar para que possa pensar em detalhes e se colocar sempre no lugar de

quem está sendo cobrado, afinal, o livro trata de uma parte do universo que percebemos estar alienado. Nossos jovens estão a cada dia mais vulneráveis a tudo que não é legal... por exemplo, penso que jamais deveríamos permitir que uma criança de 2,3,4 e 5 anos tenha tantas horas em um celular, e que os pais não deveriam fazer desta tecnologia uma "babá", ou seja, a coisa de dias, décadas pra cá nossos jovens estão a cada tempo mais longe do que é a realidade e se agarrando, demais, as expectativas. E quando se deparam com uma responsabilidade ou comprometimento, estes não sabem o que fazer, então, o que dizer destas ações, como corrigir e o que fazer para mudar estes comportamentos? Pois então, leia o livro do autor e descubra coisas inacreditáveis!!



Os Destaques Musicais do Carnaval 2024: Os 5 Maiores Sucessos nas Ruas e no Spotify

Para aqueles que vivenciaram a energia pulsante dos blocos de Carnaval em 2024, a constatação não surpreende: “Macetando”, a colaboração entre Ivete Sangalo e Ludmilla, reinou como o hit mais ouvido durante o feriado. Os dados são do Spotify, que recentemente compartilhou um levantamento das faixas mais procuradas e reproduzidas na plataforma entre os dias 10 e 13 de fevereiro.

O dueto irresistível de Ivete e Ludmilla não apenas liderou o ranking das faixas mais tocadas, mas também dividiu espaço no top 5 com outros sucessos que incendiaram as festas de Carnaval em todo o Brasil. A seguir, apresentamos o TOP 5 do Carnaval 2024:

“Veja abaixo o ranking das músicas mais buscadas e mais tocadas do Carnaval 2024 no Spotify

Músicas mais buscadas no Spotify no Brasil (de 10 a 13 de fevereiro)

1. Macetando, por Ivete Sangalo e LUDMILLA
2. Perna Bamba, por Parangolé e Léo Santana
3. Let's Go 4, por Dj GBR, Mc IG, MC Ryan SP, MC PH, Mc Davi, Mc Luki, Mc Don Juan, Mc Kadu, TrapLaudo, MC GP e MC GH do 7

4. Praise Jah In The Moonlight, por YG Marley

5. POCPOC, por Pedro Sampaio

Músicas mais escutadas no Spotify no Brasil (de 10 a 13 de fevereiro)

1. Macetando, por Ivete Sangalo e LUDMILLA

2. Perna Bamba, por Parangolé e Léo Santana

3. POCPOC, por Pedro Sampaio

4. Dia de Fluxo, por AgroPlay, Ana Castela, LUDMILLA

5. Baby Eu Tava na Rua da Água, por Mc Menor RV TR e Tropa da W&S





● RJ-SPA



● 2022 ●

BIOMAS

BRASIL - AMÉRICA DO SUL

Renato Fulgoni

Anu-branco

As florestas brasileiras naturais são distribuídas em 6 biomas:

- 1 - Amazônia
- 2 - Caatinga
- 3 - Cerrado
- 4 - Mata Atlântica
- 5 - Pampas
- 6 - Pantanal

Cada um destes biomas possui características particulares que veremos todo mês em destaque na coluna **BIOMAS BRASIL - AMÉRICA DO SUL**.

BBem-vindos à nossa coluna mensal, onde exploramos a riqueza e a diversidade dos biomas que moldam a exuberante paisagem natural da América do Sul. Neste mês, nossa atenção se volta para uma ave encantadora e marcante, o Anu-branco, que desempenha um papel fascinante no equilíbrio ecológico de nosso vasto território.

O Anu-branco (*Guira guira*): Uma Dança Sincronizada na Natureza

O Anu-branco, pertencente à família Cuculidae, é uma presença vibrante nos biomas brasileiros. Sua distribuição abrange áreas de cerrado, pantanal, mata atlântica e até mesmo regiões urbanas, destacando-se como um verdadeiro campeão de adaptação.

Comportamento Social: Um Show de

Coordenação e Cooperação

Uma das características mais marcantes do Anu-branco é sua notável habilidade social. Essas aves exibem um comportamento gregário, vivendo em grupos coesos. Quando observados em seus voos característicos, é como se estivessem realizando uma dança sincronizada no céu, com movimentos ágeis e coordenados.

Importância Ecológica: Um Aliado na Regulação de Pragas

Além de sua elegância no voo, o Anu-branco desempenha um papel crucial na manutenção do equilíbrio ecológico. Sua dieta onívora inclui insetos, larvas, pequenos vertebrados e frutas. Essa versatilidade alimentar faz com que o Anu-branco atue como um aliado valioso na regulação de pragas, contribuindo para a saúde dos ecossistemas em que habita.

Desafios e Conservação: Protegendo o Habitat do Anu-branco

Apesar de sua adaptabilidade, o Anu-branco enfrenta desafios significativos relacionados à perda de habitat e à interferência humana. A expansão urbana e as atividades agrícolas impactam diretamente as áreas que essas aves chamam de lar. Portanto, é imperativo que continuemos a promover práticas



de conservação e preservação ambiental para garantir que o Anu-branco continue a desempenhar seu papel vital nos ecossistemas sul-americanos.

Conclusão: Uma Jornada Cativante na Natureza

Ao explorarmos o Anu-branco neste mês, mergulhamos em mais uma faceta fascinante dos biomas brasileiros. Es-

sas aves, com seu comportamento social marcante e importância ecológica, nos lembram da necessidade contínua de proteger e celebrar a diversidade da vida selvagem em nossa amada América do Sul. Junte-se a nós no próximo mês, quando desvendaremos outro segredo intrigante em nosso mosaico natural.

SAQUAREMA

Clínica Veterinária Municipal é revitalizada

A Prefeitura de Saquarema, por meio da Secretaria Municipal dos Direitos dos Animais, inaugurou as obras de reforma e ampliação da Clínica Veterinária Municipal, em Sampaio Corrêa. A nova unidade, que passou a ser chamada Marilza Pereira de Mello, foi entregue nesta segunda-feira, 19/02, às 17h, pela Prefeita Manoela Peres em um evento que contou com diversos secretários municipais e com a participação da população, convidada pelas redes sociais.

Com capacidade para realizar até 300 cirurgias de castração por mês, a nova Clínica Veterinária também está apta a realizar diversos tipos de atendimentos clínicos e cirúrgicos. Entre veterinários, auxiliares e atendentes, sete profissionais atuarão na nova estrutura.

A “Clínica Animal”, como é mais conhecida a unidade veterinária municipal de Saquarema, faz parte das ações do Programa de Atenção aos Animais, que visa a garantir estruturas e condições para desenvolver atividades relacionadas à proteção animal no município, disseminando temas que promovam a conscientização e o cuidado.

“O bem-estar animal está diretamente

relacionado à saúde pública, com forte impacto no meio ambiente. A iniciativa para criação e participação em programas e ações que combatam o sofrimento dos animais, que circulam nas ruas ou até mesmo dentro de casa, é um exercício de humanidade”, explicou Adriana Pereira, Secretária Municipal dos Direitos dos Animais.

O nome escolhido para batizar a Clínica reinaugurada não foi à toa: a homenageada Marilza Pereira de Mello foi a primeira veterinária mulher formada em Saquarema. À ocasião, foi entregue uma placa comemorativa para a filha de Marilza.

“Eu conheci a doutora Marilza e vi de perto o seu amor pelos animais quando ela estava entre nós. Nada mais justo que ela dar o nome à essa Clínica tão importante não só para os pets, mas pra todas as famílias e envolvidos com eles”, afirma a Prefeita Manoela Peres.

Informatizada, a Clínica conta com consultório, centro cirúrgico e salas de apoio. A unidade vai oferecer vacinas, medicamentos e todo o cuidado que o pet precisa. O atendimento clínico será realizado por ordem de chegada. Já as cirurgias ocorrerão por meio de agen-



damento, que poderá ser realizado na própria unidade ou pelo e-mail da Secretaria Municipal dos Direitos dos Animais: smdireitoanimal@gmail.com.

na de segunda a sexta-feira, das 08h às 16h, na Rodovia Amaral Peixoto, km 52, em Sampaio Corrêa, logo após o posto Voo Livre.

A Clínica Veterinária Municipal funcio-



AGRONEGÓCIO

CRESCIMENTO DA ECONOMIA BRASILEIRA É IMPULSIONADO PELA ALTA DE 15% DA AGROPECUÁRIA EM 2023

Puxando o crescimento da economia do país, a agropecuária brasileira cresceu 15,1% em 2023, com um total de R\$ 677,6 bilhões. O setor teve a maior alta entre as atividades e refletiu diretamente no Produto Interno Bruto (PIB) do Brasil, que aumentou 2,9% em relação ao ano anterior, com R\$ 10,9 trilhões. As informações são do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que divulgou os dados nesta sexta-feira (1º).

O crescimento anual do setor agropecuário foi o maior da série histórica da pesquisa, que teve início em 1995. Segundo o relatório, a alta decorreu, principalmente, do crescimento da produção e ganho de produtividade da atividade Agricultura. O Levantamento Sistemático da Produção Agrícola (LSPA/IBGE) revelou que várias culturas registraram crescimento de produção no ano de 2023, tendo como destaque a soja (27,1%) e o milho (19,0%), que alcançaram produções recordes na série histórica.

“Mais uma vez a agropecuária puxou a atividade econômica brasileira, mesmo com as intempéries climáticas e o

achamento de preço das commodities. O Governo Federal trabalhou muito para adotar medidas de apoio ao setor. Ampliamos linha de crédito, abrimos mercados e geramos empregos”, destacou o ministro da Agricultura e Pecuária, Carlos Fávaro. “Teremos mais desafios em 2024, mas continuaremos trabalhando e gerando oportunidades”, completou.

No país, também apresentaram bom desempenho o setor de Serviços e o da Indústria, com alta de 2,4% e 1,6%, respectivamente. Sob a ótica da demanda, o crescimento foi puxado pelo consumo das famílias (3,1%), consumo do governo (1,7%) e exportações (9,1%). A queda de 1,2% das importações também contribuiu para o resultado.

Na comparação do terceiro semestre do ano para o quarto, o PIB brasileiro manteve-se estável. No comparativo do quarto trimestre de 2023 com o mesmo período do ano anterior, houve alta de 2,1%.

Por
Igor Mesquita





Kinguio

Por Renato Fulgoni

Criar kinguios (também conhecidos como peixes-dourados) pode ser uma experiência gratificante e relaxante. Esses peixes são conhecidos por sua beleza vibrante e personalidade cativante. Aqui estão cinco dicas para ajudar você a criar kinguios de maneira saudável e proporcionar um ambiente ideal para eles:

Escolha o Aquário Adequado:

Kinguios prosperam em aquários espaçosos. Recomenda-se um mínimo de 40 litros por peixe, considerando seu crescimento e necessidade de espaço para nadar.

Certifique-se de que o aquário tenha uma boa filtragem para manter a qualidade da água. Kinguios produzem resíduos consideráveis, e um sistema de filtragem eficiente é crucial para manter a água limpa.

Decore o Aquário com Cuidado:

Adicione decorações e plantas vivas ao aquário para criar esconderijos e áreas sombreadas. Kinguios gostam de explorar e se beneficiam de um ambiente enriquecido.

Evite objetos pontiagudos que possam

ferir os kinguios, pois eles têm barbatanas delicadas.

Mantenha a Qualidade da Água:

Teste regularmente a qualidade da água para monitorar os níveis de amônia, nitrito e nitrato. Kinguios são sensíveis a condições inadequadas da água. Realize trocas parciais de água regularmente para remover resíduos e manter a água limpa.

Forneça uma Dieta Balanceada:

Ofereça uma dieta variada que inclua flocos, pellets e alimentos frescos, como vegetais e larvas de mosquito. Evite superalimentar os kinguios. Alimente-os em pequenas porções, várias vezes ao dia, para evitar problemas digestivos.

Monitore a Temperatura e Iluminação:

Mantenha a temperatura da água entre 20°C e 24°C, pois os kinguios são peixes de água fria.

Forneça iluminação moderada e estabeleça um ciclo regular de luz para criar uma rotina para os peixes.

Lembre-se de que kinguios podem viver por muitos anos quando mantidos em condições adequadas. Esteja preparado para um compromisso a longo



prazo ao decidir criar esses peixes. Observar o comportamento vibrante e as cores exuberantes dos kinguios em um ambiente bem cuidado pode ser uma

experiência incrivelmente gratificante.

ENTREVISTA



Laimonas Salijus, é o entrevistado de Marcello Lyca no Palco do Groove

O ACORDEON ERUDITO DO LITUANO LAIMONAS SALIJUS

Consagrado músico e educador Lituano Laimonas Salijus, com sólida formação teórica e atuando como concorrido solista em concertos nos mais diversos contextos musicais e realizados em diversos países, além de detentor de inúmeras premiações.

“Pessoalmente, me descobri como um intérprete que se apresenta muito ativamente com orquestras e busca oportunidades para ouvir o acordeon o máximo possível junto com instrumentos de cordas e sopro” (Laimonas Salijus um dos mais importantes acordeonistas do mundo na atualidade, em entrevista ao Marcello Lyca na coluna Palco do Groove)



Como começou a sua carreira musical?



Eu chamaria o início da minha carreira musical de quando toquei um instrumento pela primeira vez. Eu tinha apenas 6 anos naquela época. Iniciei minha carreira musical em uma escola de música, onde me apaixonei pela música e pelo acordeon desde os primeiros dias.



De todos os anos da sua carreira e dos frutos que colheu até agora, qual foi o mais significativo para você?



Pergunta extremamente difícil! Olhando para o trabalho realizado, concertos realizados, competições conquistadas, acho que cada momento foi importante e contribuiu significativamente para meu o momento atual.



Suas influências musicais do passado permanecem as mesmas hoje? Como você incorpora essas influências em seu trabalho?

As pessoas mais importantes no processo inicial foram os professores que inspiraram, forneceram conhecimento e encorajaram a não desistir, mesmo quando surgiam dúvidas. Bem, nas fases posteriores, virei-me para os artistas. Nunca me prendi apenas a tocadores de acordeon. A maior inspiração foi a música sinfônica e o poder da música pura.



Quais as estratégias de planejamento da sua carreira dentro e fora do palco?

Dentro do palco, uma estratégia eficaz é criar performances memoráveis que vão além da música, onde pretendemos incorporar um projeto de iluminação com elementos visuais e únicos para performances solo já em 2024. Isso cativa o público e gera uma experiência incrível.

Fora do palco, focamos em parcerias estratégicas com compositores, festivais de música, eventos de acordeon e marcas alinhadas aos meus valores artísticos, ampliando minha presença e conexão com diferentes audiências. Essas abordagens originais e colaborativas têm sido fundamentais para o sucesso contínuo da minha carreira.

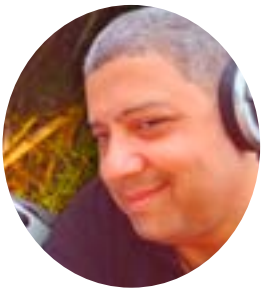


Como você analisa o cenário do acordeon no Brasil? Na sua opinião, quem foram as revelações musicais nas últimas décadas? Quais artistas mantiveram obras consistentes?

O acordeon é muito popular e difundido no Brasil, não há argumentos sobre isso. Claro, o estilo musical e a maneira de tocar são diferentes, mas ao mesmo tempo muito encantadoras! Naturalmente, ícones proeminentes como Oswaldinho, Sivuca ou Luiz Gonzaga são conhecidos e reconhecidos em todo o mundo, desempenhando um grande papel em toda a vida cultural do acordeon.







O que você acredita ter trazido de inovação para a música clássica?

A música clássica e o acordeon são dois componentes que imediatamente sugerem inovação. O acordeon é um instrumento muito jovem, razão pela qual os clássicos ainda estão sendo formados. Pessoalmente, me descobri como um intérprete que se apresenta muito ativamente com orquestras e busca oportunidades para ouvir o acordeon o máximo possível junto com instrumentos de cordas e sopro. Sem dúvida, a busca por novas obras e a cooperação com compositores também são prioridades.

Buscar inovação, criar novos programas, experimentar novos cenários e, é claro, conquistar novos ouvintes. A cada ano, buscar novas experiências e me entregar a novos desafios, com o objetivo principal de fazer música.



O que você mais aspira em sua carreira musical em 2024 e quais são seus projetos futuros?

Estou preparando um novo programa solo, que considero particularmente relevante e necessário. Apesar da popularidade do acordeon, acredito que o programa acadêmico solo é importante e merecedor de atenção.

Os planos futuros refletem perfeitamente a situação atual. O trabalho ativo gera planos futuros. Estou me preparando intensivamente para o lançamento do álbum, no qual pretendo gravar músicas de compositores lituanos para acordeon e orquestra de câmara.



Acompanhe o Laimonas Salijus nas redes:

Facebook: @LaimonasSalijus

Youtube: @LaimonasSalijus

Instagram: @@laimonsal

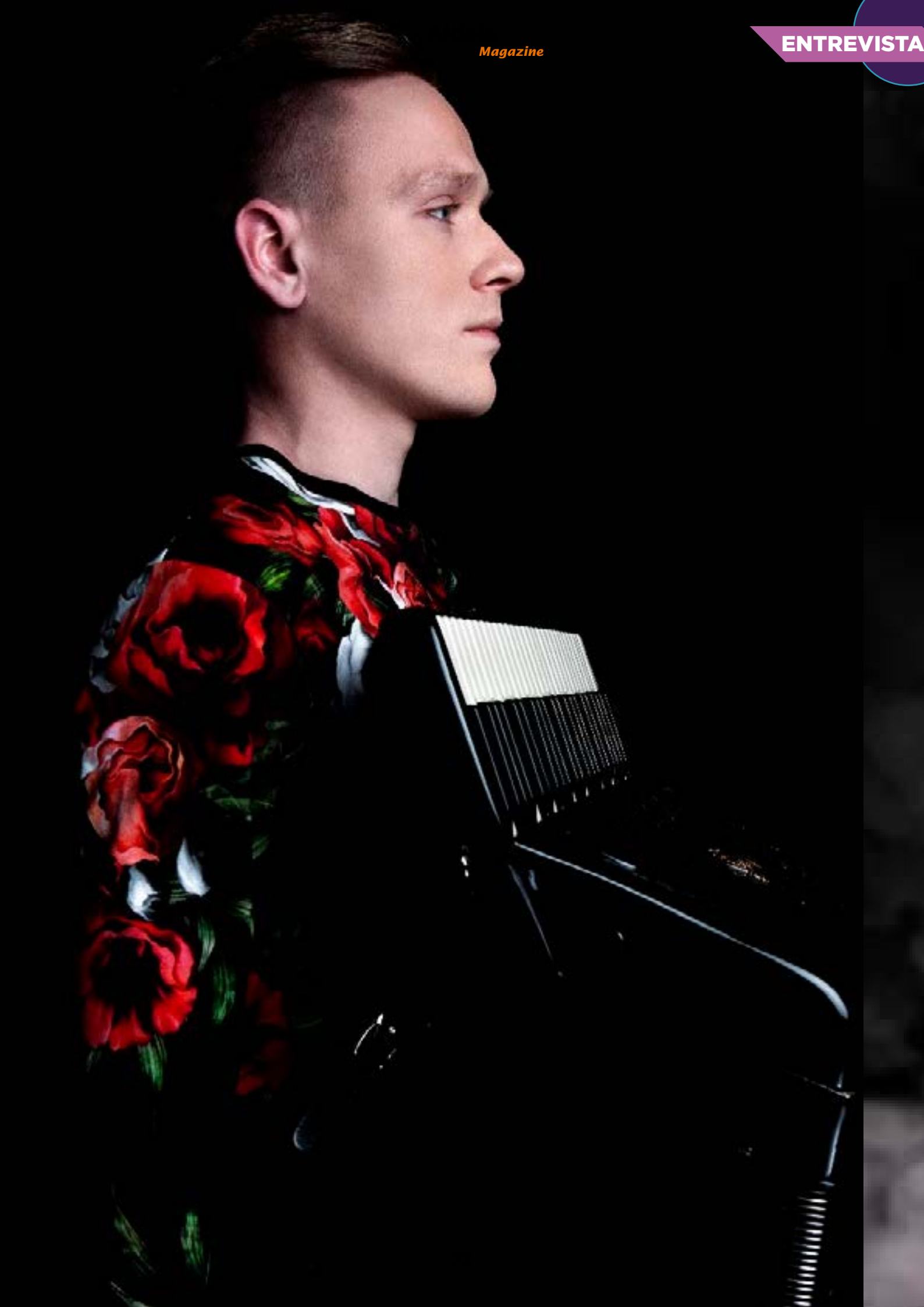
Booking Agency: Quitanda Musical Produções Artísticas

email: quitandamusical@gmail.com

Foto de Ugne Žilinské



**Siga no Instagram,
Facebook, Youtube e
Spotify: @palcodogroove**



Dia D de combate à dengue: acompanhe em tempo real as ações pelo Brasil



O Dia D de mobilização nacional contra a dengue acontece neste sábado (2) em todo o Brasil. A iniciativa do Ministério da Saúde une governo federal, estados, municípios, agentes comunitários e de combate às endemias, profissionais da saúde e a população brasileira para re-

forçar as ações de prevenção e eliminação dos focos do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da doença.

Segundo o 3º Levantamento Rápido de Índice de Infestação por *Aedes aegypti* (LIRAA) e o Levantamento de Índice



Amostragem (LIA) do Ministério da Saúde, 75% dos criadouros do mosquito da dengue estão nos domicílios, como em vasos e pratos de plantas, garrafas retornáveis, pingadeira, recipientes de degelo em geladeiras, bebedouros em geral, pequenas fontes ornamentais e materiais em depósitos de construção (sanitários estocados, canos e outros).

Com apenas 10 minutos por semana, é possível deixar a dengue longe de casa:

Mantenha a caixa d'água bem fechada

Receba bem os agentes de saúde e os

de endemias

Amarre bem os sacos de lixo

Coloque areia nos vasos de planta

Guarde pneus em locais cobertos

Limpe bem as calhas de casa

Não acumule sucata e entulho

Esvazie garrafas PET, potes e vasos

Por: Ministério da Saúde





MEU JARDIM

Jiboia

Olá aos amantes de plantas da Revista Aldeia Magazine! Hoje, mergulharemos no fascinante mundo da Jiboia, uma planta que pode transformar seu lar em um oásis de verdor e beleza. Aqui estão cinco dicas para garantir que a sua jornada de cultivo seja não apenas bem-sucedida, mas também verdadeiramente gratificante:

****Escolha o Local Adequado:**

A Jiboia prospera em ambientes de luz indireta. Evite expor a planta à luz solar direta, pois isso pode causar danos às suas folhas. Considere colocar a Jiboia em locais estratégicos, como salas de estar ou escritórios, onde ela pode desempenhar um papel estético e purificador de ar.

****Cuide da Rega com Delicadeza:**

A Jiboia prefere solos ligeiramente úmidos, mas evite o excesso de água que pode levar ao apodrecimento das raízes. Antes de regar, verifique a umidade do solo. Se a camada superior estiver seca ao toque, é hora de regar.

****Proporcione um Solo Bem-Drenado:**

Use um substrato que permita a drenagem eficiente da água. Misturas específicas para plantas tropicais funcionam bem para a Jiboia. Considere adicionar perlita ou casca de coco à mistura do solo para melhorar a aeração.

****Fertilize com Moderação:**

A Jiboia não é exigente em termos de fertilização. Alimente a planta mensalmente durante a primavera e o verão com um fertilizante equilibrado, diluído pela metade. No outono e inverno, reduza a frequência de fertilização, pois a planta entra em um período de crescimento mais lento.

****Mantenha um Ambiente Úmido:**

A Jiboia adora umidade. Para criar um ambiente propício, borrife água nas folhas regularmente, especialmente durante os meses mais secos do ano. Colocar a planta perto de outras plantas também pode criar microclimas mais úmidos.

Aproveite a jornada de cuidar da sua Jiboia e veja como ela floresce sob seus cuidados dedicados. Até a próxima edição de "Meu Jardim"!



A DIPLOMACIA E SUA INFLUÊNCIA NAS RELAÇÕES INTERNACIONAIS

**ARTIGO EM COAUTORIA COM
WAGNER MUNIZ**



POR ALEX TERRA

Graduando em Direito (UFR-RJ), Técnico em Administração, Estudante de Eletromecânica (IFF). Membro da Comissão da OAB Vai à Escola e ECA. Ex-Parlamentar Juvenil por São Pedro da Aldeia e Ativista pelos Direitos das Crianças e dos Adolescentes.



Amplamente propagado internacionalmente, os comportamentos diplomáticos dos representantes dos Estados nos principais eventos mundiais torna-se quotidianamente notícia na mídia. Suas atitudes, inerentes à sua fala ou linhagem habitual de agir, repercutem em todo o globo rapidamente, influenciando diretamente a percepção pública, as relações entre países e até mesmo o clima de cooperação internacional. Desse modo, o pronunciamento das principais personalidades públicas estatais decorre sobre a hegemonia e relações institucionais dos países, impactando nas relações políticas, comprometendo a fluidez diplomática no encontro destas personalidades.

Uma das características das relações diplomáticas é o impacto econômico, político e social que acomete territórios e nações. Dentre os quais, apresentam necessidades triviais, alguns de características emergentes, outros análogos à preservação e reparação de impactos internos, no entanto, sempre relacionados à negociação. A particularidade estatal nem sempre há disposições convergentes, ocasionando divergências que se tornam mais evidentes quando questões de interesse nacional ou global estão em jogo. Refletimos a partir disso que a comunicação institucional aliada à ausência ética diplomática pode prejudicar uma nação, por parte da inobservância de seu respectivo porta-voz.

Analogamente a comunicação, as normas fundamentais elencadas na Carta Magna do Brasil de 1988, na qual prevê a liberdade de expressão e a manifestação do pensamento, sendo vedado o anonimato, cumpre elucidar que, por sua vez, a Declaração Universal dos Direitos Humanos, da Organização das Nações Unidas (ONU), de 1948 assegura a igualdade e a dignidade da pessoa humana, garantida a todos os indivíduos



simplesmente pelo fato de serem humanas. Destarte, a liberdade de expressão qualifica outro contexto no cenário da comunicação, perante a violação dos direitos uns dos outros no que há de se ponderar entre a respectiva conflitualidade do caso concreto e da legislação.

Quando a liberdade de expressão é utilizada para violar a dignidade e os direitos de outrem, caracteriza-se como crime de injúria, difamação ou calúnia, dependendo do contexto e da gravidade das consequências. A injúria refere-se a ofensas à honra e dignidade de uma pessoa, a difamação ocorre quando há divulgação de informações falsas que prejudicam a reputação de alguém, enquanto a calúnia diz respeito à imputação falsa de um crime. Assim, a legislação penal visa proteger os indivíduos contra abusos da liberdade de expressão que ultrapassem os limites do respeito mútuo e da convivência pacífica na sociedade.

A diplomacia é a base das relações internacionais, exigindo civilidade e harmonia entre líderes e representantes de nações. Priorizando a cordialidade e a educação mútua, os líderes devem lembrar que representam não apenas a si, mas suas nações. Sua responsabilidade é contribuir para debates, políticas públicas e parcerias interna-

cionais, respeitando a dignidade cultural e pessoal de todos. Isso implica em utilizar a liberdade de expressão e o diálogo cordial, aliados à boa gestão política e governamental, para alcançar resultados comuns sem causar ofensas ou conflitos, mas promover paz e boas relações entre as nações.

Numa análise crítica, considerando o contexto geopolítico atual e as recentes declarações do presidente Luiz Inácio Lula da Silva sobre os eventos em Gaza, é perceptível uma tentativa deliberada de posicionar o Brasil como defensor dos direitos humanos e da justiça global. No entanto, a escolha do presidente de comparar alguns acontecimentos históricos revela uma abordagem polêmica e potencialmente prejudicial, principalmente se a mesma não estiver fundamentada. A diplomacia, nesse sentido, requer uma abordagem equilibrada, cuidadosa e preparada, especialmente em conflitos tão complexos.

Outrora, em uma análise comparativa, podemos dizer que Rodrigo Goyena Soares, professor de história da Universidade de São Paulo (USP) em uma entrevista ao UOL, qualifica a diplomacia da era Bolsonaro não como uma forma de avançar economicamente “mas como um meio para forjar alianças de extrema-direita para ganhos



políticos internos”. Um ente representativo que se utiliza de aspirações individuais em benefícios próprios. Países como a China, Itália e França repudiaram vários tipos de comportamento do presidente em eventos internacionais, afastando-o de qualquer transação possível em benefício global dos Estados nesses encontros.

Em síntese, a comunicação é fundamental em todos os espaços, incluindo a diplomacia, que deve ser uma habilidade intrínseca. A postura ética e moral dos representantes diplomáticos influencia as relações internacionais e acordos. Eles devem agir conforme os princípios da administração pública, especialmente a probidade e a mora-

lidade, para garantir boas relações-públicas e internacionais. A falta de diplomacia pode afetar não apenas a imagem do país na mídia, mas também as negociações econômicas e tratados. Portanto, a comunicação diplomática é essencial para cultivar relacionamentos positivos e alcançar resultados significativos em eventos internacionais.





centro universitário
unifacvest



Prezados alunos.

Sejam muito bem-vindos ao Centro Universitário Unifacvest. Estamos felizes em fazer parte dos sonhos acadêmicos de todos vocês. A partir de hoje começamos juntos uma busca implacável para a conclusão do nível superior.

Aprendam de forma fácil!
A nossa missão é educar, produzir

e disseminar o saber universal, contribuindo para o desenvolvimento humano, comprometendo-se com a democracia e a cidadania e formando o educando para a vida.

**Atenciosamente;
Zuleide de Sá
Agente Educacional.**

COLUNISTA

Adeia
Magazine



ESTUDE NO EXTERIOR

SEM SAIR DE CASA

Conheça nossos cursos



Nossos Cursos



Mestrado em
Ciência da Educação



Doutorado em
Ciência da Educação



Mestrado em
Teologia



Doutorado em
Teologia



**ATENCIOSAMENTE,
ZULEIDE DE SÁ
AGENTE EDUCACIONAL
(22)99883-0759**

“Uma Questão de Química: uma minissérie envolvente”



POR NATHÁLIA DO AMARAL

Redes sociais:

Instagram:

<https://www.instagram.com/nathleitora/>

<https://www.instagram.com/escritoranathaliadoamaral/>

YouTube:

<https://youtu.be/O8aTZ8Ci6F8>

Facebook:

<https://m.facebook.com/Nathleitora/?ref=bookmarks>

Skoob:

<https://www.skoob.com.br/usuario/5707711>

Você já parou para pensar em como a Química faz parte da nossa vida? Como ela está presente na nossa alimentação e atividades? É sobre isso que fala a minissérie “Uma Questão de Química”. Eu nunca vi a Química de forma tão simples, didática, agradável e leve. Infelizmente na maioria das escolas a química não nos é apresentada assim. É uma série baseada em um livro, é bem curta, de poucos, mas cativantes episódios. Fala sobre amor, diferentes famílias, superação de traumas, que ser diferente é bom, que precisamos sair da bolha e ajudar quem não tem as mesmas condições, sobre assuntos primordiais na vida. Se passa a maior parte entre as décadas de 1950 e 1960. É bom voltarmos um pouco na história e vermos que vida nem sempre foi assim, pessoas lutaram brava mente para nós, mulheres e mulheres pardas, negras, termos acesso à educação, ao conhecimento. Outro ponto é valorizarmos as pessoas que amamos agora, pois a qualquer momento elas podem ir e não teremos mais chance de estar com elas. Está disponível na Apple TV e eu super recomendo para vocês.



UMA QUESTÃO *de* QUÍMICA





FALA COM A GENTE

(22) 99983-6366

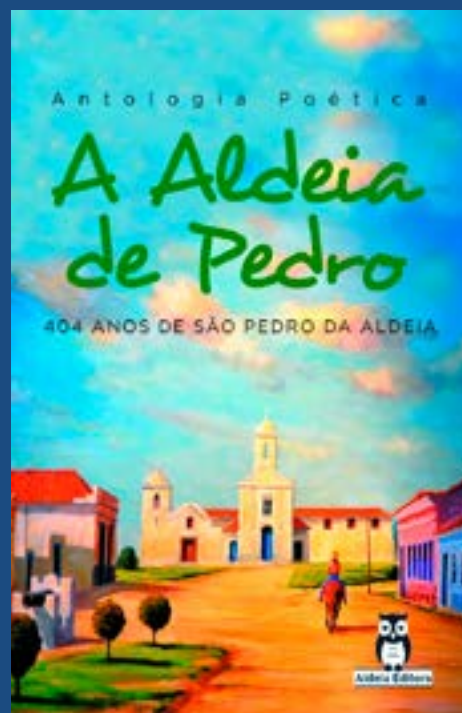


ACESSE NOSSA LOJA VIRTUAL

LIVRARIADAALDEIA.MELOJA.COM.BR

Antologia Poética A Aldeia de Pedro

Com pouco mais de 100 mil habitantes e 403 anos de fundação (404, quando você, caro leitor, estiver lendo esta obra), São Pedro da Aldeia é um dos principais centros históricos e culturais da Região dos Lagos. Suas ruas, construções e monumentos, ainda que transformados pela ação do tempo, guardam memórias célebres de épocas passadas e vibram parte da história do Brasil. Foi para homenagear a Aldeia de Pedro, em seu 404º aniversário, que esta Antologia Poética foi organizada. Nesta obra, Renato Fulgoni reúne 19 escritores e amantes da escrita unidos por um amor em comum: a cidade de São Pedro da Aldeia. Nas próximas páginas, você vai conhecer nossa querida Aldeia sob a ótica de moradores, vizinhos, visitantes apaixonados e, até mesmo, de uma criança, com apenas sete anos de idade. São 21 poemas inéditos e cinco textos complementares, que retratam sentimentos singulares a respeito de uma terra que pulsa história, abrigando memórias e rascunhos, que aguardam para serem descobertos e compartilhados. São artistas de nossa querida São Pedro da Aldeia, de Cabo Frio, Rio das Ostras, João Pessoa, na Paraíba, e Brejo da Madre de Deus, em Pernambuco. Os escritores aldeien-



ses A Aldeia de Pedro 9 transbordam em suas criações amor, orgulho e esperança. A nostalgia é o fio condutor dos poemas escritos por quem visitou temporariamente nossa amada cidade.



O ROUBO

938

RENATO FULGONI



amazon
kindle

UMA AVENTURA QUE CONTA A HISTÓRIA DE SETE AMIGOS QUE RESOLVEM JOGAR TUDO PARA O ALTO E ROUBAR UM CARRO-FORTE, 100 MILHÕES DE REAIS EM DIAMANTES E UMA FUGA MUITO BEM PLANEJADA

BAIXE O APP DA AMAZON KINDLE NO CELULAR
E APROVEITE PARA LER ONDE DESEJAR

Secretaria de Meio Ambiente de São Pedro da Aldeia participa de reunião no Ministério da Agricultura

O município de São Pedro da Aldeia segue investindo em ações para favorecer a pesca artesanal. Na quinta-feira (29/02), o secretário de Meio Ambiente e Pesca, Mario Flavio Moreira, e o secretário adjunto Breno Bento dos Santos reuniram-se com o superintendente de Agricultura e Pecuária do Estado do Rio de Janeiro, Agnaldo Pinto da Silva. No encontro, foram abordadas iniciativas como a doação de um caminhão frigorífico para atender a pesca, além de novos veículos e outra fábrica de gelo para a cidade.

O secretário de Meio Ambiente e Pesca, Mario Flavio Moreira, destacou que o município segue estreitando a relação com o Governo Federal e falou sobre a chegada do novo caminhão frigorífico. “O caminhão vai ficar na Prefeitura, mas vai atender a distribuição de pescados e, com isso, o pescador vai agregar va-

lor ao seu produto para poder vender direto no mercado. Com essa iniciativa, não será mais necessário pagarem um atravessador. O caminhão já deve chegar na próxima semana. A reunião foi bastante proveitosa e falamos também sobre trazer novos veículos para o município. A cidade já conquistou uma fábrica de gelo por doação do Ministério da Agricultura e estamos pleiteando uma nova. Agradecemos ao prefeito Fábio do Pastel pelo apoio, sempre acompanhando de perto as ações da Secretaria”, relatou.

A Secretaria de Meio Ambiente e Pesca mantém o compromisso de incentivar a pesca local com cursos gratuitos e parcerias. Além de estar em contato constante com o Ministério da Pesca e Aquicultura para ações que favoreçam o desenvolvimento ambiental e sustentável no município.



Patrulha Maria da Penha aldeense participa de evento sobre Serviço de Educação e Responsabilização do Homem (SerH)



Andrade, destacou a relevância dos agentes estarem sempre atualizados. “Essa capacitação de atendimento do programa SerH é muito importante para nosso município. Mesmo que nossa cidade ainda não tenha aderido, as informações passadas na qualificação vão nos auxiliar nas palestras que ofereçamos e nos atendimentos de orientação que realizamos rotineiramente”, apontou.

Os agentes da Patrulha Maria da Penha da Guarda Civil Municipal de São Pedro da Aldeia participaram de uma capacitação nesta semana. O evento de ações integradas para o fortalecimento das políticas para as mulheres na Região da Baixada Litorânea foi realizado no município de Arraial do Cabo. A iniciativa do Governo do Estado abordou o Serviço de Educação e Responsabilização do Homem (SerH) e contou com a presença de representantes das cidades da Região dos Lagos.

O evento reuniu um conjunto de capacitações técnicas, dados e informações visando formular políticas públicas voltadas ao enfrentamento à violência contra a mulher. A coordenadora da PMP de São Pedro da Aldeia, Rosana

Além da Patrulha Maria da Penha aldeense, as PMPs da cidade anfitriã do evento, Arraial do Cabo, Cabo Frio e Búzios estiveram presentes. A coordenadora da Saúde Mental de São Pedro da Aldeia, Rosemary Calazans Cypriano, também participou do encontro.

O programa SerH foi desenvolvido pela Secretaria de Estado da Mulher e visa implementar ações educativas e preventivas nos municípios da região. Outro tópico de destaque foi a inclusão de grupos de sensibilização com homens que cumprem pena e a capacitação de gestores municipais para liderarem a execução do serviço, formando multiplicadores da iniciativa que tem como objetivo interromper o ciclo da violência contra a mulher.

COLUNA DO EDU

NÃO SE PREOCUPE, JESUS ESTÁ NO BARCO!



Por Edu Moreira

Não se preocupe, não fique ansioso, não se desespere; em meio as tempestades da vida; não permita ser vencido pelo medo, pelas incertezas do seu coração.

Existem lutas que enfrentamos, que Deus permite para ver qual será nossa atitude, como iremos nos portar diante de tal situação

Lembra dos discípulos no barco? Jesus dormindo na proa, a tempe-

tade começa, e eles se desesperam, se preocupam sobre o que vão fazer; e isso impede que eles percebam que Jesus está no barco com eles.

Quantas vezes você se deixou levar pela situação difícil e se esqueceu que Jesus estava no barco da sua vida?

Não Preocupe seu coração, Jesus está No Barco

Nós temos esse defeito, deixamos as preocupações tomarem conta de nós, quando deveríamos confiar que Jesus está conosco, sendo assim não há o que temer.

Os discípulos tentaram resolver a situação, tirando água do barco, quem sabe usando estratégias que eles como pescadores sabiam agir.

Mas nada resolveu e a preocupação veio; perguntas como: E agora vamos morrer aqui? Será que vamos conseguir vencer essa tempestade? Dúvidas entraram no coração daqueles homens

Existem lutas que enfrentamos, que Deus permite para ver qual será nossa atitude, como iremos nos portar diante de tal situação

E só houve solução para aquela situação que eles estavam enfrentando, quando se lembram de que o Mestre estava no barco. Acordaram Jesus, Ele acalmou o vento, cessou a tempestade e houve grande bonança.

Ai entendemos que não havia motivo para se preocupar, pois tudo que eles precisavam fazer era chamar Jesus para ajudar naquele momento.

Entenda que na sua vida não é diferente, enquanto você tentar acalmar a tempestade do seu jeito, resolver os seus problemas da sua maneira; nada vai mudar, para que lutar sozinho, se tem Jesus pra lutar com e por você.

Tire hoje essa angústia do seu coração, entregue o leme do seu barco para Jesus, e não se preocupe com nada; pois barco que tem Jesus não afunda.

A tempestade pode surgir, o vento soprar forte, mas Jesus acalma e traz bonança.

Não se preocupe, Jesus está no barco, pode acalmar o coração. Esse vento vai cessar.

Confie tão somente e com certeza se surpreenderá com o agir de Jesus em sua vida; fique firme!

Deus te abençoe!
E.M

ESCRITOR

RENATO FULGONI

Olá, leitores! Sabe aquele sentimento, quando queremos ver aquela pessoa toda hora? Aposto que muitos românticos pensaram no amor e outros pensaram na paixão. A amizade quando é verdadeira é assim. "O ROUBO 938" é uma aventura que conta a história de sete amigos que resolvem jogar tudo para o alto e roubar um carro-forte. 100 milhões de Reais em diamantes e uma fuga muito bem planejada.

Você acredita que um crime pode ser perfeito?

Tadeu é a mente que elaborou todo o plano e sem dar um tiro, ele e seus amigos embarcam numa fuga sensacional pelas estradas brasileiras. O escritor Renato Fulgoni convida a todos para conhecer essa aventura. Acesse



o Link na AMAZON - <https://www.amazon.com.br/dp/B08MCM96QN>

Disponível em E-book na amazon.

O ROUBO 938

Disponível em E-book na
amazon

Uma aventura que conta a história de sete amigos que resolvem jogar tudo para o alto e roubar um carro-forte. 100 milhões de Reais em diamantes e uma fuga muito bem planejada.

Você acredita que um crime pode ser perfeito?

Aldeia Editora

O ROUBO

938

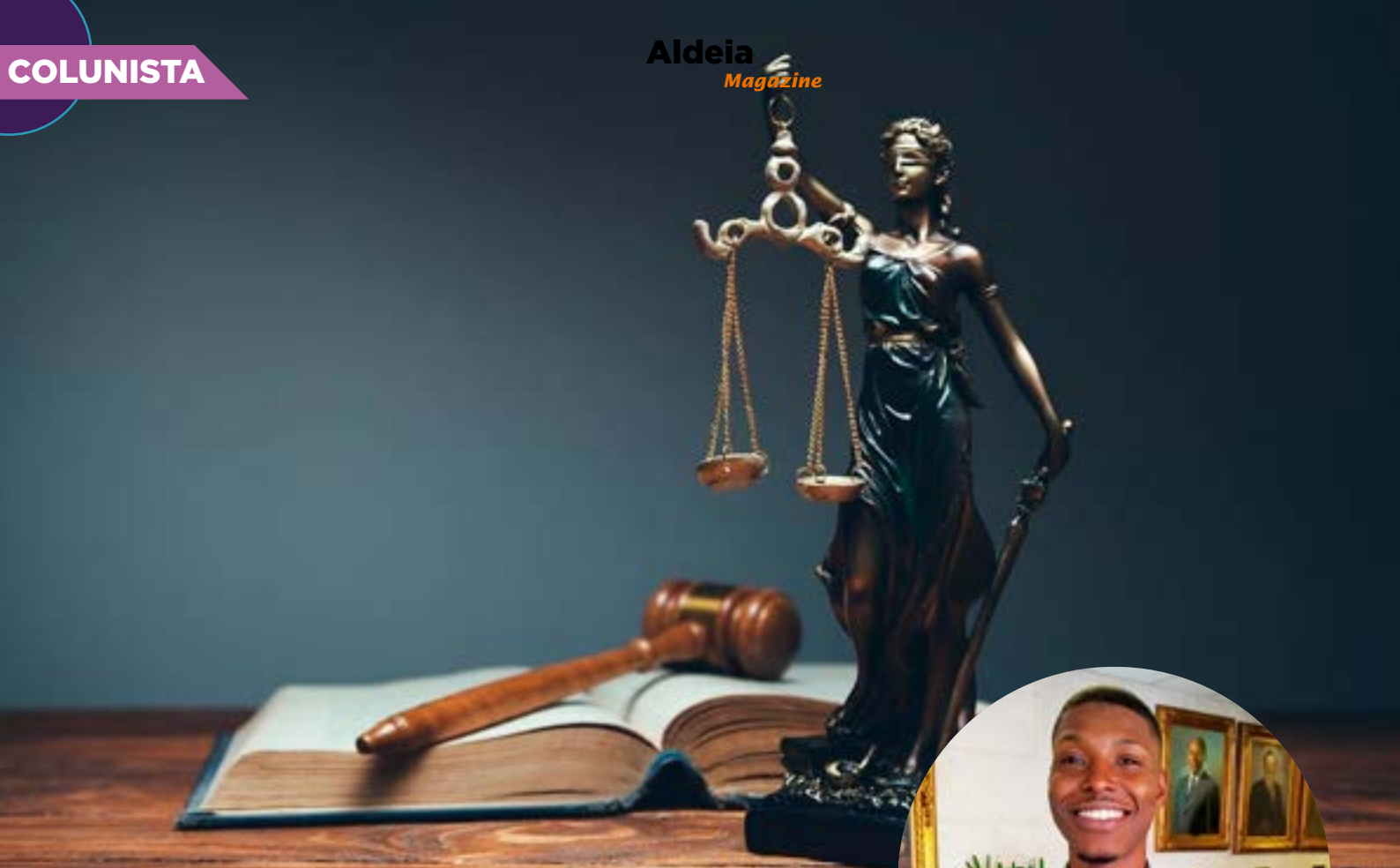
RENATO FULGONI



amazon
kindle

UMA AVENTURA QUE CONTA A HISTÓRIA DE SETE AMIGOS QUE RESOLVEM JOGAR TUDO PARA O ALTO E ROUBAR UM CARRO-FORTE, 100 MILHÕES DE REAIS EM DIAMANTES E UMA FUGA MUITO BEM PLANEJADA

BAIXE O APP DA AMAZON KINDLE NO CELULAR
E APROVEITE PARA LER ONDE DESEJAR



COLUNISTA

**Juventude Aldeense
com Wagner Muniz**

EDUCAÇÃO AMBIENTAL E AGENDA 2030: DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Em primeiro lugar, a educação ambiental é fundamental para alcançarmos os objetivos da Agenda 2030. Ao educarmos as gerações presentes e futuras sobre a importância da preservação do meio ambiente, estamos construindo um futuro sustentável para todos. Seu objetivo visa promover o desenvolvimento sustentável em escala global e ao incorporarmos a educação ambiental em nossos currículos e práticas educacionais, capacitamos as pessoas a compreenderem os desafios ambientais e a agirem de maneira responsável.

É por meio da educação ambiental que as pessoas aprendem sobre a importância da conservação dos recursos naturais, da redução da poluição e do combate às mudanças climáticas. Além disso, desenvolvem habilidades para adotar comportamentos mais sustentáveis em suas vidas diárias, como o consumo consciente, o uso eficiente da energia e a promoção da biodiversidade.

A educação ambiental não se limita apenas ao ensino formal nas escolas ou universidades; ela abrange uma variedade de contextos, incluindo iniciativas comunitárias, programas de conscientização pública e até mesmo ações individuais. Se investirmos na educação ambiental, estamos investindo no futuro do nosso planeta e das gerações futuras, que por sinal, é uma ferramenta poderosa para construir sociedades mais conscientes, resilientes e comprometidas com a preservação ambiental.

De tal forma, a integração da educação ambiental na Agenda 2030 não apenas contribui



para a proteção do meio ambiente, mas também está intrinsecamente ligada a outros objetivos de desenvolvimento sustentável, como a erradicação da pobreza, a promoção da saúde e o combate à desigualdade. Isso porque as questões ambientais estão interligadas com questões sociais e econômicas, e a educação ambiental pode ajudar a abordar essas complexas interconexões.

Eventualmente, ao fortalecermos os programas de educação ambiental e ao integrá-los de forma mais ampla na implementação da Agenda 2030, estamos construindo uma base sólida para um futuro mais equitativo, próspero e sustentável para todos os habitantes do nosso planeta. Essa jornada rumo a um futuro sustentável exige o engajamento de todos os setores da sociedade: governos, empresas, organizações não governamentais e, principalmente, cada indivíduo.

Assim como o fortalecimento da resiliência das comunidades frente aos desafios ambientais, preparando-as para lidar com os impactos das mudanças climáticas, eventos extremos e outros problemas ambientais. Isto é, promover a conscientização e o entendimento dos problemas ambientais locais e globais, a educação ambiental capacita as comunidades a desenvolverem estratégias de adaptação e mitigação, garantindo a sua sustentabilidade a longo prazo.

Certamente quanto à promoção de justiça ambiental, a educação ambiental desempenha um papel crucial garantindo que todos tenham acesso igualitário aos benefícios dos recursos naturais e que as comunidades mais vulneráveis sejam protegidas dos impactos negativos das atividades humanas. Logo, ao

integrarmos a educação ambiental à implementação da Agenda 2030, estamos investindo não apenas na preservação do meio ambiente, mas também na construção de sociedades mais justas, equitativas e resilientes, tornando-as defensoras ativas do meio ambiente, incentivando a participação cívica e o ativismo ambiental.



Wagner Muniz

Mestrando em Direito Público e Evolução Social (PPGD/UNESA), Esp. em Ciências Criminais e Direito Internacional (UniAmérica), Intercambista na Universidade da Califórnia (USA), Graduando em Gestão Pública (FGV), Bacharel em Direito (UNESA), Voluntário no UNICEF BRASIL, Palestrante, Pesquisador, Influencer, Ativista e Mobilizador Social. Wagner é morador de São Pedro da Aldeia/RJ e atua em prol da Defesa dos Direitos Humanos de Crianças, Adolescentes e Jovens...

AMIGO *Indica* AMIGO

Indique um Amigo para iniciar uma
Graduação ou Pós-graduação

Ganhe um preparatório para a
Prefeitura de **São Pedro da Aldeia/RJ**

Zuleide de Sá
Agente Educacional.
(22)99883-0759



Trend Mask Bad Rock



BAD ROCK TREND MASK - MÁSCARA PIGMENTANTE 150ML - MÁSCARA PIGMENTANTE VEGANA. A MÁSCARA PIGMENTANTE BAD ROCK TREND MASK TRAZ EM SUA COMPOSIÇÃO NANO CARE FIBER, XILITOL E ÓLEO DE ARGAN COM EFICÁCIA 10 VEZES MAIOR, PROMOVENDO HIDRATAÇÃO E NUTRIÇÃO EXTREMA, ALÉM DE DEIXAR SEUS FIOS COM A COR QUE VOCÊ SEMPRE DESEJOU.

GARANTA JÁ A SUA NA SHOW BELEZA!

GOSTOU DA ALDEIA MAGAZINE?



Acesse o site do Notícias de São Pedro da Aldeia e confira todas as edições.

www.noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br

Representantes da Prefeitura participam de reunião da Rede Lagos de Desenvolvimento



O município de São Pedro da Aldeia marcou presença em mais uma reunião da Rede Lagos de Desenvolvimento, a primeira de 2024. O encontro aconteceu na quarta-feira (28/02), em Cabo Frio. O secretário adjunto de Fazenda, Gustavo Amoêdo, o diretor de Desenvolvimento Econômico, Sandro Bouth, e a responsável pela Sala do Empreendedor, Mariana Cunha, representaram a Prefeitura de São Pedro da Aldeia.

Na oportunidade, os agentes de desenvolvimento se reuniram para revisar a planilha de conteúdos realizados no ano passado, além de iniciar o planejamento estratégico do mapeamento construído em 2023. O objetivo deste ano é colocar em prática as ações para melhorar o desenvolvimento regional.

O diretor Sandro Bouth falou sobre o momento. “Essa reunião é a abertura de trabalho neste ano e é muito importante, porque a gente precisa considerar todo o trabalho desenvolvido em 2023. Assim, a Rede Lagos precisa, dentro do planejamento estratégico de 2024, ponderar as ações que serão executadas. O esperado é que a Rede Lagos possa, neste ano, apresentar um resultado com o mesmo nível de eficiência que foi apresentado no ano passado”, comentou.

A Rede de Agentes de Desenvolvimento é um trabalho desenvolvido pelo Sebrae-RJ em parceria com a sede da Região dos Lagos. O objetivo é a integração a nível regional dos agentes do setor público nas diferentes Secretarias que estejam envolvidas com a pauta do desenvolvimento econômico.

Secretaria de Serviços Públicos realiza ações de manutenção nos bairros aldeenses



Diariamente, a Secretaria de Serviços Públicos se empenha para garantir melhor qualidade de vida para toda a população de São Pedro da Aldeia. Nesta sexta-feira (01/03), as equipes da pasta atuaram em diversos bairros do município com ações de manutenção.

Estiveram entre as localidades atendidas a Estrada do Retiro, o bairro Balneário das Conchas, Centro, Baixo Grande, Estação, São João, Praia Linda, Praia da Tereza, Baleia, Ponta do Ambrósio, Vinhateiro, Balneário São Pedro, Nova São Pedro, Porto da Aldeia, São José, Bela Vista, Rua do Fogo, Parque dos Meninos, Poço

Fundo, Campo Redondo, Jardim Solidade, Alecrim, Porto do Carro, Boqueirão e Colina.

Os profissionais realizam serviços de retroescavadeira com caminhão de limpeza, patrolamento, retirada de galhos e inservíveis, roçada, capina, saneamento e iluminação. Para realizar agendamentos com a Secretaria de Serviços Públicos, os moradores devem entrar em contato pelo número provisório (22) 2321-4291 ou enviar uma mensagem para a atendente virtual da Prefeitura, a Salina, pelo WhatsApp, no número (22) 98878-9913.



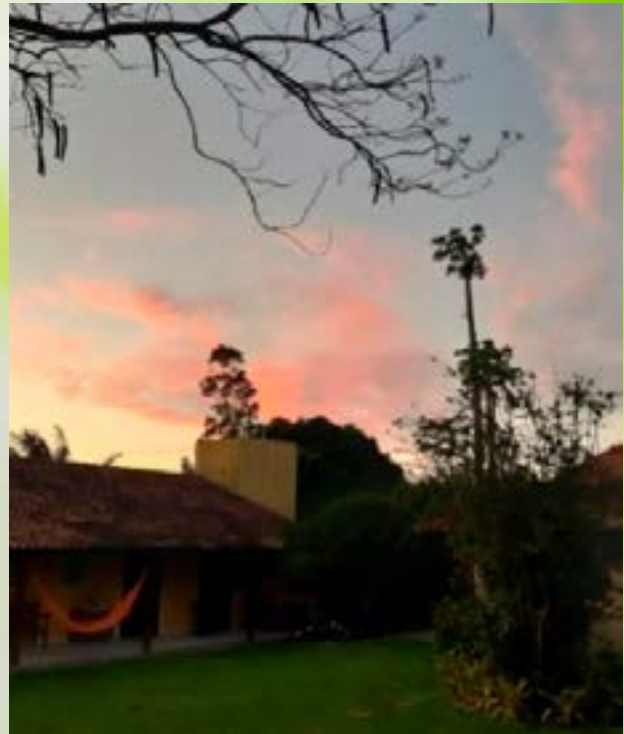
SPA PURA VIDA NATUREZA

A vida no campo é mais livre, mais calma, tem cheirinho de terra e o ar puro da natureza.

O SPA PURA VIDA NATUREZA fica numa fazenda em São Pedro da Aldeia...Oferecemos aos nossos amigos/clientes alimentação saudável, atividades com educadores físicos (caminhada, musculação, pilates, hidroginástica, circuito funcional e outras), atividades externas nas praias e ilhas da região (caminhada externa, hidromar e canoa havaiana como passeio opcional). Também temos terapias corporais.

Vem relaxar em meio a natureza, perto da praia.

Acesse - www.puravidanatureza.com.br/



“Cantinho das Ideias”



Luciana G. Rugani

Luciana Gonçalves Rugani é poetisa, mineira, porém cabo-friense por reconhecimento oficial da Câmara Municipal da cidade, que lhe concedeu o título de cidadania cabo-friense. É membra fundadora da Academia de Letras e Artes de Cabo Frio - ALACAF e membra da Academia de Letras de São Pedro da Aldeia - ALSPA. Autora do livro “Mar de Palavras” e autora do blog “Cantinho das Ideias” - www.cantinhodasideias.com.br.

POEMA: LAGUNA DE ARARUAMA

Caros leitores, é muito saudável que, de vez em quando, interrompamos nossas atividades cotidianas para observar com tranquilidade e com atenção plena as belezas naturais de nossa região. Muitas vezes, passamos repetidas vezes por uma praia maravilhosa, por exemplo, e não a enxergamos, e muito menos pensamos sobre ela. Pouco a pouco, isso acaba nos desconectando de todo o conjunto e fazendo com que nossa visão empática se reduza, e, com o tempo, nem mais nos damos conta da luta diária, travada pela natureza, contra a ânsia de dominação do ser humano.

E, nesse sentido, lembrei da nossa linda Laguna de Araruama, a maior laguna hipersalina do mundo, com certeza uma das grandes maravilhas desse país. Por muitos anos, veio sendo destruída pelo descarte irresponsável de esgoto a céu aberto, o que a tornava uma água imprópria para uso. Atualmente, alguns pontos já estão bem mais limpos, porém prosseguem algumas carências de infraestrutura, especialmente em alguns pontos localizados.

Abaixo segue o poema que fiz em homenagem à Laguna, tentando expressar um pouco todo o seu esplendor e toda a sua história.

Laguna de Araruama

Araruama tem seu nome
Seis cidades, o seu encanto.
De sal é seu sabor
Do mundo, o primor.

Aos indígenas forneceu

Laguna de Araruama

*Araruama tem seu nome
Seis cidades, o seu encanto.
De sal é seu sabor
Do mundo, o primor.*

*Aos indígenas forneceu
O tempero Gecay.
De sal e barrilha enriqueceu
A muitos desse Brasil.*

*De Cabo Frio a Iguaba
Pelas águas se viajava.
Quiçá o sal de muitas lágrimas
Mais ainda a temperava.*

*Ao turista seduziu
Ele, à sua margem construiu.
Por pouco não a destruiu
E com os restos poluiu.*

*A gestão com ambição
Olvidou a Criação.
Destruiu do pescador
Sua própria alimentação.*

*Não poucos por ela lutaram
Aos gritos de "Basta!" acordaram.
Já chega de tal desamor
Que só semeia dissabor.*

*Acorde, desperte!
A luta é constante, senhor!
Deixe de ser predador
E a trate com mais amor!*

Luciana G. Rugani, 27/11/23

O tempero Gecay.
De sal e barrilha enriqueceu
A muitos desse Brasil.

De Cabo Frio a Iguaba
Pelas águas se viajava.
Quiçá o sal de muitas lágrimas
Mais ainda a temperava.

Ao turista seduziu
Ele, à sua margem construiu.
Por pouco não a destruiu
E com os restos poluiu.

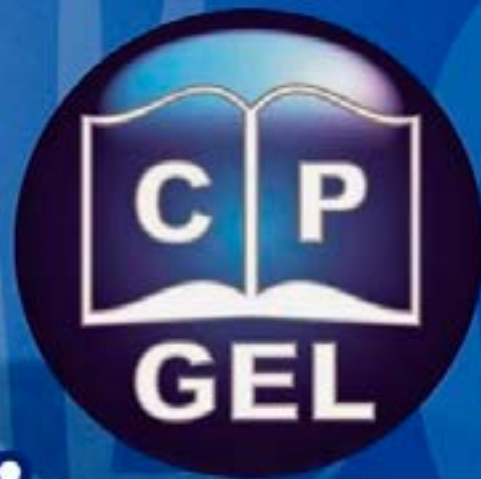
A gestão com ambição
Olvidou a Criação.

Destruiu do pescador
Sua própria alimentação.

Não poucos por ela lutaram
Aos gritos de "Basta!" acordaram.
Já chega de tal desamor
Que só semeia dissabor.

Acorde, desperte!
A luta é constante, senhor!
Deixe de ser predador
E a trate com mais amor!

Luciana G. Rugani



**PROJETO:
MEU SONHO É
APRENDER A LER.**

alfabetização para
todas as idades
gratuitamente



(22)99774-2645

Inscriva-se

Toda sexta-feira, de 17:00 a 18:30

Av. Getúlio Vargas n.25 São Pedro da Aldeia - RJ

**SE VOCÊ CONHECE ALGUÉM QUE TENHA ESTE
SONHO, DIGA A ELE QUE É POSSÍVEL REALIZÁ-LO.**

TURMA EXTENSIVA LÍNGUA PORTUGUESA

PARA CONCURSOS PÚBLICOS

Professor Gelcimar

12 de Março

De 18:30 a 20:30

100% PRESENCIAL



Inscrições: (22)99774-2645

CURSO PREPARATÓRIO PARA CONCURSOS PÚBLICOS

Avenida Getúlio Vargas , 25, Centro, São Pedro da Aldeia



**AGORA É CORRER CONTRA O TEMPO! TEMOS TURMA
QUE SE INICIARÁ SEMANA QUE VEM!
BORA ESTUDAR!**



DELIVERY
PEDIDOS DE 09H ÀS 16H
COMPRAS A PARTIR DE R\$30
ENTREGAS EM SÃO PEDRO DA ALDEIA - RJ



(22)99281-1048



Top Beauty Esmaltes- Um Rosa Choque lindo
“Prevenir é um ato de amor com você, com seu corpo e com todos que te amam.”



Maria Pomposa - Cores lindas & com o melhor preço, só aqui na Show Beleza!
@mariapomposa



Depimiel - Creme depilatório com camomila acompanha esponja e espátula, age durante o banho! Os produtos ideais para sua depilação e com o melhor preço, você encontra só aqui na Show Beleza!



Tracta lançamento!! - Hidratante para mãos & Hidratante Corporal
.Repost @tractafarmaervas
Atendimento on-line e funcionamento da loja:
-SEG à SEX 09h às 19h
-SÁB 09h às 18h



Gllendex - Pó descolorante Profissional, O produto que você precisava! Fragrância suave.
Enriquecido com proteína da seda.
- produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio



Gllendex - Linha In Volve- O produto que você precisava! Indicado para cabelos ressecados ou coloridos linha com proteção da sua cor!
produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio .



A linha Fusion é ideal para reconstrução instantânea. Além de deixar os fios macios e prevenir danos futuros! Para até 95% mais resistência à quebra, Fusion reconstrói instantaneamente a fibra capilar.



Wella Invigo Nutri-Enrich
É ideal para cabelos secos, ressecados ou quimicamente tratados. Possui goji berry na composição, tem o poder de hidratar e nutrir os fios.



Com fórmulas ricas em óleos de camélia, macadâmia e abacate, vitamina E e extrato de chá branco, -Oil Reflections devolve aos cabelos toda a luminosidade e a maciez que tanto amamos! Cabelos hidratados já



Não poderia faltar para nossas cacheadas né
Essa linha é incrível!
Possui extrato de açaí, manteiga de oliva e óleo de coco



Quem aí está no projeto rapunzel?
Corre pra cá e garanta essa linha incrível, ela auxilia no crescimento saudável dos cabelos, reduzindo quebra e aumentando a massa capilar



Quem aí conhece essa linha incrível? Quem já usou, nos conte sua experiência produtos disponíveis nas lojas de São Pedro & Cabo Frio.



Delivery

Segunda à sexta pedidos até as 16hs - Aos sábados até as 15hs

Whatsapp:(22)9 9281-1048 São Pedro da Aldeia

(22)9 9219-6369 Cabo Frio

Como manter o cliente mais tempo dentro da loja?

Se você é o empresário varejista que trabalha da mesma forma há anos. Seu negócio corre riscos. A perspectiva do cliente em relação ao consumo tem passado por várias mudanças significativas nos últimos anos, impulsionadas por uma série de fatores, incluindo avanços tecnológicos, mudanças nas preferências e valores dos consumidores e eventos globais como a pandemia de COVID-19. Os clientes estão cada vez mais exigentes, buscando experiências significativas, emocionantes e memoráveis ao invés de simplesmente adquirir produtos. Valorizam artigos e serviços personalizados que atendam às suas necessidades individuais e refletem suas preferências pessoais. Desejam transparência nas práticas comerciais das empresas, incluindo informações sobre ingredientes, processos de fabricação e práticas éticas. Procuram autenticidade e genuinidade nas marcas e produtos que escolhem. A digitalização tem transformado a forma como os consumidores pesquisam, compram e interagem com as marcas. Eles esperam uma experiência de compra integrada e consistente em todos os canais, incluindo lojas físicas e online, dispositivos móveis e mídias sociais. É por isso que você empreendedor com loja física precisa de atualização. O comércio eletrônico continua a crescer rapidamente, com mais consumidores optando por comprar online devido à conveniência, variedade e experiência cada vez menos burocrática.

Com tanta mudança, manter os clientes dentro da loja por mais tempo se tornou um desafio. Independente do

segmento, a necessidade é a mesma. Quanto mais agradável o ambiente, maiores as chances de consumo:

- Uma trilha sonora agradável pode criar uma atmosfera acolhedora e fazer com que os clientes se sintam mais confortáveis e relaxados enquanto exploram a loja. Músicas agitadas causam desconforto, tenha cuidado na escolha.
- Um layout bem planejado e atraente pode incentivar os clientes a explorarem mais a loja. Use sinalização clara e arranjos de produtos que convidem à exploração.
- Mantenha os produtos expostos livre de poeira e etiquetados com preço.
- Ofereça uma experiência agradável, com funcionários bem treinados e atenciosos. Cumprimente os clientes assim que eles entrarem na loja e esteja disponível para ajudá-los com suas necessidades.
- Realize eventos especiais na loja, como lançamentos de produtos, demonstrações, workshops ou promoções sazonais. Isso pode atrair os clientes e incentivá-los a passar mais tempo na loja.
- Se possível, crie áreas de descanso confortáveis ou espaços de entretenimento dentro da loja. Isso pode incluir áreas de lounge com assentos confortáveis, cafés ou até mesmo áreas de jogos para crianças.
- Oferecer Wi-Fi gratuito pode incentivar os clientes a passarem mais tempo na loja, especialmente

se estiverem esperando por algo ou precisando pesquisar informações adicionais sobre produtos.

- Introduza elementos interativos, como telas onde os clientes possam explorar produtos, visualizar vídeos ou obter informações adicionais sobre os itens à venda.
- Um programa de fidelidade pode incentivar os clientes a retornarem à loja com mais frequência e passarem mais tempo lá, especialmente se houver recompensas ou descontos exclusivos para membros.
- Realize demonstrações ao vivo de produtos para envolver os clientes e mostrar como os produtos funcionam na prática.
- Ofereça amostras grátis de produtos ou degustações de alimentos para atrair os clientes e incentivá-los a experimentar novos itens.
- Realize o pós-venda, procure saber como o cliente se sentiu no seu estabelecimento, como foi a experiência, se encontrou tudo o que precisava, se recebeu no prazo acordado.

O objetivo é criar uma experiência agradável e envolvente que faça com que os clientes queiram passar mais tempo na sua loja e voltar sempre que quiser. Manter relacionamentos duradouros com clientes geram benefícios no longo prazo. Acredite!!!



RAQUEL CARVALHO
ADMINISTRADORA
CONSULTORA EMPRESARIAL
TUTORA ACADÊMICA



Dias de Viagem

Com Renato Fulgoni

PRAIA PONTA D'ÁGUA

Se há um refúgio paradisíaco que guardo em meu coração após mais de 30 anos de visitas constantes, é a deslumbrante Praia Ponta D'água, em São Pedro da Aldeia. Localizada estrategicamente onde a imponente Lagoa de Araruama encontra a majestosa Mata Atlântica, esta joia litorânea proporciona uma experiência única para os viajantes em busca de tranquilidade e beleza natural.

Como Chegamos

A aventura começa assim na RJ-106, logo após a saída da Via Lagos, desvendando um caminho que leva a um paraíso escondido. A vista panorâmica da Lagoa de Araruama, com suas águas cristalinas que se estendem até o horizonte, é um espetáculo que prenuncia a chegada a este lugar especial.

Refúgio Tranquilo

Ao desembarcar em Ponta D'água, os visitantes são recebidos por uma extensa faixa de areia dourada banhada pelas águas calmas e quentes, ideais para os pequenos desfrutarem de um dia de brincadeiras à beira-mar. A praia é conhecida por sua atmosfera acolhedora e familiar, tornando-a uma escolha perfeita para quem busca um refúgio tranquilo.

Dicas para Desfrutar um Dia em Ponta D'água:

1 - Desfrute da Natureza: Faça uma caminhada relaxante ao longo da praia para apreciar a combinação perfeita entre a lagoa e a mata atlântica. A paisagem é um convite para momentos de contemplação e fotos inesquecíveis.

2 - Atividades Aquáticas: A água cristalina e morna da praia é um convite para atividades aquáticas. caiaques, stand-up paddle ou simplesmente mergulhe para explorar a riqueza subaquática da região.

São Pedro da Aldeia



3 - Pesca: Para os amantes da pesca, Ponta D'água é um verdadeiro paraíso. Traga seu equipamento e aproveite as águas repletas de vida marinha.

4 - Exploração nas Vizinhanças: Explore os bairros próximos, como Balneário, Praia Linda e Jardim Arco-íris, que oferecem uma variedade de comércios, desde restaurantes a lojas de artesanato local.

5 - Ilha do Boi: Aventure-se até a vizinha Ilha do Boi, uma experiência à parte com sua própria história e belezas naturais. Recomenda-se planejar com antecedência para essa jornada.

Gastronomia e Hospedagem:

A região ao redor de Ponta D'água oferece uma gama diversificada de opções gastronômicas e hospedagem. Os bairros Balneário, Praia Linda e Jardim Arco-íris contam com uma seleção de restaurantes que servem pratos tradicionais da culinária local.

Quanto à hospedagem, há diversas opções, desde pousadas charmosas. A hospitalidade dos locais certamente fará com que sua estadia seja tão memorável quanto a própria praia.

A Natureza em Sua Forma Mais Exuberante

A Praia da Ponta D'água em São Pedro da Aldeia é um convite para uma jornada de descobertas, onde a natureza se apresenta em sua forma mais exuberante. Seja para um dia relaxante à beira da Lagoa, atividades aquáticas ou exploração dos arredores, esta praia tem o poder de encantar todos os que a visitam. Com uma história de mais de três décadas de visitas, posso atestar que cada ida é uma oportunidade renovada de se maravilhar com a beleza intocada deste tesouro escondido na costa brasileira.

Até a próxima edição da “Dias de Viagem”!

[Acesse nosso blog e conheça os locais que visitamos.](#)

Fotos e texto Renato Fulgoni







Aldeia
Magazine

7 DIAS DE CRUZEIRISTA

12 x R\$ 508

MAR 2024

O casal - sujeito a disponibilidade

**Cabine interna
promocional**

21 98330 8688



22 99785 2508

Fabiane Freitas

* valor para casal em cabine interna
sujeito a disponibilidade
parcelamento em até 12 x sem juros nos cartões

@bonvoyageoperadora

E viva essa experiência surpreendente!

Aprecie o melhor de Curitiba ao lado de quem você ama.



@bonvoyageoperadora

Aqui seu sossego é garantido!

Faça já sua reserva e viva experiências incríveis em São Pedro da Aldeia.

SÓ OS FORTES ADMITEM SUAS FRAQUEZAS!

Ninguém precisa ser forte em tempo integral. Ninguém acerta o tempo todo. A gente esmorece, falha, pensa em desistir e, às vezes, até desiste mesmo.

Desiste do sonho, de tentar novamente, de acreditar que é possível... Desiste de mudar, de recomeçar, de juntar os cacos e seguir em frente...

A gente esquece que o mundo dá voltas, que a roda da vida gira e que os desertos ficam para trás. Esquece que a gente é sacaneado, mas sacaneia também; que a gente perde e ganha; que dá bom e mau exemplo.

A gente é chamado de guerreiro por aguentar o mundo nas costas, quando, na verdade, está prestes a largar tudo e sumir, por se sentir sobrecarregado.

Acontece! E não há nenhum problema nisso. E sabe por que? Porque seres humanos são assim mesmo: falhos! Alguns, mais que outros. Alguns, menos propensos a acertar. Mas, com exceção de Jesus Cristo, a falha faz parte da fórmula humana.

Mas, de todas as falhas, a pior delas é não admitir que precisa de ajuda. É aguentar calado a sobrecarga, quando poderia dividir o peso. É manter o rosto sorridente escondendo a alma em prantos, em vez de desaguar em um desabafo os males que te afogam. É definhar em silêncio, torcendo para que o fim seja breve, ignorando a mão estendida à frente indicando a saída.

Ou correr em direção ao precipício, sem notar que estavam tão perto os troncos que serviriam de ponte até o outro lado.

Dividir a carga, para alguns, pode ser mais pesado do que carregá-la sozinho até ser esmagado por ela; seja por orgulho ou vergonha de admitir fraqueza, diante de tanta gente ostentando “força” por aí. Não há vergonha em admitir que está difícil seguir. Não estou dizendo com isso que você deve alertar o mundo sobre suas vulnerabilidades, mas que existe um DEUS pronto pra te enviar alguém de Sua confiança para jogar uma luz nessa escuridão.

Nenhuma luta é eterna e não há porta que Deus não possa abrir. É importante saber, no entanto, que, em muitos casos, as maiores lutas são as internas e que muitas portas são fechadas por nós mesmos. Não se sabote! Antes de querer vencer o mundo, vença a si mesmo e esteja atento à voz de Deus e às Suas providências. Seja forte para admitir que está fraco. Não que Ele não saiba, mas Ele precisa que VOCÊ saiba, que verbalize essa condição e permita ser ajudado.

Deus é o nosso Oleiro e os oleiros não moldam pedras, mas barros ou argilas umedecidos e maleáveis. Como escreveu o sábio Rei Salomão: “a humildade antecede a honra” (Provérbios 15:33)

Visite a minha página no Facebook, o: Borbolete-se | Facebook



Monica Marinho

é jornalista, escritora,
empresária e proprietária
da página “Borbolete_
se”, no Facebook:
[www.facebook.com/
SerieBorboletas](http://www.facebook.com/SerieBorboletas)

VIVER, PENSAR, POETIZAR.



Luciana Mendonça

(LU PENSADORA). ESCRITORA, POETISA E COLUNISTA. FORMAÇÃO ACADÊMICA EM ODONTOLOGIA. PÓS GRADUANDO EM FILOSOFIA E SOCIOLOGIA. MEMBRO DA ACADEMIA DE LETRAS DE CABO FRIO (ALACAF).

AUTORA DOS LIVROS CAFÉ POESIA E FLORES CER PENSAMENTOS. POSSUI PARTICIPAÇÃO EM DIVERSAS ANTOLOGIAS, INCLUINDO ANTOLOGIA POÉTICA LUSO-BRASILEIRA 2020-2021.

EFEITOS DA INFLUÊNCIA TECNOLÓGICA NA SOCIEDADE

A tecnologia tem trazido inúmeros benefícios para a sociedade atual, mas também apresenta desafios preocupantes e impactos considerados negativos por alguns autores. Ao mesmo tempo que aproxima as pessoas e diminui a distância entre elas, pode causar distanciamento social através da retenção quase que total e permanente da atenção de quem utiliza eletrônicos como celulares, vídeo games, streaming, entre outros.

Porém é fato que a sociedade atual é totalmente dependente das tecnologias existentes, de modo que não vivemos mais sem determinados aplicativos de comunicação, de localização, de consulta.

A falha de uma determinada tecnologia pode fatalmente fazer uma sociedade inteira parar de funcionar instantaneamente. Nos dias de hoje alguns serviços, algumas profissões são de base fundamentalmente tecnológica.

Em contrapartida, algumas tecnologias são ameaças instintivas ao fim

de algumas profissões, ou podem ser a razão da extinção de alguns profissionais que estiveram presentes no mercado de trabalho mas que hoje, com a presença da tecnologia, são escassos ou não existem mais; Como por exemplo serviços de atendimento ao cliente que podem ser realizados por sistemas automatizados, substituindo os profissionais desta área.

Com a chegada da tecnologia, a sociedade passou por diversas transformações em diferentes aspectos. Tivemos diversos avanços na forma de nos comunicarmos e interagirmos com os outros. A popularização da internet e das redes sociais permitiu que as pessoas se conectassem em tempo real, independentemente da distância física, e compartilhassem informações de forma mais rápida e acessível.

Ao mesmo tempo, criou-se um grande isolamento social, forçando algumas pessoas a se relacionarem apenas virtualmente.

Além disso, a tecnologia trouxe mudanças no mercado de trabalho, com a automação de muitos processos e o surgimento de novas profissões ligadas à área de tecnologia da informação. Isso demandou novas habilidades e competências dos trabalhadores, aumentando a necessidade de atualização constante e de adaptação a um ambiente em constante transformação.

Ao mesmo tempo nos coloca numa situação de insegurança por ser uma ameaça real a determinadas profissões a qual o homem pode ser substituído por máquina ou robôs em seus trabalhos.

A tecnologia também impactou a forma como consumimos produtos e serviços, com o surgimento do

comércio eletrônico e a personalização das experiências de compra. As empresas passaram a usar cada vez mais dados e inteligência artificial para entender o comportamento dos consumidores e oferecer produtos e serviços mais adequados às suas necessidades.

As redes sociais por exemplo, exercem um papel significativo moldando nossa compreensão de quem somos e como nos relacionamos com o restante do mundo ao redor.

Por fim, a tecnologia também trouxe mudanças na forma como nos entretemos, com o surgimento de novas formas de lazer, como os jogos eletrônicos e os serviços de streaming de música e vídeo. Ela também proporcionou avanços significativos na área da saúde, com o desenvolvimento de novas tecnologias e tratamentos mais eficazes.

Assim como foi visto, o avanço tecnológico nos colocou no patamar da pós modernidade, trazendo diversos benefícios para o avanço e progresso da nossa sociedade, enquanto seus efeitos preocupam a todos que compreendem que assim como há avanço em algumas áreas, pode haver o retrocesso em outras; E que tamanha mudança social já ocorre trazendo seus efeitos positivos, mas também negativos, os quais não podem ser ignorados por estudiosos, sociólogos, política pública e



pela própria sociedade, pois devemos aproveitar os benefícios dessas transformações, mas é crucial saber lidar com os desafios e dilemas que elas nos trazem, a fim de reduzir ao mínimo os efeitos nocivos em nossa sociedade, como os citados neste artigo, assim como os efeitos que ainda iremos tomar conhecimento através de novas experiências com a tecnologia.

Para lidar com os efeitos negativos da tecnologia precisamos de uma abordagem multidimensional, conscientização individual, regulamentação governamental e debate ético na sociedade, como propõe Yuval Noah Harari, que destaca a importância de uma regulamentação governamental rigorosa em relação às

empresas de tecnologia. Propõe a necessidade de uma discussão na sociedade sobre questões éticas, a fim de garantir que o desenvolvimento tecnológico seja orientado para o bem comum.

Contudo o que foi salientado por Harari em seu livro “21 Lições para o Século XXI”, o autor propõe e incentiva os leitores a considerar criticamente essas questões e a buscar maneiras de lidar com desafios que a tecnologia apresenta para a sociedade.

*Trechos do Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à PUCRS, como requisito parcial para a obtenção do certificado de pós graduação no curso de Ciências Humanas: Sociologia, História e Filosofia/ Edição 2022, escrito e pesquisado por Luciana Mendonça.



O ROUBO

938

RENATO FULGONI



amazon
kindle

UMA AVENTURA QUE CONTA A HISTÓRIA DE SETE AMIGOS QUE RESOLVEM JOGAR TUDO PARA O ALTO E ROUBAR UM CARRO-FORTE, 100 MILHÕES DE REAIS EM DIAMANTES E UMA FUGA MUITO BEM PLANEJADA

BAIXE O APP DA AMAZON KINDLE NO CELULAR
E APROVEITE PARA LER ONDE DESEJAR

LUNA

GOSTOSURAS



Laura Gonçalves

Para as Mulheres

Neste mês, elevamos nossas vozes para celebrar nós mulheres, mulheres extraordinárias, que tecem os fios da vida com coragem, graça e determinação. Em um mundo muitas vezes marcado por desafios e adversidades, continuamos a brilhar como faróis de esperança, inspirando com resiliência inabalável.

Mulheres, somos as arquitetas de amanhã, moldando o mundo com visões, talentos e paixões. Seja na ciência, na arte, nos negócios, na política ou em qualquer outro campo, desafiamos os limites e abrimos caminhos para uma sociedade mais inclusiva e justa.

Lembrem-se, nos momentos de dúvida, que somos mais fortes do que imaginamos. Nossas cicatrizes são testemunha de uma jornada de superação, as lágrimas são símbolos de nossa coragem e as conquistas são inspirações para as

gerações futuras.

Que este mês seja um lembrete do valor incomensurável, do potencial ilimitado e da capacidade de transformar o mundo com amor, compaixão e empatia. Continuemos a levantar umas às outras, a apoiar-se mutuamente e a construir uma irmandade baseada na solidariedade e na igualdade..

Mulheres, o mundo é mais radiante com todas vocês nele. Que este mês seja uma celebração de nossa força, bravura e singularidade.

Continuem firmes mulheres. Feliz nosso dia!

[@luna.gostosuras](https://www.instagram.com/luna.gostosuras)

Rocambole de carne moída

Ingredientes

- 1kg de carne moída
- 1 envelope de pó para creme de cebola (68g)
- 1 ovo
- 2 colheres (sopa) de farinha de rosca
- Sal e cebolinha picada a gosto
- Azeite para untar e regar

Recheio:

- 200g de presunto em fatias
- 200g de queijo provolone em fatias





Modo de Preparo

1. Em uma tigela, misture a carne moída, o creme de cebola, o ovo, a farinha de rosca, sal e cebolinha até formar uma massa homogênea.
2. Espalhe a massa sobre um pedaço de papel-alumínio grande, formando um retângulo.
3. Sobre a carne, faça uma camada com as fatias de presunto e de provolone.
4. Enrole como rocambole com o auxílio do papel-alumínio e coloque em uma fôrma untada.
5. Regue com azeite e leve ao forno médio, preaquecido, por 30 minutos ou até firmar e dourar levemente. Retire, transfira para uma travessa, polvilhe com cebolinha e sirva.

Cuca de bananas

Ingredientes

- 2 xícaras de farinha de trigo (280 gramas)
- 1 xícara de maisena
- 2 xícaras de açúcar (320 gramas)
- 1 xícara de leite (240 mililitros)
- 3 ovos médios
- 3 colheres de sopa de manteiga em temperatura ambiente
- 1 colher de sopa de fermento para bolo
- 1 pitada de sal



Para a farofa:

- 4 bananas nanicas
- 1 xícara de açúcar (160 gramas)
- 1 xícara de farinha de trigo (140 gramas)
- 4 colheres de sopa de manteiga em temperatura ambiente
- 1 colher de chá de canela em pó

Modo de Preparo

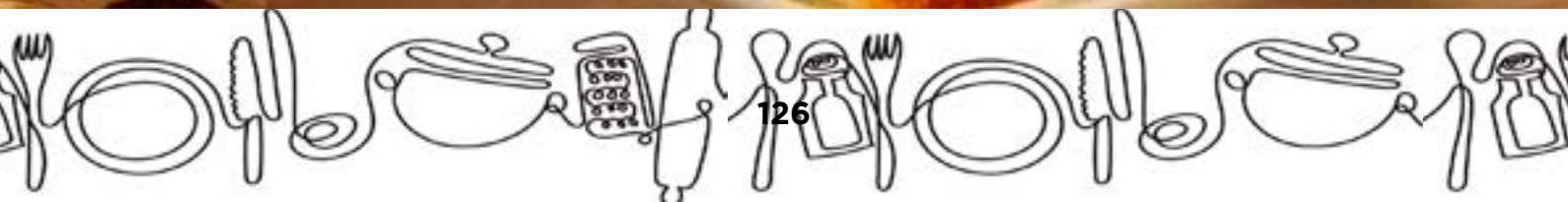
1. Bata os ovos com o açúcar, de preferência com a batedeira, até obter um creme branco e areado. Acrescente a manteiga e bata novamente.
2. Num recipiente coloque o trigo e a maisena juntas e peneiradas. Adicione ao creme anterior, misturando bem

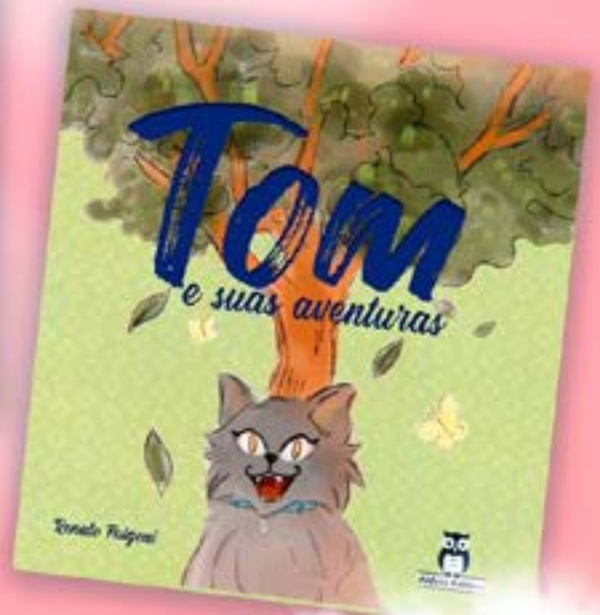
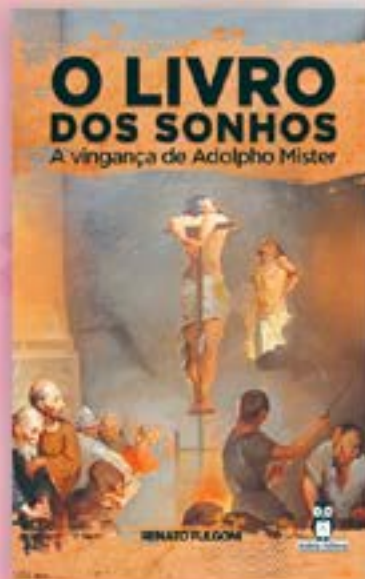
e alternando com o leite. Por último adicione o fermento e o sal e misture levemente.

3. Para a farofa de cuca: em um recipiente misture o açúcar, a manteiga, a farinha e a canela com a ponta dos dedos até obter uma farofa grossa. Descasque as bananas e corte-as em rodelas ou longitudinalmente.

4. Despeje a massa numa forma de aproximadamente 25 x 35 cm, untada e enfarinhada, e cubra com as bananas. Polvilhe a farofa sobre as bananas e leve a assar no forno preaquecido a 180°C durante 40 a 45 minutos.

5. No final desse tempo retire a cuca de banana com farofa fofinha do forno e deixe esfriar antes de desenformar. Sirva em seguida e delicie-se.





Realize seu sonho!

Publique seu livro com a Aldeia Editora



@aldeiaeditora

127



(22)99983-6366

PINTANDO O SETE

VELADURAS



PAULO JORGE

ARTISTA PLÁSTICO MEMBRO DA ALEART - ACADEMIA DE LETRAS E ARTES DA REGIÃO DOS LAGOS. NASCIDO EM SÃO PEDRO DA ALDEIA - RJ. DESENHA E PINTA DESDE CRIANÇA COM INCENTIVO E AJUDA DE PROFESSORES. ADULTO, FOI ESTUDAR NA CAPITAL. RESIDE EM CABO FRIO - RJ

PARA CONHECER AS OBRAS DO ARTISTA PLÁSTICO ACESSE

WWW.PAULOJORGE.ART.BR

Não são raras as vezes onde temos que mudar o valor tonal numa pintura, já que algumas cores variam de tonalidade depois de secas, geralmente escurecendo. Se precisarmos sombrear ou iluminar determinadas áreas, podemos usar “veladura” (ou “velatura”) para corrigir a obra, dando ar mais natural ao motivo que estamos pintando. Aquarelistas e restauradores também utilizam essa técnica.

O que é veladura?

É o efeito que se consegue ao pintar com tinta bem diluída (rala) sobre uma camada seca. Funciona melhor com tintas transparentes. Nos dicionários vemos que o verbete “veladura” é análogo a “velatura” e tem sua origem no ato de cobrir com vela. A “veladura” (ou “velatura”) se assemelha a um “véu”, funcionando de modo parecido. Se o véu é grosso demais, ofuscará o que estiver cobrindo e se for fino demais, pouco cobrirá.

A veladura é muito útil para:

- 1) Colorir retratos pintados anteriormente em escala de cinza (monocromático).
- 2) Sombrear áreas específicas.
- 3) Iluminar elementos.
- 4) Enevoar determinadas áreas da pintura (nevoeiro, fumaça e outros)
- 5) Suavizar mesclas que tenham ficado imperfeitas.
- 6) Suavizar contornos quando não puder usar outras técnicas.
- 7) Corrigir o valor tonal de algum elemento da pintura.



Colorindo com veladura



REALEZA - AST 40X50 (Paulo Jorge)

Uma técnica bastante utilizada por pintores de telas que retratam a figura humana é colorir com veladuras a obra iniciada em preto e branco, utilizando escala de cinza. No modo monocromático é mais fácil representar as áreas de luz e sombra, segundo alguns retratistas, como mostra Kleber Facchin em seu tutorial “Como pintar com Veladura um Retrato a óleo”, que pode ser acessado no Youtube (<https://www.youtube.com/watch?v=5STuB9rtY2U>).

A pintura, aparentemente inacabada, São Jerônimo no deserto de Leonardo da Vinci, mostra fundo monocromático, o que nos leva a crer que esse fundo precedia também a coloração da pele realizada com veladuras.

Na obra “REALEZA” (<https://www.paulojorge>.

art.br/project/realeza/), que pintei em 2021, utilize essa técnica, principalmente no turbante que a jovem retratada está usando, sombreando áreas opostas à fonte luminosa.

Uso da veladura para iluminar elementos.



MORRETES - AST 50x70 (Paulo Jorge)

No exemplo que citei anteriormente, a veladura foi utilizada para sombrear, mas pode também ser utilizada para iluminar elementos, como nuvens, o que mostra a ilustração principal deste artigo e a obra de minha autoria intitulada “MORRETES” (<https://www.paulojorge.art.br/project/morretes/>), pintada em 2020, com a qual participei da gincana de pintura, promovida pela ALeART (Academia de Letras e Artes da Região dos Lagos), da qual participo.

Enevoando áreas da pintura com veladura

ESTRADA DAS HORTÊNSIAS - Acrílico sobre tela 50x60 (Paulo Jorge)



ESTRADA DAS HORTÊNSIAS (Final)

Uma outra maneira de usar a veladura é para dar profundidade às pinturas ou para representar nevoeiros ou fumaça.

O artista Maneco Araújo postou um tutorial em vídeo no Youtube, intitulado “Dando profundidade a um quadro com a técnica da Veladura” (<https://www.youtube.com/watch?v=T2swDaPmoJY>), mostrando, com maestria, como utilizar a técnica com pintura a óleo. Na obra “ESTRADA DAS HORTÊNSIAS”, que pintei em 2021, utilizei essa técnica com pintura acrílica para “enevoar” as casas ao fundo, enfatizando a sensação de profundidade.

Uso da veladura para corrigir valor tonal



Durante a pintura podemos notar a necessidade de modificar o valor tonal de alguns elementos. Sabe-se que, em regra geral, os elementos de primeiro plano, ou seja, mais próximos do observador, possuem cores mais vivas do que os mais distantes, o que vimos com detalhes no artigo “Perspectiva atmosférica” (<https://www.paulojorge.art.br/perspectiva-atmosferica/>). Como já falamos, algumas cores costumam escurecer depois de secas, principalmente na pintura acrílica. Veladuras são eficientes para corrigir algo que não tenha ficado muito bom. Podem ser usadas tanto para “suavizar” elementos distantes, como para “acentuar” objetos mais próximos. Foi o que fiz no quadro que estou pintando (ainda sem título), onde retrato uma paisagem da entrada do Canal do Itajuru, que alimenta com água do oceano a nossa querida “Laguna de Araruama”. Usei veladura para tonalizar e sombrear o barco em evidência, representar seu reflexo na

água, enfatizar elementos mais próximos no cais e suavizar outros mais distantes.

Cuidados ao usar veladuras

Acidentes podem ocorrer durante a aplicação de veladuras, pois a tinta deve ser bem diluída. Se estivermos usando tinta a óleo, utilizaremos substâncias específicas para essa tinta (Terebintina ou outras). No caso de pinturas com tinta acrílica, o solvente é água. Em ambos os casos a tinta pode escorrer. Esse problema atinge mais os pintores de telas que pintam em cavaletes. Os aquarelistas trabalham com o suporte na horizontal, o que minimiza o risco de acidentes. Vejam só o que aconteceu com o quadro que estou pintando: a tinta escorreu sobre o cais flutuante (canto inferior direito). Felizmente ainda não pinte a parte.

Referências

Em busca do mundo real, Paulo Jorge (<https://www.paulojorge.art.br/em-busca-do-mundo-real/>)

Como pintar com Veladura um Retrato a óleo, Kleber Facchin (<https://www.youtube.com/watch?v=5STuB9rtY2U>)

O QUE É VELATURA OU VELADURA?, Arte na Roça - Cristiane Bicudo (<https://www.youtube.com/watch?v=z-UwQk7hJ7k>)

Dando profundidade a um quadro com a técnica da Veladura, Maneco Araújo (<https://www.youtube.com/watch?v=T2swDaPmoJY>)

Técnica de Velatura, Cozinha da Pintura (<https://cozinhadapintura.com.br/2011/04/29/velatura-veladura-pintura/>)

Velatura, Wikipedia (<https://pt.wikipedia.org/wiki/Velatura>)





PAPO COM ESCRITOR

MAURA PONTES



Maura Pontes

ESCRITORA

ACADÊMICA IMORTAL

(ALACAF / ALSPA)

TODA TERÇA: PAPO COM

ESCRITOR

COM DICAS LITERÁRIAS

Entrevista com a escritora Nivea Lima

Nivea dos Santos Lima é casada, mãe de duas filhas e avó de três netos. Nasceu e vive em São Paulo.

Realizou o sonho de terminar o ensino médio aos 48 anos, em 2019. Ingressou na faculdade de Letras em 2020. E em meio a todos os desafios que surgiram, surgiu também o amor à Literatura Nacional.

Conhecer os caminhos percorridos pelos autores, da escrita até a publicação do livro, é um incentivo para que ela siga na missão de colaborar com o trabalho deles, divulgando a literatura brasileira, que é tão rica e diversificada.

Escrever, também está nos seus planos, por isso, pretende continuar estudando sobre escrita.

Com contos publicados em duas antologias, ela deseja seguir a carreira de escritora e se aprimorar na divulgação de autores.

Confira a entrevista da escritora Nivea Lima com Maura Pontes



Aos 48 anos você decidiu terminar os seus estudos, o que te impulsionou a tomar essa decisão?

Na realidade eu sempre quis. Parei de estudar, mas sempre quis terminar só que nunca conseguia. Casei tive minhas filhas me dediquei ao trabalho e acabei não fazendo, mas eu tinha muita vontade. Por causa da idade eu achava que já estava tarde só que minhas filhas me incentivaram muito. Então resolvi fazer o Encceja. Comecei a estudar achando que não ia passar, pois havia deixado a escola há mais de trinta anos. Estudava pelos vídeos do YouTube para fazer a prova. No dia da prova fiquei muito nervosa porque as pessoas estavam fazendo a prova acabando rápido e indo embora, me senti até burra por ser a última a sair da sala. Pensei em desistir! Quando saiu o resultado não acreditei.



A literatura surgiu em sua vida antes ou depois dessa virada de chave ?

Depois! Foi na época que voltei a estudar como eu escolhi letras tinha que pesquisar muito sobre textos aí eu comecei a pesquisar a ler muito mais e passei a gostar. Aí me encantei pelas histórias e pelo trabalho dos escritores. Vi que o trabalho do escritor não era fácil então quis apoiá-los. Hoje leio os livros dos escritores e faço a resenha e posto no meu Instagram. Eu me sinto muito bem fazendo as divulgações.





Você participou de duas antologias. por que não publicou o seu livro ainda? Você acha que ainda não está preparada?

Na realidade o meu livro já existe na minha cabeça (risos) Eu participei das antologias e fazendo a faculdade não tinha como escrever estava muito puxado. Mas daqui pra frente pode acontecer. Eu gosto muito de escrever crônicas e talvez seja esse o caminho.



Se você pudesse reescrever a sua história por onde começaria?



La trás onde parei de estudar! Se eu não tivesse parado de estudar hoje eu seria uma professora aposentada e teria muito tempo para escrever (risos).



“Minha vida daria um livro” se sua vida virasse um livro qual o título seria o teu livro?



A minha vida daria um livro, mas eu não ia querer escrever a minha história. Quando você escreve um livro da sua vida vc precisa contar muitas coisas que aconteceu e na minha vida aconteceram coisas muito triste as quais não gostaria de lembrar . Mas se fosse escrever um título bom seria “ O começo “.



O Papo com Escritor é transmitido em live ao vivo toda terça-feira na página do instagram [@autoramaurapontes](https://www.instagram.com/autoramaurapontes)



São Pedro da Aldeia

Com informações do Wikipédia / Foto Renato Fulgoni





Possui uma área de 358,66 km² e sua população, conforme estimativas do IBGE de 2020, é de aproximadamente 106.049 habitantes. É um dos principais centros históricos e culturais, cuja história se entrelaça com o enredo nacional e também do Estado do Rio de Janeiro. Abriga monumentos de grande importância como a Casa da Flor, a qual recebeu o Prêmio Culturas Populares pela Secretaria da Identidade e da Diversidade Cultural/ Ministério da Cultura em 2007, e igrejas construídas pelos padres na fundação da aldeia, como a Igreja Matriz de São Pedro. Neste município, encontra-se a Base Aérea Naval de São Pedro da Aldeia, única de seu tipo no país, sede da Força Aeronaval da Marinha do Brasil, exercendo uma importantíssimo papel na defesa nacional. A Base de São Pedro abriga o Museu da Aviação Naval, único do seu gênero em todo o Brasil.

Aldeia
Magazine



Aldeia

Magazine

Fundado em 22 de maio de 2012
NOTÍCIAS DE SÃO PEDRO DA ALDEIA GRÁFICA E EDITORA - ME
CNPJ - 18.104.525/0001-32 - Inscrição Municipal - 713058
End: Av. Elísio Henrique de Paiva - Lote 22 Quadra 02, Bairro Praia Linda

CEP 28.940-000 - São Pedro da Aldeia
E-mail - noticiasdesaopedrodaaldeia@gmail.com
Jornalista Responsável - Renato Cosme Fulgoni - MTB 0039162/RJ
Revista Digital
Fundador e Editor Chefe - Renato Cosme Fulgoni
Diretor de Marketing - Renato Cosme Fulgoni
Colunistas (sem vinculos trabalhistas) - Edu Moreira, Wagner Muniz, Eloise Gomes, Monique Bittencourt, Luciana Mendonça, Nathália do Amaral, Raquel Carvalho, Luciana Rugani, Marcello Lyca, Flávio Machado, Maura Pontes, Paulo Jorge, Alex Terra e Monica Marinho.

Diagramação Aldeia Editora
CNPJ - 37.843.819/0001-20
Renato Cosme Fulgoni

A Revista Digital Aldeia Magazine não se responsabiliza por conceitos ou opiniões emitidas em matérias assinadas.

Distribuição sem fins lucrativos
noticiasdesaopedrodaaldeia.com.br

Anúncio - WhatsApp - (22)99983-6366

